



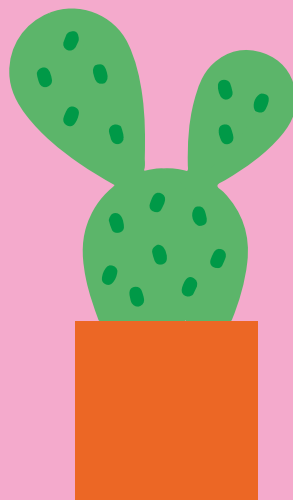
MOLDEN



Styria  
VERLAG

# Herbst

20  
24



#kommafunsereseiten

Julian Borger

Richard Cockett

Helmut Konrad

Michaela Lindinger

Uschi Korda

Stefan Müller

Mariella Gittler &  
Andreas Pfeifer

Johannes Sachslehner

Peter Jansky

Georges Desrues

Erich Bernard

Bernhard Ecker

Peter Schöber

Peter Hosek

Wolfgang Kralicek

Inge Friedl

Jürgen Pucher

Margarete Affenzeller &  
Petra Paterno



Fritz Molden während der Frankfurter Buchmesse 1978

# Editorial

Vor 60 Jahren, zu seinem 40. Geburtstag, erfand sich **Fritz Molden** (8. April 1924 – 11. Januar 2014) noch einmal ganz neu, nachdem er als Eigentümer des größten Zeitungsimperiums Österreichs samt der damals größten Druckerei schon alles erreicht zu haben schien.

Gemeinsam mit seinem kongenialen Partner, dem späteren ORF-Generaldirektor Gerd Bacher, führte Molden seinen Verlag binnen weniger Jahre in den Olymp der fünf größten deutschsprachigen Publikumsverlage. Im Rückblick wirkt es nahezu traumwandlerisch, wie er internationale Bestseller an Land zog und auf den Markt brachte, etwa die deutschsprachige Ausgabe von Mario Puzos »Der Pate« (1969), ein Stoff, der in der Verfilmung von Francis Ford Coppola mit Marlon Brando in der Titelrolle legendär wurde (1972), sowie Hildegard Knefs Autobiografie »Der geschenkte Gaul« (1970). Beide Bücher erlebten riesige Auflagen, waren aber das Ergebnis harter Verhandlungen und professioneller verlegerischer Arbeit.

Fritz Molden hatte vieles, was ihn zu einem erfolgreichen Verleger werden ließ: Er hatte Charisma, einen nie versiegenden Ideenreichtum, ein riesiges Netzwerk. Und er war ein unternehmerischer Draufgänger und ein begnadeter Geschichtenerzähler, der andere begeistern und für sich und seine Vorhaben einnehmen konnte. So war es alles andere als Zufall, dass Weltstars wie Leonard Bernstein und Sophia Loren zu seinen Autoren zählten.

Die menschliche Größe des Verlegers Fritz Molden zeigte sich auch im Scheitern: Nach der wirtschaftlich bedingten Schließung seines Verlages Anfang der 1980er-Jahre veröffentlichte er 1984 das Buch »Der Konkurs. Aufstieg und

Fall eines Verlegers«, das mit seinen persönlichen Reflexionen einen Solitär in der deutschsprachigen Verlagsgeschichte darstellt.

Wir sind glücklich darüber und stolz darauf, dass unsere Bücher den Namen Molden tragen. Genauso wie der Verlagsgründer glauben wir daran, dass gute Geschichten Menschen berühren und bewegen können. In diesem Sinne haben wir das Label Molden in den vergangenen Jahren behutsam und konsequent mit Titeln aufgeladen, bei denen vor allem das biografische Erzählen im Fokus steht.

So finden Sie im aktuellen Molden-Programm das Buch des Pulitzer-Preisträgers und Guardian-Journalisten Julian Borger über das berührende Schicksal seines Vaters, das von Wien im Jahr 1938 seinen Ausgang nahm. Mit der Biografie der Wallis Simpson von Michaela Lindinger setzen wir unsere Frauenbiografien-Reihe bei Molden fort, »der kleine Jesus« von Stefan Müller erscheint in unserer zweiten Biografien-Reihe, für die kurzweilig und kompakt das Leben bedeutender Männer erzählt wird. Und Johann Strauß' amerikanischer Reise im Jahr 1872, die zu einem spektakulären Wendepunkt im Leben des Walzerkönigs wurde, widmen sich Bernhard Ecker und Peter Hosek. Ach ja: Molden ohne Wien wäre wie ein Kaffeehaus ohne Zeitung. Deshalb freuen wir uns, die deutsche Ausgabe von Richard Cocketts großartigem Buch »Vienna« anbieten zu dürfen. Und in der Nachfolge des Buches »Wiener Villen« hat Johannes Sachslehner nun den »Wiener Hotels« ihre wohlgehüteten Geheimnisse entlockt!

Kommen Sie auf unsere Seiten!

Matthias Opis und Elisabeth Stein-Hözl

# Das persönlichste Buch des Pulitzer-Preisträgers Julian Borger

**Eine tief berührende Geschichte,**  
teils Biografie, teils Enthüllungsgeschichte. Faszinierend.

Philippe Sands



Werbeplakat



- Presseschwerpunkt
- vorablesen.de
- Werbekampagnen

Eine außergewöhnliche Geschichte nach der anderen ...  
nicht nur **unglaublich gut recherchiert**,  
sondern auch zärtlich, aufrüttelnd und tief bewegend.

Jonathan Freedland

**Familienerinnerung, kollektive Biografie  
und fesselnde Detektivgeschichte** in einem.

Fiona Sturges, Guardian







## »Kraftvoll und berührend. Ich habe es geliebt.«

Edmund de Waal



**Julian Borger** ist Leiter des Außenpolitik-Ressorts der britischen Tageszeitung »The Guardian«. Zuvor war der Brite »Guardian«-Korrespondent für Mittel- und Osteuropa, den Mittleren Osten und die USA. Für die BBC berichtete er von Wien aus bzw. vor Ort von den Balkan-Kriegen. Für seine Recherchen zu den Snowden-Files wurden er und sein Team 2014 mit dem Pulitzer-Preis ausgezeichnet. 2021 stieß er durch Zufall auf eine Kleinanzeige, mit der seine Wiener Großeltern das Leben seines Vaters zu retten suchten.

 Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung

 50.000 Follower auf X

 Erstpräsentation im Wien Museum

 Newsletter-Promotion



Wenn das Überleben  
von einer Annonce abhängt:  
die erschütternden Schicksale  
sieben jüdischer Kinder

Die unglaubliche Geschichte  
einer Flucht vor den Nazis,  
ein dunkles Familiengeheimnis  
und ein Generationentrauma

Das persönlichste Buch  
von Guardian-Journalist  
und Pulitzer-Preisträger  
Julian Borger



**Aktionspakete**  
Suche liebevollen  
Menschen (groß)  
15 Expl. / 47 %  
Bestellnummer: 92440

Suche liebevollen  
Menschen (klein)  
8 / 7 Expl.  
Bestellnummer: 92439

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat  
92454

Wien, 1938. Verzweifelt versuchen jüdische Eltern, ihre Kinder vor den Nazis in Sicherheit zu bringen. In ihrer Not schalten sie Kleinanzeigen im »Manchester Guardian«, in denen sie ihre eigenen Kinder ausschreiben, um ihnen ein Überleben in der Fremde zu sichern – obwohl sie wissen, dass sie sich nie wiedersehen werden. Jahrzehnte später stößt der Journalist Julian Borger auf eine dieser Anzeigen und erkennt den Namen eines der Kinder: Robert Borger. Sein Vater. Es ist der Beginn einer Recherche, die Julian Borger mitten hinein führt in ein dunkles Familiengeheimnis. Und Anlass für ihn ist, die Spuren von sieben weiteren Kindern zu verfolgen, deren Schicksalsreise von Wien aus ins Exil nach Shanghai, in die Arme von niederländischen Schmugglern, an die Seite französischer Widerstandskämpfer – oder ins KZ Auschwitz führte.

**Julian Borger**  
**Suche liebevollen Menschen**  
Mein Vater, sieben Kinder,  
und ihre Flucht vor dem  
Holocaust

Hardcover mit SU und Leseband  
Mit zahlreichen historischen  
und privaten Fotografien

15,5 x 22,5 cm, 308 Seiten

ISBN 978-3-222-15131-6  
€ 30,-

WG: 1.947 Geschichte,  
20. Jahrhundert

Auch als E-Book erhältlich

10. Oktober 2024







## »Ein Portisch 2.0 für das neue Jahrtausend.«

Austria Presse Agentur

- Das Buch zum ORF-III-Publikumshit: 1,25 Millionen Zuseher:innen der 1. Staffel, Höchstwerte bei jungem Publikum
- Ausgezeichnet! Hugo-Portisch-Preis 2024 für das Redaktionsteam der Dokureihe
- Große Werbekampagne des ORF
- Ausstrahlung der 2. Staffel im Herbst 2024

Über  
1,2 Mio  
Zuseher:innen

Das offizielle Buch  
zur preisgekrönten  
ORF-Serie: »Österreich -  
Die ganze Geschichte«





## Momente, die Epoche machten

Ausstrahlung  
der  
2. Staffel im  
Herbst  
2024

**Mariella Gittler** begann ihre ORF-Laufbahn bei Hitradio Ö3 und wechselte 2019 vor die Kamera. Neben der Moderation der Doku-Reihe »Österreich – Die ganze Geschichte« gehört die Wienerin zum Präsentationsteam des »ZIB-Magazins«. Ihr Co-Moderator **Andreas Pfeifer** war Korrespondent u. a. in den USA und Italien, zurzeit ist der Bozener Leiter des ORF-Büros in Berlin. **Peter Schöber** ist Programmgeschäftsführer des Kultur- und Informationssenders ORF III und war einer der Mit-Initiatoren von »Österreich – Die ganze Geschichte«.

 **Umfangreiche  
Social-Media-Kampagne**



Große Momente und einschneidende Krisen haben den Verlauf unserer Landesgeschichte ebenso geprägt wie neue Ideen, gesellschaftlicher Wandel, Glaube und Wissenschaft. »Österreich – Die ganze Geschichte«, die Buchreihe zur ORF-Erfolgsserie, nimmt dabei nicht nur die Herrscher:innen und Mächtigen in den Blick, sondern erzählt auf Augenhöhe mit den Menschen von damals. Jedes der zehn Kapitel greift einen Schicksalsmoment heraus, rückt bislang kaum bekannte Held:innen in den Mittelpunkt und erhellt leicht verständlich die großen historischen Zusammenhänge. Band 1 der dreibändigen Reihe rückt das Werden Österreichs ins Zentrum, die Zeit von den Babenbergern zu den Reformen von Kaiserin Maria Theresia und Joseph II.

Band 1 der  
dreibändigen Ausgabe

Geschichte aus dem  
Blickwinkel der  
Menschen von damals

Politik, Klimawandel,  
Menschenrechte,  
Pandemien, Geschlechter-  
kampf: Wie wir wurden,  
was wir sind



**Aktionspakete**  
Österreichs ganze  
Geschichte (groß)  
20 Expl. / 47 %  
Bestellnummer: 92441

Österreichs ganze  
Geschichte (klein)  
8 / 7 Expl.  
Bestellnummer: 92442

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat  
92455

**Mariella Gittler,  
Andreas Pfeifer &  
Peter Schöber (Hg.)**  
**Österreich –  
Die ganze Geschichte  
Band 1**  
Von den Babenbergern  
bis zu Maria Theresia

Hardcover mit SU und Leseband  
Mit zahlreichen historischen  
Bildern und Dokumenten  
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-15137-8  
€ 35,-

WG: 1.943 Geschichte

24. Oktober 2024







## »... ein famoser Überblick über Wiener Ideen, die Furore machten«

Klaus Taschwer, Der Standard



**Richard Cockett** ist Historiker, Autor sowie Journalist des Wirtschafts- und Nachrichtenmagazins »The Economist«. Er war u. a. Korrespondent in Mexiko und Zentralamerika sowie Afrika und Südostasien. Seine Erfahrungen vor Ort ließ er in mehrere Bücher einfließen. Der Brite war Gastprofessor für Politik und Geschichte am Royal Holloway Institut der Universität London und ist zurzeit Fellow am Institute for Advanced Studies an der US-amerikanischen Princeton University.



**Made in Vienna:  
Wie in Wien die Moderne  
erfunden wurde**

Von Elon Musk bis Jeff Bezos: Warum erstaunlich viele Innovationen aus Wien bis heute Wirtschaft, Politik und Gesellschaft prägen

Ein neuer, origineller Blick von außen: das Porträt einer epochalen Stadt von Historiker und »Economist«-Journalist Richard Cockett



**Aktionspaket**  
AP Vienna  
8 / 7 Expl.  
Bestellnummer: 92443

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Wie vermag eine einzige Stadt für die meisten intellektuellen und kulturellen Errungenschaften des Westens im 20. Jahrhundert verantwortlich zu sein? Diese Frage steht im Zentrum von Richard Cocketts Ideengeschichte über Wiens Einfluss auf die moderne Welt. Von visionären Ökonomen über die Rebellen des Roten Wien, von Hollywood-Western bis zu Einkaufszentren, von Organen bis zum Traum vom »Neuen Menschen«: Die jüngere Geschichte ist durchdrungen von jenen Denker:innen und Künstler:innen, die von 1900 an die Zukunft formten. Im Guten wie im Bösen. Cocketts Blick von außen gewährt eine neue Sicht auf eine brodelnde Epoche und erzählt von einer schillernden Elite, die Wien ihre Heimat nannte, von den Nazis ermordet oder in die Welt verstreut wurde – und deren Ideen uns bis heute prägen.

**Richard Cockett**  
**Stadt der Ideen**  
Als Wien die moderne Welt erfand

Hardcover mit SU und Leseband  
Hochwertige Ausstattung,  
mit zahlreichen historischen  
Bildern und Dokumenten  
16,8 x 24 cm; 432 Seiten

ISBN 978-3-222-15138-5  
€ 40,-

WG: 1.942 Geschichte

Auch als E-Book erhältlich

**3. Oktober 2024**







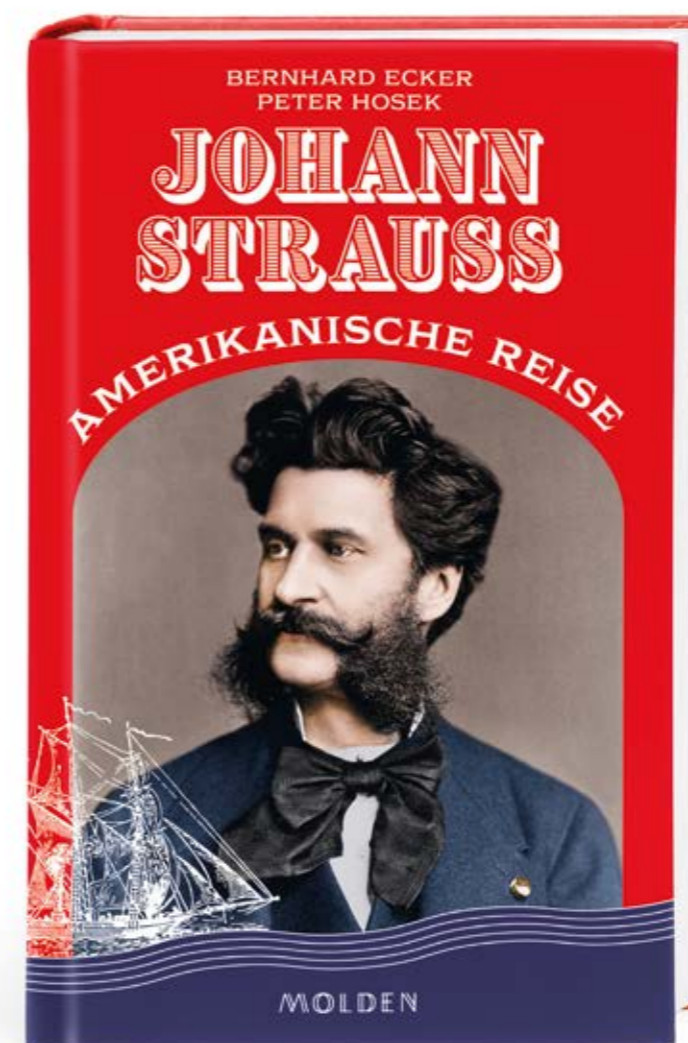
## »Ein musikalisches Erdbeben«

Der »Daily Dispatch« über das Boston World's Peace Jubilee (1872)



Der Journalist, Historiker und Hobby-Klarinettist **Bernhard Ecker** ist regelmäßig Mitherausgeber und Co-Autor von Büchern. Ecker schreibt u. a. für den »trend« und »Cercle Diplomatique«, als Co-Autor veröffentlichte er mit Hannes Androsch und Heinz Fischer u. a. »1848 - 1918 - 2018. 8 Wendepunkte der Geschichte« und mit Alexander Van der Bellen »Die Kunst der Freiheit in Zeiten zunehmender Unfreiheit«.

