

STYRIA BUCHVERLAGE

Herbst 2018



MOLDEN



Pichler



KNEIPP
VERLAG WIEN



Styria
VERLAG

 MOLDEN

GESELLSCHAFT
& GESCHICHTE

Seite 4

 Styria
VERLAG

SPIRITUALITÄT
& SINN

Seite 18

 P. Pichler

KOCHEN
& GENIESSEN

Seite 26

 KNEIPP
VERLAG WIEN

GESUNDHEIT
& WOHLFÜHLEN

Seite 44

 Styria
VERLAG

STADT
& LAND

Seite 68



Editorial

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler!
Sehr geehrte Damen und Herren!

Um es in Anlehnung an Adorno zu formulieren: Gibt es ein richtiges Lesen im falschen? Wann fühlt sich für Sie persönlich das Lesen richtig gut an? Wohl kaum, wenn Sie in Eile auf dem Weg von A nach B sind und die neuesten Push-Nachrichten auf Ihrem Smartphone konsumieren.

Drehen wir den Spieß einfach einmal um: Ist es nicht viel eher so, dass das Lesen in einem echten Buch mit Seiten aus Papier, die beim Umblättern rascheln und nach Druckerschwärze riechen, den permanent weggewischten digitalen Zeitgeist alt aussehen lässt? Wir finden diese gedankliche Umkehrung der Verhältnisse ziemlich charmant. Und möchten Ihnen mit unserem Herbstprogramm dafür neue, spannende Beweismittel liefern.

So geht **Duygu Özkan**, Journalistin der »Presse« und intime Kennerin der österreichisch-türkischen Verhältnisse, der Frage nach, wie weit der Einfluss des türkischen Präsidenten Erdoğan hierzulande wirklich reicht. Die beiden Klimaforscher **Helga Kromp-Kolb** und **Herbert Formayer** begründen, warum wir uns für die Rettung der Welt erwärmen sollten. Der renommierte Historiker **Roman Sandgruber** erzählt die ebenso opulente wie tragische Geschichte der österreichischen Rothschilds. **Gerhard Jelinek** und **Birgit Mosser** sind dem musikalischen und politischen Sound der Familie Trapp gefolgt.

Boglarka Hadinger, Schülerin von Viktor Frankl, erläutert, wie wir im und am Leben wachsen und reifen können, während der Theologe und Mediziner **Matthias Beck** für eine befreiende, positive Ethik eintritt.

Mit süßen Bauernweihnachten eröffnen **Elisabeth Lust-Sauberer**, **Andreas König** und **René van Bakel** unser Kulinarikprogramm. Ratgeber für ein gesundes und bewusstes Leben aus dem Kneipp Verlag sowie vielseitige Regionalia runden das Lesevergnügen ab. Wir fühlen uns mit Ihnen, liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, als Mitwissende im Dienst des echten Lesens eng verbunden!

Mit besten Grüßen und Wünschen

Matthias Opis

(Verlegerischer Geschäftsführer)

Anneliese Paulhart

(Kaufmännische Geschäftsführerin)

Unser Styria-Netzwerk

Die **Styria Buchverlage** können österreichweit auf ein starkes mediales Netzwerk bauen. Als Teil der **Styria Media Group** kooperieren wir eng mit den anderen Styria-Unternehmen. So nützen wir **die ganze Kraft eines führenden Medienkonzerns** für unsere Partner im Buchhandel und unsere Kunden.

Die Styria wurde 1869 gegründet und blickt damit auf eine knapp **150-jährige Tradition** zurück. Über **3000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** in Österreich, Kroatien und Slowenien leben jeden Tag das Konzernmotto **»one spirit, unlimited ideas«**.

styria.com

Wie wir damit arbeiten

Die drei Qualitätsblätter **»Die Presse«**, **»Kleine Zeitung«** und **»Die Furche«** begleiten unsere Bücher **sowohl redaktionell als auch werblich** besonders intensiv. Damit übertreffen wir das übliche Maß der Presse- und Marketingaktivitäten anderer Buchverlage bei Weitem. Ein weiterer starker Partner im Regionalbereich ist der Gratiswochenzeitungsverbund **»Regionalmedien Austria AG«** (50:50 Joint Venture mit der Tiroler Moser Holding), der mit 127 Wochenzeitungen in praktisch allen Bezirken Österreichs vertreten ist.

Ihr Team bei den Styria Buchverlagen

Selbstverständlich umfassen unsere Presse- und Marketingaktivitäten über dieses Netzwerk hinaus alle relevanten Print-, Online- und audiovisuellen Medien in Österreich und im gesamten deutschsprachigen Raum.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Catharina Rosenauer: +43 (0)1 512 88 08-83
catharina.rosenauer@styriabooks.at

Buchhandelsveranstaltungen

Pernille Rath: + 43 (0)1 512 88 08-82
pernille.rath@styriabooks.at

Die Partner

Die Presse

diepresse.com
**Ein intellektuelles
Aushängeschild**

**KLEINE
ZEITUNG**

kleinezeitung.at
**Lesbare Leidenschaft
für Land und Leute**

STYRIA
BUCHVERLAGE



DIE FURCHE
DIE ÖSTERREICHISCHE WOCHENZEITUNG • SEIT 1928

furche.at
**Kür qualifizierter
Horizontenerweiterung**

RMA REGIONAL
MEDIEN
AUSTRIA

regionalmedien.at / meinbezirk.at
**Nationaler Print-
Reichweitensieger**

Weitere Marken unserer Familie



DIVA

WIENERIN



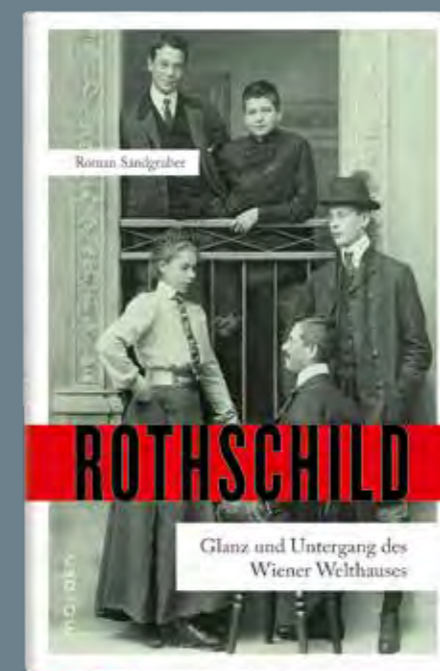
SPORT

»Reicher als reich –
das Haus Rothschild
finanzierte Krieg
und Frieden.«

Roman Sandgruber



GESELLSCHAFT & GESCHICHTE



+ EX.

**AKTIONSPAKET
Rothschild**

MLO-Bestellnummer:
9783666023651

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr



MÖLDEN

Zwischen den Fronten?

- Aktuelle Themen Populismus und politischer Islam
- Ein Blick ins Innere der türkischstämmigen Community in Österreich
- Von „Die Presse“-Außenpolitikjournalistin Duygu Özkan

Die Türkei entwickelt sich unter Recep Tayyip Erdoğan zu einem autokratischen Präsidialsystem. Auch hierzulande hat der umstrittene Präsident viele Anhänger. Sein viel zitierter langer Arm reicht bis nach Österreich und zahlreiche Austrotürken zeigen sich dankbar für seine Aufmerksamkeit. Befindet sich die Community in ideologischer Geiselhaft, ist sie eine willfährige Bastion Ankaras – und wie reagieren Medien und Politik auf dieses Phänomen?

Die Außenpolitikjournalistin Duygu Özkan hat mit Anhängern und Gegnern gesprochen, aber auch mit jenen, in deren Alltag Politik keine Rolle spielt. So ist ein vielschichtiges Porträt entstanden, das weder dämonisiert noch idealisiert.



Insiderberichte
aus den Bundes-
ländern



EX.
Duygu Özkan
Erdoğan's langer Arm
Sein Einfluss in Österreich
und die Folgen

+ EX.



Rainer Nowak
Erich Kocina (Hg.)
**Gehört der Islam
zu Österreich?**
ISBN 978-3-222-15004-3
€ 19,90



+ EX.

AKTIONSPAKET
Erdoğan's langer Arm

MLO- Bestellnummer:
9783666023620

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Kooperation mit
Die Presse

Hardcover mit SU
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15021-0
Molden Verlag
€ 20,-

1.973 Politik und Gesellschaft
Auch als E-Book erhältlich

Anfang November 2018



Duygu Özkan studierte Geschichtswissenschaften in Berlin und Wien. Sie ist Redakteurin im Außenpolitikressort der Tageszeitung »Die Presse« und wurde u. a. mit dem »Prälat-Leopold-Ungar-Preis« 2015 ausgezeichnet.

Was wir gegen das scheinbar Unvermeidliche tun können

In letzter Zeit ist der Klimawandel zugunsten »heißerer Schlagzeilen« in den Hintergrund getreten. Vielfach wird er überhaupt negiert oder als »Fake News« abgetan. Doch auch wenn wir es nicht mehr hören wollen: Er ist präsenter denn je. Auch in Österreich.

Die bekannten Klimaforscher Helga Kromp-Kolb und Herbert Formayer zeigen anhand vieler praktischer Beispiele, wie stark unser Alltag bereits betroffen ist und wie wir alle die Auswirkungen spüren. Neben den Umweltschäden widmen sie sich auch den gesellschaftlichen und politischen Auswirkungen – ist der Klimawandel doch eine der Hauptursachen für Fluchtbe-
wegungen aus Afrika und Asien nach Europa.



Aus dem Inhalt

- › Klimawandel – bleib mir damit vom Leib!
- › Warum wegen zwei Grad so ein Theater?
- › Da kann man halt nix machen!
- › Zuerst den Hunger bekämpfen, dann den Klimawandel?



- Thema Klimawandel: aktuell und verständlich aufbereitet
- Neu: die gesellschaftlichen und politischen Folgen
- Von zwei der renommiertesten Klimaforscher Österreichs

Mit
Beispielen aus
Österreich



EX.

Helga Kromp-Kolb
Herbert Formayer

+2 Grad

Warum wir uns für die Rettung
der Welt erwärmen sollten

+ EX.

AKTIONSPAKET
+2 Grad

MLO- Bestellnummer:
9783666023637

12 Expl. 46 % Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover mit SU
Mit Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; ca. 208 Seiten

ISBN 978-3-222-15022-7
Molden Verlag
€ 23,-

WG: 1.985 Natur und Gesellschaft
Auch als E-Book erhältlich
September 2018



Helga Kromp-Kolb (em. Univ.-Prof.ⁱⁿ, Dr.ⁱⁿ) ist Universitätsprofessorin für Meteorologie an der Universität für Bodenkultur in Wien. 2005 »Wissenschaftlerin des Jahres«. **Herbert Formayer** (Assoc. Prof., Dr.) ist Meteorologe und Klimaforscher an der Universität für Bodenkultur in Wien. Die Autoren zählen zu den bekanntesten Klimaforschern Österreichs.

Aufstieg und Untergang eines Familienimperiums

- Die Saga der österreichischen Rothschilds – meisterhaft erzählt
- Packende Familiengeschichte: fünf Generationen und ihr Einfluss
- Gestützt auf neue Quellen (Rothschild-Archiv London)

Die Nachkommen von Mayer Amschel Rothschild erobern die europäische Finanzwelt: Salomon Rothschild steigt im Vormärz zum führenden Bankier Österreichs auf, Sohn Anselm Salomon gründet die Creditanstalt, Enkel Albert ist der reichste Mann Europas. Die Rothschilds werden zu Freiherren und Baronen, finanzieren Staaten, Kriege, Fabriken und den Eisenbahnbau, sind Mäzene und Sammler. Das »Welthaus Rothschild« besitzt bis 1914 die größte Bank der Welt.

Gestützt auf umfangreiche Recherchen im Londoner Rothschild-Archiv zeichnet Roman Sandgruber ein meisterhaftes Bild vom Aufstieg der Familie und dem Schicksal ihres österreichischen Zweigs. Er schildert Geschäfte und Transaktionen, Skandale und Dramen und lässt die einzigartige Erfolgsgeschichte dieser jüdisch-großbürgerlichen Familie wieder lebendig werden.

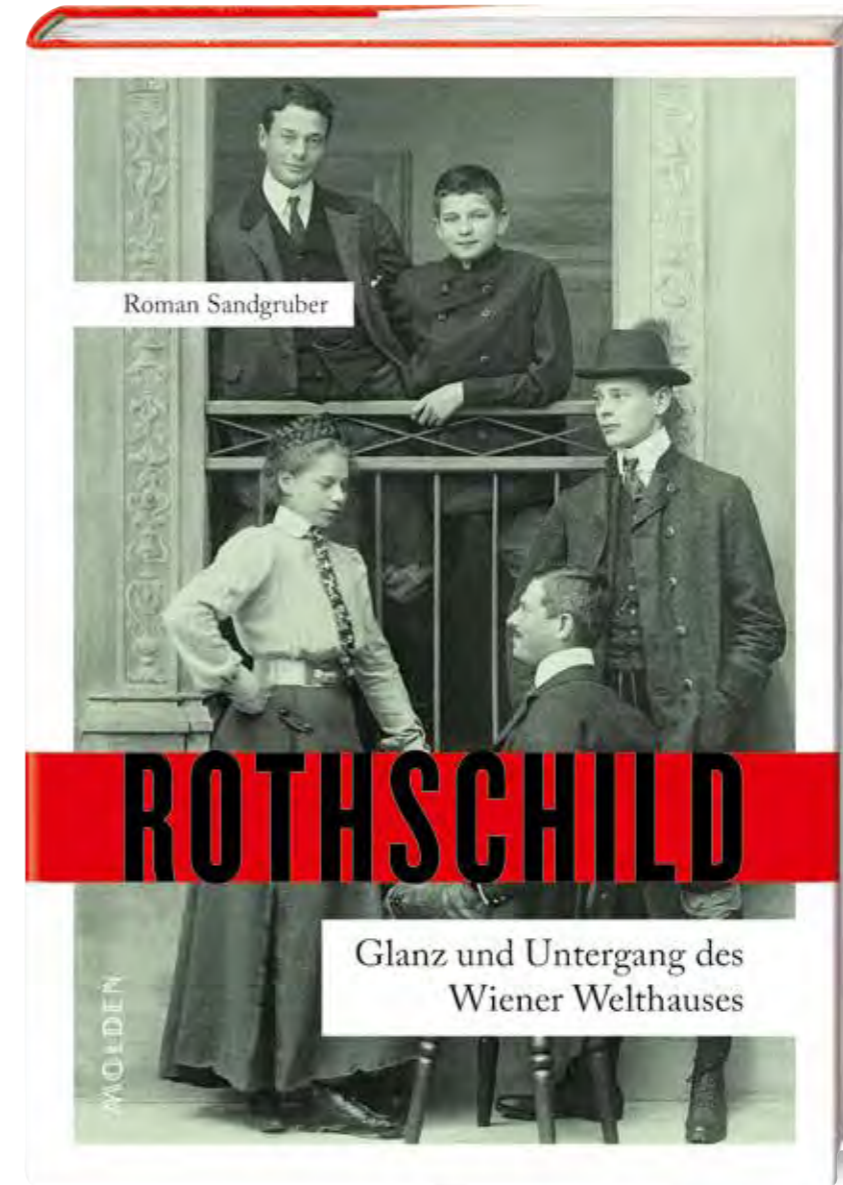


Die Rothschilds

- › Mayer Amschel Rothschild – Der Millionär aus dem Ghetto
- › Salomon Rothschild – Der Bankier der Heiligen Allianz
- › Anselm Rothschild – Der König der Gründerzeit
- › Albert Rothschild – Der reichste Mann Europas
- › Louis Rothschild – Der gestürzte Kapitalist



Roman Sandgruber ist em. o. Univ.-Prof. für Wirtschafts- und Sozialgeschichte an der Johannes-Kepler-Universität Linz. Zahlreiche Publikationen zu österreichischer und allgemeiner Wirtschafts-, Sozial-, Kultur- und Zeitgeschichte.



Der Autor steht für **Lesungen** zur Verfügung

EX.
Roman Sandgruber
Rothschild
Glanz und Untergang des Wiener Welthauses

+ EX.



Roman Sandgruber
Traumzeit für Millionäre
ISBN 978-3-222-13405-0
€ 34,99



+ EX.

AKTIONSPAKET Rothschild

MLO- Bestellnummer: 9783666023651

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover mit SU
Mit Farb- und SW-Abbildungen
17 x 24 cm; ca. 528 Seiten

ISBN 978-3-222-15024-1
Molden Verlag
€ 37,-

WG: 1.941 Geschichte, Biografien
Auch als E-Book erhältlich
September 2018



Der dramatische Weg zum Weltruhm

- Der Aufstieg der legendären Trapp-Familie
- »The Sound of Music«: die historischen Hintergründe
- Ein Familienschicksal in den Wirren des 20. Jahrhunderts

1,4 Milliarden Menschen haben den Hollywood-Erfolgsfilm »The Sound of Music« gesehen. Jahr für Jahr kommen Hunderttausende Touristen nach Salzburg, um auf den Spuren der singenden Familie Trapp die Schauplätze der Dreharbeiten zu besuchen. Kein Film, kein Buch, kein Lied hat das Bild Österreichs in der Welt so geprägt wie diese idealisierte Familiengeschichte. Das Lied »Edelweiß« wird weltweit als Hymne des Alpenlandes gesungen. Die wahre Geschichte der Familie des Georg Ritter von Trapp entspricht jedoch keineswegs den süßlichen Klischees: Das Schicksal der Trapps spiegelt vielmehr eindringlich Österreichs widersprüchliche Geschichte von der Habsburgermonarchie bis zur Auslöschung des Landes durch Adolf Hitler wider.



Aus dem Inhalt

- › Der Beginn: eine Villa in Pola
- › Idylle im Krieg: am Erlhof in Zell am See
- › Im Martinsschlüssel in Klosterneuburg
- › Das Drama von 1922
- › Übersiedlung nach Aigen in die »Villa Trapp«
- › Der Kriegsheld und seine Geschäfte
- › Kein Lied für Hitler
- › Emigration nach Stowe, Vermont: Cor Unum
- › Weltruhm: »The Trapp Family Singers«
- › Die Legende: die Trapp-Filme und »The Sound of Music«



Englische
Ausgabe in
Planung

EX.

Gerhard Jelinek
Birgit Mosser
Die Trapp-Familie
Die wahre Geschichte
hinter dem Welterfolg

+ EX.



Gerhard Jelinek
Birgit Mosser
The Trapp Family
The True Story
ISBN 978-3-222-15028-9
ca. 96 Seiten, € 18,-



Erscheint im
März 2019
im reise-
freundlichen
Format

+ EX.

WERBEMITTEL Streifenplakat

MLO-Bestellnummer:
9783666023675

+ EX.

AKTIONSPAKET Die Trapp-Familie

MLO- Bestellnummer:
9783666023668

12 Expl. 46% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover mit SU
Durchgehend Farbabbildungen
17 x 24 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-222-15026-5
Molden Verlag
€ 27,-

WG 1.941 Geschichte, Biografien
Auch als E-Book erhältlich
Oktober 2018



Gerhard Jelinek, Jurist, Journalist und erfolgreicher Sachbuchautor. Seit 1989 beim ORF, Leiter der Abteilung »Dokumentationen und Zeitgeschichte« und des Wissensmagazins »Newton«. Autor mehrfach ausgezeichnete Fernsehdokumentationen.

Birgit Mosser, promovierte Juristin und Autorin, ist seit 2008 als Journalistin für den ORF tätig. Mit Gerhard Jelinek gestaltete sie die Dokumentation »The Sound of Austria. Die Geschichte der Trapp-Familie«.



Die Chronique scandaleuse zu Kaisers Zeiten

- Die abgründigen Seiten der Monarchie von 1867 bis 1918
- Von Mayerling bis zur »Neulengbacher Affäre« um Egon Schiele
- Lebensgefühl und Zeitgeist im Spiegel der Skandale

»Der Skandal fängt an, wenn die Polizei ihm ein Ende bereitet«,

schrrieb einst Karl Kraus, der aus eigener Erfahrung allzu gut wusste, was es bedeutet, in den Mahlstrom öffentlicher Empörung und Entrüstung zu geraten. Denn schon zu Kaisers Zeiten konnte das Publikum nicht genug bekommen von Skandalen und Affären, in denen die Dekadenz der Oberschicht sichtbar wurde. Es verfolgte das Straucheln der Mächtigen, war neugierig auf pikante Details und diskutierte modische Neuheiten. Es empörte sich über Wirtschaftsdelikte und verfolgte atemlos spektakuläre Kriminalfälle.

Arno Spreitzhofer versammelt die legendärsten Skandale und Affären der späten k. u. k. Zeit und illustriert damit den politischen und gesellschaftlichen Wandel am Vorabend des Untergangs.

Für Empörung sorgten:

- › Georg Ritter von Schönerer und der »Exzess im Steyrerhof«
- › Leopold von Sacher-Masoch und der Skandal um die »Venus im Pelz«
- › Erzherzog Otto und die Affäre Pernerstorfer
- › Karl Kraus als »Watschen-Mann« von Wien
- › Gräfin Vera Esterházy und der Skandal um ein verschwundenes Tagebuch
- › Adolf Loos und das »Haus ohne Augenbrauen«
- › Die Canadian-Pacific-Affäre: das Treiben früher Lobbyisten
- › Helene Odilon und der Skandal um Alexander Girardi



EX.
Arno Spreitzhofer
Luxus, Laster, Leidenschaft
Seitenblicke auf die
k. u. k. Gesellschaft

Hardcover
Mit Farb- und SW-Abbildungen
17 x 24 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15025-8
Molden Verlag
€ 25,-

WG 1.943 Regionalgeschichte
Auch als E-Book erhältlich
September 2018



Arno Spreitzhofer (Mag. phil.) studierte Geschichte und Germanistik in Graz, war viele Jahre in unterschiedlichen Funktionen in der Erwachsenenbildung tätig und arbeitet seit 2011 als AHS-Lehrer.

Das kritische Potenzial von Geschichte

- Aktueller Beitrag zum Gedenkjahr 2018
- Auseinandersetzung mit der »Leistung« von Geschichte
- Wichtiges Grundlagenwerk für den Blick auf die Vergangenheit



Aus dem Inhalt

- › Können wir aus der Geschichte **Lehren** ziehen?
- › Hat die Geschichte einen **Sinn**?
- › Gibt es eine **Wahrheit** in der Geschichte?
- › Kann Geschichte **objektiv** sein?

Das Vergangene als Geschichte ist immer ein Modus der Gegenwart: Es gibt keine vergangene Geschichte. Geschichte ist immer ein gegenwärtiges Phänomen.

Ausgehend von einer präzisen erkenntnistheoretischen Bestimmung von Geschichte zeigt Rudolf Burger, dass jede Generation ihre Geschichte mit gutem Grund neu schreibt. Sie braucht sie als ideologisches Reservoir für ihr politisches Selbstverständnis, als ideellen Fundus zur Legitimation des eigenen Handelns und zur Polemik gegen den politischen Gegner. Verbündet sich Geschichte dann noch mit der herrschenden Moral, ist ihr der Erfolg nur schwer zu nehmen – ein Effekt, der eine gefährliche Explosivkraft entwickeln kann.



EX.