**Peter Hosek** hat an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Wien im Konzertfach Klarinette studiert und als Geschäftsführer des Schloss Schönbrunn Orchesters rund 8.000 Konzerte mit zwei Millionen Gästen in Wien sowie zahlreiche Tourneen weltweit organisiert. Zu Leben und Werk von Johann Strauss recherchiert er seit vielen Jahren.



Erstmals erzählt: eine biografische Abenteuerreise in die Neue Welt

Mitreißend und hautnah: ein spektakulärer Wendepunkt im Leben des Walzerkönigs

Der Musik-Unternehmer, sein Netzwerk, seine Frauen

200.  
Geburtstag von  
Johann Strauss  
am  
25. Oktober  
2025

Im Jahr 1872 ist Boston Schauplatz eines spektakulären Musikfestivals, des World's Peace Jubilee. Eine Pop-up-Halle für 100.000 Zuhörer und Konzerte mit 2.000 Musikern, so lauten die Eckdaten dieses Events, für das die Weltstars der Musik in die USA geholt werden. Einer von ihnen: Walzerkönig Johann Strauss. Im Juni 1872 schiffte sich der Impresario und talentierte Selbstvermarkter mit Künstler:innen aus ganz Europa nach Boston ein. Mitreißend erzählt nehmen uns Bernhard Ecker und Peter Hosek mit auf eine Abenteuerreise ins Herz einer flirrenden Epoche. In eine Zeit des Umbruchs, an deren Ende die Geschichte der Musik neu geschrieben werden muss. Und sich Johann Strauss neu erfunden hat.

**Bernhard Ecker  
& Peter Hosek  
Johann Strauss  
amerikanische Reise**

Hardcover mit SU  
Mit ca. 30 historischen  
Fotografien, Illustrationen  
und Dokumenten  
13,5 x 21,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15127-9  
€ 25,-

WG: 1.961 Musik,  
Biografien

10. Oktober 2024








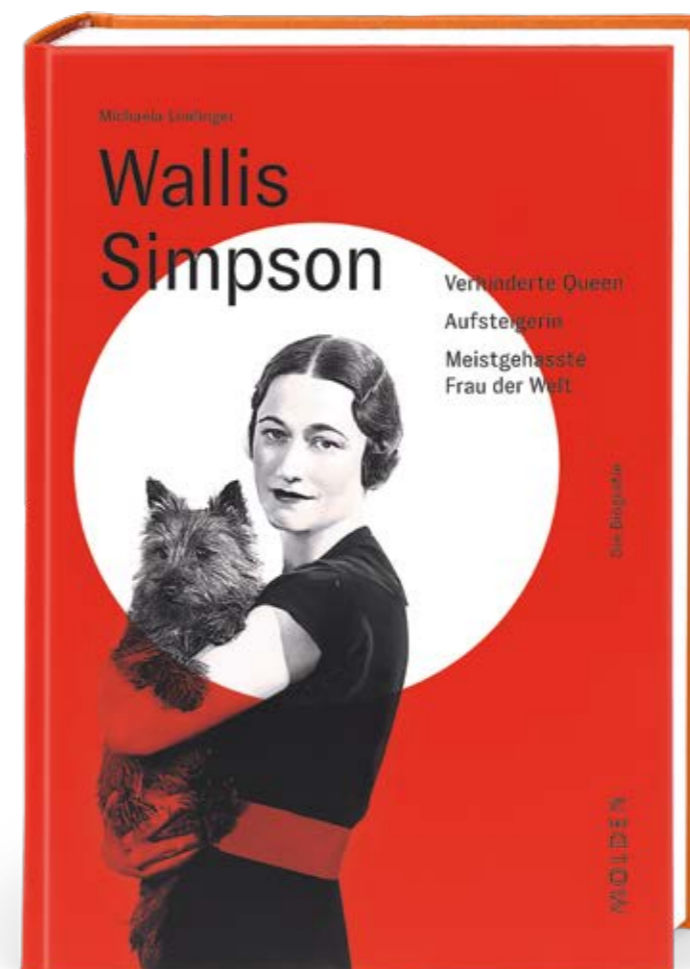
»You can never be too rich or too thin.«

Wallis, Duchess of Windsor



**Michaela Lindinger** beschäftigt sich seit langem mit kontroversiellen Figuren der Geschichte. Die Autorin studierte Publizistik- und Kommunikationswissenschaft, Politikwissenschaft, Ägyptologie, Ur- und Frühgeschichte. Als Kuratorin des Wien Museums ist sie u. a. für die Porträt- und Modesammlung zuständig. Neben der Wiener Stadtgeschichte sowie Frauen- und Gendergeschichte befasst sie sich mit den Themen Tod, Erinnerungskulturen und der Geschichte der Kleidung.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Erste deutschsprachige Biografie über eine der umstrittensten Frauenfiguren

Eine Liebe, die das Empire erschütterte: die Meghan Markle des 20. Jahrhunderts

Spionage-Geschichte durch neu gesichtete Aktenbestände

Streifenplakat  
92456

Fast 85 Jahre vor Harry und Meghan sorgte schon ein anderes Paar für einen Skandal bei den Windsors und für weltweite Schlagzeilen: König Edward VIII. löste 1936 mit seinem Wunsch, die zweifach geschiedene Amerikanerin Wallis Simpson zu heiraten, eine Verfassungskrise im Königreich aus. Das royale Paar musste England verlassen - schuld ist: Wallis Simpson. Spionage, Spielsucht, Dreiecksbeziehungen, Drogen, Abtreibungen, Nähe zu faschistischen Systemen, Nymphomanie ... Es gab nur wenige Schmähungen, die die Stilikone in ihrem fast 90-jährigen Leben nicht zu hören bekam. Lesen Sie die Geschichte dieser schillernden, charismatischen und komplexen Frau und ihrer Liebe mit dem englischen König, die schon zu Ende war, bevor sie richtig begonnen hatte.

**Michaela Lindinger**  
**Wallis Simpson**  
Verhinderte Queen  
Aufsteigerin  
Meistgehasste Frau  
der Welt

Hardcover  
Mit zahlreichen Abbildungen  
15,5 x 22,5 cm; 256 Seiten

ISBN 978-3-222-15125-5  
€ 30,-

WG: 1.941 Biografien,  
Geschichte

Auch als E-Book erhältlich

3. Oktober 2024







# »Sie wissen wohl nicht, wen Sie vor sich haben«

Elisabeth Petznek



## Aktionspaket

### Reihenweise kluge Frauen

Leopoldine von Habsburg  
Marie Antoinette  
Artemisia Gentileschi  
Anna Mahler  
Elisabeth Petznek  
Josephine Baker  
Margarete Schütte-Lihotzky  
Hedy Lamarr



12 / 10 Expl. gemischt  
(nur Backlist) - fragen Sie  
Ihre:n Vertreter:in!



**Caroline Peters**   **Mira Ungewitter**  
**Ursula Strauss**   **Iris Radisch**  
 Maria-Christina Piwowarski  
**Anna Jeller**   Barbara Staudinger  
**Heidi List**   **Renate Bertlmann**  
**Xenia Hausner**   Dorli Muhr  
 Eva Voraberger   **Andrea Fischer**  
**Barbara Stöckl**   **Proschat Madani**



Uschi Korda ist Journalistin und Autorin. Für ihre Interviews, Porträts und Reportagen bereist die ehemalige Chefredakteurin des Magazins »Servus in Stadt & Land« Österreich und darüber hinaus, für ihre Kochbücher hat sie einigen Weltköch:innen über die Schulter geblickt. Uschi Korda lebt und arbeitet in Wien und Triest.

 Die Autorin steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung  
 Umfangreiche  
Social-Media-Kampagne



16 Frauen über jene  
Bücher, die ihr Leben  
verändert haben

Die etwas andere  
Survival-Literatur für  
schwierige Momente

Persönliche Einblicke  
in Lebens- und  
Berufswelten  
beeindruckender  
Frauen

Literatur zaubert Bilder vor unser inneres Auge, reißt Grenzen ein, nimmt unsere Fantasie mit auf eine Reise, die uns wundern und staunen lässt - und manchmal ist sie schlicht unsere einzige Rettung in schwierigen, unglücksverliebten, wütenden, suchenden Phasen unseres Lebens.

Die Journalistin und Autorin Uschi Korda hat nachgefragt, hat Schauspielerinnen, Wissenschaftlerinnen, Künstlerinnen, Kulturmanagerinnen, Buchhändlerinnen, Schriftstellerinnen nach jenen Büchern gefragt, die ihnen in schwierigen Zeiten zur Seite gestanden und ihnen geholfen haben, eine Krise zu meistern, eine wichtige Entscheidung zu treffen - oder bloß die Welt aus einem neuen Blickwinkel zu sehen.

**Uschi Korda**  
**Über Lebensbücher**  
 16 Frauen über  
 Literatur, die ihr Leben  
 verändert hat

Hardcover mit SU und Leseband  
 Bibliophile, hochwertige  
 Ausstattung  
 13,5 x 21,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-15132-3  
 € 27,-

WG: 1.951 Literatur,  
 Biografien

17. Oktober 2024







## »Gute Lesbarkeit, witzige Illustrationen, handliches Format«

Die Presse



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15104-0  
€ 22,-



**Stefan Müller** ist Historiker und Journalist. Er begann als Werbetexter, war Redakteur bei »Die Zeit«, Wissenschaftsjournalist im ORF und schrieb für »Wiener«, »Terra Mater«, »Die Presse«, den »Online-Kurier« und andere Medien. Er ist Autor von Sachbüchern und wissenschaftlichen Publikationen. Für den Molden Verlag verfasste er in der »der kleine«-Reihe den Erfolgstitel »der kleine metternich. Eine fürstliche Biografie« (2023).

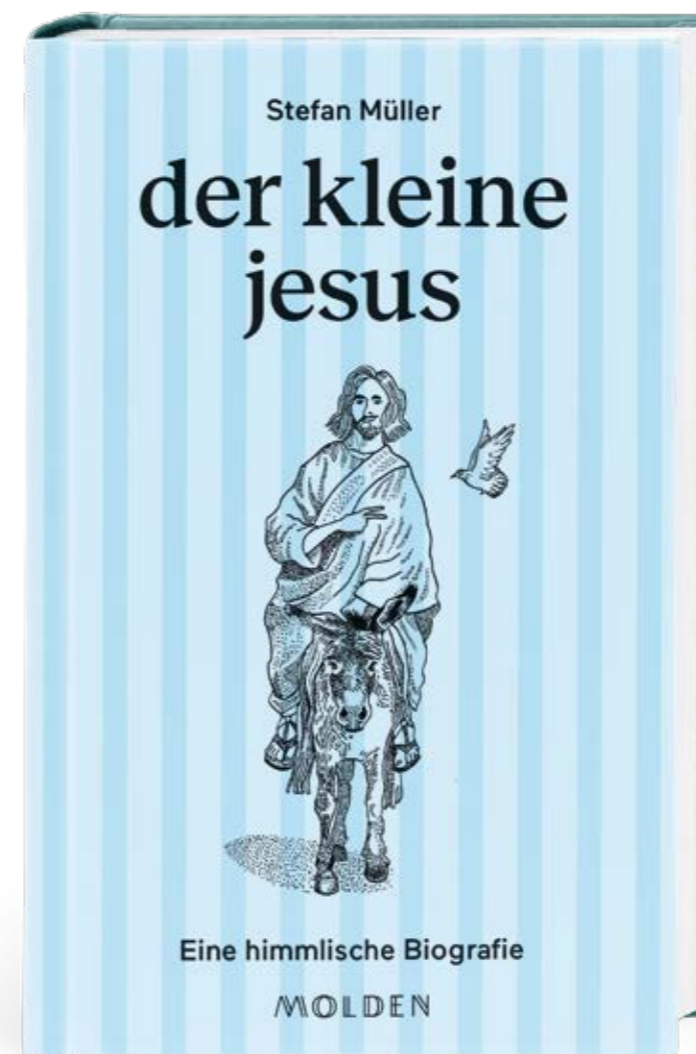
**Antje Herzog** studierte Kommunikationsdesign in Düsseldorf und Animation in Schweden. Seit 2008 arbeitet sie als Illustratorin und Designerin in der Nähe von Köln.



Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



Umfangreiche  
Social-Media-Kampagne



Wer war Jesus von Nazareth wirklich? Und wenn ja, wie viele? Gewiss ist bloß: Der antike Wanderprediger versteht sich nicht nur auf mildtätige Wunder und bietet Stoff für die Bibel, sondern stellt Hierarchien auf den Kopf, prangert Herrschaft als Gewalt an, predigt Liebe und Gleichheit. Das ist neu, provokativ – und widersprüchlich. Am Ende steht eine der spektakulärsten Erzählungen der Weltgeschichte: die Auferstehung. Doch was ist Mythos? Was Wahrheit? Und wie konnte aus einem Handwerker der »Sohn Gottes« werden? Fragen, denen sich Stefan Müller mutig, unterhaltsam und abseits aller Klischees und Vorurteile annimmt. »der kleine jesus«: Ein kleines Wunder von einem Buch!

Vom Wanderprediger  
zum Messias: sein  
Aufstieg, seine Botschaft,  
sein Vermächtnis

Kurzweilig & kompakt:  
Alles, was Sie über  
die »Methode Jesus«  
wissen müssen

Wunder, Gleichnisse  
und Symbole: wie sie  
heute noch unseren  
Alltag prägen



**Aktionspaket**  
der kleine jesus  
6 / 5 Expl.  
Bestellnummer: 92444

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

**Stefan Müller**  
**der kleine jesus**  
Eine himmlische Biografie

Hardcover mit Leseband  
mit 15 Tusche-Illustrationen  
12 x 19 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15133-0  
€ 22,-

WG: 1.941 Biografien,  
Geschichte

~~24. Dezember 2020~~  
17. Oktober 2024








## Prunkvolle Bälle, heimliche Liebschaften und geheime Absprachen



**Dr. Johannes Sachslehner** ist Historiker und Autor zahlreicher Bücher zu historischen und kulturhistorischen Themen. Sein besonderes Interesse gilt der verborgenen und verdrängten Geschichte Wiens. In seiner aktuellen Publikation »Wiener Villen & ihre Geheimnisse« (gemeinsam mit Robert Bouchal) spürt er den Schicksalen bedeutender Wiener Familien nach. Und nun schaut er vor und hinter die Kulissen bekannter Wiener Hotels und erzählt ihre Geschichten.

 Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche  
Social-Media-Kampagne



Fesselnde Zeitreise  
zu vergessenen Orten  
der Geschichte Wiens

Vom nobelsten  
Hotel Wiens bis zum  
prominentesten  
Stundenhotel der Stadt

Das neue Buch von  
Bestsellerautor  
Johannes Sachslehner



**Aktionspaket**  
Wiener Hotels  
12 Expl. / 46 %  
Bestellnummer: 92445

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat  
92457

**Johannes Sachslehner**  
**Wiener Hotels**  
**und ihre Geheimnisse**

Hardcover  
16,8 x 24 cm; 240 Seiten

ISBN 978-3-222-13737-2  
€ 35,-

WG: 1.943 Kulturgeschichte

Viele waren hier zu Gast, manche sogar zuhause. Imposante Luxusherbergen und kleine Familienbetriebe, legendäre Stundenhotels und gemütliche Pensionen sind bis heute Drehscheibe des Wien-Erlebnisses: Orte, an denen sich Schicksale kreuzen, Intimes und Öffentliches in wechselvoller Beziehung stehen. Orte, die nicht selten zur glamourösen Kulisse für die große und die kleine Politik wurden. Bestsellerautor Johannes Sachslehner führt uns durch die turbulente Welt der Wiener Hotels: Er schildert die dunkle Geschichte des Luxushotels Métropole, die Wiener Hotel-Abenteuer Casanovas, er erzählt, wo einst der Zar von Russland, der Schah von Persien und die Nazibonzen Heydrich und Himmler abstiegen. Er verrät die nervigen Capricen von prominenten Gästen wie Wallis Simpson und John Lennon, enthüllt Skandale, Mord und Totschlag.

10. Oktober 2024







## »Ein Sinnbild für die Wiener Exzentrik«

Financial Times

**Peter Jansky** war mit seinen Eltern mit sechs Jahren zum ersten Mal in der Oper, bei Wagners »Tristan und Isolde«. Wie gebannt verfolgte er das Geschehen auf der Bühne und versank in dieser Märchenwelt. An diesem Abend war seine Liebe zur Oper geboren. 1981 machte er seine Liebe zum Beruf und eröffnete in der Wiener City, in der Riemergasse, Peters Operncafé. Über Jahrzehnte sollte das Kaffeehaus zu einem Fixpunkt in der Welt des Belcantos und darüber hinaus werden.

**Christopher Mavrič** fotografiert regelmäßig Editorial-Porträts für die Wiener Stadtzeitung »Falter« sowie andere nationale und internationale Medien. Als Dokumentarfotograf hat er an zahlreichen Buchpublikationen mitgewirkt, zuletzt »Stille Stadt, Wien und die Corona-Krise«. Mavrič lebt und arbeitet in Wien.



Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



[petersoperncafe.at](http://petersoperncafe.at)



Die Geschichte einer  
Liebe – und die Biografie  
einer einzigartigen Wiener  
Kaffeehausinstitution

Die großen Diven,  
Dirigenten und Tenöre  
hautnah und in persön-  
lichen Erzählungen

Mit über 90 einzigartigen  
Fotografien aus einer  
goldenen Ära

José Carreras, Herbert von Karajan, Leonard Bernstein, Martha Mödl, Anneliese Rothenberger – sie alle waren Gäste in Peters Operncafé. Einem Wiener Unikum, das der Opern-Liebhaber Peter Jansky 1981 ins Leben gerufen hat und rasch international bekannt wurde. Mit Ljuba Welitsch, der »Salome des Jahrhunderts«, gründete er einen internationalen Gesangswettbewerb, aus dem viele Künstler:innen der jungen Generation hervorgingen. Nun hebt Jansky den Vorhang und lässt uns in einem außergewöhnlichen Buch in eine Welt blicken, in der Diven, Dirigenten und Tenöre auf Du und Du mit Gästen und Fans sind. Und er erzählt, wie es ist, einer Liebe nachzugeben und ihr in der Riemergasse ein Denkmal zu errichten.

**Peter Jansky**  
**Die große Welt der Oper**  
**in Peters Operncafé**

Hardcover  
mit ca. 90 Fotografien  
16,8 x 24 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15123-1  
€ 30,-

WG: 1.961 Biografien,  
Oper

26. September 2024







# Die unentdeckte Hauptstadt vor unserer Haustür



**Georges Desrués**, geboren in Paris, aufgewachsen in Wien, lebt als freier Autor und Fotoreporter seit achtzehn Jahren in Italien, die letzten acht davon in Triest. Seine Spezialgebiete sind Reisen, Essen und Trinken sowie Landwirtschaft. Zahlreiche Publikationen im In- und Ausland, u. a. in »Profil«, »Der Standard«, »Die Welt«, »Welt am Sonntag«, »Gourmet Traveller«, »Port Culinaire«, »A la Carte«.

**Erich Bernard** lebt als Architekt und Autor in Wien. Der Gründungspartner von BWM Designers & Architects ist Visionär vielfach ausgezeichnete Interior Designs und Hospitality-Konzepte für österreichische Traditionsbetriebe und internationale Marken, gefragter Architektur-Experte und erfolgreicher Buchautor.

Gemeinsam waren sie schon für den Styria-Bestseller »Triest für Fortgeschrittene« unterwegs.

Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung



**DIE perfekte Wochenend-Destination für Genießer:innen**

**Architektur, Geschichte, Küche und Lebensgefühl: die besten Geschichten und Insidertipps**

**Ausflüge für Fortgeschrittene: Wein trinken im Vipava-Tal, Bären beobachten in der Gottschee, authentische Fischküche in Piran u. v. m.**



**Aktionspaket**  
Ljubljana für Fortgeschrittene  
6 / 5 Expl.  
Bestellnummer: 92446

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

A2 Poster  
92458

Ljubljana: Hier endet, wenn man so will, Mitteleuropa und beginnt der Balkan – oder umgekehrt. Nur eine kurze Autofahrt entfernt, ist die sprudelnde, lebendig-freundliche slowenische Hauptstadt immer noch ein Geheimtipp. Und Traumziel all jener, die kulturelle und sprachliche, kulinarische und architektonische Vielfalt suchen, ehe sie in einem Gastgarten an der Ljubljanica den Tag ausklingen lassen.

Flaneure und Architektur-Begeisterte kommen hier auf ihre Kosten. Und wer etwas mehr Zeit mitbringt, für den lohnt sich ein lukullischer Abstecher in die schönsten Regionen Sloweniens, wo spannende Weine, ambitionierte Köch:innen und traumhafte Insidertipps warten.

**Georges Desrués & Erich Bernard**  
**Ljubljana für Fortgeschrittene**

Schweizer Broschur  
16,8 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13727-3  
€ 30,-

WG: 1.312 Reisen Europa

29. August 2024



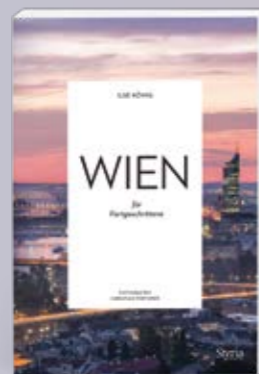


# »Ein Füllhorn für Flaneure, Architekturliebhaber, Gourmets und Gourmands«

Der Standard



ISBN 978-3-222-13703-7  
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13648-1  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13733-4  
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13668-9  
€ 30,-



3.  
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13635-1  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE

neuer ET  
20. Juni 2024



Aktionspaket

Reisen für Fortgeschrittene  
12/10 Expl. gemischt  
(nur Backlist) – fragen Sie  
Ihre:n Vertreter:in!



ISBN 978-3-222-13728-0  
€ 30,-



Über  
30.000  
verkaufte  
Bücher der Reihe

# Kuscheldecke, Tassenwärme, Winterliebe.



## Aktionspaket

### Winterbücher

12 / 10 Expl. gemischt  
(nur Backlist) – fragen Sie  
Ihre:n Vertreter:in!

3.  
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13664-1  
€ 28,-



ISBN 978-3-222-13689-4  
€ 18,-



ISBN 978-3-222-13718-1  
€ 27,-



ISBN 978-3-222-13683-2  
€ 25,-



ISBN 978-3-7088-0791-1  
€ 22,-



ISBN 978-3-222-14011-2  
€ 22,-



Das viel geliebte  
Sehnsuchts-  
und Lesebuch für  
die stille Zeit

Ein stimmungsvoller  
Begleiter durch  
die Adventzeit und  
die Feiertage

Erinnerungen,  
Geschichten und  
Traditionen: von  
damals, für heute



**Aktionspaket**  
Weihnachten, wie's früher war  
8 / 7 Expl.  
Bestellnummer: 92447

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Im Haus duften Vanillekipferl, am Heiligen Abend läutet das Glöckchen – und Schnee gibt's in Hülle und Fülle. Wir träumen von diesem »Weihnachten wie damals«, von der stillen Adventzeit in unserem vollgepackten Alltag. Doch wie war es wirklich?

Inge Friedl hat den Menschen in Stadt und Land zugehört, wenn sie von früher berichten, als Weihnachten mit einfachen Mitteln zum schönsten Fest des Jahres wurde. Diese persönlichen Geschichten begleiten uns durch die vier Adventwochen hin zum Jahresende – und inspirieren uns, Traditionen wieder aufleben zu lassen, um das Wesentliche dieser besonderen Zeit neu zu spüren.

**Inge Friedl** ist Historikerin, Museumspädagogin und Autorin, Sammlerin und Archivarin. In ihren Büchern vermittelt sie altes Wissen, Geschichten und Weisheiten, die uns auch im Heute zum Nachdenken anregen.

**Inge Friedl**  
**Weihnachten, wie's  
früher war**  
Erinnerungen, Geschichten  
und Bräuche

Hardcover  
13,5 x 21,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13740-2  
€ 24,-

WG: 1.943 Regionalgeschichte

Auch als E-Book erhältlich

27. September 2024







## »Ich sehe schon wieder einige, die nicht da sind.«

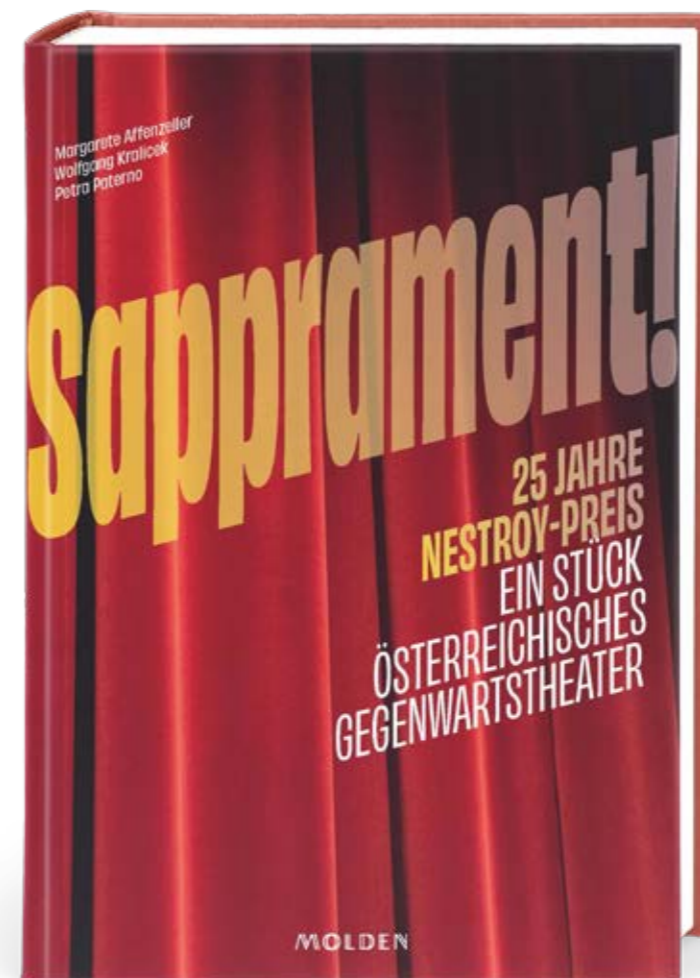
Johann Nepomuk Nestroy  
(aus: Die schlimmen Buben in der Schule, 1847)



**Margarete Affenzeller** (Hg.) ist Theaterredakteurin beim »Standard« und Mitglied der Nestroy-Jury.

**Wolfgang Kralicek** (Hg.) ist »Kurier«-Redakteur, Theaterkritiker für »Theater heute« und »Süddeutsche Zeitung« sowie Mitglied der Nestroy-Jury.

**Petra Paterno** (Hg.) war Theaterkritikerin und Mitglied der Nestroy-Jury, ist Referentin für darstellende Kunst im Kulturministerium.



Seit einem Vierteljahrhundert feiert der Nestroy-Preis die österreichische Bühnenkunst – eine Chronik der Ereignisse

Begegnungen mit Theaterschaffenden, die das Theater prägen

Gastbeiträge von Elfriede Jelinek und Ferdinand Schmalz

Das Buch ist mehr als ein Nachschlagewerk zu 25 Jahren Nestroy-Preis mit sämtlichen Preisträger:innen und Nominierungen. Es geht um Geschichte und Gegenwart des Nestroy-Preises sowie um wesentliche Entwicklungen des zeitgenössischen Theaters: Inwiefern hat sich das Wesen des Schauspiels verändert? Wie steht es um den Dramentext und das Verhältnis zur Regie? Wie ist es um das Selbstverständnis der freien Szene bestellt? Stellt sich das Theater als Arbeitgeber den Themen Diversität, Geschlechtergerechtigkeit und Klassismus ausreichend? Antworten darauf finden sich in »Sapprament!« in Form von Essays, Interviews und Werkstattgesprächen.

**Margarete Affenzeller (Hg.), Wolfgang Kralicek (Hg.) & Petra Paterno (Hg.)**  
**Sapprament!**  
25 Jahre Nestroy-Preis  
Ein Stück österreichisches  
Gegenwartstheater

Klappenbroschur  
16,8 x 24 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-222-15139-2  
€ 25,-

WG: 1.968 Theater

7. November 2024



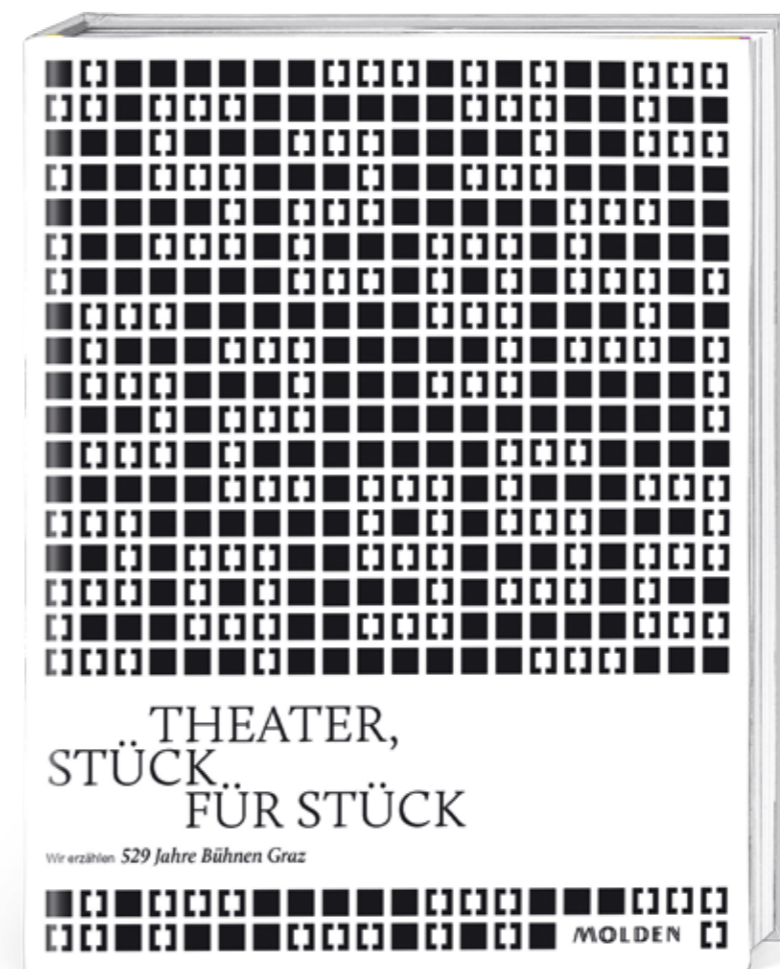




## Wie tickt das Theater Österreichs fernab von Wien?



Herausgeber **Helmut Konrad** ist emeritierter Universitätsprofessor für Allgemeine Zeitgeschichte an der Karl-Franzens-Universität Graz. Er war mehrfach Dekan der Geisteswissenschaftlichen Fakultät, von 1993 bis 1997 Rektor der Universität, übte Gastprofessuren in den USA und Kanada aus, ist Mitglied von Fachjürs, Empfänger etlicher Wissenschaftspreise und Träger hoher staatlicher Auszeichnungen. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Sozialgeschichte, Kulturgeschichte, politische Geschichte des 20. Jahrhunderts und Struktur, Qualität und Organisation von Universitäten.