Rudolf Burger
Wozu Geschichte?
 Eine Warnung zur rechten Zeit

Hardcover mit SU
 13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15027-2
 Molden Verlag
 € 20,-

WG 1.940 Geschichte
Auch als E-Book erhältlich

September 2018



Rudolf Burger (em. o. Univ.-Prof., Dr.) ist seit 1987 Professor für Philosophie an der Universität für angewandte Kunst in Wien, von 1995 bis 1999 war er ihr Rektor. Zahlreiche Publikationen.

»Reife ist ein unbezahlbares Gut, das unser Leben unkompliziert und reich macht.«

Boglarka Hadinger



SPIRITUALITÄT & SINN



+ EX.

AKTIONSPAKET
Reife

MLO-Bestellnummer:
 9783666023644

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
 Volles RR ohne Gebühr



Styria
VERLAG

Wir entscheiden, was für ein Mensch wir sein wollen

Reif denken und handeln sind wesentliche Voraussetzungen für ein gutes Leben und weit mehr als eine oberflächliche „Egopolitur“. Die Psychologin Boglarka Hadinger entwickelte sieben Merkmale, die uns zu diesem Ziel führen. Schritt für Schritt, praxisnah und mit vielen Tests zum selber Ausprobieren begleitet sie die Leserinnen und Leser auf diesem lohnenden Weg.

Eine reife Persönlichkeit kann über die eigene Person hinaus auch dazu beitragen, Konflikte in der Familie oder im Beruf zu lösen – für mehr inneren Reichtum und ein vertrauensvolles Miteinander.



Die 7 Merkmale der Reife

1. Meine mich belastenden „Rucksackthemen“ kennen
2. Meine persönlichen Ressourcen entdecken
3. Mein innerer Schlüssel: Das tun, was machbar ist
4. Achtung vor meiner Umwelt haben
5. Was ist mir wirklich wichtig?
6. Mich auch „unangenehmen“ Lebensaufgaben stellen
7. Meine persönliche Mitte finden

- Sieben Schritte zu einer reifen Persönlichkeit
- Praxisorientiert, mit psychologischen Selbsttests
- Von Viktor-Frankl-Schülerin Boglarka Hadinger

Die Autorin steht für **Vorträge** zur Verfügung



EX.
Boglarka Hadinger
Reife
Wie wir im und am Leben wachsen können

+ EX.

Hardcover mit SU
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten

AKTIONSPAKET Reife

MLO-Bestellnummer:
9783666023644

ISBN 978-3-222-13604-7

Styria Verlag

€ 20,-

10 Expl. 45% Rabatt

WG: 1.933 Angewandte Psychologie
Auch als E-Book erhältlich

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Oktober 2018



Boglarka Hadinger (Dr.ⁱⁿ, Mag.^a) ist Psychologin und Coach für Persönlichkeitsstärkung. Sie leitet das Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien und entwickelte die „Logotherapeutische Persönlichkeitsbildung“. Die Viktor-Frankl-Preisträgerin wirkt als Vortragende und Dozentin an zahlreichen Universitäten, Hochschulen und Ausbildungsorten.

Das revolutionär positive Christentum entdecken

- Das neue Buch von Bestsellerautor Matthias Beck
- Für ein befreites Leben jenseits von Verboten
- Die »Freiheit der Kinder Gottes« neu entdecken

Kritiker werfen dem Christentum vor, es sei auf die Sünde fixiert und von einengenden Geboten und Verboten geprägt. Das sei auch der Grund, warum sich immer mehr Menschen vom Glauben abwenden und anderweitig nach spiritueller Erfüllung suchen. Stimmt das?

Ganz im Gegenteil: Der Theologe Matthias Beck zeigt, dass das Christentum auf einer grundlegend positiven Ethik fußt, und entschlüsselt das volle Potenzial der biblischen Botschaft. Wer diesen befreienden Glauben für sich entdeckt, findet in ihm jene Stärke, die es für ein glückliches und erfülltes Leben braucht.



EX.
Matthias Beck
Was uns frei macht
Für eine Ethik der Entfaltung



Matthias Beck
Glauben, wie geht das?
ISBN 978-3-222-13589-7
€ 22,-



Matthias Beck
Leben, wie geht das?
ISBN 978-3-222-13590-3
€ 22,-



AKTIONSPAKET
Was uns frei macht
MLO-Bestellnummer:
9783666023682
10 Expl. 45% Rabatt
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover mit SU
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-222-13605-4
Styria Verlag
€ 20,-

WG: 1.920 Philosophie, Religion
Auch als E-Book erhältlich
Oktober 2018



Matthias Beck (Univ.-Prof., DDr.), abgeschlossene Studien in Pharmazie, Medizin und Theologie, Habilitation in Moralthologie. Seit 2007 außerordentlicher Universitätsprofessor für Moralthologie/Medizinethik an der Universität Wien.

Die geeinte Menschheit – eine Utopie?

- Aktuelles Thema: religiöser Extremismus
- Für ein friedliches Miteinander aller Religionen
- Im Licht der Vernunft zu einem neuen Glaubensverständnis

Ist der Kampf der Kulturen unvermeidlich, solange religiös-extremistische Strömungen aktiv bleiben? Die jüngsten Konflikte im Nahen Osten und islamistische Attentate mitten in Europa machen diese Frage aktueller denn je.

Der Philosoph Peter Strasser ist überzeugt, dass es wichtig ist, die Tradition des religiösen Universalismus zu stärken. Die Idee eines »Gott aller Menschen« ist die Suche nach einem toleranten Ort der religiösen Wahrheit, an dem keine »heiligen Kriege« geführt werden müssen – die Suche nach einer Friedensidee des Absoluten jenseits der vielen Götter und ihrer verfeindeten Idole.



Der Autor steht für **Lesungen** zur Verfügung



EX.
Peter Strasser
Ist Religion Krieg?
Was vom »Gott aller Menschen« bleibt

Hardcover mit SU
13,5 x 21,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13603-0
Styria Verlag
€ 22,-

WG: 1.920 Philosophie, Religion
Auch als E-Book erhältlich
August 2018



Peter Strasser (Univ.-Prof., Dr. phil.), seit Oktober 2015 im Ruhestand, ist weiterhin an der Universität Graz in den Fächern Ethik und Religionsphilosophie lehrend tätig. 2014 erhielt er den Österreichischen Staatspreis für Kulturpublizistik. Zahlreiche Buchpublikationen.

»Backen in der Weihnachtszeit: Erinnerungen, Traditionen und der Duft der Kekse.«

Elisabeth Lust-Sauberer



KOCHEN & GENIESSEN



+ EX.

AKTIONSPAKET
Süße Bauernweihnacht

MLO-Bestellnummer:
9783666023699

12 Expl. 46% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

P.

Pichler

Mit Zimt und Zucker: weihnachtliche Bauerntraditionen

- Backen mit Herz und Hausverstand
- Traditionelle Rezepte – stimmungsvoll präsentiert
- Advent und Weihnachten so, wie es früher war



Weihnachtszeit – das Knistern der Kerzen, das Grün der Tannenzweige und der feine Duft der süßen Kekserl und Krapferl aus der Küche. Backen hat gerade am Land eine ganz besondere Tradition: Alte Rezepte werden immer wieder neu abgewandelt, die beliebtesten Kekse schmecken aber natürlich am besten so, wie sie die Oma gemacht hat.

Zum Nachmachen und Einstimmen verrät die beliebte Weinviertler Seminarbäuerin Elisabeth Lust-Sauberer ihre besten Familienrezepte, die gemeinsam mit stimmungsvollen Texten zur Advent- und Weihnachtszeit sowie bezaubernden Fotos für festliche Stimmung sorgen.



Aus der Bauernbackstube

- › Omas Vanillekipferl
- › Ischler Krapferl
- › Ruckzuck-Lebkuchen
- › Klosterkipferl
- › Topfenstollen
- › Eierlikörkuglerl
- › Bratäpfel
- › Kletzenbrot



Gelingt
immer!

EX.
Elisabeth Lust-Sauberer
Andreas König
Süße Bauernweihnacht
Kekse, Stollen & mehr
Fotos: René van Bakel



Elisabeth Lust-Sauberer ist Seminarbäuerin und betreibt mit ihrem Ehemann eine Landwirtschaft in Schalladorf im Weinviertel. Sie hat sich ganz der Aufgabe verschrieben, bäuerliche Traditionen am Leben zu erhalten bzw. weiterzuentwickeln.

Andreas König war viele Jahre als Reporter und Zeitungsredakteur tätig. Derzeit arbeitet er u. a. selbstständig als Journalist, Buchautor, Fotograf und Trainer.

René van Bakel ist ein international renommierter, mehrfach ausgezeichnete Fotograf, Journalist, Buchautor und Workshopleiter. Seine Bild- und Textreportagen aus mehr als 70 Ländern werden weltweit gedruckt.

+ EX.



Andreas König
Elisabeth Lust-Sauberer
Kochen wie die Bäuerin
ISBN 978-3-85431-718-0
€ 24,90

+ EX.

WERBEMITTEL Streifenplakat

MLO-Bestellnummer:
978366623705

+ EX.

AKTIONSPAKET Süße Bauernweihnacht

MLO-Bestellnummer:
9783666023699

12 Expl. 46% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-14024-2
Pichler Verlag
€ 25,-

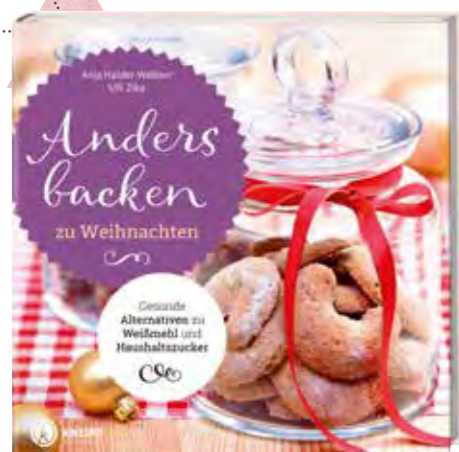
WG: 1.457 Backen

September 2018

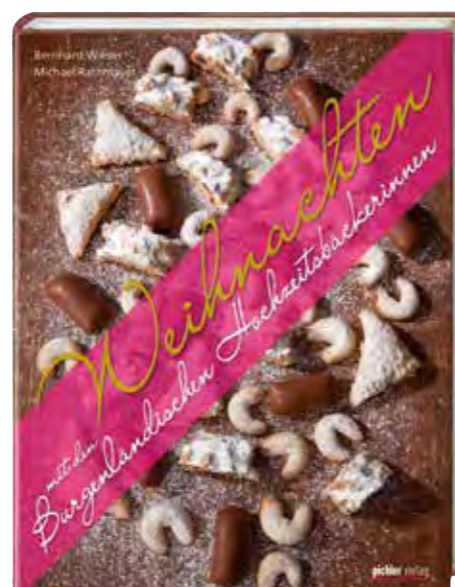


Unsere Bestseller für die Weihnachtszeit

Bestellen Sie jetzt für Ihre Weihnachtstische zum Aktionspreis bei Ihrem Vertreter:
30 Exemplare gemischt – 48 % Rabatt



EX.
Anja Haider-Wallner
Ulli Zika
Anders backen zu Weihnachten
ISBN 978-3-7088-0717-1
€ 16,90



EX.
Bernhard Wieser
Michael Rathmayer
Weihnachten mit den Burgenländischen Hochzeitsbäckerinnen
ISBN 978-3-85431-734-0
€ 24,90



EX.
Christine Egger
Weihnachten im Glas
ISBN 978-3-222-14010-5
€ 18,90



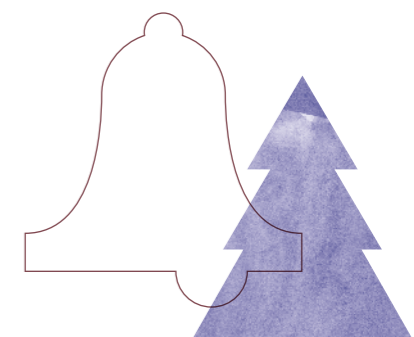
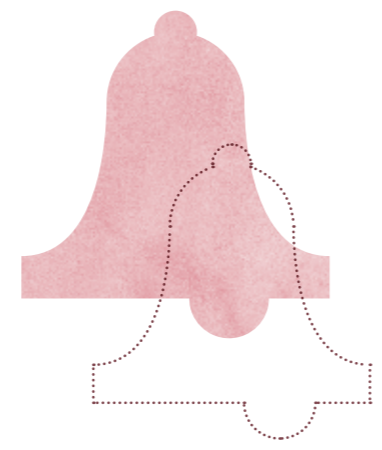
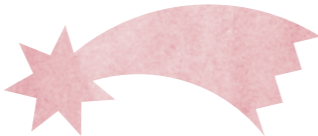
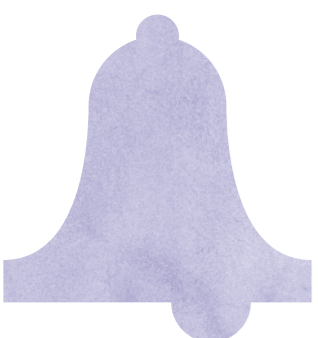
EX.
Ingrid Pernkopf
Renate Wagner-Witula
Kipferl & Busserl
ISBN 978-3-222-14011-2
€ 24,90



EX.
Inge Friedl
Weihnachten wie's früher war
ISBN 978-3-222-13566-8
€ 19,90



EX.
Johannes Toegel
Weihnachten für Erwachsene
ISBN 978-3-222-13513-2
€ 10,-



Altes Gewerbe mit köstlicher Gegenwart

Wien: der siebte Himmel, wenn es um süße Konditorkunst geht. Diese hat hier lange Tradition – und ist zugleich so lebendig und innovativ wie selten zuvor.

Das Erfolgsduo Bernhard Wieser und Michael Rathmayer holt Zuckerbäckerinnen und -bäcker aus altherwürdigen Betrieben ebenso vor den Vorhang wie junge Selbstständige, die Bewährtes mit innovativen Ideen kombinieren. Sie alle plaudern aus der Backstube, gewähren einen Einblick in die lange Geschichte der Wiener Zuckerbäckerei und präsentieren ihre besten Rezepte: Patisserie-Klassiker ebenso wie neue Kreationen.



Aus dem Inhalt

- › Café Landtmann: Apfelstrudel
- › Conditorei Sluka: Birnentorte
- › Ullmanns Zuckerbäckerei: Schokoladentorte
- › Zum Schwarzen Kameel: Punschkräpferl
- › Crème de la Crème: Haselnusstörtchen
- › AIDA: Cremeschnitte
- › u. a.



Bernhard Wieser ist seit über 20 Jahren als Texter/Konzeptionist für Agenturen und Verlage tätig. Er schreibt über alles, was ihn begeistert – wie die irdischen Genüsse.

Michael Rathmayer ist als Fotograf seit 1990 in den Bereichen Fotokunst, Food und Still-Life für Auftraggeber im ganzen EU-Raum tätig.

- Das ideale Geschenkbuch für die Weihnachtszeit
- Charmante Porträts, verführerische Rezepte
- Süße Wiener Backtradition: ein Fest für Augen und Gaumen

Hochwertige
Ausstattung



EX.
Bernhard Wieser
Die Wiener Zuckerbäcker
Meisterliches Handwerk –
Feine Rezepte
Fotos: Michael Rathmayer

+ EX.



Bernhard Wieser
**Burgenländische
Hochzeitsbäckerinnen**
Fotos: Michael Rathmayer
ISBN 978-3-85431-696-1
€ 24,99

+ EX.

**WERBEMITTEL
Streifenplakat**

MLO-Bestellnummer:
9783666023729

+ EX.

**AKTIONSPAKET
Die Wiener Zuckerbäcker**

MLO-Bestellnummer:
9783666023712

12 Expl. 46% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 26 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-14023-5
Pichler Verlag
€ 28,-

WG: 1.457 Backen

September 2018

Zeitgemäße österreichische Küche vom Feinsten

- Österreichische Kochkunst: vielfach erprobt, aktuell präsentiert
- 500 Rezepte aus allen Bundesländern
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen, abwechslungsreiche Varianten

Österreichische Kochkunst für alle Geschmäcker und jede Jahreszeit, für Alltag und festliche Anlässe: Das beliebte Grundkochbuch der österreichischen Küche überzeugt mit rund 500 vielseitigen Rezepten, die in bewährter Pichler-Manier ganz auf modernes Kochen und heutige Geschmäcker zugeschnitten sind.

Von Suppenklassikern über handfeste Beilagen, praktische Basisrezepte und vegetarische Schmankerl, feine Fischgerichte und herzhafte Fleischspeisen bis hin zur legendären Mehlspeisküche bleiben hier – ergänzt durch Warenkunde und Produktinfos – keine Wünsche und Fragen offen. Ein Buch, das in Küchen von Kochanfängern und -profis gleichermaßen seinen Fixplatz haben sollte.

Aus dem Rezepteschatz

- › Rollgerstlsuppe
- › Salzburger Brezensuppe
- › Gesulzter Wurzelkarpfen
- › Stöcklkraut
- › Kalbsgulasch mit Eiernockerl
- › Gefüllte Rindsroulade
- › Wiener Bruckfleisch
- › Buchteln
- › Wachauer Marillentorte



Das
Standardwerk
neu aufgelegt

EX.
Adi Bittermann · Ingrid Pernkopf
Renate Wagner-Wittula
Die Österreichische Küche
Fotos: Arnold Pöschl

+ EX.

WERBEMITTEL
Streifenplakat

MLO-Bestellnummer:
9783666023767

+ EX.

AKTIONSPAKET
**Die Österreichische
Küche**

MLO-Bestellnummer:
9783666023798

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 24,5 cm, ca. 464 Seiten

ISBN 978-3-222-14025-9
Pichler Verlag
€ 38,-

WG: 1.454 Länderküchen

September 2018



Adi Bittermann, Ingrid Pernkopf und **Renate Wagner-Wittula** sind die Spezialisten, wenn es um österreichische Küche vom Feinsten geht. Gemeinsam zeichnen sie für zahlreiche Pichler-Kulinarikbestseller verantwortlich.



© Herbert Lehmann



© Michael Rathmayer



© Arnold Pöschl

Genussvoll backen ohne Weizen & Co

- Von Tanja Gruber, selbst Betroffene und bekannte Food-Bloggerin
- Jeder Zehnte verträgt kein Gluten
- Glutenfreie Ernährung als gesunder Lifestyle-Trend



Es gibt viele sehr gute Gründe für glutenfreies Essen: Unverträglichkeiten und Zöliakie, aber auch der Wunsch nach (darm-)gesunder Ernährung. Doch wie werden Brot, Gebäck, Kuchen & Co glutenfrei? Und vor allem: Wie kommt dabei der Genuss nicht zu kurz? Das fragen sich allein in Deutschland und Österreich über 300.000 Betroffene – Tendenz stark steigend.

Tanja Gruber zeigt, wie einfach Gluten vom Speiseplan zu verbannen ist. Sie gibt Tipps für ein gutes Gelingen glutenfreier Gerichte und verrät erstmals ihre 100 Lieblingsrezepte: Von Puddingschnecken über Schokotorte bis hin zu Baguette und Mischbrot sind diese ein kulinarischer Hochgenuss.



Aus dem Inhalt

- › Systematische Auflistung der Symptome bei Zöliakie, Laktose- und Milcheiweißunverträglichkeit
- › Detaillierte Beschreibung glutenfreier Teigarten
- › 100 Lieblingsrezepte ohne Gluten

EX.
Tanja Gruber
Meine glutenfreie Lieblingsbäckerei
Fotos: Steel Photography



Tanja Gruber erhielt die Diagnose Zöliakie im Alter von 22 Jahren. Ihr Food-Blog »Tanjas glutenfreies Kochbuch« zählt zu den bekanntesten glutenfreien Rezeptseiten im deutschsprachigen Raum. Mit Herzblut und Leidenschaft veröffentlicht sie stets neue schmackhafte und verträgliche Rezepte.
www.rezepte-glutenfrei.de

+ EX.



Tanja Gruber
Glutenfreie Hausmannskost
ISBN 978-3-7088-0704-1
€ 17,90



+ EX.



Tanja Gruber
Zöliakie, Laktose- und Fruktoseintoleranz
ISBN 978-3-7088-0662-4
€ 17,99



Hardcover
19 x 24,5 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0743-0
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

September 2018



Die besten Alltagsrezepte für die ausgewogene Säure-Basen-Balance

- Das neue Standardkochbuch der Bestsellerautorin
- Genuss trifft Gesundheit: schnelle Rezepte für den Alltag
- Basisches Essen steigert die Lebensqualität

Müdigkeit, aber auch Übergewicht und vorzeitige Hautalterung können auf ein gestörtes Säure-Basen-Verhältnis hindeuten – und das kann krank machen. Ausgelöst wird dieses Ungleichgewicht durch falsche Ernährung. Doch bleibt im Alltag überhaupt Zeit für einen basischen und gesunden Lifestyle? Ja, sagt Bestsellerautorin Elisabeth Fischer: In ihrem 52. Buch zeigt sie einen schmackhaften Weg aus dem Ernährungsdilemma. Ohne komplizierte Theorie kredenzt sie köstliche basische Gerichte, die allesamt in höchstens 30 Minuten zubereitet sind. Zudem vermittelt sie »basisches« Know-how und gibt Tipps für schnelle Küche, Einkauf und Vorratshaltung.



Aus dem Inhalt

- › Säure-Basen-Gleichgewicht: Warum ist das so wichtig?
- › Schnell kochen mit dem Bausteinprinzip
- › Menüplanung leicht gemacht
- › 100 Rezepte von Salat bis Süßspeise



EX.
Elisabeth Fischer
Säure-Basen-Küche für jeden Tag
100 Rezepte für mehr Energie und Wohlbefinden

+ EX.



Elisabeth Fischer
Basenfasten im Glas
ISBN 978-3-7088-0728-7
€ 19,-



+ EX.



Johann und Gabi Ebner
100 Blitzrezepte Vegan & Basisch
ISBN 978-3-7088-0698-3
€ 19,90



Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; ca. 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0740-9
Kneipp Verlag
€ 20,-

WG: 1.456 Gesunde Küche

Oktober 2018



Elisabeth Fischer lebt seit 30 Jahren in Wien, entwickelt Rezepte, veranstaltet Workshops und reformiert Betriebskantinen. Mit über 50 Kochbüchern zählt sie nicht nur zu den Pionierinnen der vegetarischen und veganen Küche, sondern auch zu den erfolgreichsten Autorinnen Österreichs.