Weil jedes Jahr ein Fest ist:  
529 Jahre Bühnen Graz und 75 Jahre österreichischer Bühnenverein

Ein Streifzug durch österreichische Theaterhäuser von Graz über Salzburg bis Bregenz

Mit spannenden Einblicken hinter die Kulissen der darstellenden Künste

Feste feiern, wie sie fallen! In 529 Jahren der Bühnen Graz stecken eine Vielzahl an Jubiläen jener Kulturstätten, denen sich diese Publikation widmet: Graz feiert 125 Jahre seiner Oper, ebenso des legendären Orpheums, 60 Jahre Wiedereröffnung des Schauspielhauses, 29 Jahre des populären Next Liberty u. v. m. Zugleich begeht die Steiermark mit anderen Bundesländern und Städten das 75-jährige Bestehen des österreichischen Bühnenvereins, der im Zentrum eines zweiten Bandes steht. Anlässlich dieser zahlreichen Geburtstage blicken Theatermenschen, Historiker:innen und Kenner:innen der Branche Stück für Stück auf spannende Geschichte(n) der österreichischen Theaterlandschaft von Graz über Salzburg bis Bregenz.

**Helmut Konrad (Hg.)**  
**Theater, Stück für Stück**  
Band 1:  
529 Jahre Bühnen Graz  
Band 2:  
75 Jahre Bühnenverein  
Österr. Bundesländer & Städte

2 Bände, broschiert,  
mit Karton-Schutzhülle  
20,5 x 26,5 cm, 256 Seiten  
pro Band

ISBN 978-3-222-15140-8  
€ 35,-

WG 1.968 Theater

18. Oktober 2024







»Sturm deckt alles, was schwarz ist, in meinem Leben. Alles, was weiß ist, aber auch.« Ivica Osim, Jahrhunderttrainer



**Jürgen Pucher** ist Politikwissenschaftler, Fußballjournalist und praktizierender Sturmfan in Wien. Der Steirer ist auch im Hauptstadt-Exil Fan und Begleiter des SK Sturm. Alles begann als Kind in der »Gruabn«, es folgte die Mitgründung der Fanplattform Sturm12.at sowie die Online-Kolumne »12 Meter«. Seit 2015 ist Pucher als Betreiber des Podcast BlackFM aktiv, der sich den »Schwoazn« widmet. Es gibt 1.000 Gründe, den SK Sturm zu lieben. 111 davon kann man von Pucher seit 2017 in Buchform nachlesen.



DAS Fan-Buch für alle Anhänger:innen des SK Sturm Graz

Von der Legende Ivica Osim bis zu den Erfolgen einer neuen Trainer-Generation

Die Geschichte eines der größten Comebacks im österreichischen Fußball

Wenn der SK Sturm Graz Religion ist, dann hatten die Steirer von 1994 bis 2002 einen Heilsbringer auf der Bank sitzen: Ivica Osim. Meistertitel, Cup-Siege und Champions-League-Teilnahmen konnte Sturms »Jahrhunderttrainer« bis zu seinem unwürdigen Abgang verbuchen. Kurz darauf stand der Klub vor dem Kollaps. Fußball-Experte Jürgen Pucher, seit Jahren aufmerksamer Beobachter des Vereins, dokumentiert den Weg zurück in den Kreis der österreichischen Spitzenteams, beleuchtet die Strategien von »Osims Erben«, von Franco Foda bis Christian Ilzer, wirft einen Blick hinter die Kulissen des modernen Fußballgeschäfts und rückt jene in den Mittelpunkt, die den »Schwoazn« immer zur Seite standen: die Fans des SK Sturm Graz.

**Jürgen Pucher**  
Der SK Sturm ist wieder da  
Die Ära Osim und der Weg  
zurück an die Spitze

Hardcover  
Mit 60 Sportfotografien  
16,8 x 24 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-15126-2  
€ 25,-

WG: 1.445 Ballsport

19. September 2024







**Aktionspaket**  
Wien entdecken

- 2 x Wiener Villen
- 2 x Wien mit der Bim
- 2 x Geheimnisvolles Wien
- 1 x Wien Biografie
- 2 x Böse Buben Wien
- 2 x Lost Places Wien
- 2 x Die Stadt von gestern Wien
- 1 x Genießen in Wien

14 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer: 92448

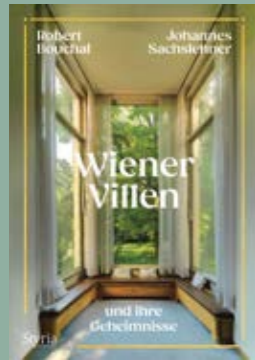


**Aktionspaket**  
Wandern in Wien und Niederösterreich

- 2 x 10.000 Schritte Wien
- 2 x Schöne Aussicht
- 2 x Stille Wasser
- 2 x Gehen auf alten Wegen
- 2 x Wiener Wald
- 2 x Schneeberg und Rax

12 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer: 92449



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13716-7  
€ 35,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13724-2  
€ 25,-



208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13708-2  
€ 27,-



496 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15073-9  
€ 40,-

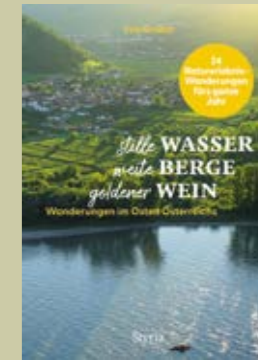


2. AUFLAGE

208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0810-9  
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13671-9  
€ 23,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13682-5  
€ 23,-



2. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13666-5  
€ 25,-



2. AUFLAGE

224 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13669-6  
€ 28,-



4. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13722-8  
€ 29,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13685-6  
€ 29,-

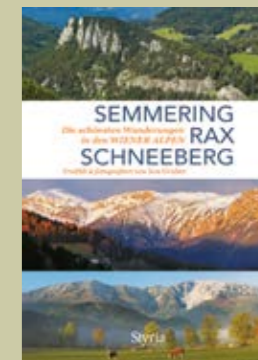


2. AUFLAGE

192 Seiten, Engl. Broschur  
ISBN 978-3-222-13665-8  
€ 28,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13684-9  
€ 27,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13654-2  
€ 23,-







Aktionspaket

Vielseitige Steiermark

**Aktionspaket**  
Vielseitige Steiermark

- 2 x 10.000 Schritte Graz
- 2 x Graz entdecken für Kinder
- 2 x Lost Places Steiermark
- 2 x Steirische Almen
- 2 x Steiermark
- 2 x Steirische Küche

12 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer: 92450



Aktionspaket

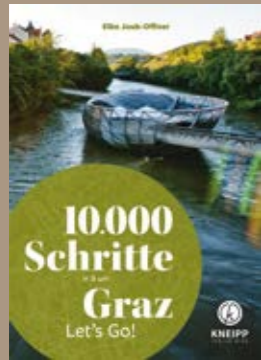
Trendthema Radfahren

**Aktionspaket**  
Trendthema Radfahren

- 2 x Donauradweg
- 2 x Genussradln um Wien
- 2 x Alpe Adria Radreisebuch
- 2 x Schönste Radfernwege
- 2 x Schönste Flussradwege
- 2 x Parenzana

12 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer: 92451



2. AUFLAGE

208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0799-7  
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13672-6  
€ 18,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13662-7  
€ 28,-



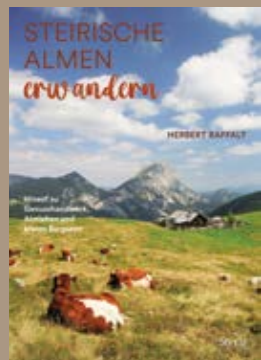
208 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13732-7  
€ 29,-



208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13707-5  
€ 28,-



272 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13712-9  
€ 32,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13558-3  
€ 30,-



112 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7012-0112-9  
€ 19,99



2. AUFLAGE

256 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13676-4  
€ 35,-



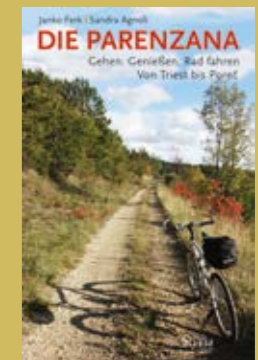
4. AUFLAGE

224 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13640-5  
€ 27,-



2. AUFLAGE

192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13670-2  
€ 27,-



5. AUFLAGE

208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7012-0127-3  
€ 25,-







Aktionspaket

Die Alpe-Adria-Region erleben

**Aktionspaket**  
Die Alpe-Adria-Region erleben

- 2 x Istrien für Fortgeschrittene
- 2 x 50 Dinge Istrien
- 2 x Genießen in Istrien
- 2 x Genießen in Venedig
- 2 x Friaul mit Geschmack
- 2 x Sehnsuchtsorte an der Adria

12 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer: 92452



Aktionspaket

Die Alpe-Adria-Region entdecken

**Aktionspaket**  
Die Alpe-Adria-Region entdecken

- 2 x Inselwandern Kroatien
- 2 x Kanaltal
- 2 x Friaul zum Mitnehmen
- 2 x Lost Places Kroatien
- 2 x Lost Places Alpe-Adria
- 2 x Vergessen & verdrängt

12 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer: 92453



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13703-7  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE

176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13627-6  
€ 20,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13678-8  
€ 29,-



208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13667-2  
€ 27,-



2.  
AUFLAGE

176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13652-8  
€ 23,-



PREMIO  
ENIT 2020  
»Bester  
Reiseführer«

192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13642-9  
€ 23,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13715-0  
€ 29,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13688-7  
€ 28,-

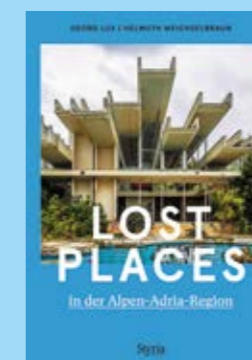


2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13695-5  
€ 25,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13704-4  
€ 28,-



208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13681-8  
€ 28,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13636-8  
€ 23,-





Das Beste  
aus den  
Bundesländern



2.  
AUFLAGE

208 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13648-1  
€ 30,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13734-1  
€ 39,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13659-7  
€ 27,-



112 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13680-1  
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13653-5  
€ 27,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13685-6  
€ 29,-



208 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13698-6  
€ 18,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13662-7  
€ 28,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13657-3  
€ 30,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13696-2  
€ 26,-



256 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13576-7  
€ 25,-



496 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15073-9  
€ 40,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13702-0  
€ 26,-



176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13679-5  
€ 23,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13645-0  
€ 23,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13663-4  
€ 27,-





Den Süden genießen



200 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13729-7  
€ 25,-



BEST  
SELLER

128 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15105-7  
€ 22,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13719-8  
€ 30,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13723-5  
€ 30,-



208 Seiten, Schweizer Broschur  
ISBN 978-3-222-13733-4  
€ 30,-



192 Seiten, Schweizer Broschur  
ISBN 978-3-222-13728-0  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Schweizer Broschur  
ISBN 978-3-222-13635-1  
€ 30,-

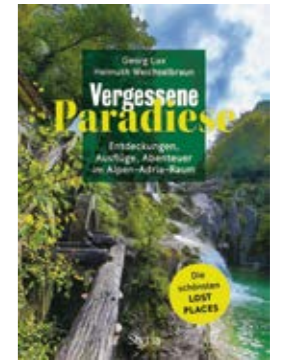


2.  
AUFLAGE

176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13644-3  
€ 23,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13715-0  
€ 29,-



2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13608-5  
€ 23,-



4.  
AUFLAGE

192 Seiten, Schweizer Broschur  
ISBN 978-3-222-13668-9  
€ 30,-



3.  
AUFLAGE

176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13735-8  
€ 23,-



208 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13686-3  
€ 18,-



2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13695-5  
€ 25,-



PREMIO  
ENIT 2020  
»Bester  
Reiseführer«

192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13642-9  
€ 23,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13688-7  
€ 28,-





## Nachdenken – Umdenken – Neudenken



304 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15117-0  
€ 40,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15122-4  
€ 26,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15121-7  
€ 26,-



128 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15112-5  
€ 18,90



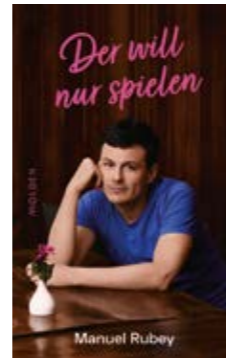
2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15097-5  
€ 27,-



2.  
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15120-0  
€ 32,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15095-1  
€ 25,-



2.  
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15111-8  
€ 26,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15124-8  
€ 30,-



128 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15088-3  
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15098-2  
€ 27,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15076-0  
€ 25,-



2.  
AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15115-6  
€ 22,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15059-3  
€ 22,-



WISSEN-  
SCHAFTS-  
BUCH  
2020

192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15037-1  
€ 23,-



7.  
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15108-8  
€ 27,-

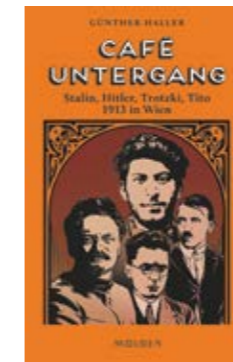




Menschen -  
Ideen -  
Epochen



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15103-3  
€ 28,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15114-9  
€ 27,-



2.  
AUFLAGE



304 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15100-2  
€ 35,-



NOMINIERT  
FÜR DAS  
BESTE WISSEN-  
SCHAFTSBUCH  
DES JAHRES  
2024

SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor



336 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15082-1  
€ 39,-



NOMINIERT  
FÜR DAS  
BESTE WISSEN-  
SCHAFTSBUCH  
DES JAHRES  
2024



512 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15092-0  
€ 40,-



272 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15066-1  
€ 32,-

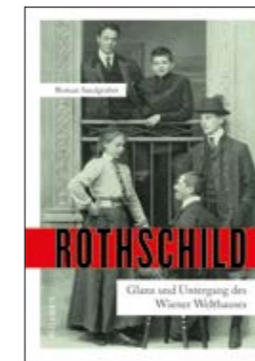


2.  
AUFLAGE

SPIEGEL  
Bestseller



320 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15102-6  
€ 33,-



528 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15024-1  
€ 40,-



6.  
AUFLAGE

ÜBER  
15.000  
VERKAUFTE  
EXPL.

GEWINNER  
WISSENSCHAFTS  
BUCH DES  
JAHRES  
2019



352 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15096-8  
€ 39,-



SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15104-0  
€ 22,-



400 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-15061-6  
€ 22,-



2.  
AUFLAGE

ÜBER  
18.000  
VERKAUFTE  
EXPL.