Schlau kochen – nachhaltig leben

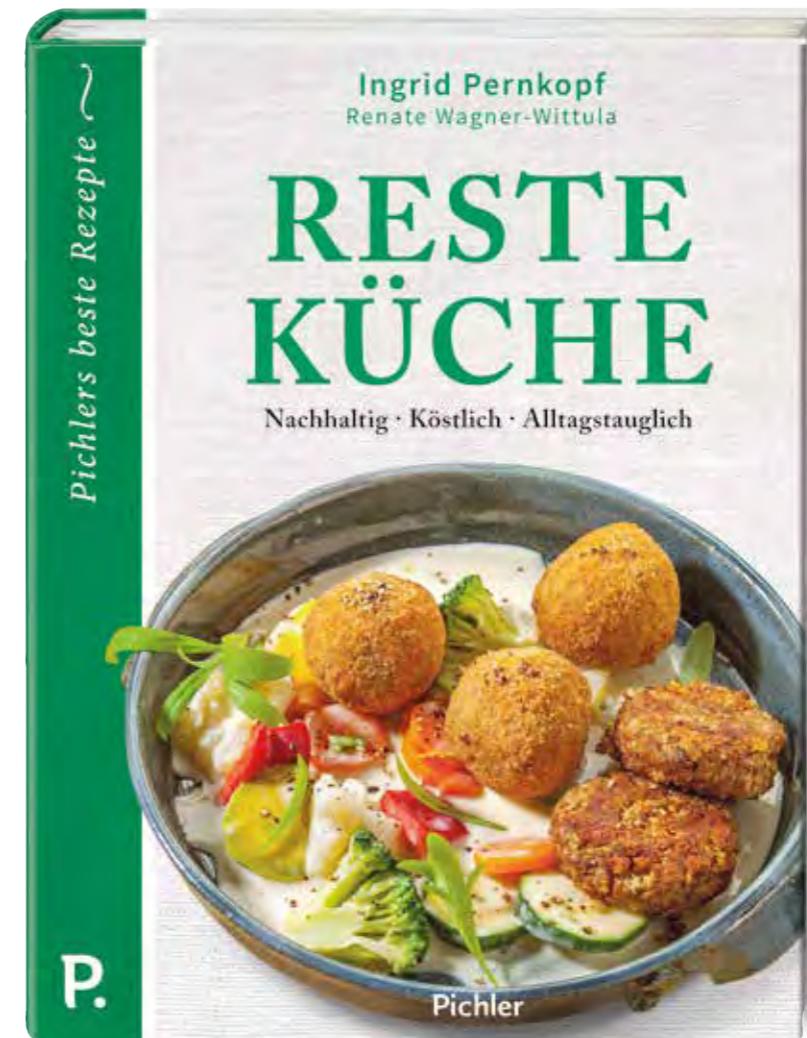
- Endlich wieder lieferbar: Ingrid Pernkopfs „Resteküche“
- Komplett überarbeitete Neuauflage mit vielseitigen Rezepten
- Das Buch für die nachhaltige Alltagsküche

Vorhandene Lebensmittel abwechslungsreich verarbeiten, das Wegwerfen von Resten vermeiden, Umwelt und Geldbörserl schonen und im Alltag Speisen für Familie oder Single-Haushalt frisch und abwechslungsreich zubereiten: Das gelingt mit unserer Neuauflage der beliebten »Resteküche« garantiert.

Denn das Thema Nachhaltigkeit ist zwar in aller Munde, aber keine neue Erfindung! Die beliebte Kochbuchautorin Ingrid Pernkopf hatte schon von ihrer Oma, einer einfachen Bäuerin und guten Köchin, den Wert der Lebensmittel vermittelt bekommen. Ihr reicher Rezepteschatz bietet so Ideen und vielfältige, bewährte Praxistipps für nachhaltigen und günstigen Genuss.

Die Themen

- › Vorhang auf für die „Überbleibsel“
- › Ein Blick in die Brotdose
- › Eine Beilage bleibt immer
- › Köstlichkeiten aus Früchten
- › Was mache ich aus ...? Ideen im Überblick
- › u. v. m.



EX.
Ingrid Pernkopf
Renate Wagner-Wittula
Resteküche
Nachhaltig – Köstlich –
Alltagstauglich
Fotos: Peter Barci

+ EX.



Ingrid Pernkopf
Christoph Wagner
Knödelküche
ISBN 978-3-222-14020-4
€ 25,-

+ EX.

AKTIONSPAKET Resteküche

MLO-Bestellnummer:
9783666023774

20 Expl. 47% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-222-14027-3
Pichler Verlag
€ 25,-

WG: 1.455 Themenkochbücher

September 2018



Ingrid Pernkopf und **Renate Wagner-Wittula** sind unsere Spezialistinnen für die bodenständige, variantenreiche Alltagsküche. Gemeinsam zeichnen sie für zahlreiche Pichler-Kulinarikbestseller verantwortlich.

Backe mit Liebe!

Das ist die Devise der mehrfach ausgezeichneten Bestsellerautorin, Fernsehköchin und Meisterpâtissière Eveline Wild. Ihre Backrezepte sind längst Kult, ihre Begeisterung für feines Süßes vermittelt sie dem Publikum bei ihren TV-Auftritten im ORF (»Schmeckt perfekt«).

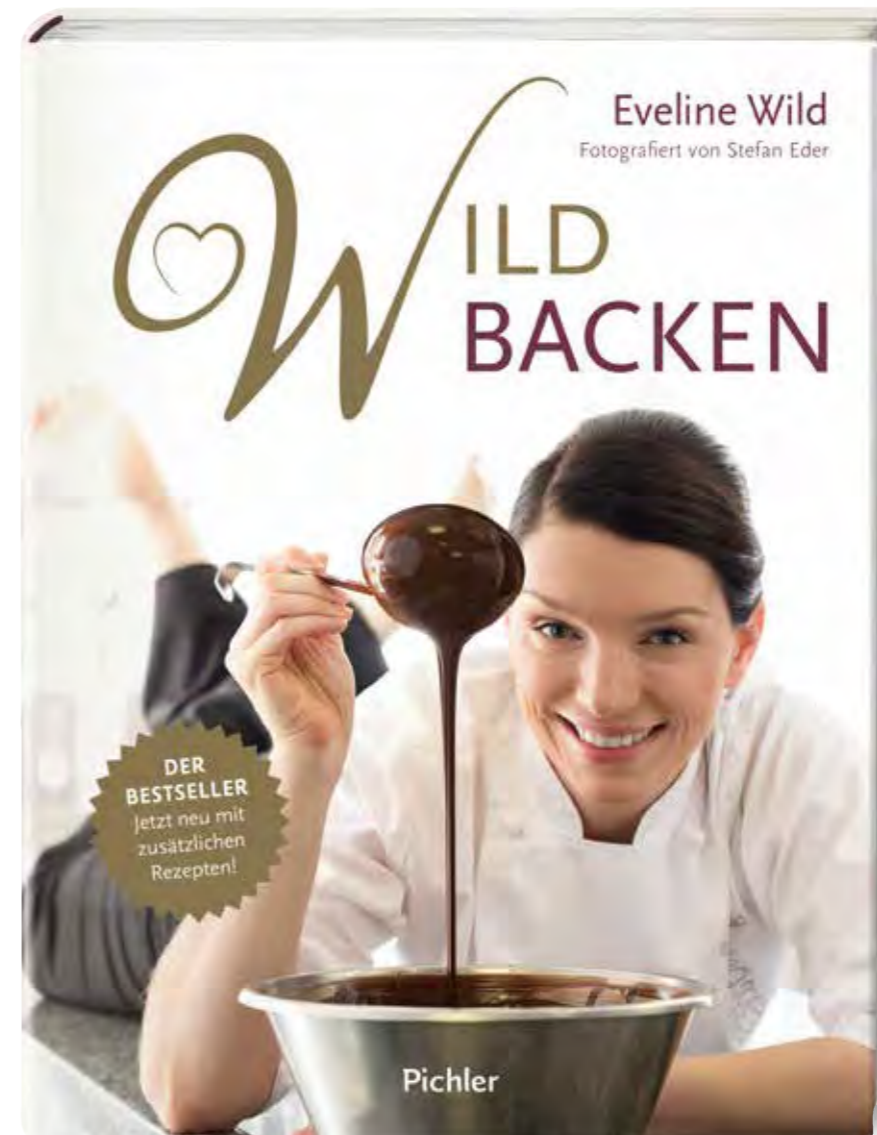
Mit wunderbaren Kreationen und opulenten Fotos lädt sie alle Backbegeisterten zum Ausprobieren und Genießen ein. Profitipps zu praktischen Arbeitsabläufen sowie QR-Codes, die zu kurzen Videos führen, erleichtern das Nachbacken von Kuchen, Torten, Tartes und anderen Gaumenfreuden.

Feine Rezepte

- › Kletzentarte mit Rahmguss
- › Frankfurter Kranz auf Steirisch
- › Marille-Vanille-Wolke
- › Schneeballen mit Nougatespuma
- › Tiramisu mit karamellisiertem Milchschaum
- › Spritzgebäck mit »Gelinggarantie«



- Eveline Wild: 2017 »Pâtissier des Jahres« (Gault & Millau)
- Fernseauftritte im ORF: »Schmeckt perfekt«
- Mehlspeisen, Tartes, Kuchen, Torten, Desserts u. v. m.



Über 30.000
verkaufte Bücher
von Eveline Wild

EX.
Eveline Wild
Wild backen
DER BESTSELLER – Jetzt neu mit
zusätzlichen Rezepten!
Fotos: Stefan Eder

+ EX.



Eveline Wild
Wild backen mit Früchten
ISBN 978-3-222-14008-2
€ 25,90

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-14022-8
Pichler Verlag
€ 25,-

WG: 1.457 Backen

Bereits lieferbar



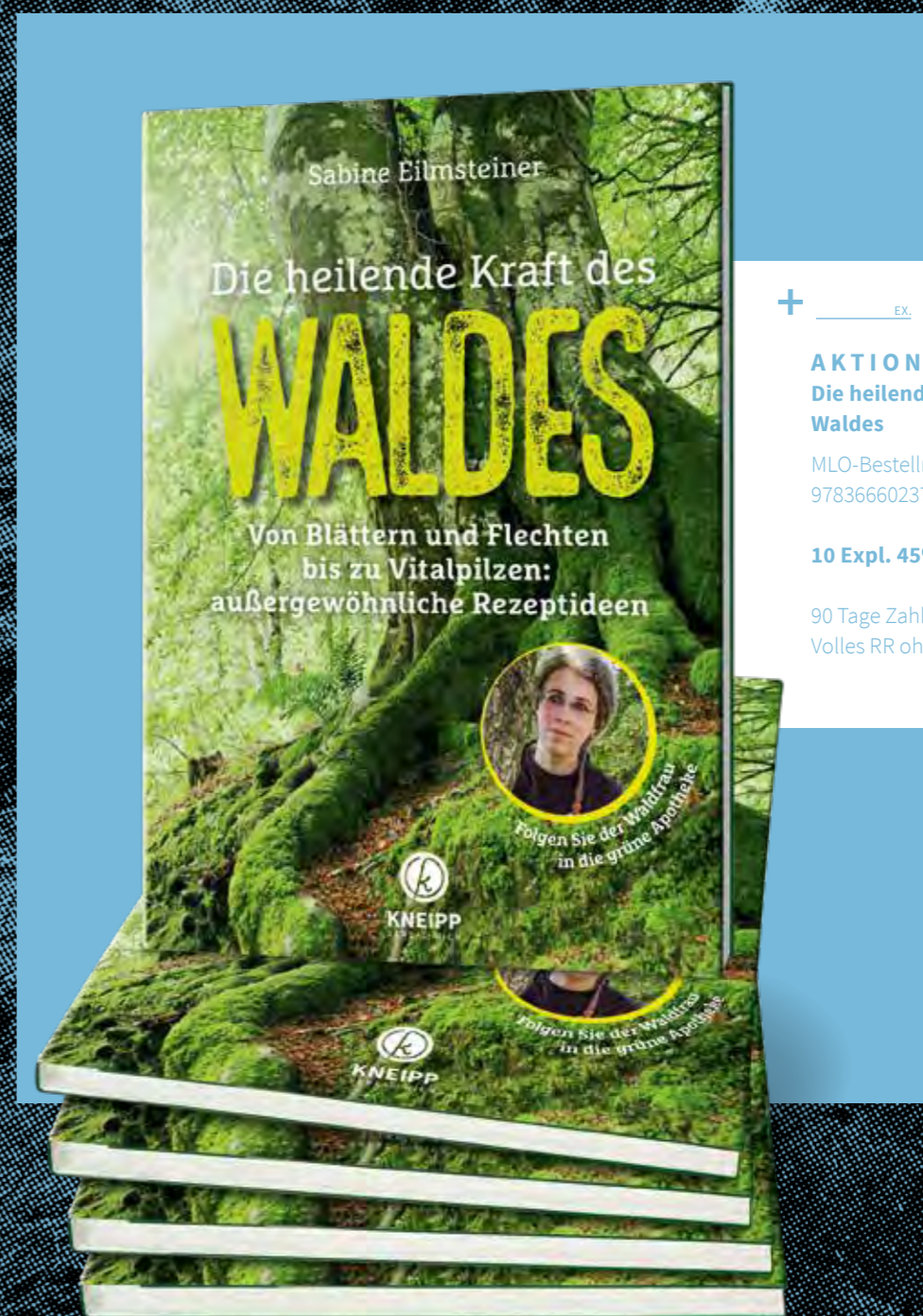
Eveline Wild ist Fernsehköchin, Bestsellerautorin und vielfach ausgezeichnete Meisterpâtissière. Zuletzt wurde ihr 2017 vom renommierten Restaurantführer »Gault & Millau« die Auszeichnung »Pâtissier des Jahres« verliehen. Seit April 2018 ist sie in der neuen ORF-Kochsendung »Schmeckt perfekt« zu sehen.

»Der Wald ist ein Ort, an dem ich Heilendes und Köstliches sammle, Kraft schöpfe und ruhig werde.«

Sabine Eilmsteiner



GESUNDHEIT & WOHLFÜHLEN



+ EX

AKTIONSPAKET
Die heilende Kraft des Waldes

MLO-Bestellnummer:
9783666023781

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr



KNEIPP
VERLAG WIEN

Unterwegs in der grünen Apotheke der Natur

Bäume, Sträucher und Kräuter des Waldes bilden seit Anbeginn der Menschheit unsere Lebensgrundlage. Das Wissen rund um die »Heilkraft des Waldes« wurde von Generation zu Generation weitergegeben – es ist ein traditioneller Schatz, der heute immer mehr in Vergessenheit gerät.

Sabine Eilmsteiner, die sich selbst »Waldfrau« nennt und deren Familie schon seit Generationen die Heilkraft des Waldes zu nutzen weiß, hat alle traditionellen Rezepte selbst ausprobiert und das Wissen neu interpretiert. Entstanden ist ein authentischer, liebenswerter und praktischer Wald-Guide für die ganze Familie. Köstliche Rezepte zum Nachkochen, aber auch für pflegende Salben und heilende Tinkturen sowie Infos und Tipps zum Sammeln von Vitalpilzen, zu Waldluftbaden, Räuchern etc. laden in die Welt der Waldapotheke ein.



Aus dem Inhalt

- › In zwölf Monaten durch den Wald
- › Bäume und Harze, die es zu entdecken gilt
- › Vitalpilze: Winterrübling und Judasohr
- › Pasta mit Fichtennadel-Pesto
- › Pflegend bei schuppiger Haut: Eichenmoosöl, selbst gemacht



- Von Waldluftbaden bis Räuchern: Sammelguide durch das Waldjahr
- Trendthema Wald: Rezepte für Küche und Wohlbefinden
- Mit Erntekalender, Sammelhinweisen und Rezepten für Heiltinkturen

Die Autorin steht für **Vorträge** zur Verfügung



EX.

Sabine Eilmsteiner
Die heilende Kraft des Waldes
Von Blättern und Flechten bis zu Vitalpilzen: außergewöhnliche Rezeptideen

+ EX.



Ursula Asamer
50 Shades of Green
Heimische Kräuter und Blüten für Lust und Liebe
ISBN 978-3-7088-0734-8
€ 19,-

+ EX.

AKTIONSPAKET
Die heilende Kraft des Waldes

MLO-Bestellnummer:
9783666023781

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
17 x 24 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0739-3
Kneipp Verlag
€ 23,-

WG: 1.466 Alternative Heilverfahren

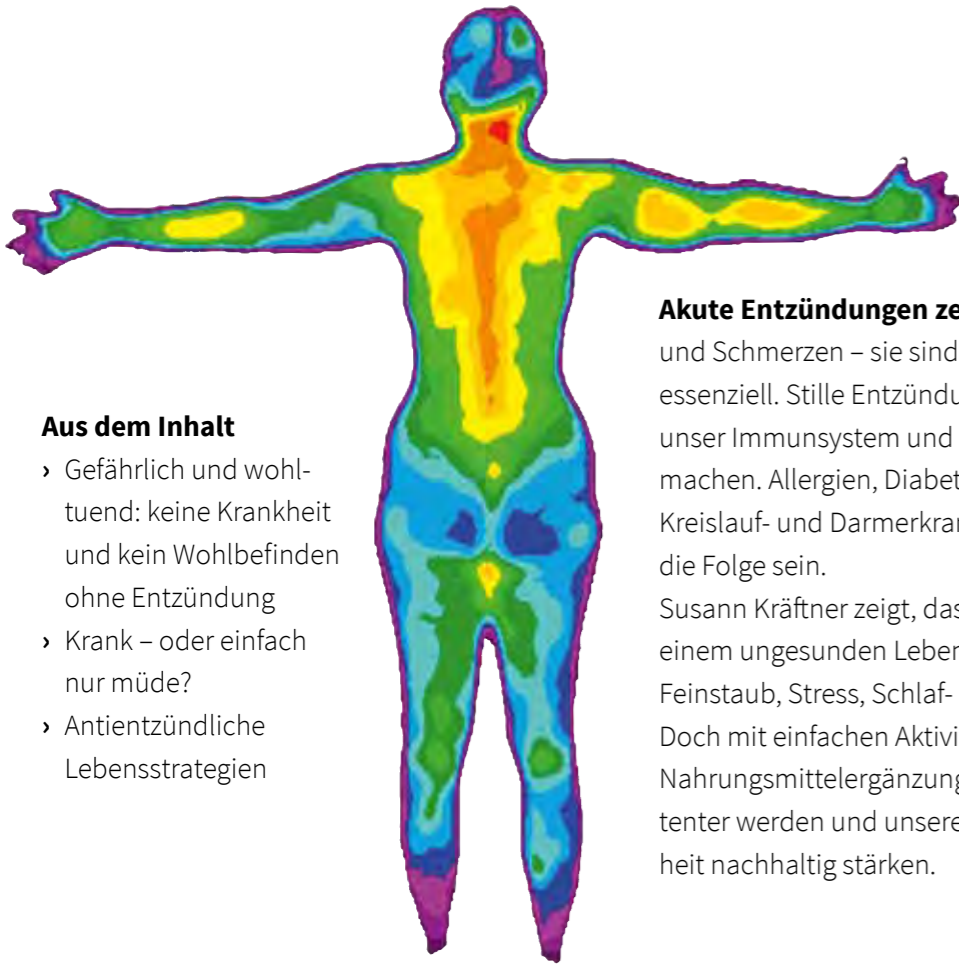
Oktober 2018



Sabine Eilmsteiner ist seit ihrer Jugend vom Wald fasziniert und durfte bereits ihre Oma, eine weise Wald- und Kräuterfrau, begleiten. Heute lebt sie als Natur- und Landschaftsvermittlerin im Mühlviertel und veranstaltet unter dem Namen »Machandelbaum« Seminare zum Thema Wald. www.machandelbaum.com

Die Gefahr, die von verborgenen Entzündungen ausgeht

- Hohe Dunkelziffer bei stillen Entzündungen: Jeder Dritte ist betroffen
- Verborgene Entzündung – die Ursache unserer Volkskrankheiten
- Das erste Buch über die immunstärkende Wirkung der Biestmilch



Akute Entzündungen zeigen sich durch Schwellungen und Schmerzen – sie sind immunstärkend, heilend und essenziell. Stille Entzündungen hingegen richten sich gegen unser Immunsystem und können uns chronisch krank machen. Allergien, Diabetes Typ 2, Demenz, Tumore, Herz-, Kreislauf- und Darmerkrankungen sowie Übergewicht können die Folge sein. Susann Kräftner zeigt, dass stille Entzündungen auf einem ungesunden Lebensstil – durch falsche Ernährung, Feinstaub, Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel – basieren. Doch mit einfachen Aktivitäten, der richtigen Ernährung und Nahrungsmittelergänzungen können wir entzündungsresistenter werden und unsere physische wie psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

Aus dem Inhalt

- › Gefährlich und wohl-tuend: keine Krankheit und kein Wohlbefinden ohne Entzündung
- › Krank – oder einfach nur müde?
- › Antientzündliche Lebensstrategien

Was ist Biestmilch? Kolostrum ist jene Milch, mit der Säugetiere ihre Nachkommen kurz nach der Geburt füttern. Bei Kühen wird diese Milch bis fünf Tage nach dem Kalben auch Biestmilch genannt. Sie ist reich an Eiweiß, Enzymen, Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Antikörpern – was nicht nur für neugeborene Kälber optimal ist, sondern wegen der immunstärkenden Wirkung auch für das »Säugetier« Mensch.



Dr. med. Susann Kräftner, geboren in Hard am Bodensee, war bis 1988 als Allgemeinmedizinerin tätig. Dem zu engen Korsett des Gesundheitssystems entflohen sie in eine freiberufliche Tätigkeit im Bereich der Immun- und Systembiologie. In den USA lernte sie die Biestmilch kennen, die sie seit nunmehr 20 Jahren erforscht. www.biestmilch.com

Die Autorin steht für **Vorträge** zur Verfügung



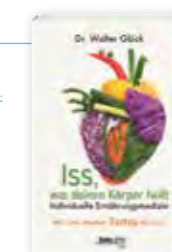
Dr. med. Susann Kräftner
Entzündet!
Die stillen und gefährlichen Auslöser von Allergien, Übergewicht und Tumoren – und was wir dagegen tun können

+ EX.



Dr. Stefan Hammer
Detox Medizin
ISBN 978-3-7088-0693-8
€ 17,99

+ EX.



Dr. Walter Glück
Iss, was deinen Körper heilt
ISBN 978-3-7088-0687-7
€ 17,99

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; ca. 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0738-6
Kneipp Verlag
€ 18,-

WG: 1.465 Erkrankungen, Heilverfahren

September 2018

Die Wiederentdeckung einer uralten Volksmedizin

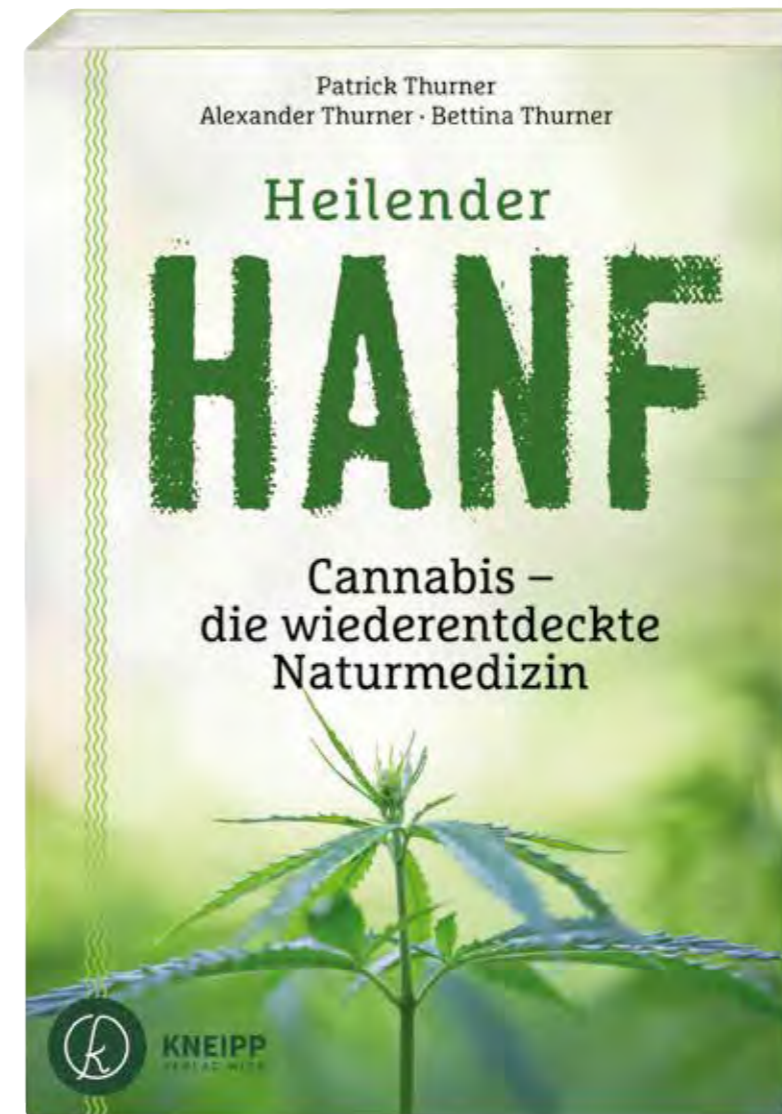
- Cannabis – eine Vielfalt an medizinisch interessanten Inhaltsstoffen
- Autoren-Trio: ein Arzt und Landwirt, ein Jurist und eine Pharmazeutin
- Der natürliche Schmerzkiller ohne Nebenwirkungen: CBD-Öl

Hanf enthält eine Reihe gesunder und heilender Substanzen, wie etwa Cannabinoide, die u. a. Zellen und Nervensystem schützen, Abwehrkräfte unterstützen und auch Schmerzen lindern. Dazu kommt, dass Hanf über eine ungewöhnlich hohe Nährstoffdichte samt hochwertiger Proteine verfügt. Daher sind Öl, Samen und Mehl nicht nur für Veganer angesagt, sondern auch für aktive Menschen und Sportler. Das Autoren-Trio bereitet den derzeitigen Wissensstand rund um Cannabis in den Gebieten Humanmedizin, Pharmazie und Ernährung sachlich und leicht verständlich auf. Den ernährungsspezifischen Part rundet eine wissenschaftlich fundierte »Hanfprotein-Diät« ab.



Aus dem Inhalt

- › Kontroversiell: Hanf im Visier des Gesetzes
- › Die neue Hanfgeneration in der Landwirtschaft
- › Der Motor für die Muskeln: Hanf für Aktive und Sportler
- › Natürliche Schmerztherapie, beispielsweise bei Morbus Bechterew oder Bandscheiben-Problemen



Hanf:
Arzneipflanze
2018

Patrick Thurner
Alexander Thurner
Bettina Thurner
Heilender Hanf
Cannabis – die wiederentdeckte Naturmedizin

+ EX



Christiane Holler
Vital und schlank mit Bitterstoffen
ISBN 978-3-7088-0681-5
€ 17,99

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm, ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0741-6
Kneipp Verlag
€ 18,-

WG: 1.466 Alternative Heilverfahren

September 2018



Dr. med. Patrick Thurner, Allgemeinmediziner und Landwirt in Hartberg, setzt im Ordinationsalltag neben klassischer Schulmedizin auch auf ganzheitliche Naturheilkunde.

Mag. iur. Alexander Thurner ist Gründer der Firma A-Ware Nutrition, die sich auf die Herstellung von Sport- bzw. Aufbaunahrung aus Hanfsamen spezialisiert hat und Cannabisblütenextrakte entwickelt. www.a-ware.at

Mag. pharm. Bettina Thurner, Pharmazeutin in der Paracelsus-Apotheke Hartberg, hat sich bei ihrer Dissertation an der Medizinischen Universität Graz auf die gezielte Medikation älterer Menschen spezialisiert.



Traditionelles Räucherwissen für Körper und Seele

- Altes Heilwissen über heimische Pflanzen und Harze
- Kompetenter Autor mit mehr als 20 Jahren Räuchererfahrung
- Der grundlegende Ratgeber mit Erntekalender



Räucherrituale begleiten uns schon jahrhundertlang durchs Jahr und durchs Leben: zu Maria Lichtmess und Ostern, zur Sonnenwende, zu Allerheiligen oder in den Raunächten zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, aber auch bei Geburt, Hochzeit oder Krankheit. Räuchern kann uns auch in vielen (Not-)Fällen des Lebens unterstützen: Fichtenharz beispielsweise wirkt desinfizierend, Lärchenharz hilft bei Erkrankungen der Atmungsorgane, seelische Unruhe wird durch Mischungen aus Rose, Alant, Lavendel und Zirbe gemildert. Hopfen und Passionsblume wiederum lassen unsere tierischen Hausgenossen entspannen.

Aus dem Inhalt

- › Grundlagenwissen zur Traditionellen Europäischen Medizin (TEM)
- › Über die Geschichte des Räucherns
- › Lexikon der Kräuter und Harze
- › Lexikon der Erkrankungen von Mensch und Tier



Aktualisierte
Neuausgabe

EX.
Friedrich Kaindlstorfer
Die Heilkraft des Räucherns
Mit heimischen Blüten, Kräutern und Harzen

+ EX.



Hildegard Kreiter
**Kräuter und Heilpflanzen
nach Sebastian Kneipp**
ISBN 978-3-7088-0650-1
€ 19,99

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0747-8
Kneipp Verlag
€ 18,-

WG: 1.466 Alternative Heilverfahren

September 2018



Friedrich Kaindlstorfer (Dipl.-BW, MBA) ist Betriebsleiter im 1. Zentrum für Europäische Medizin in Bad Kreuzen. Die Räucherseminare des TEM-Experten erfreuen sich enormer Beliebtheit und Nachfrage.

Altes Wissen – neues Know-how: Wie wir gesünder wohnen können

- Schützendes Know-how: Der Wohnraumexperte erklärt
- So machen Sie Ihre eigenen vier Wände zur gesunden Wellnessoase
- Das erste Buch zum Thema Biotechnologie und Raumausstattung



Wohngesundheit – was ist das? Noch immer beachten wir viel zu wenig, wo, wie und womit wir unsere Wohnung, unser Haus errichten. Wie sehr die Grundrissplanung, die Bauausführung und die verwendeten Baumaterialien auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit Einfluss haben, erklärt der Geobiologe Ernst Schwarzhans in seinem Buch. Als Bau- und Einrichtungsberater weiß er aus langjähriger Erfahrung, was Schadstoffbelastungen durch Kunststoffbeläge und Heimtextilien, aber auch Elektrosmog, Feinstaub und chemische Rückstände in unserem Organismus anrichten. Denn: Die eigenen vier Wände können krank machen. Der Autor zeigt, wie altes Wissen mit neuen Methoden den Schutz der eigenen vier Wände gegen Belastungen gewährleistet – damit unser Heim zum gesunden Zuhause wird.

Aus dem Inhalt

- › Wie unsere Wohnverhältnisse unsere Gesundheit beeinflussen
- › Möglichkeiten zur Qualitätsverbesserung des Trinkwassers
- › Licht und Farbe – die Energie- und Informationsträger
- › Geobiologie – das Wissen um die Strahlen
- › Harmonische Wohnraumgestaltung: Wie Energien, Farben und Formen wirken



Ernst Schwarzhans
Gesünder wohnen – besser leben
Einrichten im 21. Jahrhundert:
So schützen Sie sich vor
schädlichen Einflüssen

Hardcover mit SU
Durchgehend Farbabbildungen
23 x 29,5 cm; ca. 256 Seiten

ISBN 978-3-7088-0749-2
Kneipp Verlag
€ 39,-

WG: 1.419 Innenausbau, Renovierung

Juli 2018



Ernst Schwarzhans ist Raumausstatter und Geobiologe in Bludenz. Er setzt sein Wissen über Licht, Farbe, Energie etc. bei Beratungen zur Innenausstattung von Wohnungen, Häusern und Hotels ein und ist als Schlafberater der Akademie für Strahlenschutz tätig. www.wohnfloor.at

Neun Millionen Diabetiker in Deutschland und Österreich!

- Umfassender Guide zur Krankheit
- Mit Interviews und Erfahrungsberichten von prominenten Betroffenen
- 14. November: Weltdiabetestag

Man kämpft mit dem Gewicht, fühlt sich nicht ganz fit, ist oft durstig. So geht es vielen – neun Millionen Deutsche und Österreicher, die unter diesen Symptomen leiden, wissen, dass sie an Diabetes erkrankt sind. Die Dunkelziffer, da sind sich alle Experten einig, ist noch wesentlich höher.

Diabetes kann jeden treffen, die Zahl der Betroffenen steigt stetig. Die Krankheit ist aber ausgezeichnet behandel- und kontrollierbar. Im besten Fall lässt sie sich sogar verhindern (Diabetes 2). Wichtigste Voraussetzung für eine Prophylaxe bzw. für den Umgang mit Diabetes ist natürlich das nötige Wissen – und das ist weit weniger verbreitet, als man denken könnte.

Deshalb informiert dieses Buch über Vorbeugung, Diagnose, Therapien, Selbstkontrolle sowie spezialisierte Kliniken und gibt Ratschläge für einen relaxten Lebensstil.



Aus dem Inhalt

- › Die schleichende Epidemie – über die Ursachen und Folgen von Diabetes
- › Bekannte Persönlichkeiten, die ihr Schicksal teilen
- › Des Zuckers natürliche Feinde: Welche Kräuter gegen Diabetes gewachsen sind

Prominente Betroffene, die zu Wort kommen:

Gewichtheber-Olympiasieger **Matthias Steiner**

Eishockeystar **Taylor Vause**

Bergsteiger **Geri Winkler**

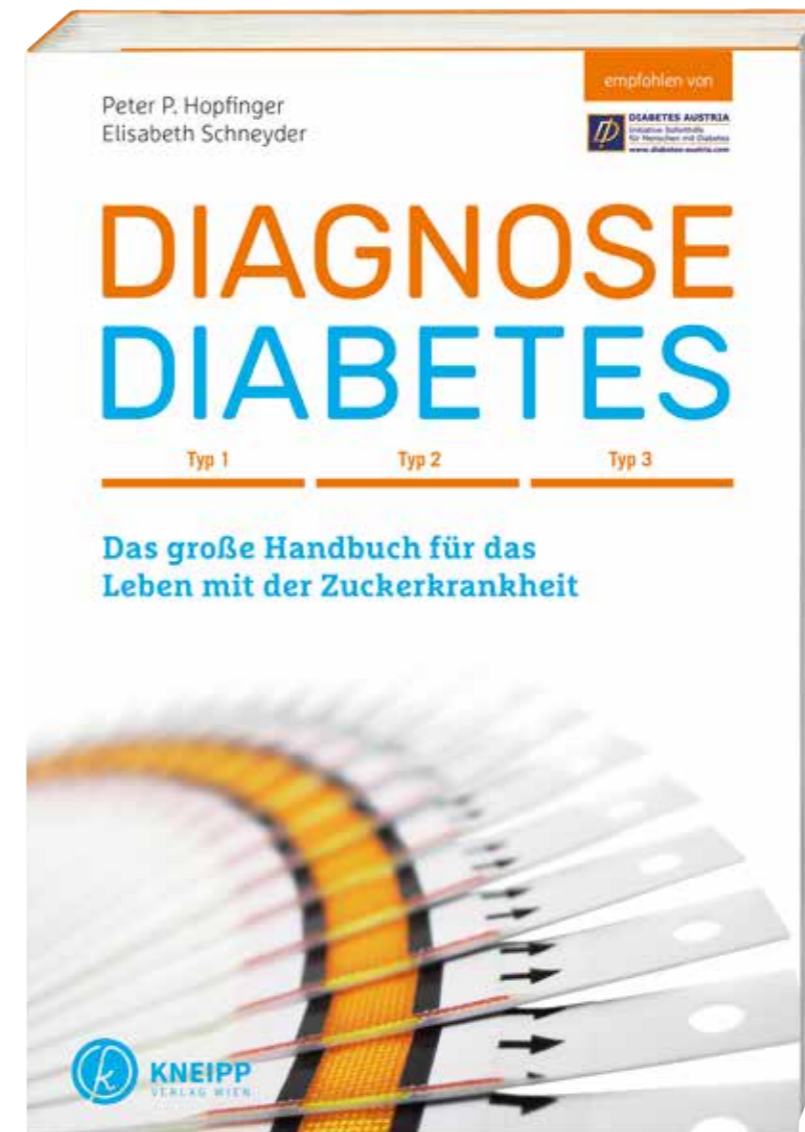
Sängerin **Jazz Gitti**

Oscarpreisträger **Tom Hanks**

Oscarpreisträgerin **Halle Berry**

Promifriseur **Udo Walz**

Regie-Ass **George Lucas**



Empfohlen von
»Diabetes Austria«

EX.
Peter P. Hopfinger
Elisabeth Schneyder
Diagnose Diabetes
Typ 1 • Typ 2 • Typ 3
Das große Handbuch für das Leben mit der Zuckerkrankheit

+ EX.



Johanna Sillipp · Ulli Zika
Droge Zucker & Weizen
ISBN 978-3-7088-0658-7
€ 17,99



+ EX.



Tanja Braune
Süßes ohne Zucker
ISBN 978-3-85431-0660-0
€ 17,99



Flexobroschur
Durchgehend Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0737-9
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.465 Erkrankungen, Heilverfahren

Oktober 2018



Peter P. Hopfinger erkrankte 1995 an Diabetes und gründete mit der ersten deutschsprachigen Webseite zum Thema die Initiative »Soforthilfe für Menschen mit Diabetes«. www.diabetes-austria.com

Elisabeth Schneyder ist renommierte Medizin-Journalistin und hat unter anderem für ORF, Standard, News, Leben, Profil, Wiener und Terra Mater geschrieben. 2016 wurde sie als »Austrian Science Writer of the Year« geehrt. Seit 2017 ist sie für »Diabetes Austria« tätig.

Gesundheit trifft Genuss: Essen, was das Herz begehrt

- Von Österreichs renommiertem Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs
- Motivierender Guide für ein gesundes Herz
- 100 Rezepte für einen herzfrendlichen Alltag



Gesunde Ernährung ist ein wesentlicher Beitrag zur Vorbeugung von und Unterstützung bei bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs (NÖ) hat man daher spezielle Gerichte für ein herzgesundes Leben entwickelt: Die Auswahl der bewährten Rezepte in diesem Kochbuch basiert auf ausgewogener Mischkost mit einem hohen Anteil an pflanzlichen Lebensmitteln, ist arm an tierischen Fetten, dabei aber vollwertig. Mit ballaststoffreichen Lebensmitteln, wenig Salz und Fleisch erlangt man besonders nach einer Erkrankung neue Lebensqualität und Wohlbefinden.

Aus dem Rezeptteil

- › Wildkräutertsatsiki
- › Käsepressknödel auf Linsengemüse
- › Pikanter Brennessel-Käse-Schmarrn
- › Karpfen vom Grill auf Blattsalaten
- › Hühnerbrust mit Rosmarin auf Fenchel-Mangold-Risotto
- › Süßer Hirseauflauf
- › Buchweizenpalatschinken mit Bratapfelfülle



EX.
Herz-Kreislauf-Zentrum
Groß Gerungs (Hg.)
Herzgesund essen
100 alltagstaugliche Rezepte
Fotos: Peter Barci

Klappenbroschur
Durchgehend Farbfotos
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0744-7
Kneipp Verlag
€ 18,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

Das **Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs** ist spezialisiert auf Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen für Herz- und Gefäßpatienten. Rezepte für eine herzgesunde Ernährung werden laufend in Zusammenarbeit zwischen Diätologie und Küche entwickelt und entsprechend den medizinischen und ernährungstherapeutischen Anforderungen adaptiert. www.herz-kreislauf.at



Schilddrüse: Probleme mit der richtigen Ernährung behandeln

- Jede zweite Frau und jeder sechste Mann sind betroffen
- Schilddrüse: Nummer 1 im Google-Ranking »Gesundheit«
- Neustart für die Hormondrüse: das 30-Tage-Ernährungsprogramm



Sie ist gerade 10 bis 20 Gramm leicht, nicht größer als eine Walnuss und liegt versteckt unterhalb des Kehlkopfs. Dennoch ist die Schilddrüse »Chefin der Hormone« und wird für viele Beschwerden verantwortlich gemacht, unter anderem für Müdigkeit, Gewichtszunahme, Schlaflosigkeit, Antriebsschwäche, Haarausfall, Panikattacken und Depressionen. Schilddrüsenerkrankungen werfen bei Betroffenen viele Fragen auf: Welche Lebensmittel sind gut für mich? Was soll, was darf ich essen? Muss ich auf Gluten verzichten – und wie sieht es mit Sojaprodukten aus? Ist Jod gefährlich? Gibt es eine Hashimoto-Diät? Dr. Claudia Nichterls Ratgeber richtet sich an Betroffene mit Unter- oder Überfunktion, Hashimoto oder Basedow sowie an alle, die Schilddrüsenmedikamente einnehmen.

Aus dem Inhalt

- › Immunsystem, Darmgesundheit und ihr Einfluss auf die Schilddrüse
- › Praxistaugliche Empfehlungen für die einzelnen Beschwerdebilder
- › 30-Tage-Ernährungsplan für eine Schilddrüse im Gleichgewicht



EX. Claudia Nichterl
Gesunde Schilddrüse durch richtige Ernährung
Funktionsstörungen und Übergewicht in den Griff bekommen



Dr. Claudia Nichterl, Ernährungswissenschaftlerin und -beraterin nach TCM, führt seit 15 Jahren ihr Studio essen:z und hat bereits über 7000 erfolgreiche Beratungen durchgeführt. Die Autorin zahlreicher Kochbücher veranstaltet Kochkurse und Seminare und hält Vorträge zum Thema. www.essenz.at

+ EX.



Ulli Zika
Reizmagen
ISBN 978-3-7088-0733-1
€ 18,-

+ EX.



Claudia Nichterl
Kraftvolle Gewürzküche
ISBN 978-3-7088-0729-4
€ 22,-

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0746-1
Kneipp Verlag
€ 18,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

Oktober 2018

Das erfolgreiche Detoxprogramm für eine starke Leber

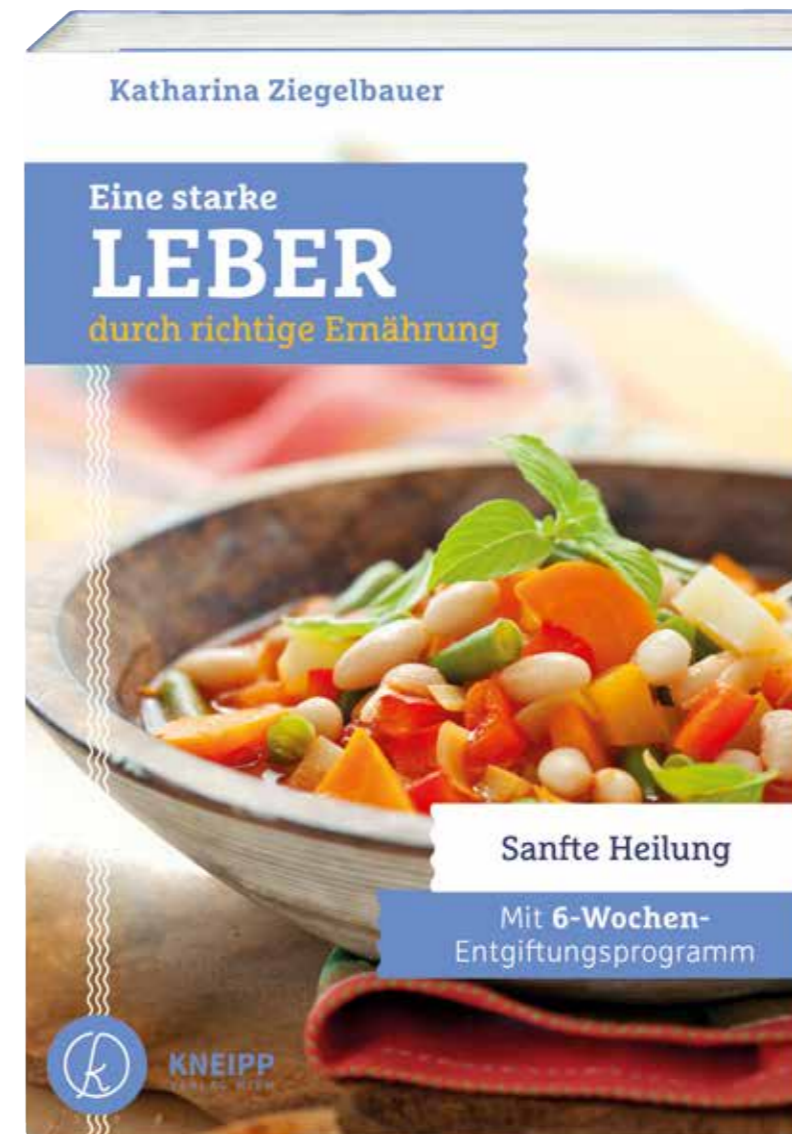
- Volkskrankheit Fettleber: Ein Viertel der Bevölkerung ist betroffen
- In 6 Wochen zur gesunden Leber
- Erfolgreiche Ernährungsberaterin, Bloggerin und Influencerin



Die Leber wird als »Kläranlage« unseres Körpers oft sehr stark gefordert. Wer denkt, dass dafür allein übermäßiger Alkoholgenuss verantwortlich ist, irrt: Auch eine zucker- und fettreiche Ernährung (etwa durch Fertigprodukte) und Übergewicht setzen dem Organ zu. Die nicht-alkoholische Fettleber macht einen großen Teil der Leberfunktionsstörungen aus, von denen bereits jeder dritte Europäer betroffen ist. Die gute Nachricht: Die Leber kann sich schnell regenerieren. Katharina Ziegelbauer zeigt, auf welche Symptome geachtet werden sollte, was der Leber besonders guttut (aber auch, was ihr schadet) und liefert einen einfach umsetzbaren 6-Wochen-Plan, der die Leber wieder auf Vordermann bringt.

Aus dem Inhalt

- › Was sagen Augen und Fingernägel über meine Leber aus?
- › Leber schützen bei Medikamenteneinnahme
- › Warum nicht nur Alkohol der Leber schadet
- › Wie wirkt sich hoher Zuckerkonsum auf die Leberwerte aus?
- › 50 einfache und schmackhafte Rezepte



EX.
Katharina Ziegelbauer
Eine starke Leber durch richtige Ernährung
Sanfte Heilung – Mit 6-Wochen-Entgiftungsprogramm

+ EX.