352 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15058-6  
€ 35,-



2.  
AUFLAGE



304 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15071-5  
€ 30,-



304 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15048-7  
€ 28,-



240 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15019-7  
€ 25,-



2.  
AUFLAGE



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15118-7  
€ 40,-



2.  
AUFLAGE



**Verlagsgruppe Styria  
GmbH & Co KG****Standort Wien**

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0  
E-Mail: office@styriabooks.at  
www.styriabooks.at

**Standort Graz**

Gadollaplatz 1, 8010 Graz  
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

**Geschäftsführung und  
Verlagsleitung**

Matthias Opis  
matthias.opis@styriabooks.at

**Geschäftsführung  
und Verlagsleitung Programm**

Elisabeth Stein-Hölzl  
elisabeth.stein@styriabooks.at

**Vertrieb / Key Account**

Philipp Jongen (Leitung)  
Tel.: +43 664 80 512 80 10  
philipp.jongen@styriabooks.at

Elisabeth Freiinger

Tel.: +43 664 80 512 80 12  
elisabeth.freiinger@styriabooks.at

**Presse und Marketing**

Paula Graf  
Tel.: +43 664 80 512 80 21  
paula.graf@styriabooks.at

Andrea Buchhart

Tel.: +43 664 80 512 80 20  
andrea.buchhart@styriabooks.at

**Veranstaltungen**

Inge Boch-Galhau  
Tel.: +43 664-80 512 80 22  
inge.boch@styriabooks.at

**Grafik**

Adriana Valdez  
adriana.valdez@styriabooks.at

**Büroleitung / Administration**

Gerald Russow  
Tel.: +43 664 80 512 80 81  
gerald.russow@styriabooks.at

**Verlagsassistentz**

Amelia Bodner  
Tel.: +43 1 512 88 08 86  
amelia.bodner@styriabooks.at

**Programm, Lektorat  
& Projektmanagement****Molden Verlag**

Programmleitung  
Stefan Schlögl  
Tel.: +43 664 80 512 80 40  
stefan.schloegl@styriabooks.at

Ulli Steinwender

Tel.: +43 664 80 512 80 60  
ulrike.steinwender@styriabooks.at

**Styria Verlag**

Programmleitung  
Elisabeth Fantner-Blasch  
Tel.: +43 664 80 512 80 30  
elisabeth.fantner@styriabooks.at

Ulli Steinwender

Tel.: +43 664 80 512 80 60  
ulrike.steinwender@styriabooks.at

**Kneipp Verlag**

Programmleitung  
Ilka Grunenberg  
Tel.: +43 664 80 512 80 90  
ilka.grunenberg@styriabooks.at

Katharina Reiserer

Tel.: +43 664 80 512 80 91  
katharina.reiserer@styriabooks.at

Sophie Wolf

Tel.: +43 664 80 512 80 70  
sophie.wolf@styriabooks.at

**Herstellung**

Franz Schaffer  
Tel.: +43 664 80 512 80 50  
franz.schaffer@styriabooks.at

**Herbst 2024****Eigentümer, Herausgeber  
und Verleger**

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG  
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat  
Grafische Gestaltung: Betti Sauter  
Projektmanagement:  
Elisabeth Freiinger  
Druck: Medienfabrik Graz

Preisstand und Angaben:  
3.4.2024  
Druckfehler und Preisänderungen  
vorbehalten

Datenschutz:

Näheres zum Thema finden Sie auf  
www.styriabooks.at/info/  
datenschutzinformation

Der Molden Verlag wird im Rahmen  
der Kunstförderung des Bundes-  
ministeriums für Kunst, Kultur,  
öffentlichen Dienst und Sport  
unterstützt.

**Buchhandel Österreich / Südtirol****Auslieferung Österreich und Südtirol**

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Tel.: +43 1 680 14-0 /  
Fax: +43 1 688 71 30  
bestellung@mohrmorawa.at

**Kundendienst und Bestellservice  
Buchhandel****Vertreter:innen****Buchservice**

**Schlieber Vorderwinkler**  
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

**Bestellannahme, Kundenservice**

Johanna Tragler  
Tel.: +43 664 220 69 20  
Fax: +43 1 370 76 83  
buchservice-sv@gmx.at

**Wien, Niederösterreich, Steiermark  
& Burgenland**

Martin Schlieber  
Tel.: +43 664 212 45 82  
martin.schlieber@aon.at

**Oberösterreich, Salzburg, Tirol,  
Vorarlberg, Kärnten, Südtirol**

Dietmar Vorderwinkler  
Tel.: +43 664 226 3000  
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

**Buchhandel Deutschland****Auslieferung Deutschland**

Brockhaus/Commission  
Tel.: +49 7154 1327-71 / Fax: -13  
m.patzner@brocom.de

**Key Account Deutschland**

**Molden Verlag / Styria Verlag**  
Markus Flemm  
Hildener Straße 30  
42329 Wuppertal  
Telefon +49 202 26232382  
markus.flemm@styriabooks.at

**Vertreter:innen****Baden-Württemberg**

Corinne Pfitzer / Gerda Heinzmann  
Tel.: +49 7308 922 -816 / Fax: -817  
info@elch-buchservice.de

**Bayern**

Ingrid Köglmeier  
Verlagsvertretung  
Tel.: +49 8563 97672 -40 / Fax: -34  
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

**Berlin, Brandenburg und  
Mecklenburg-Vorpommern**

Ulf Thomas  
Verlagsvertretungen  
Tel.: +49 175 233 67 96  
Fax: +49 35478 142 999  
ulf.thomas@t-online.de

**Hamburg, Bremen, Niedersachsen,  
Schleswig-Holstein**

Jürgen vom Hoff / Sven Gembrys /  
Axel Kostrzewa /  
Berliner Verlagsvertretungen  
Tel.: +49 30 421 22 -45 / Fax: -46  
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**Nordrhein-Westfalen**

Verlagsberatung Herbert Klein  
Tel.: +49 221 506 07 -37 / Fax: -38  
verlagsberatung@t-online.de

**Thüringen:**

Verlagsvertretung  
Susanne Opitz / Janos Gönczi  
Tel: 089 74419493  
Fax: 089 74419496  
go-styria@freenet.de

**Bildnachweis:**

Ursula Feuersinger (Cover); picture-  
desk.com: dpa Porträtdienst (2),  
Science Source / PhotoResearchers  
(12), AP (16), ERWIN SCHERIAU (38);  
Guardian News & Media Ltd 2024;  
Matt Ward (4, 5); privat (6 oben,  
12 unten, 34 links und rechts unten);  
Benjamin Borger (6 unten); ORF/ORF  
III (8, 9, 10); New England Litho-

graphic Company (14 oben);  
Sebastian Reich (14 links unten);  
Richard Tanzer (14 rechts unten);  
Sabine Hauswirth (16 unten);  
Daniela Beranek (20 unten); Kurt  
Pinter Photography (22 links);  
Stefanie Paeffgen (22 rechts);  
Wien Museum Online Sammlung  
(24 oben); Harald Eisenberger

(24 unten); Christian Mavric (26);  
Georges Desrués (28 oben,  
28 links unten); BWM Designers  
& Architects (28 rechts unten);  
Susanne Hassler-Smith (34 oben);  
Ian Ehm (34 unten Mitte); Lex Kareilly  
(36 rechts oben); Stella Kager  
(36 links oben); Helmut-Konrad  
(unten); Daniel Shaked (38 unten).



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/17357-2402-1002



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt: Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und PEFC™-zertifizierten Druckerei gedruckt. Druck Cover auf Salzer Touch White 300 g von Salzer Papier, St. Pölten



**Kommen Sie auf unsere Seiten!**  
**[moldenverlag.at](http://moldenverlag.at)**

**Immer up to date!**

Die Vorschauen der Buchverlage finden Sie auch auf VLBtix:  
Informieren Sie sich online über unsere Titel und über zusätzlichen  
Content, erhältliche Werbemittel, Buchhandelsaktionen,  
Autorenlesungen usw.

**VLB-TIX** 

**[styriabooks.at](http://styriabooks.at)**



KNEIPP  
VERLAG WIEN



Pichler

# Herbst 20 24





# Willkommen in der schaubad- freien Zone!

Ilka Grunenberg



Kate Reiserer



Sophie Wolf



Der Kneipp-Verlag wächst! Seit Beginn des Jahres 2024 ist neben **Ilka Grunenberg** und **Kate Reiserer** nun auch **Sophie Wolf** Teil des Power-Programmtteams Gesundheit. Drei tolle Frauen, die den Kneipp-Spirit leben!

Warum sind wir davon überzeugt, dass wir mit dem Programm des Kneipp-Verlages auf dem heiß umkämpften Markt der Gesundheitsbücher einen unverzichtbaren Beitrag leisten?

Weil wir die sind, die Gesundheit konsequent ganzheitlich denken. Weil wir die sind mit den nachhaltigen Konzepten für ein gutes Leben. Weil es bei uns nicht um Selbstoptimierung geht, sondern um echte Selbstfürsorge.

Und die ist nicht ganz so easy wie ein Wannenbad.

Wir glauben daran, dass ein dreiwöchiger Kuraufenthalt ein guter Start ist. Dass wir Entspannung und Erholung danach aber unbedingt in den Alltag integrieren müssen, damit wir nachhaltig gesund bleiben. Deshalb haben wir mit **Bestsellerautor Ingo Froböse** und der Kur- und Rehaexpertin **Hanka Lantzsch** ein Programm entwickelt, das uns ein ganzes Jahr lang **52 kraftvolle Mini-Kuren für zu Hause** bietet.

Wir wissen nach Jahren, in denen wir uns gefühlt in einer Art Dauerkrise befinden, dass viele Menschen unter massiven Schlafproblemen leiden. Deshalb teilt die beliebte Moderatorin und Yogalehrerin **Sandra König** in ihrem dritten Buch ihre erprobten **Abendroutinen für wirklich erholsamen Schlaf** mit uns.

Wir sind verunsichert von den vielen widersprüchlichen Behauptungen zur veganen Ernährung. Deshalb liefert unser **Vegan-Doc für alle Fälle Markus Kolm** einen Kompass für eine wirklich ausgewogene und gesunde Lebensweise.

Entdecken Sie mit uns das gute Leben!

Elisabeth Stein-Hölzl und Matthias Opis

Presseschwerpunkt.



Ingo Froböse: einer der **renommiertesten**  
**und bekanntesten deutschen**  
**Experten für Gesundheit.**

Julien Wolff - Die Welt

Bekannt aus:

**Brigitte** **Men'sHealth**

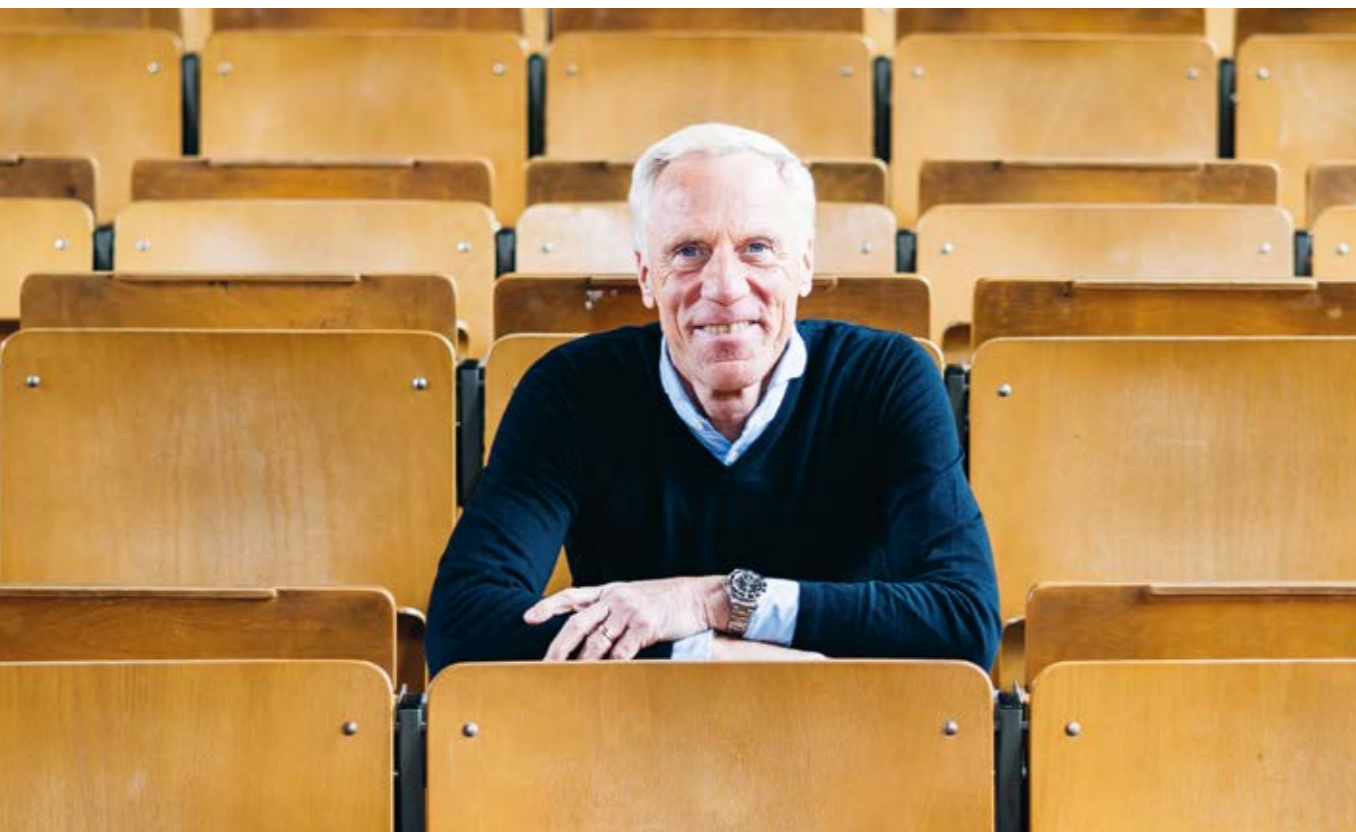
 **ntv**  **YouTube**

Über  
**700.000**  
verkaufte  
Exemplare







## Der Kur-Effekt für zu Hause



**Prof. Dr. Ingo Froböse** ist Bestsellerautor, TV-Experte und lehrte als Professor an der Sporthochschule Köln. Seine »Formel Froböse« für einen gesunden Lebensstil mit hoher Lebensqualität basiert auf über 30 Jahren Begeisterung für Gesundheitsförderung und Prävention.

**Christine Kluge** ist Resilienztrainerin, Buch- und Nordsee-Liebhaberin. Die Beraterin für Verlage und Autor:innen trainiert Achtsamkeit auch im Job. Denn kleine Auszeiten bringen die besten Ideen zu Tage.

**Dr. med. Hanka Lantzsch** ist Chefärztin der Klinik für Dermatologie und Allergologie der Nordseeklinik Sylt. Als ausgebildete Yogalehrerin übt sie gerne Asanas und liebt es am Sylter Strand zu joggen.

Die Autor:innen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung

Über 150.000 Follower auf Social Media



Das neue Buch von Bestseller-Autor Ingo Froböse mit Kur- und Rehafachfrau Hanka Lantzsch

Ein völlig neues Kur-Konzept: alltags-tauglich und jederzeit zu Hause einsetzbar

Regelmäßiger Erholungseffekt - ohne auf eine stationäre Kur warten zu müssen



**Aktionspaket**  
Minikuren  
7/6 Expl.  
Bestellnummer:  
9783708899923

Streifenplakat  
9783708899879

Der Gesundheitsbooster Kur - jetzt für jede:n und überall möglich. Denn das Team Lantzsch, Froböse und Kluge holt uns die Kur direkt nach Hause:

Mit einem Programm, das man zu jeder Jahreszeit und an jedem Ort absolvieren kann. Diese Mini-Kuren sorgen nicht nur für eine Auszeit aus dem Alltag, sondern einen besseren Stoffwechsel, ein aktiveres Immunsystem und mehr Resilienz. Denn ein rundum gesundes Jahr mit 52 kleinen Auszeiten kann einfach in der eigenen Küche, dem nahegelegenen Waldpfad, dem taunassen Garten oder mit einer achtsamen Atempause im Job beginnen - so holen Sie sich einen nachhaltigen Kur-Effekt in den Alltag.