Katharina Ziegelbauer
Jucken ade
ISBN 978-3-7088-0705-8
€ 17,90

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0742-3
Kneipp Verlag
€ 18,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

September 2018



Katharina Ziegelbauer, diplomierte Ernährungsberaterin, bringt tausenden Lesern wöchentlich über ihren Blog, Facebook und Online-Workshops eine gesunde, alltagstaugliche Ernährung näher. Ihr Motto: »Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!« www.ernaehrungsberatung-wien.at

Der fundierte Ratgeber für Patienten und Angehörige

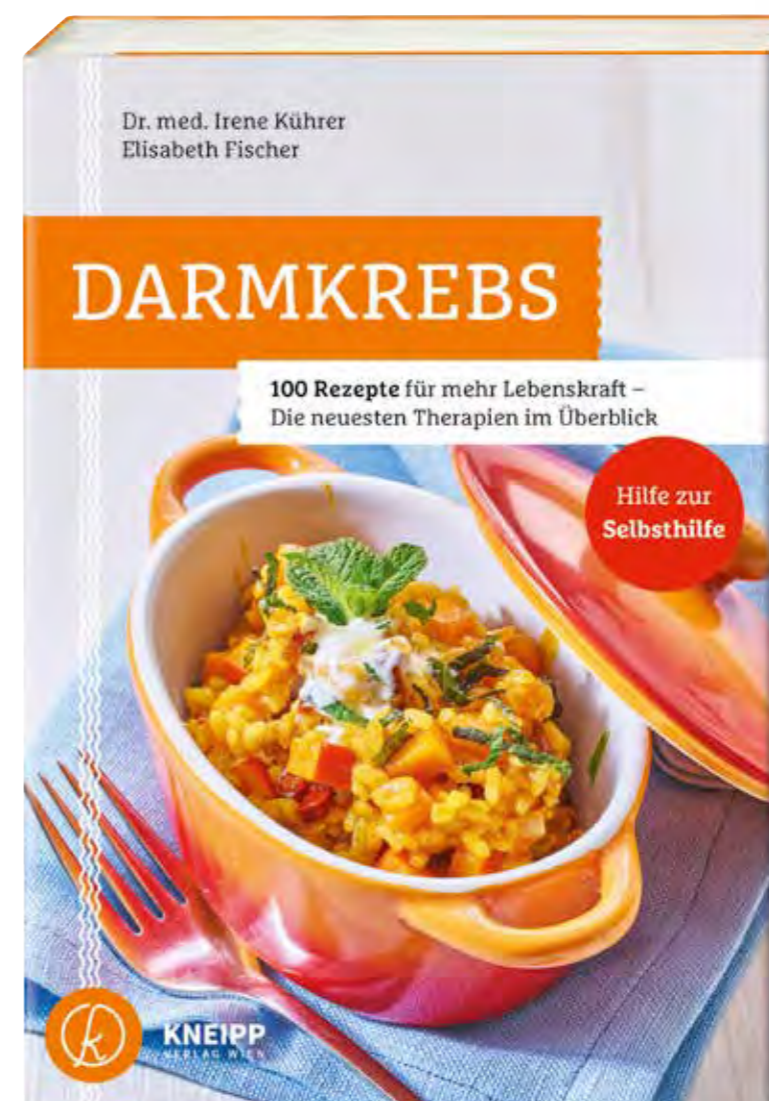
- Die dritthäufigste Krebserkrankung
- International anerkannte und renommierte Expertinnen
- Aktueller Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Dickdarmkrebs gehört zu den häufigsten Tumorerkrankungen. Prof. Dr. Irene Kührer hat seit vielen Jahren große Erfahrung in der Behandlung und Betreuung krebserkrankter Menschen. Sie kennt die dringenden Fragen der Betroffenen und weiß, was diese tun können, um aktiv an der Bewältigung ihrer Krankheit mitzuwirken. Dieses Buch vereint medizinische Informationen und erprobte Strategien zur Selbsthilfe mit einer Rezeptsammlung für ein aufbauendes Essen von Kochbuchautorin Elisabeth Fischer. Es stellt die neuesten Therapien vor, erklärt deren Wirkung und Nebenwirkungen.



Aus dem Rezeptteil

- › Petersiliencremesuppe
- › Junger Kohlrabi in Korbelsauce
- › Karottenrisotto
- › Fenchel in Mandel-Dill-Sauce
- › Aprikosensauce
- › Apfel-Bananen-Mus



EX.
Dr. med. Irene Kührer
Elisabeth Fischer
Darmkrebs
100 Rezepte für mehr Lebenskraft – Die neuesten Therapien im Überblick

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0745-4
Kneipp Verlag
€ 18,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung



Prof. Dr. med. Irene Kührer ist Fachärztin für Onkologie, innere Medizin und Hämatologie in Wien mit Schwerpunkt Ernährungsmedizin.
www.irenekuehrer.at

Elisabeth Fischer, Autorin von Kochbüchern und Ernährungsratgebern, zeigt in ihren Seminaren sehr erfolgreich, wie gut eine gesunde Küche wirklich schmecken kann. www.elisabeth-fischer.com



Die Kneipp-Fasten-Aktion Frühjahr 2019

Bestücken Sie bereits jetzt Ihren Fastentisch für den Jänner mit den neuen Kneipp-Abnehtrends 2019.

**20 Expl. gemischt, 46% Rabatt
Fragen Sie Ihren Vertreter!**

Auslieferungstermin des Kneipp-Fasten-Pakets: **2. Jänner 2019**

**UNSERE BACKLISTEMPFEHLUNG
(mit der Aktion kombinierbar)**



Elisabeth Fischer
Heilsames Basenfasten
ISBN 978-3-7088-0696-9
€ 14,90

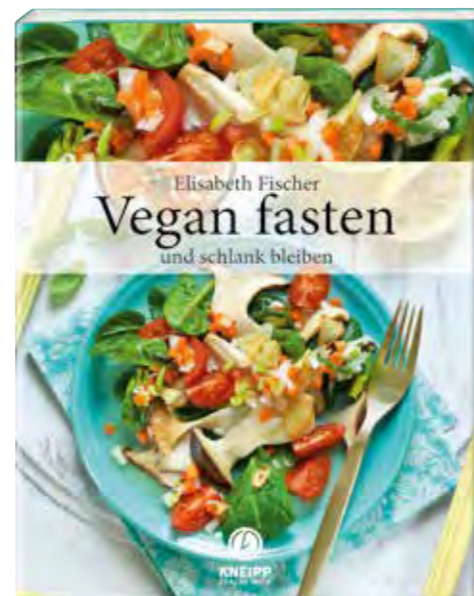


Elisabeth Rabeder
**Fasten
für ein neues Lebensgefühl**
ISBN 978-3-7088-0730-0
€ 18,-



Abnehmen mit Vitalstoff-Turbo

Über
**25.000 verkaufte
Exemplare vom
Vorgängertitel**



Elisabeth Fischer zeigt, wie veganes Fasten gelingen kann und wie man mit Genuss abnimmt. Dabei wird man sogar satt und gewinnt neue Energie. Die erprobten Rezepte der Autorin sind nicht nur kalorienarm und cholesterinfrei, sondern auch basenbildend. Und genau diese Basen sind es, die beim Abnehmen helfen, denn sie neutralisieren die Säuren, die der Körper beim Fettabbau freisetzt.

EX.
Elisabeth Fischer
**Vegan fasten und
schlank bleiben**

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabb.
19 x 24,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0750-8

Kneipp Verlag
€ 16,-



Die Super- food-Diät

Erscheint im
Frühjahr 2019



Auch eine Diät kann einfach sein: Mit Hanf, dem natürlichen Fatburner, der auch (Heiß-)Hunger und Muskelabbau vorbeugt. Die neuartige Diät, die das Autorenteam von »Heilender Hanf« entwickelt hat, ist effektiv, gesund und nachhaltig – und so einfach, dass sie in jeden Alltag gut zu integrieren ist. Dass die Rezepte auch wirklich schmecken, dafür bürgt Bestsellerautorin Ulli Zika, die eigens für »Die Hanf-Diät« 70 Rezepte kreiert hat.

EX.
Ulli Zika, Dr. med. Patrick Thurner
Die Hanf-Diät
Gesund abnehmen mit dem Superfood

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabb.
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0751-5

Kneipp Verlag
€ 19,-



Motiviert abnehmen

Erscheint im
Frühjahr 2019



Eine üppige Figur ist nicht immer nur das Resultat falscher Ernährungsvorlieben. Sie kann auch Schutzschild gegen seelische Verletzungen, ein erstes Zeichen für Burnout oder depressive Verstimmungen sein. Deshalb gilt: Wer nachhaltig abnehmen will, muss einen ganzheitlichen Zugang zur Diät wählen. Drei Profis aus Medizin, Ernährung und Psychologie verraten ihr effektives Konzept für eine dauerhaft schlanke Figur.

EX.
Die Abnehm-Docs
Wie Sie Körper, Geist und Seele
zum Abnehmen motivieren können

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabb.
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0752-2

Kneipp Verlag
€ 19,-



»Wir haben Orte entdeckt,
die zu schön sind, um
vergessen zu werden.«

Georg Lux



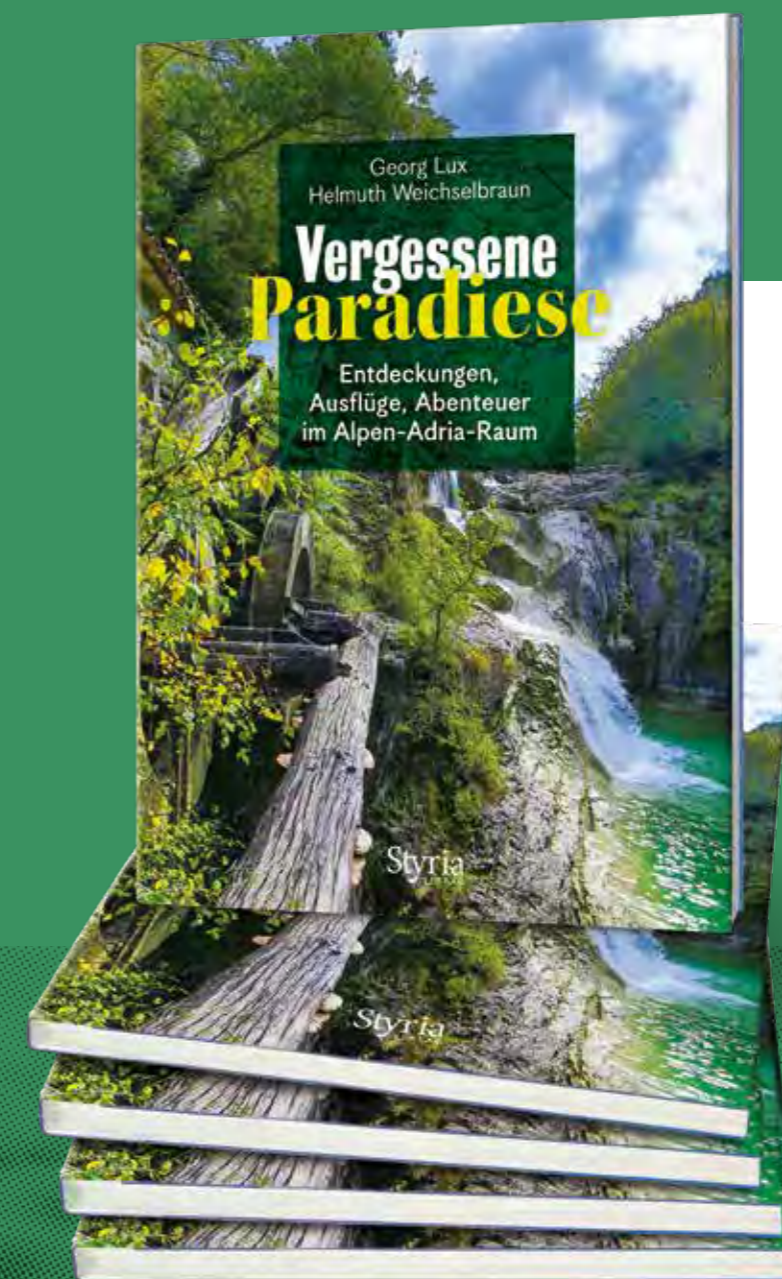
Helmuth Weichselbraun



Styria
VERLAG

S
I

STADT & LAND



+ EX.

**AKTIONSPAKET
Vergessene Paradiese**

MLO-Bestellnummer:
9783666023804

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Die Faszination besonderer Plätze

- Neues von den Lost-Places-Experten des Alpen-Adria-Raums
- Zum Nachlesen und Nachreisen – für Romantiker, Abenteurer, Familien
- Mit vielen Hintergrundinformationen und Geheimtipps

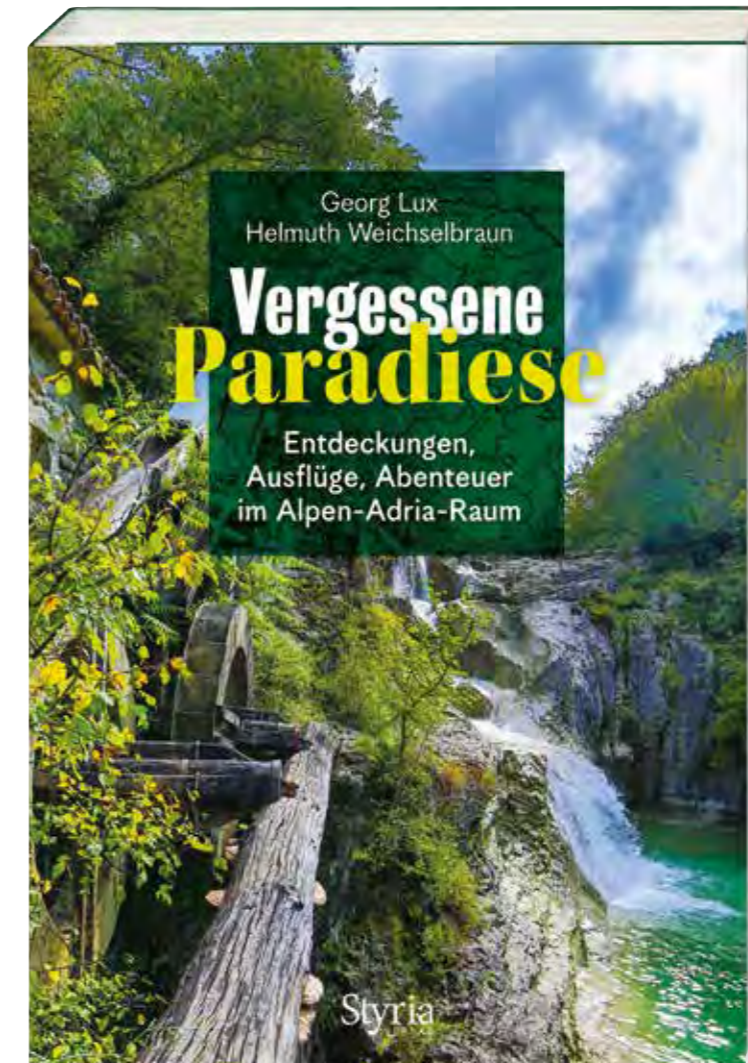
Nur wenige kennen und finden sie: die schönsten Lost Places im Alpen-Adria-Raum. Das Erfolgsduo Georg Lux und Helmuth Weichselbraun entdeckt seit Jahren diese vergessenen Orte, um ihre Geschichte und Geschichten zu dokumentieren. Viele gleichen einem kleinen Paradies: Es sind Landschaften und Bauwerke, Flüsse und Seen, Schluchten und Gipfel, die zum Innehalten und Schauen einladen. Aber auch dazu, ihren Geheimnissen auf den Grund zu gehen.

Ein Reiseführer zu besonderen Plätzen in Kärnten, Friaul-Julisch Venetien, Slowenien und Kroatien – mit vielen überraschenden, diesmal aber vor allem verzaubernden Tipps für Ausflüge.



Aus dem Inhalt

- › Glanegg: Der Rosengarten des Einsiedlers
- › Piran: Die verblühten Salzgärten
- › Val Raccolana: Das verzauberte Tal
- › Maltatal: Klare Wasser, blauer Tumpfen
- › Lichtengraben: Picknick auf der Schlossteich-Insel
- › Bahnhof Belvedere: Endstation zum Glück
- › Kotli: Im Tal der stillen Mühlen
- › Kranjska Gora: Das versteinerte Mädchen
- › Klagenfurt: Mit der Straßenbahn ins Grüne
- › Hum: Die kleinste Stadt der Welt



EX.

Georg Lux
Vergessene Paradiесе
 Entdeckungen, Ausflüge,
 Abenteuer im Alpen-Adria-Raum
 Fotos: Helmuth Weichselbraun

EX.



Georg Lux
 Helmuth Weichselbraun
Verfallen & Vergessen
 ISBN 978-3-222-13551-4
 € 22,90



+ EX.

WERBEMITTEL
Streifenplakat

MLO-Bestellnummer:
 9783666023811

+ EX.

AKTIONSPAKET
Vergessene Paradiесе

MLO-Bestellnummer:
 9783666023804

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
 Volles RR ohne Gebühr

Klappenbroschur
 Durchgehend Farbabbildungen
 14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13608-5
 Styria Verlag
 € 23,-

WG: 1.943 Regional- u.
 Ländergeschichte
September 2018



Autor **Georg Lux**, Blogger sowie Newsdesk-Chef der »Kleinen Zeitung« Kärnten, und Fotograf **Helmuth Weichselbraun**, Redaktionsfotograf der »Kleinen Zeitung« Kärnten (Fotostudio www.fotoquadrat.at), veröffentlichten bei Styria gemeinsam bereits mehrere Bücher, u. a. über »Kärntens geheimnisvolle Unterwelt« und »Gold in Österreich«.

Flair der k. u. k. Reiseziele

Trendthema



Das ehemalige österreichische Küstenland bezaubert in vielerlei Hinsicht. Dieses Buch erzählt von Glanz und Gloria der einst so eleganten Grandhotels und berichtet, was aus ihnen geworden ist. Dazu führt Britta Ramhapp zu besonderen Sehenswürdigkeiten in romantischen Spaziergängen. Die Autorin liefert aber auch aktuelle Tipps zu Adressen, wo man herrlich auf den Spuren des frühen Tourismus wandeln kann – k. u. k. Flair inklusive.

EX

Britta Ramhapp
Sehnsuchtsorte an der Adria
 Grado – Triest – Piran –
 Portorož – Pula – Opatija

Klappenbroschur
 Durchgehend Farbabbildungen
 14,5 x 20,5 cm; 192 Seiten
ISBN 978-3-222-13586-6
 Styria Verlag
€ 23,-



Triestiner Lebensgefühl

10.000 verkaufte Triest-Guides im Styria Verlag



Triest neu entdecken: Manches wirkt vertraut, ist aber doch anders. Österreichische Kaffeehaus-tradition und neoklassizistische Architektur, Kulinarik, Krimi und italienische Lebensart. Eine Mischung, die Triest als Stadt vieler Kulturen, Sprachen und Religionen so einzigartig macht. Mit zahlreichen Tipps, wo man gut essen, nächtigen, feiern oder baden kann.

EJ

Britta Ramhapp
Triest
 Stadt zwischen Karst und Meer

Klappenbroschur
 Durchgehend Farbabbildungen
 14,5 x 20,5 cm; 176 Seiten
ISBN 978-3-7012-0217-1
 Styria Verlag
€ 19,90



Der König der Alpenflüsse

Über 5.000 verkaufte Exemplare



Der Tagliamento darf als einer der letzten großen Wildflüsse der Alpen auf 172 Kilometern ungezähmt von den Bergen bis zum Meer fließen. Über die Jahrtausende hat er in der Ebene Friauls einen weitläufigen Korridor mit einer intakten Aulandschaft geschaffen. Von seinem Ursprung am Passo della Mauria bis zur Mündung in die Adria verzaubert er mit seiner azurblauen, türkis- bis smaragdgrünen Schönheit und den umliegenden Schätzen.

EX

Werner Freudenberger
Am Tagliamento
 Entdeckungen zwischen Alpen und Adria

Klappenbroschur
 Durchgehend Farbabbildungen
 14,5 x 20,5 cm; 192 Seiten
ISBN 978-3-222-13549-1
 Styria Verlag
€ 22,90



»Goldene Insel« im Jahreskreis

Über 10.000 verkaufte Grado-Guides im Styria Verlag



Wer »Grado« sagt, hat sogleich die bunten Bilder des kleinen Städtchens mit seiner großen Vielfalt im Kopf. Dieser Reiseführer geht dem Charme des ewig beliebten Urlaubsziels auf den Grund: Der goldene Strand, Spaziergänge durch die romantische Altstadt, ein Gläschen Wein in der Bar und ein typisches Fischessen, Ausflüge in die Lagune – Claudia Lux hat Gradeser begleitet und vieles neu entdeckt.

EX

Claudia Lux
Grado
 Lieblingsziel im nahen Süden

Klappenbroschur
 Durchgehend Farbabbildungen
 14,5 x 20,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13583-5
 Styria Verlag
€ 23,-



Einzigartige Vielfalt

5. Auflage



Für die neue Auflage des vollkommen überarbeiteten Bestsellers hat sich Silvia Trippolt-Maderbacher mit ihrer Familie wieder aufgemacht, die einladendsten Plätze zu entdecken – von Osteria über Trattoria bis Ristorante, für jedes Budget und für jeden Geschmack. Außerdem führt sie zu den besten Einkaufsadressen und gibt Tipps für Bars, Kaffeehäuser und Konditoreien. Unterhaltsam werden an die 400 Adressen präsentiert.

EX.

Silvia Trippolt-Maderbacher
Genießen in Friaul-Julisch Venetien
 Die besten Adressen zwischen Bergen und Meer
 Hardcover
 Durchgehend Farbbildungen
 21 x 21 cm; 192 Seiten
ISBN 978-3-222-13565-1
 Styria Verlag
€ 24,90



Feinschmeckerparadies

4. Auflage



»Genuss und Gastfreundschaft begegnen einander nirgendwo inniger als in Istrien.« Eingebettet in mediterrane Leichtigkeit, türkisfarbenes Meer, gemütliche Fischerdörfer, grünes Hinterland und urige Bergdörfer präsentiert sich die Küche dort besonders spannend. Silvia Trippolt-Maderbacher macht mit über 300 Genussadressen Appetit auf Istrien. Die kulinarische Reise geht von der einfachen Konoba bis hin zum Gourmettempel.

EX.

Silvia Trippolt-Maderbacher
Genießen in Istrien
 Die besten Adressen von der Küste bis ins Hinterland
 Hardcover
 Durchgehend Farbbildungen
 21 x 21 cm; 192 Seiten
ISBN 978-3-7012-0212-6
 Styria Verlag
€ 24,90



Genussvoll, rau und echt

Bester Italien-Reiseführer
 Premio ENIT 2017



Das Beste der italienisch-slowenischen Grenzregion mit schmackhafter Fischküche an der Küste und deftigen Speisen im Hinterland macht Lust, den Landstrich zwischen Gradisca d'Isongo, Sežana und Muggia selbst zu erkunden. Für den raschen Überblick gibt es jeweils die »besten Fünf«: Osmize, Schlösser, Kaffeehäuser, Grotten, Badestrände und vieles mehr an Geheimtipps.

EX.

Elisabeth Tschernitz-Berger
Genießen im Karst
 Das Beste der italienisch-slowenischen Grenzregion
 Hardcover
 Durchgehend Farbbildungen
 21 x 21 cm; 192 Seiten
ISBN 978-3-222-13548-4
 Styria Verlag
€ 24,90



Alles, was ein Insider braucht

Top-Ausflugsziele fürs ganze Jahr



Die in den 1960er-Jahren entstandene Gleichung »Italien = Sonne, Pizza und Meer« gilt für Friaul-Julisch Venetien nicht. Zu groß ist die landschaftliche Vielfalt zwischen Hochgebirge und Meer: Skiabfahrten vom Monte Lussari, Ausflüge in die Römerzeit, der Genuss eines Gradeser Boreto oder einer süßen Gubana aus Cividale. Unterhaltsam und pointiert lässt sich mit diesem Buch die gesamte Region entdecken und erleben.