**Dr. Hanka Lantzsch, Christine Kluge & Prof. Dr. Ingo Froböse**  
**Fühl dich wie neugeboren!**  
52 Mini-Kuren für mehr Bewegung, besseren Stoffwechsel und ein aktiveres Immunsystem

Klappenbroschur  
16,8 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-7088-0850-5  
€ 25,-

WG: 1.460 Gesundheit

Auch als E-Book erhältlich

16. Dezember 2024







- Das neue Buch der Radiomoderatorin, Podcasterin & Yogalehrerin
- Buchpräsentation im Falkensteiner Balance Resort Stegersbach
- Große Social-Media-Kampagne



Werbeplakat



Über  
**10.000**  
verkaufte  
Exemplare

THE DIARY






# Erholsamer Schlaf gewünscht? Ich kenne die Geheimnisse!

**Sandra König** ist Moderatorin, Podcasterin und Yogalehrerin. Fünfzehn Jahre lang hat sie im Team der erfolgreichsten Morningshow Österreichs das ganze Land geweckt. Gottseidank kennt sie das Geheimnis für erholsamen Schlaf. Neben ihrem Radiojob betreibt die Mutter von zwei Kindern ihr eigenes Yogastudio in Klosterneuburg bei Wien. Dass sie ihre zahlreichen Aufgaben mit so viel Freude und Energie meistert, verdankt sie ihrer Leidenschaft für gesunde Ernährung, Yoga und Meditation.



160 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0792-8  
€ 25,-



 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 Über 20.000 Follower auf Social Media



Guten Schlaf kann man lernen: einfache Übungen, Impulse und Rezepte für die ganz individuelle Abendroutine

Die Sandra-König-Schlafgarantie: besser schlafen heißt gesünder & länger leben

Wohlfühlrituale zum Hören: geführte Meditation und Yoga-Nidra-Anleitung von Sandra König



**Aktionspaket**  
Pyjama-Secrets  
7 / 6 Expl.  
Bestellnummer:  
9783708899916

Streifenplakat  
9783708899862

Noch schnell die To-Dos für morgen sortieren, einmal durch die Nachrichten scrollen und eben noch die Küche machen. Wenn wir so gestresst ins Bett gehen, ist es kein Wunder, dass wir am Morgen erschöpft aufwachen. Um gesund zu bleiben, brauchen wir unseren Schlaf! Aber wie soll das gehen?

Sandra König hat mit ihrem unkomplizierten Baukastenprinzip DIE individuelle Lösung für echt erholsamen Schlaf: Übungen und Impulse zu Atmung, Meditationen, Yoga und Journaling, dazu die besten Abendrezepte und Tipps für die Wohlfühlpflege. So können wir entspannt in die Nacht starten und stressfrei ein- und durchschlafen. Mit dem 7-Tage-Plan gleich loslegen und die eigene Routine zusammenstellen!

**Sandra König**  
**Pyjama Secrets**  
Abendroutinen und Wohlfühlrituale für guten Schlaf

Klappenbroschur  
Fotos von Martin Krachler & Nina Zorčić  
19 x 24,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0851-2  
€ 25,-

WG: 1.462 Entspannung

Auch als E-Book erhältlich

24. Juni 2024







# Willkommen in der schaumbadfreien Zone

50.000  
verkaufte  
Exemplare in  
Belgien

**Nina Mouton** ist klinische Psychologin und Psychotherapeutin, unter anderem aber auch eine gefragte Expertin in den Medien, Kolumnistin und Mutter. Für Nina ist klar: Selbstfürsorge ist einfach der Anfang von allem und auch heute noch lernt sie jeden Tag, was es heißt sich selbst die eigene liebste Mutter zu sein. Mit diesem Buch und ihren erfolgreichen Online-Kursen will sie andere dazu ermutigen, sich auf die Reise zu sich selbst zu begeben.

**Eva Mouton** hat Freie Grafik und Illustration am Sint-Lucas Institut in Gent studiert. Wenn sie nicht die Bücher ihrer Schwester illustriert, tritt sie mit ihren Bildern und Texten regelmäßig bei Veranstaltungen auf.

Über 60.000 Follower  
auf Social Media



Der Bestseller aus  
Belgien endlich in  
deutscher Übersetzung

Echte Selbstfürsorge  
statt Selbstoptimierung

Grenzen aufzeigen,  
eingefahrene Muster  
durchbrechen und  
Verletzlichkeit zulassen –  
all das braucht Mut,  
dieses Buch hilft!



**Aktionspaket**  
Selbstfürsorge  
7 / 6 Expl.  
Bestellnummer:  
9783708899909

Streifenplakat  
9783708899855

Du willst alles unter einen Hut bringen, aber hast Angst vor einem Burnout? Self-Care ist die Lösung. Also rein in die Badewanne, Kerzen kaufen, Yoga machen und ... NEIN! Das ist zwar entspannend, aber echte Selbstfürsorge ist es nicht!

Nina Mouton, klinische Psychologin und Psychotherapeutin aus Belgien, zeigt uns in ihrem Bestseller, was es wirklich braucht für ECHTE Selbstfürsorge: Zu Beginn steht die radikale Entscheidung für dich selbst, gefolgt von der Ehrlichkeit herauszufinden, was du wirklich brauchst, und schließlich Durchhaltevermögen, um eingefahrene Muster zu durchbrechen. So easy wie ein Wannenbad? Ganz bestimmt nicht! Aber eine wundervolle Reise zu dir selbst und deinen Bedürfnissen. Klingt egoistisch? Ist es aber nicht, denn nur wenn du dich um dich selbst kümmerst, kannst du auch für andere da sein.

**Nina Mouton**  
**Yoga in der Badewanne  
ist auch keine Lösung**  
Echte Selbstfürsorge  
ist eine radikale  
Entscheidung für  
dich selbst

Hardcover  
Illustrationen von Eva Mouton  
15,5 x 22 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0857-4  
€ 25,-

WG: 1.481 Lebensführung

Auch als E-Book erhältlich

23. September 2024







## Traditionelle Räuchermedizin neu in den Alltag integrieren



**Friedrich Kaindlstorfer** ist ausgebildeter TEM-Praktiker und Geschäftsführer des ersten Zentrums für Traditionelle Europäische Medizin (TEM), dem CURHAUS Bad Kreuzen. Seit Jahren zählt er zu den führenden Experten für das Räuchern als Heilmethode, zur Entspannung und zur Anregung der Selbstheilung. Sein Wissen und seine Leidenschaft für das Räuchern teilt er in beliebten Seminaren und Workshops.



Räuchern ist so viel mehr als ein guter Duft, Räuchern hilft bei der Heilung! Der erfahrene Räucherexperte Friedrich Kaindlstorfer zeigt uns die medizinische Wirkung von heimischen Kräutern, Wurzeln und Beeren und die besten Räucherkombinationen, um unseren Geist zu beruhigen und unseren Körper zu schützen. So kann uns Räuchern in vielen (Not-)Lagen des Lebens unterstützen: Lavendel, Mistel und Quendel stärken unser Immunsystem, Tannenharz und Angelikawurzel helfen bei Kopfschmerzen, und Flieder, Weihrauch und Wacholderbeeren unterstützen bei Arthritis. Mit dem abendländischen Heilwissen der TEM und den wichtigsten Fakten zu mehr als 30 Heilpflanzen bietet dieses Buch alles, um die natürliche Heilkraft des Räucherns ganz einfach selbst für Gesundheit und Wohlbefinden einzusetzen.

**Räuchermedizin:**  
Hilfe bei Atemwegs-  
erkrankungen,  
Entzündungen,  
Angstzuständen und  
vielmehr

Individuelle Räucher-  
mischungen als  
natürliche Ergänzung  
zur Schulmedizin

Mit Heilkräutern und  
Räucherritualen durchs  
Jahr - von Mariä  
Lichtmess zu den  
Raunächten

**Friedrich Kaindlstorfer**  
**Die Heilkraft  
des Räucherns**  
Heimische Kräuter & Harze  
für starke Selbstheilungskräfte

Klappenbroschur  
Illustrationen von Irish Galizdo  
16,8 x 24 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0855-0  
€ 22,-

WG: 1.466 Gesundheit,  
Alternative Heilverfahren

Auch als E-Book erhältlich

14. Oktober 2024





# Die Lunge atmet nicht, sie wird geatmet.

**Georg Weidinger** studierte Medizin und Psychologie an der Universität Wien und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an der Medchin bei François Ramakers und Gertrude Kubiena. Er ist Präsident der OGTCM, der Österreichischen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin, und teilt sein umfangreiches Wissen in Seminaren, Vorträgen und Schulungen. Georg Weidinger lebt als Arzt, Autor, Yogalehrer und Musiker mit seiner Frau, den drei Kindern und vielen Tieren im österreichischen Burgenland.



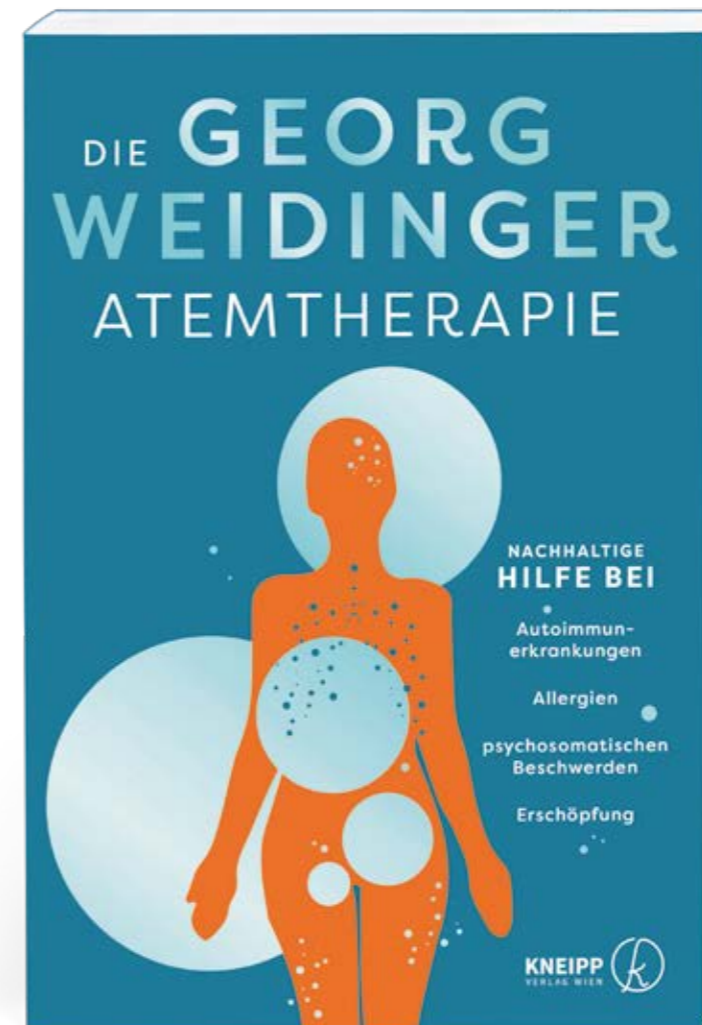
176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-7088-0823-9  
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0808-6  
€ 24,-



Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



**Bestseller-Autor**  
Dr. med. Georg Weidinger –  
insgesamt über 150.000  
verkaufte Bücher

Sein bisher persönlichstes  
Buch: Wie es zu seiner  
Asthma-Erkrankung kam  
und wie er sie heilen  
konnte

Mit Übungen zur Atmung,  
praktischen Tipps zu  
Lebensführung und  
TCM-Ernährung und den  
besten Weidinger-  
Kräutermischungen zur  
Heilung der Lunge

Als Arzt, TCM-Experte, Sportler und Betroffener von Asthma und Allergien weiß Georg Weidinger um die Heilkraft guter Atmung. Sie ist unsere unterschätzte Superkraft, mit der wir unser Immunsystem, unsere Leistungsfähigkeit und sogar unsere Verdauung stärken können. In diesem sehr persönlichen und praxisbezogenen Buch lernen wir dank Weidingers Erfahrungen und jahrelanger Selbstexperimente, wie wir psychische, psychosomatische und Autoimmun-Erkrankungen über die Atmung therapieren können. Denn dank der Atmung können wir in die autonomen Prozesse des Körpers eingreifen, können den Schlaf, die Temperaturregulation, den Blutdruck und den Herzschlag steuern. Die Georg-Weidinger-Atemtherapie vereint westliche Medizin, TCM und Yoga zur Heilung der Lunge und mit ihr assoziierter Krankheiten.

**Georg Weidinger**  
**Die Georg Weidinger**  
**Atemtherapie**  
Nachhaltige Hilfe bei  
Autoimmunerkrankungen,  
Allergien, psychosomatischen  
Beschwerden, Erschöpfung

Franz. Broschur  
16,5 x 23,5 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0845-1  
€ 24,-

WG: 1.466  
Ratgeber Gesundheit

Auch als E-Book erhältlich

14. Oktober 2024







## Demenz mit Würde und Humor begegnen



Das Begleiten der dementen Mutter und des beeinträchtigten Bruders prägte **Barbara Bachlers** Leben. So ist es auch nicht ungewöhnlich, dass ihr in ihrem Beruf als Physiotherapeutin und später als Unternehmensberaterin die Menschen ein besonderes Anliegen sind. Der positive Umgang mit sich selbst, als pflegende Angehörige, wurde in dieser Zeit besonders wichtig. Genauso waren Gelassenheit, Heiterkeit und Geduld wichtige Begleiter, um diesen Weg zu meistern. Barbara Bachler wurde 1959 in der Nähe von Salzburg geboren und lebt mit ihrem Mann im Salzburger Land.



Helfen, ohne ins  
Burnout zu schlittern

Eine persönliche  
Geschichte, die Mut  
macht und Kraft gibt

In Deutschland leben  
derzeit rund 1,8 Millionen  
Menschen mit einer  
Demenzkrankung,  
Tendenz seit Jahren  
steigend

Wenn die Mama die Pantoffeln in den Kühlschrank zum Gemüse stellt und der Opa seine Steuererklärung für den längst geschlossenen Laden macht, dann wird aus einer Befürchtung oft Gewissheit: Diagnose Demenz. Das Vergessen kann unseren Alltag komplett umkrempeln, und obwohl es auch liebevolle Momente geben kann, ist es oft eine große Herausforderung, dem anderen mit Respekt und Humor zu begegnen, ohne sich selbst zu verlieren. Dieser Aufgabe stellte sich Barbara Bachler. Persönlich und einfühlsam beschreibt sie in ihrem Erstlingswerk die Beziehung zur Mutter, wie sie durch ihre Hingabe fast ins Pflege-Burnout getrieben wurde - und dann wieder zu sich selbst zurückfand. Ein Blick auf die Volkskrankheit Demenz - und ein Mutmachbuch für alle, die einem an Demenz erkrankten Menschen nahestehen.