EX.

Reinhard M. Czar
 Gabriela Timischl
50 Dinge, die man in Friaul getan haben muss
 Broschur
 Durchgehend Farbbildungen
 13,5 x 21,5 cm; 176 Seiten
ISBN 978-3-222-13585-9
 Styria Verlag
€ 20,-



30 Jahre SONNENTOR®: Vom Waldviertel in die »große« Welt

- Johannes Gutmann: Durchblick mit roter Brille
- Sonnentor: 30 Jahre BIO und Nachhaltigkeit
- Die ganze Geschichte zum Jubiläum



Was dreißig Jahre wächst, trägt viele Früchte:

Der Waldviertler Unternehmer Johannes Gutmann hat sich mit »Sonnentor« für einen Weg abseits des Mainstreams entschieden und gerade deswegen das berufliche und private Glück gefunden. Als er mit seinen ersten Kräutern Bioläden belieferte, wurde er von vielen noch als Spinner belächelt. Heute profitieren von seinem Erfolg nicht nur Kunden in aller Welt, sondern auch Hunderte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und eine ganze Region. Wie es gelingt, tief empfundene Werte, erfolgreiches Wirtschaften und nachhaltige Entwicklung zu verbinden, erzählt Gutmann in diesem sehr persönlichen Buch. Tauchen Sie ein in inspirierende Geschichten über Freude, Mut und Bauchgefühl.



Aus dem Inhalt

- › Wer im Waldviertel wächst – oder warum ich nicht auf Granit gebissen habe
- › Wofür die rote Brille gut ist
- › Wie man überall Möglichkeiten sehen lernt und welche ich genützt habe
- › Von Stolpersteinen und vom Stein der Weisen
- › Von Handschlag und Handarbeit
- › Schau ma, mach ma, tua ma
- › Was wir gerade probieren und wohin die Reise gehen könnte

Die SONNENTOR Kräuterhandels GmbH wurde 1988 von **Johannes Gutmann** im Waldviertel gegründet. Ausgangsidee war es, bäuerliche Bio-Spezialitäten zu sammeln und unter dem Logo der lachenden Sonne überregional und international zu vermarkten. Faire Bezahlung, der wertschätzende Umgang mit allen Partnern und der Schutz des natürlichen Kreislaufs des Lebens sind gelebte Firmenphilosophie. Mehr Infos unter www.sonnentor.com



EX.
Johannes Gutmann
Wer spinnt, gewinnt!
Geschichten über Freude,
Mut & Bauchgefühl



Hardcover mit Banderole
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13614-6
Styria Verlag
€ 26,-

WG: 1.971 Gesellschaft, Biografien

Juli 2018



Vielfältige Erlebniswelt Niederösterreich

Niederösterreich, unser größtes Bundesland,

bietet Einheimischen und Besuchern eine besondere Themenvielfalt. Jedes Viertel, jede Region hat ganz spezielle Eigenheiten, denen dieses neue Buch der erfolgreichen »50 Dinge«-Reihe auf den Grund geht: mit einer Mischung aus frischen Sichtweisen auf Bekanntes und Unbekanntes, aus Sehenswertem und Überraschendem. Dabei präsentiert das beliebte Autoren-Duo Alexandra Gruber und Wolfgang Muhr auch Kurioses: vom »UFO-Landplatz« im Waldviertel und der Madonna mit sechs Fingern bis hin zum höchstgelegenen Bahnhof Österreichs.

Aus dem Inhalt

- › Der Grand Canyon Österreichs
- › Die größte Tropfsteinhöhle Niederösterreichs
- › Der größte historische Weinkeller Österreichs
- › Das einzige Kameltheater der Welt
- › Ein Dorf mit 15 Millionen Mohnblüten
- › Eine Burg wie im Walt-Disney-Film

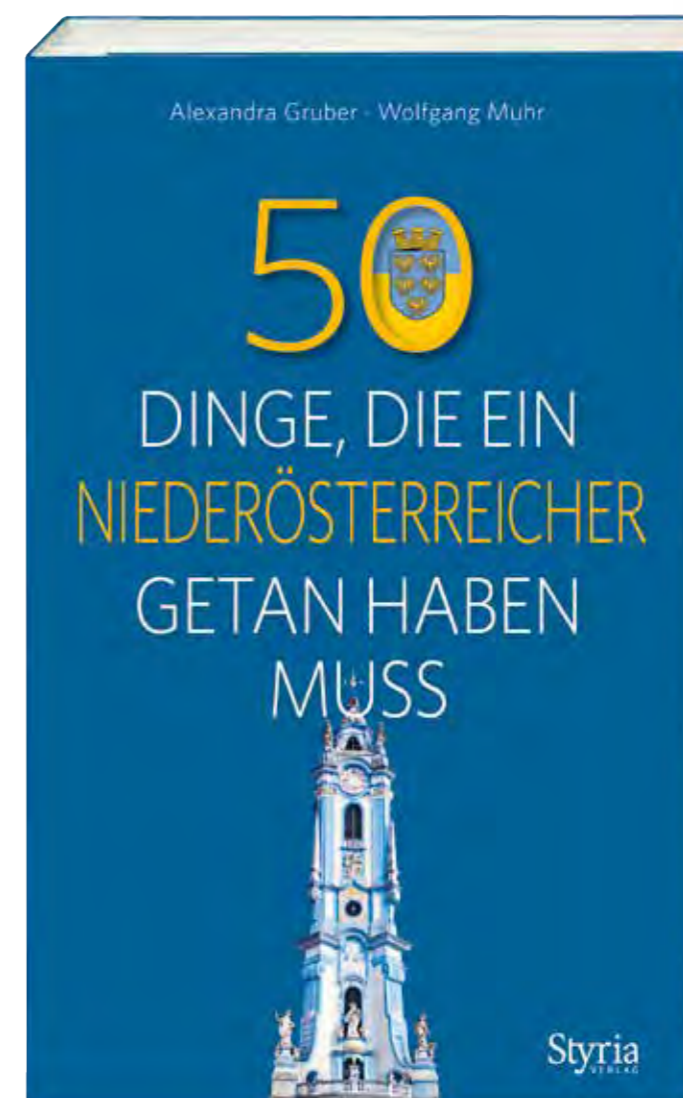


Alexandra Gruber bloggt auf www.pilotenbox.at und ist Journalistin sowie Autorin mehrerer Bücher.

Wolfgang Muhr hat mittlerweile in der Großstadt Wurzeln geschlagen und brennt für die Erforschung seiner österreichischen Heimat.

- Die ultimative To-do-Liste für Niederösterreich-Entdecker
- Neues für Einheimische und Touristen
- Der Ausflugsführer für alle vier Viertel

Neu
in der beliebtesten
Reihe!



EX.

Alexandra Gruber
Wolfgang Muhr
**50 Dinge, die ein
Niederösterreicher
getan haben muss**

+ EX.



Alexandra Gruber
Marliese Mendel
**50 Dinge, die ein Wiener
getan haben muss**
ISBN 978-3-222-13563-7
€ 19,90



+ EX.

AKTIONSPAKET 50 Dinge NÖ

MLO-Bestellnummer:
9783666023828

12 Expl. 46% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Broschur
Durchgehend Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13609-2
Styria Verlag
€ 20,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

Oktober 2018



Verschwundene Orte, faszinierende Geschichte

- Zeitreise in die Stadtvergangenheit
- Für alle Wien-Aficionados
- Mit zahlreichen historischen Ansichten

Was einmal war und nicht mehr ist, steht im Mittelpunkt dieser Entdeckungsreisen. Das Stadtbild Wiens veränderte und verändert sich unablässig: durch Abriss im Namen der »Verschönerung« und Regulierung der Stadt, durch Krieg und Katastrophen. Geschichtsträchtige Orte erhalten eine neue Bestimmung, vieles gerät in Vergessenheit. Allenfalls erinnern Gedenktafeln an vergangenen Glanz.

Beppo Beyerl und Thomas Hofmann haben sich auf die Spur dieser legendären Orte und Bauten begeben und erzählen ihre faszinierende Geschichte. Eine manchmal wehmütige Begegnung mit Bekanntem und Unbekanntem, mit Verlorenem und Verwehtem, mit der versunkenen Welt des »alten« Wien.

Orte der Vergangenheit

- › Philipphof
- › Rotunde im Prater
- › Galoppbahn Freudenau
- › Tivoli in Meidling
- › Carltheater
- › Ringtheater
- › Nordbahnhof
- › Zahnradbahn auf den Kahlenberg
- › Asperner Flugfeld
- › Der Wienerberg und die »Ziegelbehm«
- › Hütteldorfer und Liesinger Brauerei
- › Verschwundene Wiener Tiergärten
- › Wiener-Neustädter-Kanal
- › Das Rothschild-Spital



EX.

Thomas Hofmann
Beppo Beyerl
Die Stadt von gestern
Entdeckungsreise durch
das verschwundene Wien

EX.



Isabella Ackerl · Harald Jahn
Unbekanntes Wien

ISBN 978-3-222-13576-7
€ 22,90



+

EX.

WERBEMITTEL
Streifenplakat

MLO-Bestellnummer:
9783666023880

+

EX.

AKTIONSPAKET
Die Stadt von gestern

MLO-Bestellnummer:
9783666023873

12 Expl. 46% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
17 x 24 cm; ca. 240 Seiten

ISBN 978-3-222-13610-8
Styria Verlag
€ 27,-

WG: 1.943 Regional- u.
Ländergeschichte
September 2018



Thomas Hofmann (Mag. phil.) ist Geologe und Autor zahlreicher Publikationen zur Kulturgeschichte Wiens und Niederösterreichs.

Beppo Beyerl ist als Zentralmeidlinger seiner Heimatstadt treu geblieben, schreibt Bücher und Reportagen über die Insassen Wiens, aber auch über die zahlreichen Bewohner des Auslandes.

Zum 100. Todestag Otto Wagners

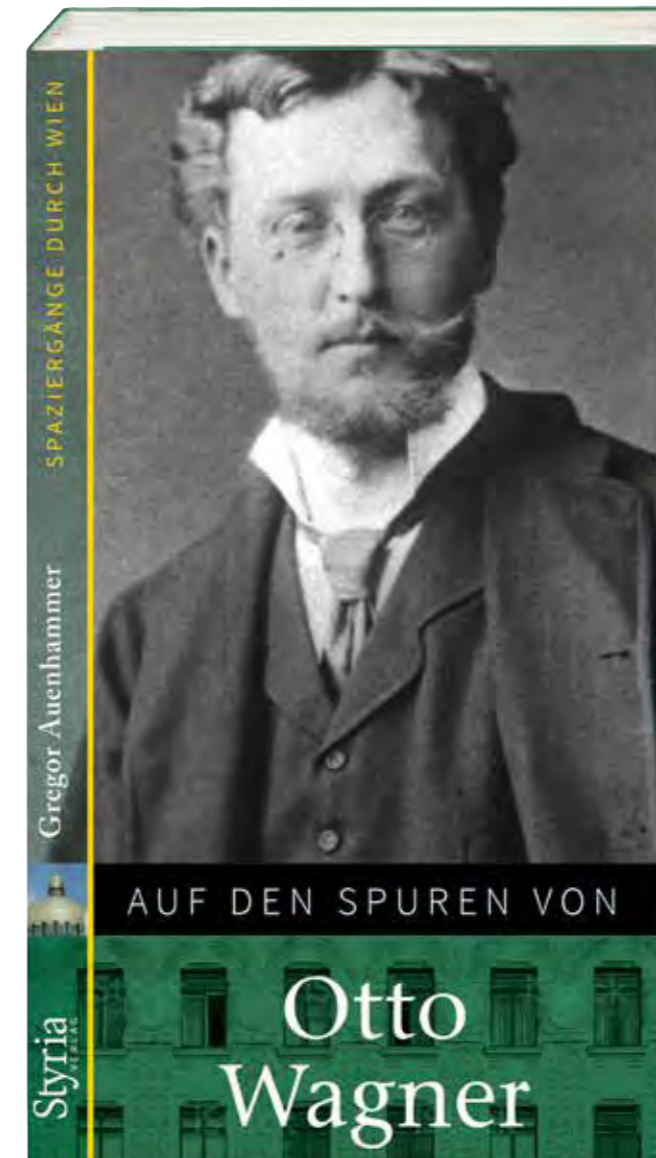
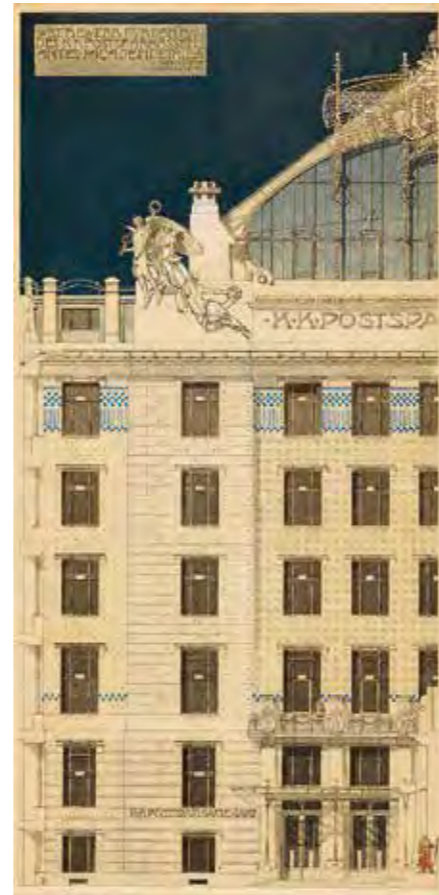
- Jubiläumsjahr 2018
- Zu Fuß unterwegs zu den Hotspots der Otto-Wagner-Architektur
- Band 2 der Reihe »Spaziergänge durch Wien«

Otto Wagner (1841–1918) verband ambitioniertes Künstlertum und technische Funktionalität, nüchterne Sachlichkeit und hohen ästhetischen Anspruch zu einem einzigartigen Gesamtkunstwerk. Seine zeitlos eleganten Bauten wurden richtungsweisend für die moderne Architektur. Wien wuchs durch sein Schaffen zum Zentrum des neuen Jugendstils heran und erlebte eine kulturelle Blüte wie kaum eine andere Weltstadt.

Gregor Auenhammer dokumentiert in seinen Spaziergängen durch Wien die Vielfalt von Wagners Werk: von den städtischen Großprojekten über öffentliche Bauten, prachtvolle Miets- und Geschäftshäuser bis hin zu privaten Villen.

Stationen

- › Kirche am Steinhof
- › Villa Wagner I
- › Villa Wagner II
- › Stadtbahnstation Hütteldorf-Hacking
- › Postsparkasse
- › Häuser an der Linken Wienzeile
- › Schützenhaus am Donaukanal



EX.
Gregor Auenhammer
**Auf den Spuren
von Otto Wagner**
Spaziergänge durch Wien

+ EX.



Gregor Auenhammer
**Auf den Spuren
von Gustav Klimt**

ISBN 978-3-222-13571-2
€ 16,90

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
11,5 x 20,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-222-13611-5
Styria Verlag
€ 17,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

August 2018



Gregor Auenhammer, seit 1988 bei der Tageszeitung »Der Standard« tätig, ist Autor und Rezensent mit den Schwerpunkten Zeitgeschichte, Bildende Kunst und Fotografie.

Die Farben der Steiermark

- Ein Steiermarkbuch als Gesamtkunstwerk
- Prachtvolle Fotostrecken, pointierte Essays
- Hochwertiges Geschenkbuch in Deutsch und Englisch

Eine Darstellung, wie es sie bis jetzt noch nicht gegeben hat: Essays und Fotos von bestechender Qualität zeigen in ungewöhnlicher und eleganter Gestaltung faszinierende Perspektiven und bieten nicht nur tiefe Einblicke in die reizvolle Landschaft und Natur, sondern vor allem auch in das Leben der Menschen – in Wissenschaft, Forschung, Kunst, Kultur und Religion genauso wie in Wirtschaft, Arbeit, Urbanität, Lebensart, Tradition und Brauchtum.

Jede dieser Themenwelten wird in einem eigenen Farbraum plastisch erlebbar. Rund 100 Porträts in Bild und Text werfen Schlaglichter auf die Breite der Begabungen und Persönlichkeiten der Steiermark.



Kadadesign:
Alexander Kada
mit
Verena Pöschl

EX.
Herwig Hösele
Manfred Prisching
Steiermark
Leben – Leute – Land
Mit einem Beitrag
von Michael Lehofer



Herwig Hösele ist Publizist und Politiker. Er war unter anderem Mitinitiator des »Österreich-Konvents« und Mitglied des Bundesrats. Zahlreiche Publikationen.
Manfred Prisching ist Professor für Soziologie an der Karl-Franzens-Universität Graz. Zahlreiche Publikationen.

+ EX.
**WERBEMITTEL
Streifenplakat**
MLO-Bestellnummer:
9783023903

+ EX.
**AKTIONSPAKET
Die Steiermark**
MLO-Bestellnummer:
9783666023897
Partie 7/6
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Klappenbroschur mit Sonderausstattung und Banderole
Durchgehend Farbabbildungen
17,8 x 23 cm; ca. 400 Seiten
ISBN 978-3-222-13601-6
Styria Verlag
€ 35,-

WG: 1.943 Regional- u. Ländergeschichte
Juni 2018



Die Edition zum Rosegger-Jubiläumsjahr 2018

- Peter Roseggers Klassiker erstmals in verlässlicher Textfassung
- Mit Materialien zum biografischen, werkgeschichtlichen und politischen Kontext

Zurzeit gibt es keine seriöse Ausgabe von Peter Roseggers Werken. Einer der bedeutendsten und meistgelesenen österreichischen Schriftsteller steht heute gleichsam ohne Text da – ein Umstand, der nicht nur angesichts der Feierlichkeiten zum 100. Todestag dem Land und seiner Kulturpolitik nicht zur Ehre gereicht. Um dies zu ändern, wurde für die vorliegende Leseausgabe die »Ausgabe letzter Hand« herangezogen und mit den früheren Drucken verglichen, wichtige Abweichungen werden im Kommentar vermerkt. Die »Ausgewählten Werke in Einzelbänden« bieten so erstmals für ein breites Publikum eine verlässliche Textfassung dieses großen Klassikers.

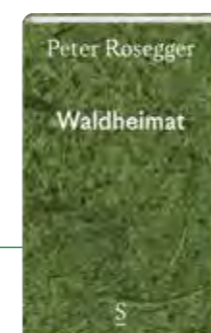


Daniela Strigl ist Essayistin, Literaturkritikerin und Lehrbeauftragte am Institut für Germanistik der Universität Wien. 2001 ausgezeichnet mit dem Österreichischen Staatspreis für Literaturkritik.
Karl Wagner lehrte Neuere deutsche Literatur an der Universität Zürich und habilitierte sich mit einer Arbeit über Peter Rosegger und die Öffentlichkeit der Provinzliteratur.



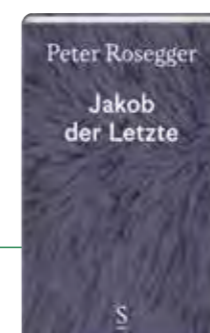
EX.
Peter Rosegger. Ausgewählte Werke in Einzelbänden
 Mit Materialien, Kommentar und Nachwort, herausgegeben von Daniela Strigl und Karl Wagner

ISBN 978-3-222-13595-8
 Styria Verlag
Gesamtausgabe: € 99,-
 WG: 1.111 Erzählende Literatur, Hauptwerk vor 1945
Auch als E-Book erhältlich
Oktober 2018



EX.
 Peter Rosegger
Band 1: Waldheimat
 ISBN 978-3-222-13596-5
 € 25,-

bereits erschienen



EX.
 Peter Rosegger
Band 2: Jakob der Letzte
 ISBN 978-3-222-13597-2
 € 25,-

bereits erschienen



EX.
 Peter Rosegger
Band 3: Die Schriften des Waldschulmeisters
 ISBN 978-3-222-13598-9
 € 25,-

Oktober 2018



EX.
 Peter Rosegger
Band 4: Erdsegen
 ISBN 978-3-222-13599-6
 € 25,-

Oktober 2018



Ein steirischer Robinson

- Peter Roseggers populärster Roman
- Das abgeschiedene Walddorf als Gegenwelt zur Zivilisation
- Eine Robinsonade aus den steirischen Alpen



EX.
Peter Rosegger
Die Schriften des Waldschulmeisters
Ausgewählte Werke
in Einzelbänden, Band 3

Der Waldschulmeister Andreas Erdmann ist ein Robinson der steirischen Alpenwildnis: In völliger Abkehr von der Welt zieht er sich in das entlegene Dorf Winkelsteg zurück und wirkt hier als Lehrer und Erzieher. Er errichtet eine Schule, eine Kirche und ein Armenhaus und schafft so für sich und seine kleine Gemeinde eine neue Heimat. Mit dem Waldschulmeister, gestaltet nach dem Vorbild seines ehemaligen Lehrers Michael Patterer, schuf Peter Rosegger eine einprägsame Figur, die nicht im Literarischen verblieb, sondern ein kraftvolles Eigenleben entwickelte.

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 400 Seiten

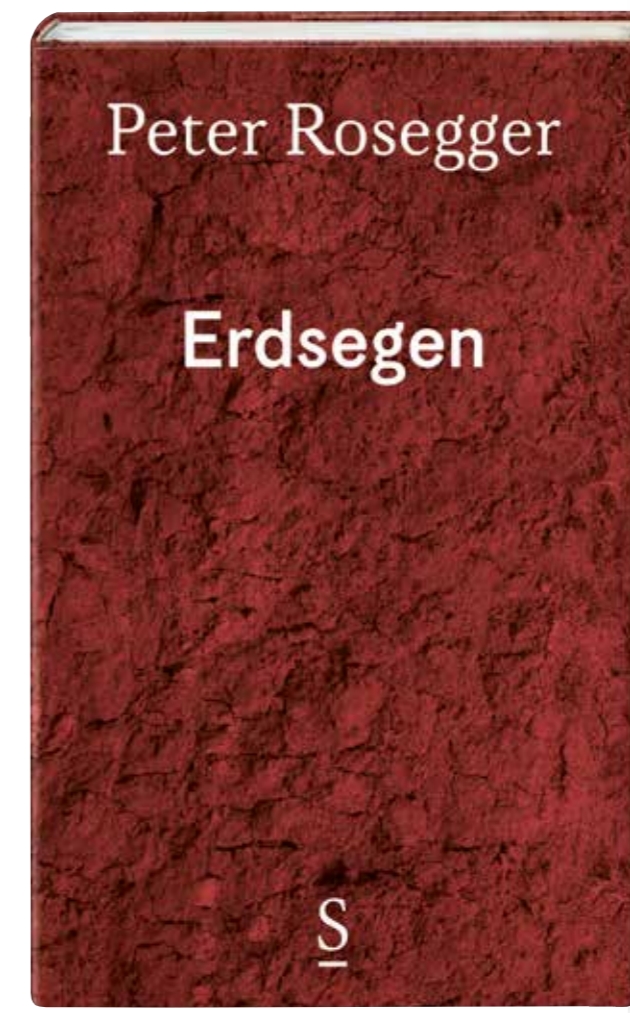
ISBN 978-3-222-13598-9
Styria Verlag
€ 25,-

WG: 1.111 Erzählende Literatur,
Hauptwerk vor 1945
Auch als E-Book erhältlich
Oktober 2018



Versöhnung von Stadt und Land

- Ein Städter erlebt den harten bäuerlichen Alltag
- Fortschrittskritik mit heiterem Unterton
- Happy End durch Überwindung von Ressentiments



EX.
Peter Rosegger
Erdsegen
Ausgewählte Werke
in Einzelbänden, Band 4

Der große Erfolgsroman Peter Roseggers, 1899 erstmals in Buchform veröffentlicht, stellt die Frage nach dem richtigen Leben: Ein Wiener Journalist, der schreibend die Verklärung des bäuerlichen Lebens betreibt, geht eine Wette mit seinem Herausgeber ein, dass er es ein Jahr als Knecht auf einem Bauernhof aushalten werde. Nach anfänglichen Schwierigkeiten – Rosegger zeigt die Ressentiments auf beiden Seiten – wird der Journalist sukzessive kuriert: von seiner sozialromantischen Vorstellung vom Bauertum ebenso wie von seiner Überheblichkeit als Städter ...

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 432 Seiten

ISBN 978-3-222-13599-6
Styria Verlag
€ 25,-

WG: 1.111 Erzählende Literatur,
Hauptwerk vor 1945
Auch als E-Book erhältlich
Oktober 2018



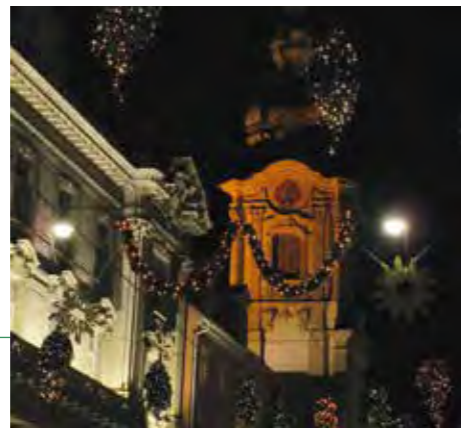
Für echte Grazer und Graz-Fans

- Wissenswertes und Entdeckungswürdiges auf den Punkt gebracht
- Sightseeing und Aktivitäten für das ganze Jahr
- Unterhaltsam, abwechslungsreich und informativ erzählt

Die zweitgrößte Stadt Österreichs erfreut sich besonderer Beliebtheit: bei den Bewohnern, die die Lebensqualität ihrer Heimatstadt schätzen, genauso wie bei Gästen und Touristen, die Graz gerne besuchen. Auf den südländisch anmutenden Plätzen der Innenstadt – UNESCO-Weltkulturerbe! –, in den charakteristischen Vorstadtvierteln sowie am vorwiegend grünen Stadtrand gibt es für alle genug zu tun: Das Angebot erstreckt sich vom Advent in Graz bis zum Aufsteirern, in dessen Rahmen Jahr für Jahr die Innenstadt von zig Tausend Besuchern gestürmt wird, über alte (Uhrturm) und neue (Kunsthhaus) Wahrzeichen bis hin zu ausgedehnten Wanderungen auf die Grazer Hausberge.

Aus dem Inhalt

- › Ein Date unter der Weikhard-Uhr
- › Graz hat einen in der Krone ...
- › Der zweite Blick: Im Museum der Wahrnehmung
- › Auf Einkaufstour in der Innenstadt
- › Der König der Salate: Grazer Krauthäuptel genießen
- › Summer in the city
- › Mit dem Radl auf die Ries
- › Steirertreff: Abfeiern beim Aufsteirern
- › Mit der Bim über Stock und Stein
- › Kulturgenuß im »steirischen herbst«



EX.

Reinhard M. Czar
Gabriela Timischl

50 Dinge, die ein Grazer getan haben muss

+ EX.



Reinhard M. Czar
Gabriela Timischl

50 Dinge, die ein Steirer getan haben muss

ISBN 978-3-222-13564-4

€ 19,90



Broschur

Durchgehend Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13613-9

Styria Verlag

€ 20,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

September 2018



Reinhard M. Czar (Mag.), Journalist und Autor, und **Gabriela Timischl**, im familieneigenen Unternehmen tätig, sind beide gebürtige Grazer und haben gemeinsam bei Styria bereits mehrere Bücher über die Steiermark und das Friaul veröffentlicht.

Österreichs nachhaltigstes Hotel und Restaurant im Pöllauer Tal

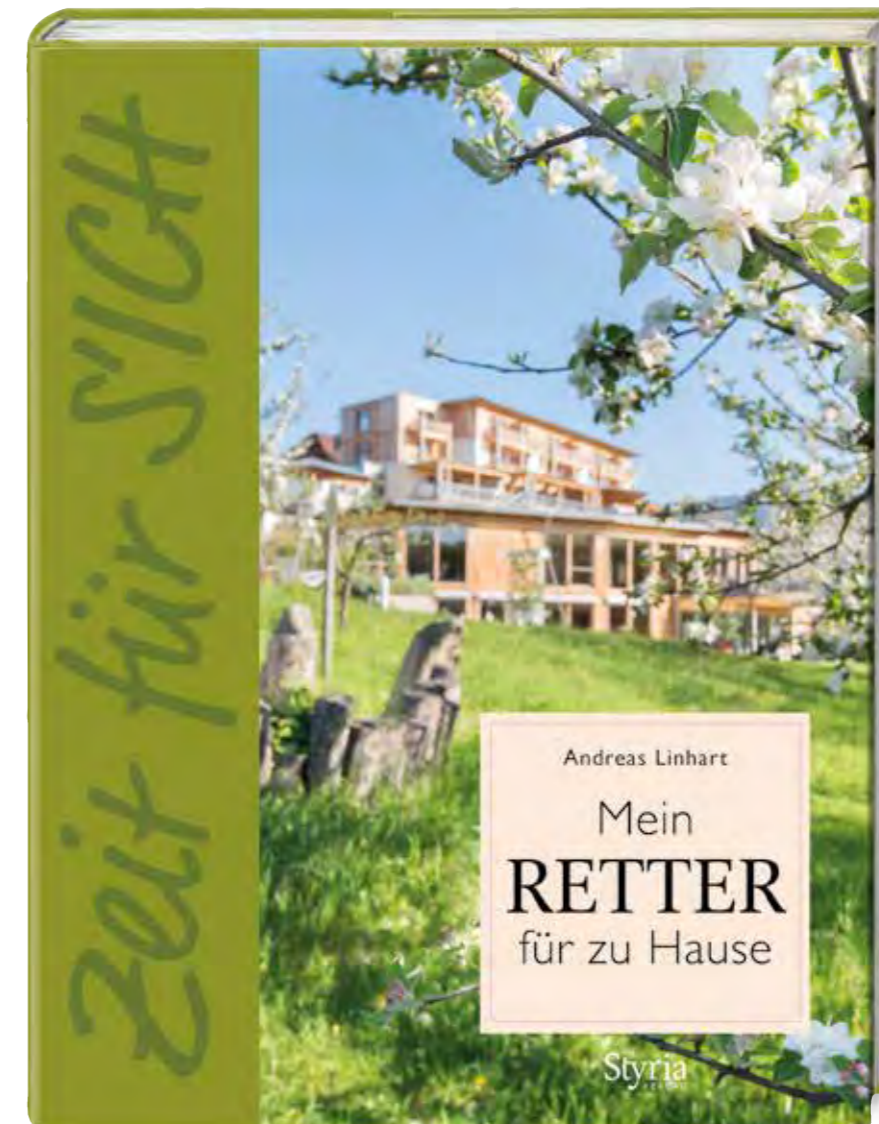
- Genussmomente, Lebensfreude, persönliches Wachstum
- Der österreichische Leitbetrieb zum Thema Nachhaltigkeit
- Begegnungen und Geschichten aus dem Hotelalltag

»Der Retter« – der Name ist Programm. Ulli und Hermann Retter haben mit ihrem Seminarhotel und Biorestaurant im wunderschönen Pöllauer Tal eine Oase des Wohlfühlens und der Inspiration geschaffen. Wer einmal in dem Vier-Sterne-Haus in der Oststeiermark zu Gast war, kommt gerne immer wieder. Dieses Buch taucht ein ins Retter-Universum. In sechs Kapiteln wird verraten, wie sich das spezielle Retter-Feeling zu Hause genießen lässt. Mit Tipps und Tricks, Anekdoten und Anregungen: von köstlichen (Bio-)Kochrezepten und gut gehüteten Gartengeheimnissen bis hin zu besonderen Menschen und Begegnungen.

Aus dem Inhalt

- › Alles über die Regionalspezialität Hirschi und ihren „Vater“
- › Lavendel auf die Fußsohlen, Polstermenü etc.: besondere Tipps für einen gesunden Schlaf
- › Unterwegs im Gartentraum: Wie man Schwarzerde im Garten macht
- › Warum das Biofleisch der Retter'schen Freilandtiere glücklicher macht
- › Mit voller Kräuterkraft: die Lieblingstees aus dem Garten

Nachhaltiges
Druckverfahren –
greenprint



EX:

Andreas Linhart
**Zeit für S'ICH –
Mein RETTER für zu Hause**

Hardcover mit Halbleinenrücken,
beigelegtes Lesezeichen
Durchgehend Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13617-7

Styria Verlag

€ 35,-

WG: 1.943 Regional- u.

Ländergeschichte

November 2018



Andreas Linhart war über drei Jahrzehnte Journalist, u. a. bei APA, NEWS und Chefredakteur von News LEBEN. Er führt seit 2017 den Bioladen »Wurzeln & Flügel« in der Kärntner Künstlerstadt Gmünd und ist auch als selbstständiger Autor tätig.

Unvergessliche Gipfelerlebnisse, großartige Panoramablicke

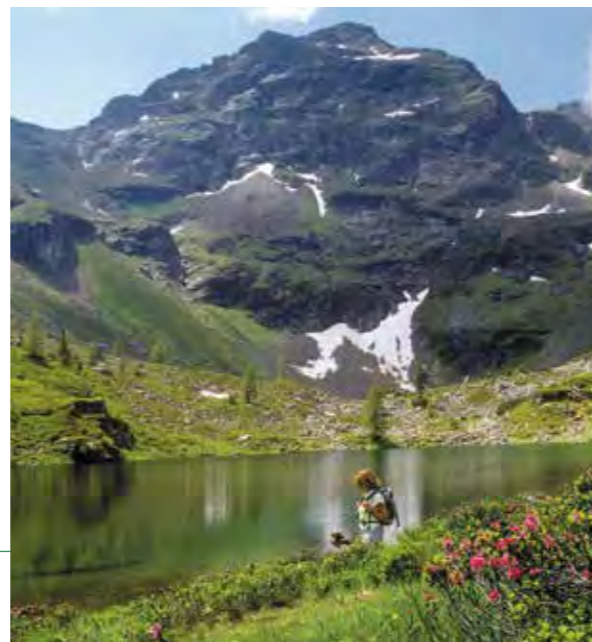
- Erlebnisreiche Touren für Jung und Alt
- Mit Tourvarianten, Kartenausschnitten und GPS-Daten
- Sorgfältig beschriebene Wanderungen im ganzen Land

Wandern in der Steiermark ist pure Vielfalt – von unvergesslichen Gipfeltouren über großartige Panoramablicke in mittleren Höhen bis hin zu den zauberhaften Hügeln des Weinlandes. Die von den Bergprofis Reinhard Lamm und Andreas Steininger zusammengestellten Touren bieten in kompakter Form detaillierte Wegbeschreibungen, um das „grüne Herz“ Österreichs auf zwei Beinen zu erkunden.

Ob leichter, schneller »Gipfelsprint«, Mehrtagestouren oder gemütliche Wanderungen: Attraktive Ziele und eine gute Planung mithilfe dieses Guides garantieren Naturgenuss und Wanderfreude für Erwachsene und Kinder.

Aus dem Inhalt

- › Die Rax
- › Die Hohe Veitsch
- › Der Grimming
- › Der Höchstein
- › Roseggers Waldheimat
- › Wasserweg Miesenbach
- › Am Hirschbirnenwanderweg auf den Pöllauberg
- › Heiße Quellen und farbiger Wald: Zwei kurze Wald- und Wiesenwege nahe Bad Loipersdorf
- › Literarische Hügelwanderung: Auf den Spuren von Gerhard Roth in St. Ulrich im Greith
- › Glanzer Weintour mit Weinkultur



Über
60
Touren



EX.
Reinhard Lamm
Andreas Steininger
Der große Wanderführer Steiermark
Vom Dachstein bis ins Weinland, vom Semmering bis zur Turracher Höhe

+ EX.
AKTIONSPAKET
Wanderführer Steiermark

MLO-Bestellnummer:
9783666023910

10 Expl. 45% Rabatt

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Klappenbroschur
Durchgehend Farbabbildungen
13,5 x 23 cm; ca. 352 Seiten

ISBN 978-3-222-13616-0
Styria Verlag
€ 29,-

WG: 1.322 Sport- und Aktivreisen

August 2018



Reinhard Lamm, geboren in Murau, war zuletzt 20 Jahre für »Steiermark Tourismus« in Graz tätig. Er wohnt in der Ramsau am Dachstein und ist begeisterter Bergsteiger, Wanderer, Fotograf und Autor.

Andreas Steininger ist staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, GPS-Landesausbilder der Bergrettung Steiermark und Ausbilder im Steirischen Lawinenwarndienst, ehemaliger Flugretter und diplomierter Geograf.

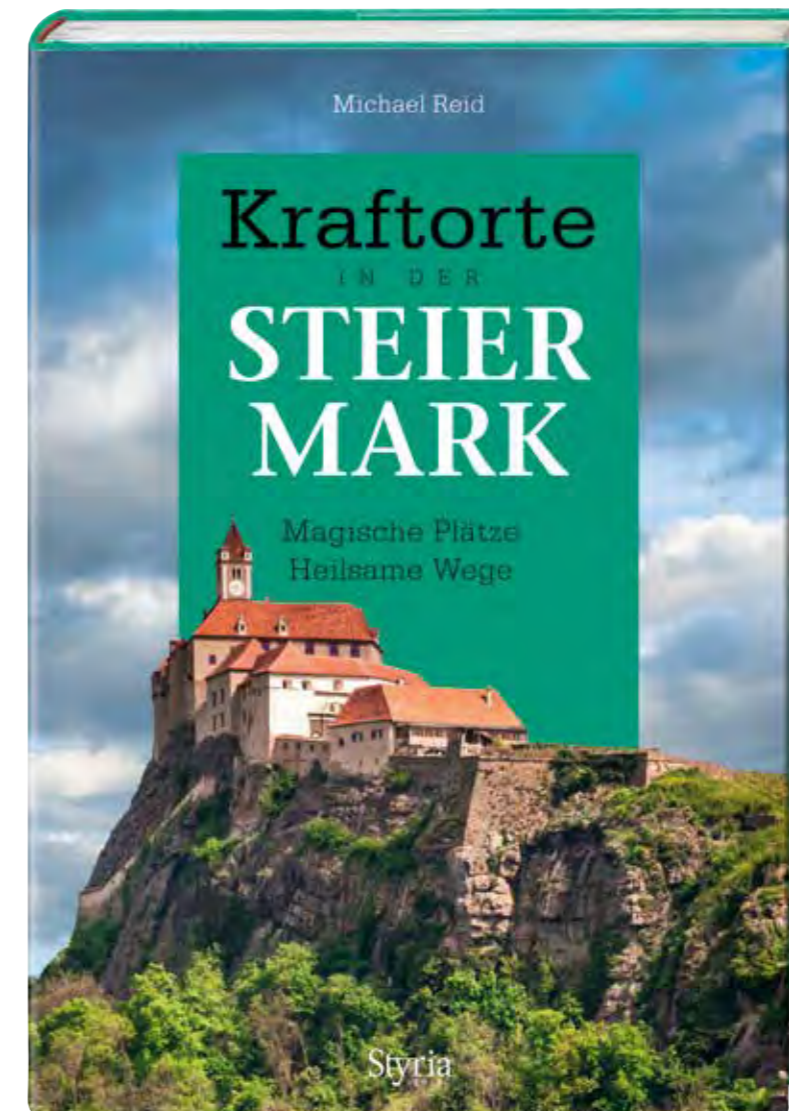
Eine andere Welt

- 85 Kraftorte in der gesamten Steiermark
- Einführung, praktische Übungen, Wegbeschreibungen
- Neue Energie und Ausgeglichenheit erleben

Quellen und Naturdenkmäler, uralte Tempelplätze, geheimnisvolle Höhlen, Kirchen und Wallfahrtsorte: In unserer Nähe wartet eine »andere Welt« auf uns, eine Welt der Ruhe und der Kraft, heilsam und besinnlich. Michael Reid lädt ein, auf den Spuren unserer keltischen und christlichen Vorfahren in der Steiermark zu wandern. Es ist eine Reise in die Verbundenheit mit der Natur und zu unserem innersten Selbst. Ausführliche Beschreibungen der Orte und ihrer Geschichte, Tipps für eigene Erfahrungen, Angaben von Körperresonanzen und Informationen zur Erreichbarkeit auch für Menschen mit Behinderung machen es leicht, die besonderen Plätze für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung zu nützen.

Aus dem Inhalt

- › Die Stiegenkirche in der Sporgasse, Graz
- › Jungfernsprung und Ruine Gösting
- › Ungarische Madonna
- › Schöcklbartl mit eigenem Quellwasser
- › Brunnen im Herrgottswinkel, Judendorf-Sträßengel
- › Kugelstein bei Frohnleiten, Artemis- und Herkules-Tempel
- › Die älteste Eiche Europas (Nähe Bad Blumau)
- › Waltrafelsen, St. Anna am Aigen
- › Vulkan Kapfensteiner Kogel und Burg Kapfenstein
- › Wallfahrtskirche Maria Buch
- › Burgruine Eppenstein
- › Stift Sankt Lambrecht



EX
Michael Reid
Kraftorte in der Steiermark
Magische Plätze
Heilsame Wege

Hardcover
Durchgehend Farbabbildungen
17 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13615-3
Styria Verlag
€ 24,-

WG: 1.943 Regional- u.
Ländergeschichte
Juli 2018



Michael Reid setzt sich in Seminaren und Publikationen mit dem Thema »Mensch und Natur« auseinander. Ziel seiner Arbeit ist es, den Kontakt zum lebendigen Netzwerk des Lebens in unserer Welt zu vertiefen.

UNSERE BACKLIST



Philippe Narval
Die freundliche Revolution
Wie wir gemeinsam die Demokratie retten

160 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15012-8
€ 21,-



3.
AUFLAGE



Christian Ultsch
Thomas Prior
Rainer Nowak
Flucht
Wie der Staat die Kontrolle verlor

208 Seiten, Hardcover mit SU

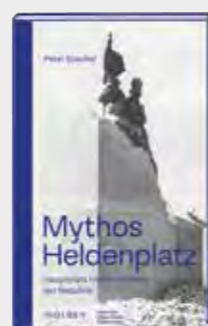
ISBN 978-3-222-15005-0
€ 22,90



Rainer Nowak
Erich Kocina (Hg.)
Gehört der Islam zu Österreich?

160 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15004-3
€ 19,90



Peter Stachel
Mythos Heldenplatz
Hauptplatz und Schauplatz der Republik

192 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15016-6
€ 23,-



Katrin Unterreiner
Maria Theresia
Mythos & Wahrheit

192 Seiten, zahlr. Abb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15011-1
€ 24,90



Katrin Unterreiner
»Meinetwegen kann er gehen«
Kaiser Karl und das Ende der Habsburgermonarchie

192 Seiten, mit Farbabb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15008-1
€ 22,90



Wolfgang Häusler
Ideen können nicht erschossen werden
Revolution und Demokratie in Österreich 1789 - 1848 - 1918

256 Seiten, mit Farbabb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15009-8
€ 29,90



2.
AUFLAGE



Hubert Nowak
Ein österreichisches Jahrhundert
1918-2018

256 Seiten, mit Farbabb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15010-4
€ 27,90



Heinz Nußbaumer
Meine kleine große Welt
Begegnungen - Erfahrungen - Erinnerungen

320 Seiten, mit Farbabb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15015-9
€ 29,-



Kurt Salamun
Ein Jahrhundertdenker
Karl R. Popper und die offene Gesellschaft

240 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15019-7
€ 25,-



Günther Haller
Marx und Wien
Von den Barrikaden zum Gemeindebau

192 Seiten, zahlr. Abb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15007-4
€ 22,90



Carl E. Schorske
Wien. Geist und Gesellschaft im Fin de Siècle
Mit einem Vorwort von Jacques Le Rider

384 Seiten, zahlr. Abb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15001-2
€ 39,90



Johannes Sachslehner
»Rosen für den Mörder«
Die zwei Leben des NS-Täters Franz Murer

288 Seiten, zahlr. Abb., Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-15006-7
€ 25,90



Johannes Sachslehner
Der Henker
Leben und Taten des SS-Hauptsturmführers Amon Leopold Göth

400 Seiten, zahlr. Abb., Broschur

ISBN 978-3-222-13416-6
€ 18,00



Johannes Sachslehner
Odilo Globocnik
Hitlers Manager des Todes

368 Seiten, zahlr. Abb., Broschur

ISBN 978-3-222-15020-3
€ 22,-



Robert Bouchal
Johannes Sachslehner
Das nationalsozialistische Wien
Orte - Täter - Opfer

240 Seiten, durchg. farbig, Hardcover

ISBN 978-3-222-15002-9
€ 26,90





2. AUFLAGE

Hermann Glettler
Michael Lehofer
Die fremde Gestalt
Gespräche über den unbequemen Jesus
160 Seiten, mit Abb.
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13587-3
€ 22,-



Arnold Metznitzner
Lebenswege
erlesen & erlebt
Saxophon:
Edgar Unterkirchner

Hörbuch/Audio-CD

ISBN 978-3-222-13501-9
€ 14,99



Arnold Metznitzner
Was ich glaube
Überlegungen &
Überzeugungen

192 Seiten, mit Farbabb.,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13511-8
€ 22,90



3. AUFLAGE

Arnold Metznitzner
Mit dem Herzen atmen
Erinnerungen und Erfahrungen

192 Seiten, mit Farbabb.,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13572-9
€ 22,90



11. AUFLAGE

Heinz Nußbaumer
Der Mönch in mir
Erfahrungen eines Athos-Pilgers für unser Leben

144 Seiten, zahlr. Farbabb.,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13578-1
€ 18,-



Johannes Kaup
Was glauben Sie?
Nach den Gründen fragen

208 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13554-5
€ 24,90



Engelbert Guggenberger
In der Vertikale
Was mich zwischen Himmel und Erde hält

192 Seiten, zahlr. Farbabb.,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13553-8
€ 24,90



Karl-Heinz Steinmetz
Stille, Seelbad, Engelsbrot
Heimische spirituelle Traditionen neu entdecken

160 Seiten,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13579-8
€ 20,-



Matthias Beck
Glauben - Wie geht das?
Wege zur Fülle des Lebens

264 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13589-7
€ 22,-



5. AUFLAGE

Matthias Beck
Leben - Wie geht das?
Wege zur Lebensentfaltung

232 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13590-3
€ 22,-



Matthias Beck
Christ sein - Was ist das?
Glauben auf den Punkt gebracht

160 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13542-2
€ 19,90



Matthias Beck
Krebs
Körper, Geist und Seele einer Krankheit

144 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13574-3
€ 19,90



Franz Küberl
Sprachen des Helfens

160 Seiten, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13573-6
€ 19,90



Markus Inama
Der Hoffnung ein Zuhause geben
Die vergessenen Kinder von Sofia

208 Seiten, zahlr. Abb.,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13575-0
€ 22,90



Alfred Komarek
Anstiftung zum Innehalten

160 Seiten, zahlr. Farbabb.,
Broschur

ISBN 978-3-222-13419-7
€ 15,00



Inge Friedl
Was sich bewährt hat
Begegnung mit alter Lebensweisheit

176 Seiten, Hardcover

ISBN 978-3-222-13522-4
€ 19,90





Bernhard Wieser
Wallfahrtsküche
 Kulinarische Entdeckungen
 am Weg nach Mariazell
 Fotos: Michael Rathmayer

160 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-222-14017-4
 € 26,-



Bernhard Wieser
**Kuchen & Torten von
 den Burgenländischen
 Hochzeitsbäckerinnen**
 Fotos: Michael Rathmayer

160 Seiten, Hardcover
 durchg. farbig,

ISBN 978-3-222-14009-9
 € 24,90

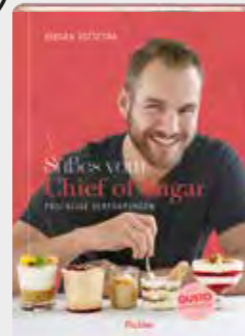


8.
 AUFLAGE

Bernhard Wieser
**Burgenländische
 Hochzeitsbäckerinnen**
 Fotos: Michael Rathmayer

160 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-85431-696-1
 € 24,99



Jürgen Vsetecka
Süßes vom Chief of Sugar
 Fruchttige Verführungen
 Fotos: Nadine Poncioni

144 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-222-14016-7
 € 23,-



Claudia Nichterl
Kraftvolle Gewürzküche
 Das Kochbuch für gesunde
 Lebensgeister

144 Seiten, durchg. farbig
 Hardcover

ISBN 978-3-7088-0729-4
 € 22,-



Ulli Zika
Kraftsuppen & Eintöpfe
 Heiße Rezepte für kalte Tage

144 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-7088-0715-7
 € 19,90



Gertrude Schachinger
**Kochen mit Schmalz und
 Grammeln**
 Feine Rezepte

Fotos: Theresa Schrems
 128 Seiten, durchg. farbig,
 Flexcover

ISBN 978-3-222-14015-0
 € 18,-



Ingrid Pernkopf
 Willi Haider
Die Vorratskammer
 Das Original
 Fotos: Kurt-Michael Westermann

384 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-85431-743-2
 € 29,90



Katharina Prato
 Christoph Wagner (Hg.)
Die gute alte Küche

688 Seiten, Hardcover

ISBN 978-3-222-14014-3
 € 34,90



Ulli Amon-Jell
 Renate Wagner-Wittula
Echt österreichisch kochen
 Fotos: Peter Barci

192 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-222-14007-5
 € 26,90



ÜBER
 10.000
 VERKAUFTE
 EXEMPL.