**Barbara Bachler**  
**Die fabelhafte Welt  
meiner Mama**  
Leben mit Demenz  
Begleiten ohne Burnout

Hardcover  
13,5 x 21,5 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0858-1  
€ 20,-

WG: 1.465 Erkrankungen

Auch als E-Book erhältlich

24. Juni 2024







## Für Einheimische, Anfänger und Fortgeschrittene



**Susanne Baade** und **Dirk Lehmann** sind Reise-Profis, Working-Couple, Hamburg-Liebhaber. Die Hamburgerin mit portugiesischer Mutter und der Quittje (hamburgerisch für Zugezogene) haben viele Jahre für renommierte Magazine gearbeitet: Fotografin Susanne in den Bildredaktionen von »Stern«, »Geo Epoche« und »Art«, Dirk nach seiner Ausbildung an der Henri-Nannen-Schule für »Stern«, »Brigitte« und »Geo«, mehr als zehn Jahre war er Redakteur beim Reisemagazin »Geo Saison«. 2013 haben die beiden eine der ersten Content- und Social-Media-Agenturen für die Reisebranche gegründet: The Smiling Moon.



Runter vom Sofa, rein in die Stadt: der etwas andere Guide durch die Hansestadt

Jede Tour deckt das empfohlene Schritte-Tagespensum

In 15x 10.000 Schritten Hamburg neu entdecken und die Gesundheit fördern!



**Aktionspaket**  
10.000 Schritte in Hamburg  
7 / 6 Expl.  
Bestellnummer:  
9783708899893

Streifenplakat  
9783708899848

Besser schlafen, länger und gesünder leben – mit den von der WHO empfohlenen 10.000 Schritten am Tag halten wir uns fit! Und die Hansestadt ist ideal dafür, denn Hamburg lässt sich perfekt zu Fuß erkunden. Susanne Baade und Dirk Lehmann durchstreifen Buchenwälder mit Elbblick, Dünenlandschaften mit Badeteichen und Villenviertel am Alsterufer. Die Touren führen zu den schönsten Sehenswürdigkeiten der »Perle«: zur »Elphi«, zum »Michel« und nach »Pauli«. Sie bringen uns aber auch an weniger bekannte Ecken, wenn wir der Wandse folgen, von Schloss zu Schloss flanieren oder vor Palmen stehen. Und ganz nebenbei tun wir etwas für unsere Gesundheit. Also auf nach Hamburg!

**Susanne Baade & Dirk Lehmann**  
**10.000 Schritte in Hamburg**  
15 Touren, die bewegen

Broschur  
14,5 x 20,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0852-9  
€ 25,-

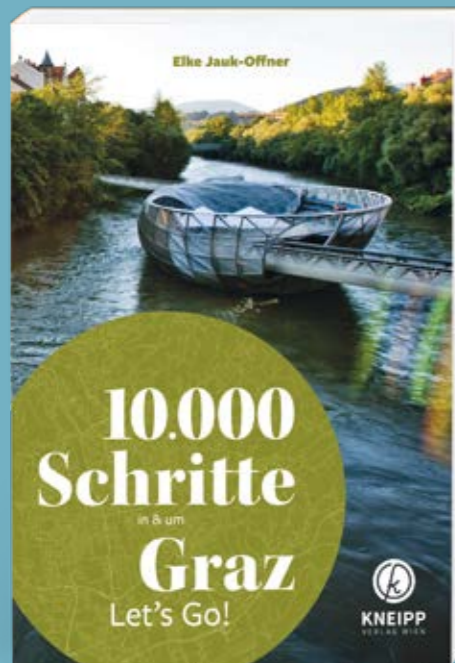
WG: 1.321 Aktivreisen





# Aufstehen. Schuhe anziehen. Gehen.

... da kann man **selbst**  
**als Einheimischer noch**  
**fündig werden.** Hallo München



2.  
AUFLAGE



2.  
AUFLAGE



ISBN 978-3-7088-0799-7  
€ 24,-



Die Am(o)uröse:  
entlang der Mur zur  
Seifenfabrik

Die Zeitreisende:  
von den Reininghausgründen  
auf den Buchkogel

Die Blütenreiche:  
von Schloss St. Veit in den  
Alpengarten Rannach

ISBN 978-3-7088-0810-9  
€ 24,-



Die Abwechslungsreiche:  
vom Himmelmutterweg  
zur Schafbergkirche

Die Nostalgische:  
vom Wasserpark nach  
Kaisermühlen

Die Erhabene:  
über den Satzberg auf  
die Steinhofgründe

ISBN 978-3-7088-0828-4  
€ 24,-



Die Schöne:  
einmal Schloss Nymphenburg  
und zurück

Die Urbane:  
vom Hauptbahnhof  
ins Westend

Die Versteckte:  
im Naturschutzgebiet  
Allacher Lohe

Über  
**30.000**  
verkaufte  
Bücher der Reihe

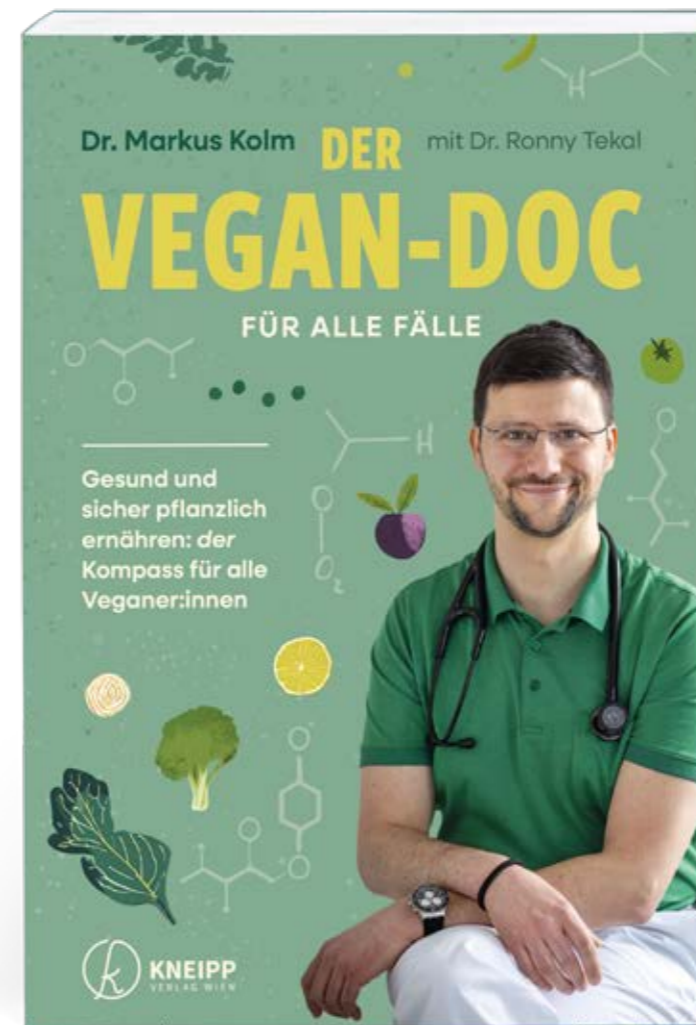


# Der Arzt, dem die Veganer:innen vertrauen

**Dr. Markus Kolm** ist Arzt für Allgemeinmedizin und Notarzt, und lebt seit vielen Jahren vegan – aus ethischen und gesundheitsfördernden Gründen. Sein umfangreiches Wissen zu Veganismus weiterzugeben ist ihm ein großes Anliegen: So ist er beratend in der Praxis tätig, hält Vorträge für Laien und Fachpersonal, gibt Interviews, ist bei Podcasts zu Gast und hat zuletzt ein medizinisches Fachbuch zum Thema Veganismus herausgebracht.

**Dr. Ronny Tekal** ist Arzt für Allgemeinmedizin, Notarzt, Medizinkabarettist, Radiomacher beim Österreichischen Rundfunk (Ö1 Radiodoktor »Am Puls«) und Sachbuch-Bestsellerautor. Das von ihm mitbegründete und preisgekrönte Medizinkabarett-Comedy-Duo »Peter & Tekal« setzt den Schwerpunkt auf medizinische Inhalte und begeisterte bisher rund eine halbe Million Zuseher:innen.

Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung  
 vegandurchstarten.at



Dieses Buch brauchen Sie wirklich für eine gesunde vegane Ernährung!

Wissenschaftlich belegt und medizinisch erprobt

Ob schwanger, Teenie oder beim Sport: Vegan geht in allen Lebensphasen!

»Wer vegan lebt, dem fehlen doch viele Nährstoffe!« Das oder ähnliches müssen sich Veganer:innen regelmäßig anhören. Noch dazu, wenn sie sich im Wachstum befinden, für einen Halbmarathon trainieren oder schwanger sind. Für alle, die wirklich wissen wollen, wie eine pflanzenbasierte Ernährung sie optimal mit Nährstoffen versorgt, für den wird »Der Vegan-Doc« der neue Kompass. Dr. Markus Kolm stützt sich dabei auf die aktuellen wissenschaftlichen Studien zu den Themen Nährstoffbedarfsdeckung und gesundheitliche Vorteile durch pflanzliche Ernährung. Gemeinsam mit Bestsellerautor Dr. Ronny Tekal bringt er nun ein Buch heraus, das alle wesentlichen Fragen rund um eine gesunde vegane Ernährung in allen Lebenslagen beantwortet. Ohne moralische Bewertung. Evidenzbasiert. Auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand. Eben ein Arzt für alle Fälle!

**Dr. Markus Kolm mit Dr. Ronny Tekal**  
**Der Vegan-Doc für alle Fälle**  
 Gesund und sicher pflanzlich ernähren: der Kompass für alle Veganer:innen

Klappenbroschur  
 16,8 x 24 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0854-3  
 € 24,-

WG: 1.461 Ernährung

Auch als E-Book erhältlich

14. Oktober 2024







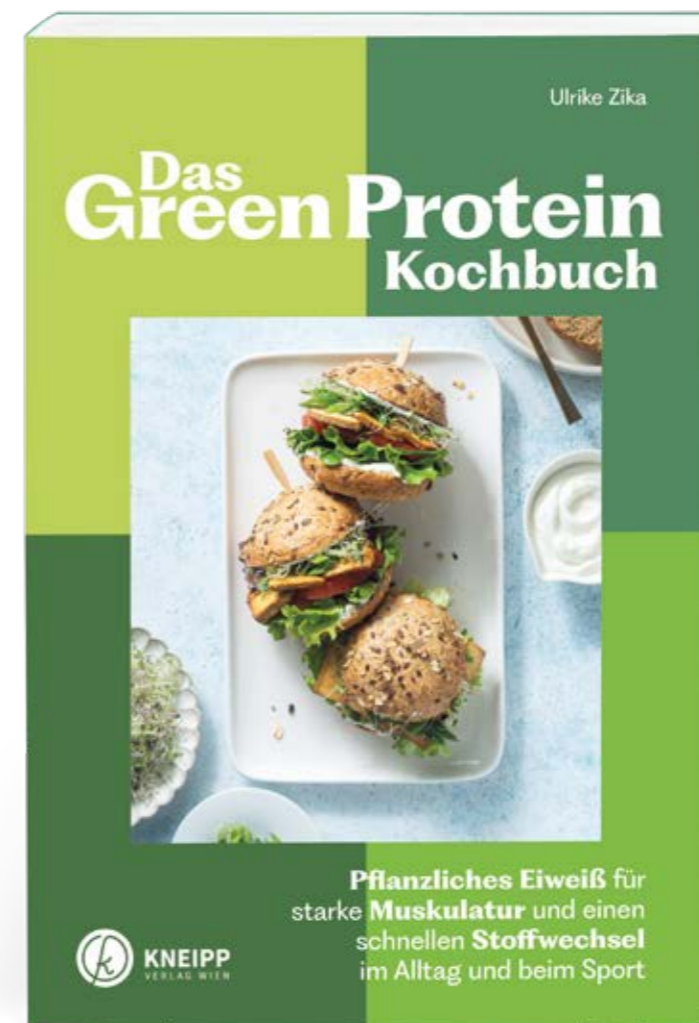
## Optimal versorgt mit pflanzlichem Eiweiß – ohne Pulver oder Shakes



**Ulrike Zika** ist diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM und ihre Liebe zum Essen und Kochen hat sie dann beinahe »zufällig« zur Autorin gemacht. Unter anderem hat sich die Bestsellerautorin bereits mit der richtigen Ernährung für einen gesunden Darm, der schonenden Zubereitungsmethode »Dampfgaren« und – sowie jetzt erneut – mit pflanzlichem Eiweiß beschäftigt.

Die Autorin steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung

ulrikezika.com



Endlich auf einen Blick:  
alle wichtigen ernährungs-  
physiologischen  
Informationen rund um  
Green Protein!

Optimal den persönlichen  
Eiweißbedarf decken  
mit über 50 veganen und  
vegetarischen Rezepten

Die besten Lebens-  
mittel und genialsten  
Kombinationen – Eiweiß  
ganz ohne Chemie  
und hochverarbeitete  
Ersatzprodukte

Proteinmangel? Braucht der Körper vielleicht doch tierisches Eiweiß? Das Internet, Magazine, Influencer:innen ... alle versuchen uns in irgendeine Richtung zu drängen und spielen mit unseren Ängsten, um uns von ihren Standpunkten zu überzeugen. Was kann man da noch glauben? Ulrike Zika übernimmt in diesem Buch den Faktencheck für uns! Ja, zu wenig Eiweiß ist schlecht für den Körper – Haarausfall, Muskelschwund, schlechtes Immunsystem usw. Aber nein, es braucht keine tierischen Lebensmittel, um den Körper optimal mit Protein zu versorgen, egal ob im Alltag, als Sportler:in oder als heranwachsende Person. In über 50 Rezepten zeigt uns die Autorin die besten Quellen für pflanzliches Protein und wie wir die Lebensmittel optimal kombinieren können, um unseren Bedarf ohne Ersatzprodukte und Pülverchen natürlich zu decken.

**Ulrike Zika**  
**Das Green-Protein-  
Kochbuch**  
Pflanzliches Eiweiß für  
starke Muskulatur und  
einen schnellen Stoffwechsel  
im Alltag und beim Sport

Klappenbroschur  
Mit Fotos von Nina Zorčić  
16,8 x 24 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0856-7  
€ 22,-

WG: 1.461 Gesundheit,  
Ernährung

Auch als E-Book erhältlich

14. Oktober 2024







## Weihnachten geht auch glutenfrei!

Über 50.000 verkaufte Exemplare der Bestsellerautorin Tanja Gruber



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0835-2  
€ 28,-



Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

Über 70.000 Follower auf Social Media

Foodbloggerin und Bestsellerautorin **Tanja Gruber** ist Müllerstocher und selbst von Kindesbeinen an Zöliakie-Betroffene. Das glutenfreie Backen ist ihr somit nahezu in die Wiege gelegt worden. Ihre Website [www.rezepte-glutenfrei.de](http://www.rezepte-glutenfrei.de) zählt zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Plattformen für eine glutenfreie Ernährung.



Deutschlands erfolgreichste Glutenfrei-Bloggerin verrät ihre besten Weihnachtsrezepte

Alle beliebten Plätzchen-Klassiker für eine wunderbar glutenfreie Weihnachtszeit mit der ganzen Familie!

Glutenfreie Festtagsmenüs, Anleitung für einen glutenfreien Adventskalender und vieles mehr!

Zöliakie, Unverträglichkeiten oder einfach ein kritischer Blick auf Getreidesorten: Immer mehr Menschen suchen heute nach glutenfreien Lebensmitteln und Rezepten. Gerade in der Weihnachtszeit fragen sich viele: Wie geht ein Weihnachtsessen ohne Gluten? Tanja Gruber kennt darauf jede Menge – köstliche – Antworten! Denn Deutschlands erfolgreichste Glutenfrei-Expertin versteht es wie keine andere, dennoch alles so zuzubereiten, dass es garantiert schmeckt. Von Lebkuchen über Vanillekipferl bis zum Panettone: In Tanja Grubers neuem Buch finden Sie zahlreiche Klassiker, die in der Advents- und Weihnachtszeit nicht fehlen dürfen. Mit vielen Extras: Wie befülle ich einen glutenfreien Adventskalender? Wie gestalte ich ein glutenfreies Silvesterdinner?