Ingrid Pernkopf
 Alexander Höss-Knakal
Österreichische Mehlspeisen
 250 Rezepte für alle
 Jahreszeiten
 Fotos: Michael Rathmayer
 224 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-85431-735-7
 € 29,90



Elisabeth Plitzka
 Benjamin Schwaighofer
**Glückssalate, die satt
 machen**
 Fotos: Rupert Plessl

160 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-222-14018-1
 € 25,-



Angelika Kirchmaier
Unser Brot
 Gesund, schnell und einfach
 mit der Gabelmethode
 Fotos: Thomas Trinkl

168 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-7088-0714-0
 € 24,90



Margit Asböck
Süßes aus dem Dampfgarer
 Knödel, Nockerln, Aufläufe,
 Soufflés

132 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-7088-0716-4
 € 18,90



Susanne Kuttinig-Urbanz
 Friedrich Pinteritsch
**Fleisch aus dem
 Kombi-Dampfgarer**
 Für Rind, Kalb, Schwein,
 Geflügel, Wild, Lamm
 Fotos: Christine Kostner
 160 Seiten, durchg. farbig,
 Hardcover

ISBN 978-3-7088-0725-6
 € 25,-



5.
 AUFLAGE

Susanne Kuttinig-Urbanz
 Friedrich Pinteritsch
Die Dampfgarbibel
 Das Original
 Fotos: Gabriela & Günter Jost
 304 Seiten, durchg. farbig,
 Cell. Pappband

ISBN 978-3-85431-685-5
 € 29,99





Michael Weger
Die Heilkraft der Gefühle
Der Weg zu Gesundheit und Lebensfreude

208 Seiten, Klappenbroschur

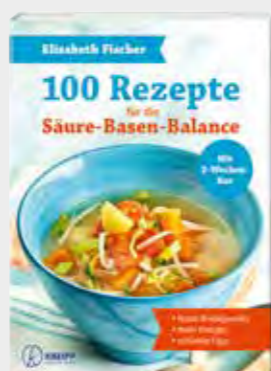
ISBN 978-3-7088-0732-4
€ 18,-



Ursula Asamer
50 Shades of Green
Heimische Kräuter und Blüten für Lust und Liebe

128 Seiten, durchg. farbig, Flexocover

ISBN 978-3-7088-0734-8
€ 19,-



Elisabeth Fischer
100 Rezepte für die Säure-Basen-Balance
Festes Bindegewebe - Mehr Energie - Schlanke Figur Mit 2-Wochen-Kur

132 Seiten, durchg. farbig, Broschur

ISBN 978-3-7088-0727-0
€ 19,-



Anita Frauwallner · Tanja Braune
No Carbs - Das Kochbuch zur Darm-Diät
Keine Kohlenhydrate - und es schmeckt trotzdem

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0735-5
€ 18,-



Jürgen Schneider
Natürliche Antibiotika aus Wildpflanzen und Heilkräutern
Entzündungen stoppen und das Immunsystem stärken

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0713-3
€ 16,90



Ulli Zika
Vegane und vegetarische Aufstriche
Pestos & Dips

128 Seiten, durchg. farbig, Flexocover

ISBN 978-3-7088-0703-4
€ 16,90



Tanja Braune
Brot & Brötchen Low Carb
60 kohlenhydratarme und weizenfreie Rezepte

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0721-8
€ 17,90



Gabi und Johann Ebner
Vegan & basisch
Das Grundkochbuch

144 Seiten, durchg. farbig, Hardcover

ISBN 978-3-7088-0726-3
€ 20,-



Mona Knotek-Roggenbauer
Du bist nicht allein
Diagnose Brustkrebs Leitfaden für Betroffene erweiterte Auflage

160 Seiten, durchg. farbig, Hardcover

ISBN 978-3-7088-0724-9
€ 17,90



Gerhard Wallner
Der Darm-Doktor
Das 8-Wochen-Programm für einen gesunden Bauch

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0731-7
€ 18,-



Anita Frauwallner
Was tun, wenn der Darm streikt?
Probiotika sinnvoll einsetzen - Hilfe bei Verstopfung, Blähungen und Übergewicht

Erw. Auflage, 128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur



Ulli Zika
Reizmagen
Schluss mit Gastritis, Sodbrennen, Magenschmerzen und Verdauungsproblemen

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0733-1
€ 18,-



Tanja Gruber
Glutenfreie Hausmannskost
Kochen und backen bei Zöliakie

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0704-1
€ 17,90



Dr. Stefan Hammer
Detox Medizin
Wie Beschwerden und chronische Krankheiten durch heilende Entgiftungstherapien vermieden werden können

144 Seiten, durchg. farbig, Hardcover



Dr. Sepp Fegerl
Josué Vergara
Reflux & Sodbrennen durch richtige Ernährung heilen
50 alltagstaugliche Rezepte

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0720-1
€ 17,90



Dr. Martin Riegler
Andrea Grossmann
Richtig essen bei Reflux und Sodbrennen
50 genussvolle Rezepte für mehr Lebensqualität

128 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7088-0678-5
€ 17,90





Robert Bouchal
Johannes Sachslehner
Streng geheim!
Lost Places rund um Wien

240 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover

ISBN 978-3-222-13602-3
€ 27,-



3.
AUFLAGE



Robert Bouchal
Johannes Sachslehner
Wien streng geheim!
Verborgene Orte · Vergessene
Welten

224 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover

ISBN 978-3-85431-732-6
€ 26,90



Karin Schuh
Wiener Stadtbauern
Begegnungen · Produkte ·
Rezepte
Fotos: Clemens Fabry

160 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-222-14019-8
€ 25,-



Mirjam Marits
Raus aus der Stadt!
Die schönsten Familienausflüge
rund um Wien
Fotos: Clemens Fabry

176 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-222-13584-2
€ 20,-



4.
AUFLAGE



Helga Peham
Die Salonièren und die Salons in Wien
200 Jahre Geschichte einer
besonderen Institution

328 Seiten, mit Farbabb.,
Broschur

ISBN 978-3-222-13448-7
€ 18,00



Robert Bouchal
Gabriele Lukacs
Unheimliches Wien
Gruselige Orte ·
Schaurige Gestalten ·
Okkulte Experimente

208 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-85431-644-2
€ 18,00



Christina Rademacher
Pilger für einen Tag
Wanderungen zu Nieder-
österreichs Klöstern

176 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-222-13550-7
€ 19,90



Gisela Hopfmüller
Franz Hlavac
Rund um die Wachau
Entdeckungen beiderseits
der Donau

192 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13560-6
€ 24,90



2.
AUFLAGE



Christina Rademacher
Vom Hinterhof in den Himmel
15 Spaziergänge durch das
unbekannte Wien

192 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-222-13557-6
€ 19,90



Marliese Mendel
Peter Autengruber
Einzigartig in Wien
Rekorde · Highlights ·
Superlative

176 Seiten, durchg. farbig,
Klappenbroschur

ISBN 978-3-222-13547-7
€ 19,90



Johannes Sachslehner
Wien
Geschichte einer Stadt

320 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-85431-741-8
€ 22,-



4.
AUFLAGE



Gabriele Lukacs
Wien
Geheimnisse einer Stadt
Rätselhafte Zeichen ·
Verschlüsselte Botschaften

208 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-85431-730-2
€ 18,90



Johannes Sachslehner
1918
Die Stunden des Untergangs

296 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-222-13435-7
€ 18,00



Johannes Sachslehner
Wien anno 1683
Ein europäisches
Schicksalsjahr

408 Seiten, mit Farbabb.,
Broschur

ISBN 978-3-85431-694-7
€ 18,00



Reinhard Habeck
**Mysteriöse
Museumsschätze**
Rätselhafte Funde
versunkener Welten

208 Seiten, mit Farbabb.,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13570-5
€ 19,90

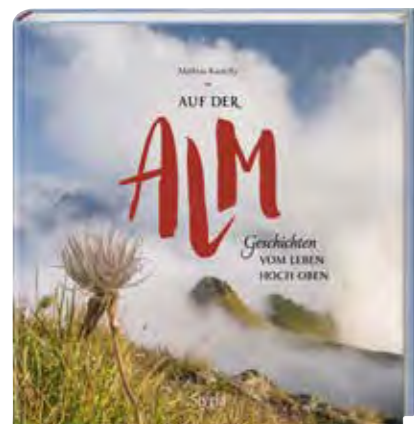


Gisela Hopfmüller
Franz Hlavac
Ötcherland
Erleben mit allen Sinnen

192 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-7012-0191-4
€ 24,99





Mathias Kautzky
Auf der Alm
 Geschichten vom Leben hoch oben
 160 Seiten, durchg. farbig, Hardcover

ISBN 978-3-222-13593-4
 € 22,00



Werner Kräutler
50 Dinge, die ein Tiroler getan haben muss
 176 Seiten, durchg. farbig, Broschur

ISBN 978-3-222-13580-4
 € 20,-



Alexandra Gruber
 Wolfgang Muhr
50 Dinge, die ein Burgenländer getan haben muss
 176 Seiten, durchg. farbig, Broschur

ISBN 978-3-222-13569-9
 € 19,90



Melanie Wagenhofer
50 Dinge, die ein Oberösterreicher getan haben muss
 208 Seiten, durchg. farbig, Broschur

ISBN 978-3-222-13562-0
 € 19,90



Wolfram Guhl
Soča • Isonzo
 Juwel zwischen Alpen, Karst und Adria · 34 Touren am schönsten Fluss Europas
 224 Seiten, durchg. farbig, Broschur

ISBN 978-3-7012-0185-3
 € 22,99



3. AUFLAGE



Janko Ferk
 Sandra Agnoli
Die Parenzana
 Gehen. Genießen. RAD fahren Von Triest bis Poreč
 208 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7012-0127-3
 € 19,99



Claudia Lux
 Nicole Richter
50 Dinge, die ein Kärntner getan haben muss
 192 Seiten, durchg. farbig, Broschur

ISBN 978-3-7012-0220-1
 € 19,90



Dieter Buck
Genusswandern in Kärnten
 50 einfache bis mittelschwere Touren
 168 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-222-13594-1
 € 18,-



3. AUFLAGE



Michaela Schlögl
So machen wir Theater
 30 Jahre Festspiele Reichenau 1988-2018
 224 Seiten, durchg. farbig, Hardcover

ISBN 978-3-222-13581-1
 € 35,-



Peter Pfarl
 Toni Anzenberger
Mystisches Oberösterreich
 Dämonisches • Dunkles • Denkwürdiges
 192 Seiten, durchg. farbig, Broschur

ISBN 978-3-7012-0206-5
 € 18,90



Günter Kantilli
Naturheiligtümer im Mühlviertel
 Sakrale Plätze • Mystische Orte
 216 Seiten, durchg. farbig, Hardcover mit SU

ISBN 978-3-7012-0143-3
 € 24,99



Ingrid Pernkopf
 Renate Wagner-Wittula
Oberösterreichische Küche
 Fotos: Michael Rahtmayer
 272 Seiten, durchg. farbig, Hardcover

ISBN 978-3-85431-731-9
 € 34,90



Johannes Sachslehner
Kärnten
 Land zwischen Bergen und Seen
 Fotos: Gerhard Trumler
 112 Seiten, durchg. farbig, Hardcover

ISBN 978-3-7012-0139-6
 € 19,99



Tatjana Gregoritsch
Wörtherseewanderungen
 55 Touren für jede Jahreszeit
 212 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7012-0106-8
 € 19,99



Tatjana Gregoritsch
Rosentalwanderungen
 50 Touren für jede Jahreszeit
 192 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-7012-0195-2
 € 16,99



Tatjana Gregoritsch
 Gustl Kreuzberger
Südkärntenwanderungen
 50 Touren für jede Jahreszeit
 180 Seiten, durchg. farbig, Klappenbroschur

ISBN 978-3-222-13552-1
 € 16,90





Alfred Ableitinger
Herwig Hösele
Wolfgang Mantl
Die Landeshauptleute der Steiermark
290 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-222-13592-7
€ 30,-



Reinhard Sudy
Steirische Bergseen
Erlebnisreiche Wanderungen
und Touren

176 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-7012-0214-0
€ 29,90



Herbert Raffalt
Steirische Almen
88 genussvolle Alm- und
Hüttenwanderungen

192 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover mit SU

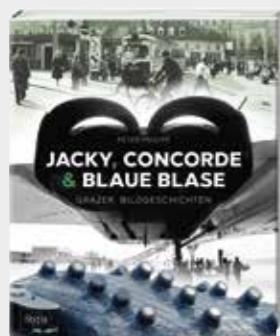
ISBN 978-3-222-13558-3
€ 29,90



Gery Wolf
Steirisches Weinland
Mit einem Vorwort
von Gerhard Roth

144 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover

ISBN 978-3-222-13567-5
€ 22,90



Peter Philipp
Jacky, Concorde & Blaue Blase
Grazer Bildgeschichten

176 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover

ISBN 978-3-222-13568-2
€ 24,90



Reinhard M. Czar
Gabriela Timischl
Unbekanntes Graz
176 Seiten, durchg. farbig,
Broschur

ISBN 978-3-222-13561-3
€ 19,90



Christiane Buchner
**Mein Kochbuch
aus der Steiermark**

160 Seiten, Hardcover

ISBN 978-3-222-14000-6
€ 19,90



Johann Pabst
Aaron Jahrmann
Die Steirische Küche
Die 270 besten Rezepte

256 Seiten, durchg. farbig,
Hardcover mit SU

ISBN 978-3-85431-712-8
€ 29,90



Impressum

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

Standort Wien
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0 / Fax: -75
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at
www.kneippverlag.com

Standort Graz
Gadollaplatz 1, 8010 Graz
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

Standort Klagenfurt
Völkermarkter Ring 25, 9020 Klagenfurt
Tel.: +43 (0)463 501 220

Verlegerische Geschäftsführung
Mag. Matthias Opis
matthias.opis@styriabooks.at

Kaufmännische Geschäftsführung
Mag. Anneliese Paulhart
anneliese.paulhart@styriabooks.at

Vertriebsleitung / Key Account
Mag. Philipp Jongen
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87 / Fax: -75
Mobil: +43 (0)664 8144722
philipp.jongen@styriabooks.at

Verkauf / Kooperationen / Social Media
Tanja Braune
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-81
Mobil: +43 (0)676 634 27 07
tanja.braune@styriabooks.at

Assistenz / Online-Marketing
Pernille Rath, BA
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-82 / Fax: -75
pernille.rath@styriabooks.at

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Mag. Catharina Rosenauer
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-83 / Fax: -75
catharina.rosenauer@styriabooks.at

Manuskripte an
lektorat@styriabooks.at

Buchhandel Österreich / Südtirol

Auslieferung Österreich und Südtirol
Medienlogistik Pichler-ÖBZ
GmbH & Co KG
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
2355 Wiener Neudorf
Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243
mlo@medien-logistik.at

Kundendienst und Bestellservice
Buchhandel
Medienvertriebsbüro
Grenzgasse 2/Top 1, 2340 Mödling
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53
medienvertriebsbuero@gmx.at

Verkaufsleiter Buchhandel Österreich
Wolfgang Habenschuss
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

Vertreter

Wien, Niederösterreich
Wolfgang Habenschuss,
Birgit Schweighofer
medienvertriebsbuero@gmx.at

Steiermark, Burgenland
Wolfgang Habenschuss
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

**Oberösterreich, Salzburg, Tirol,
Vorarlberg, Südtirol, Kärnten**
Dietmar Vorderwinkler
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

Multimarkt
Gabriela Habenschuss
gabriela.habenschuss@gmx.at

Buchhandel Deutschland

Verlagsauslieferung
Brockhaus/Commission/Petra Brandt
Tel.: +49 (0) 7154 1327-71 / Fax: -13
p.brandt@brocom.de

Vertreter Deutschland

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Corinne Pfitzer
Tel.: +49 (0) 7308 9228-16
Fax: +49 (0) 7308 9228-17
info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de

Elchinger Bücherservice
Claudius Elbert
Tel.: +49 (0) 7340 929 67-84 / Fax: -85
info@elch-buchservice.de
claudius.elbert@gmx.de

Bayern
Verlagsvertretung Janos Gönczi
Tel.: +49 (0)89 744 19 49-3
Fax: +49 (0) 89 744 19 49-6
janos.goenczi@styriabooks.de

**Hamburg, Bremen, Niedersachsen,
Schleswig-Holstein**
Martin Goldberg / Jürgen vom Hoff
Berliner Verlagsvertretungen
Tel.: +49 (0) 30 421 22-45 / Fax: -46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland,
Luxemburg**
Stephan Weber
Tel.: +49 (0) 6103 939-400 / Fax: -401
info@weber-verlag.de

Nordrhein-Westfalen
Verlagsbetreuung Herbert Klein
Tel.: +49 (0) 221 506 07-37 / Fax: -38
verlagsberatung@t-online.de

Buchhandel Schweiz

Verlagsauslieferungen
Buchzentrum AG
Tel.: +41 (0) 62 20926-26 / Fax -27
kundendienst@buchzentrum.ch

Vertreter Schweiz für Kneipp Verlag
Dessauer-Vertrieb/Claudia Gyr
Tel.: +41 (0) 44 46696-96 / Fax -69
dessauer@dessauer.ch

Vertreter Schweiz für Molden/Pichler/Styria
Joe Fuchs
Tel.: +41 (0) 44 784 79 82
joefuchs@mythen.ch

Herbst 2018
Eigentümer, Herausgeber und Verleger:
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Lektorat und Marketing
Grafische Gestaltung: Emanuel Mauthe
Druck: Holzhausen Druck GmbH, Wolkersdorf

Preisstand und Angaben vom
25. April 2018
Druckfehler und Preisänderungen
vorbehalten

Bildnachweis

Cover: iStock.com/Tapsiful; S. 2/3: Philipp Naderer (HG); S. 4/5: Chefinfo Magazin, Wikimedia Commons (HG); S. 6: imago/Future Image; S. 8: I.: imago/blickwinkel/McPhoto/M. Schaefer, iStock.com/Tinieder; S. 10: I.: Albert Hilscher/ÖNB-Bildarchiv/picturedesk.com, r. o.: Lothar Rübelt/ÖNB-Bildarchiv/picturedesk.com, r. u.: Sammlung Hubmann/Imagno/picturedesk.com; S. 12: o.: ullstein bild/Ullstein Bild/picturedesk.com, I.: Rauchwetter/dpa/picturedesk.com, r.: Courtesy Everett Collection/Everett Collection/picturedesk.com; S. 14: Sammlung A. Spreitzhofer (2); S. 16: Günter Flegar/imageBROKER/picturedesk.com; S. 18/19: Gabriela Köb, iStock.com/borchee (HG); S. 20: iStock.com/Juanmonino; S. 22: iStock.com/vikialis; S. 24: iStock.com/Rawpixel; S. 26/27, 28: René van Bakel (6); S. 32: M. Rathmayer (4); S. 34: Arnold Pöschl (4); S. 36, 38, 40: Peter Barci (9); S. 42: o.: der-macher.at, u.: Stefan Eder (3); S. 44/45: Raoul Blahacek, gettyimages/Riekkinen (HG); S. 46: I.: Mario Gaertner Photography, r.: Peter Barci; S. 48: Adobe Stock/Elena Schweitzer; S. 50: I.: Alex Braune, r.: Adobe Stock/Yevgeniya Sha; S. 52: I.: Mario Gaertner Photography (2), r.: bioLib.de (3); S. 54: Adobe Stock/ricardoferrando; S. 56: Adobe Stock/Piotr Adamowicz; S. 58, 60: Peter Barci (6); S. 62: o.: Adobe Stock/transfer, u.: Peter Barci (2); S. 64: Peter Barci (3); S. 68/69: fotoquadrat.at (2), H. Weichselbraun (HG); S. 70: H. Weichselbraun (4); S. 76: Sonnentor (2); S. 78: A. Gruber/W. Muhr (2); S. 80: ÖNB/AKON Ansichtskarten online (3); S. 82: o.: Wikimedia Commons, u.: G. Auenhammer; S. 86: ullstein bild/Ullstein Bild/picturedesk.com; S. 90: R. Czar/G. Timischl (3); S. 92: Hotel Retter (3); S. 94: R. Lamm (3); S. 96: M. Reid; S. 98/99: gettyimages/davidf