**Tanja Gruber**  
**Meine glutenfreie Weihnachtsbäckerei**  
Mit vielen neuen Ideen: Adventskalender, Festtagsmenü und noch mehr!

Hardcover  
19 x 24,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0860-4  
€ 26,-

WG: 1.456 Gesunde Küche

23. September 2024





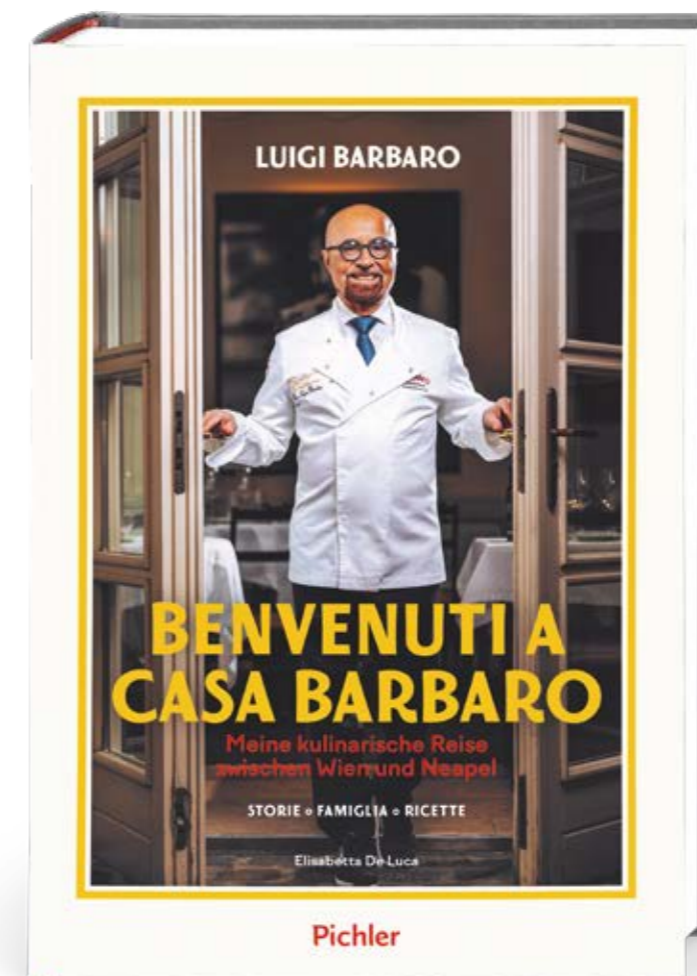


## »Neapolitaner bleibt man ein Leben lang«

Luigi Barbaro



**Luigi Barbaro**, geboren und aufgewachsen in Neapel, hat nach Stationen in der weiten Welt in Wien seine Heimat gefunden. Seit 40 Jahren bringt er in seinen Lokalen »Trattoria Martinelli« und »Regina Margherita« den Wiener:innen die neapolitanische Küche auf den Teller. Besonderes Augenmerk legt er dabei stets auf die Qualität der Lebensmittel, die er selbst in Italien für seine Gäste handverliest, sowie die Authentizität der Gerichte. Immer mit dabei: »la famiglia«!  
www.barbaro.at



Ein Stück Neapel und italienisches Lebensgefühl mitten in Wien

Der beliebte Wiener Spitzengastronom ganz persönlich

Eine kulinarische Erfolgsgeschichte: unterhaltsam erzählt, reich bebildert

»Il gusto per la vita« – für Luigi Barbaro sind der Geschmack der authentisch neapolitanischen Küche und die Lebensfreude untrennbar miteinander verbunden. Der erfolgreiche Gastronom blickt zurück auf sein Leben, erzählt unterhaltsame Geschichten und präsentiert seine liebsten Rezepte: Wie etwa »Mozzarella in Carrozza«, ein Geschmack, der untrennbar mit seiner Kindheit in den 1950ern in Napoli verbunden ist. Oder die klassische »Pizza Margherita«, Namenspatronin seines erfolgreichen Restaurants. Oder seinen berühmten »Branzino in crosta di sale«, mit dem er den Olymp des Wiener Gourmets endgültig erobert hat. Er erzählt von der »famiglia« und der weiten Welt, von der alten Heimat in Süditalien und seiner Liebe zu Wien, wo er sein Glück gemacht sowie viele Freunde und Stammgäste gefunden hat.

**Luigi Barbaro & Elisabetta De Luca**  
**BENVENUTI A CASA BARBARO**  
Meine kulinarische Reise zwischen Wien und Neapel  
STORIE - FAMIGLIA - RICETTE

Hardcover  
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-14054-9  
€ 35,-

WG: 1.454 Länderküchen

28. Oktober 2024

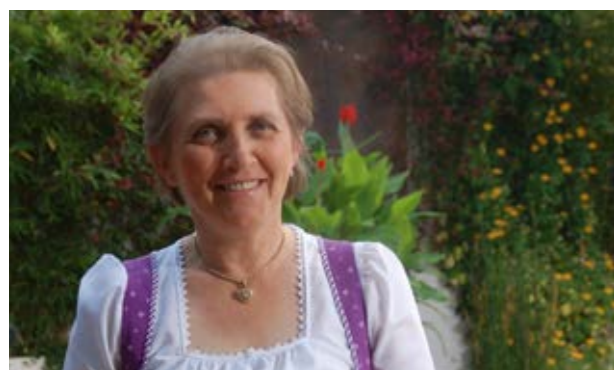






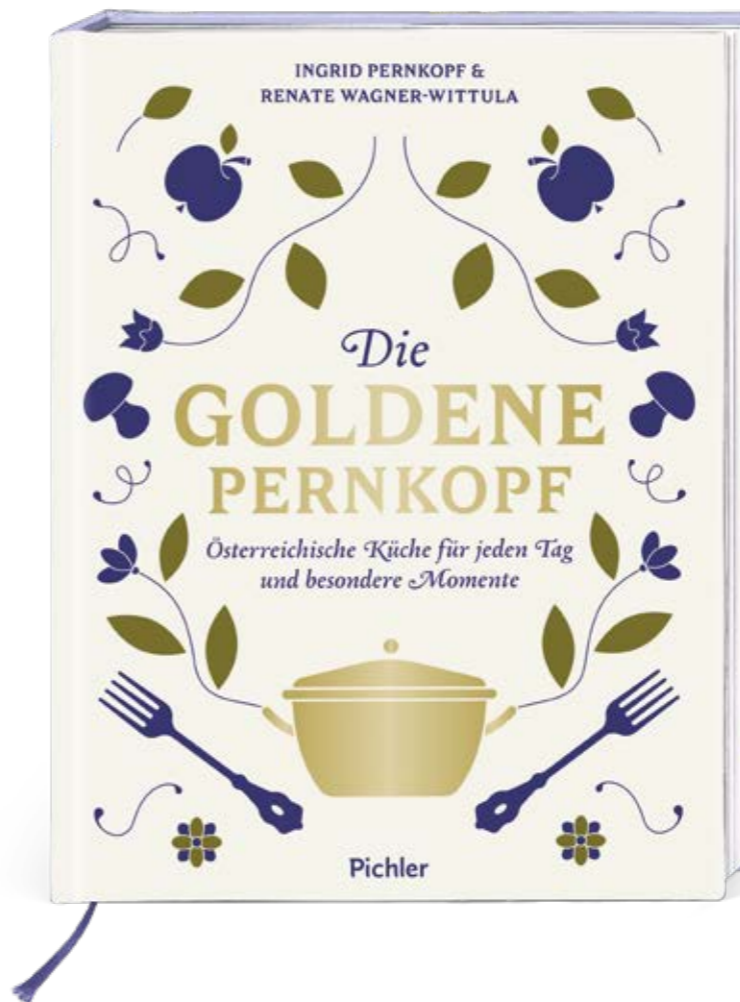
»Ich liebe alles Süße,  
aber Handfestes macht  
mich so richtig glücklich!«

Ingrid Pernkopf



**Ingrid Pernkopf** verkörperte österreichische Alltagsküche wie keine andere. Die Gmundnerin führte bis zu ihrem Tod 2016 mit ihrem Mann Franz das Gasthaus »Grünberg am See«. Basierend auf dem Fundus ihrer Großmutter sammelte und entwickelte sie unzählige Rezepte, die in ihren Pichler-Bestsellern bis heute überzeugen.

**Renate Wagner-Wittula**, ihre langjährige Co-Autorin, hebt mit uns diesen Rezipeschatz und erweckt ihn einmal mehr zum Leben. Die Liebe zu einfach guten Rezepten, die sicher gelingen, spürt man hier auf jeder Seite.



Das kulinarische  
Lebenswerk der  
österreichischen  
Kult-Köchin

Der Geschenkband  
mit über 200 traditio-  
nellen Rezepten für  
die Gegenwart

Alles in einem Buch:  
österreichische  
Gerichte mit und ohne  
Fleisch, Herzhaftes,  
Festliches und süße  
Verführungen



**Aktionspaket**  
Die goldene Pernkopf  
7 / 6 Expl.  
Bestellnummer:  
9783708899886

Streifenplakat  
9783708899831

Ingrid Pernkopfs Kochbücher sind seit Jahrzehnten der Traum all jener, die gerne kochen und mit Freude essen: Variantenreiche Rezepte, sicheres Gelingen und Gerichte ohne Schnickschnack, die einfach schmecken, zeichnen das Vermächtnis der Gmundnerin aus. Dieses wird nun in einem wunderbaren Buch versammelt und von Renate Wagner-Wittula neu kuratiert vor den Vorhang geholt. Ein Standardwerk, das mit wärmenden Suppen und Gemüsegerichten, kräftigen Knödeln und herzhaften Strudeln, dem Besten aus der alltagstauglichen Fleisch- und Fischküche sowie nicht zuletzt ganz fantastischen Süßspeisen und Bäckereien aufwartet. Dieses – DAS – Pernkopf-Buch darf in keiner Küche fehlen!

**Ingrid Pernkopf &  
Renate Wagner-Wittula**  
**Die Goldene Pernkopf**  
Österreichische Küche  
für jeden Tag und besondere  
Momente

Hardcover mit Leseband  
Fotos von Frauke Antholz  
& Michael Rathmayer  
19 x 24,5 cm; 320 Seiten

ISBN 978-3-222-14053-2  
€ 39,-

WG: 1.453 Kochbücher

23. September 2024







Das neue Buch  
des beliebten Autors  
und Therapeuten  
Arnold Metznitz

In Europa haben  
über 50 % der  
Menschen Angst  
vor dem  
Älterwerden

Wie unser Leben  
bis zuletzt gelingen  
und als geglückt  
erlebt werden kann

Als erfahrener Seelsorger und Psychotherapeut kennt **Arnold Metznitz** alle Facetten des Lebens – von der Begeisterung der Jugend bis hin zu den Herausforderungen und Glücksmomenten des Älterwerdens. In diesem Buch nimmt er uns mit auf die Suche nach all den Möglichkeiten, die Zeit zu veredeln und das Älterwerden zu genießen. Er erzählt in sehr persönlichen Geschichten von Menschen, denen das gelungen ist – durch die Kraft der Begegnung und den Mut, sich mit Anderen auseinanderzusetzen, durch die Fähigkeit zu verzeihen und die Offenheit bis zuletzt zu wachsen. Eine zutiefst persönliche Liebeserklärung an das Älterwerden, das Miteinander, die Achtsamkeit und die heilsame Wirkung spiritueller Erfahrungen.

**Arnold Metznitz**  
**Die Veredelung der Zeit**  
Eine Liebeserklärung  
ans Älterwerden

Hardcover  
13,5 x 21,5 cm; 112 Seiten

ISBN 978-3-7088-0853-6  
Kneipp Verlag  
€ 22,-

WG: 1.933 Angewandte  
Psychologie

Auch als E-Book erhältlich

24. Juni 2024



Das Standardwerk  
zur Babyernährung:  
das gesammelte  
Wissen der erfahrenen  
Expertin

Völlig überarbeiteter  
Bestseller mit aktuellen  
Erkenntnissen  
der Wissenschaft

Mit Beikostplan,  
Meilenstein-Seiten  
und vielen neuen  
Rezepten

Sicher in die Beikost starten! Mit Unterstützung der Expertin **Natalie Stadelmann** ist der Weg für Eltern und Baby ein Kinderspiel. Statt starrer Pläne lernen Eltern und Kinder ein aufmerksames, achtsames, bedürfnisorientiertes Fütterungs- und Ernährungsverhalten kennen. Dieses umfassende Buch beruht auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und auf der jahrelangen Erfahrung der Autorin – mit ihren eigenen Kindern und durch den Austausch mit anderen Expert:innen in Seminaren und Workshops. Es liefert verlässliche Antworten auf alle Fragen junger Eltern. Mit Beikostplan und ernährungsphysiologisch ausgewogenen Breirezepten durch Babys erstes Jahr.

**Natalie Stadelmann**  
**Das große Buch von**  
**Babybrei & Beikost**  
Der sichere Einstieg:  
abwechslungsreiche  
Baby-Kost

Klappenbroschur  
16,8 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-14031-0  
€ 22,-

WG: 1.455  
Themenkochbücher

Auch als E-Book erhältlich

24. Juni 2024





**Aktionspaket**  
Gesund mit Kneipp

- 2 x Spermidin
- 2 x Reflux & Sodbrennen
- 2 x Bluthochdruck
- 2 x Neurodermitis

8 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:  
9783708899824



**Aktionspaket**  
Kneipp TCM & Naturheilkunde

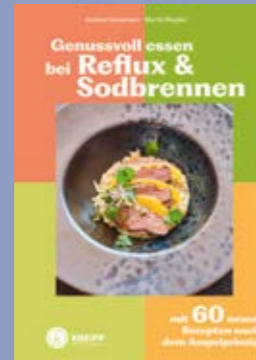
- 2 x Glück entspannt älter zu werden
- 2 x Superkraft Immunsystem
- 2 x Wechseljahre
- 2 x Starke Leber
- 2 x Pflanzliche Antibiotika

10 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

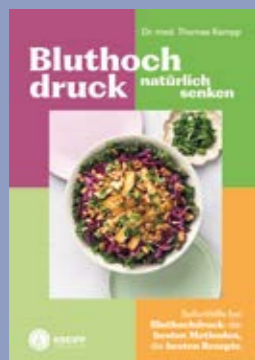
Bestellnummer:  
9783708899817



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0836-9  
€ 22,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0841-3  
€ 22,-



144 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0848-2  
€ 22,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0849-9  
€ 22,-



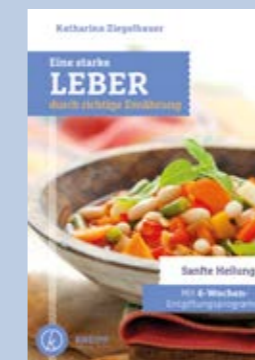
128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0832-1  
€ 24,-



144 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0806-2  
€ 23,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0827-7  
€ 20,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0742-3  
€ 20,-



4.  
AUFLAGE



144 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0834-5  
€ 22,-





Essen  
ist ein Bedürfnis,  
Genießen  
eine Kunst



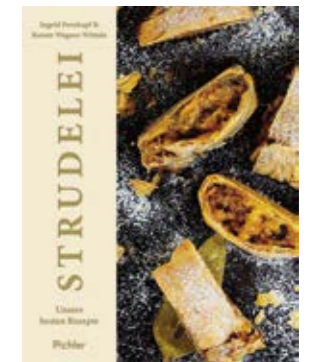
192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13720-4  
€ 32,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13711-2  
€ 30,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14045-7  
€ 30,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14052-5  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14046-4  
€ 29,-



2.  
AUFLAGE



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14051-8  
€ 45,-



2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14039-6  
€ 35,-



2.  
AUFLAGE

272 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14042-6  
€ 35,-



2.  
AUFLAGE



320 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14044-0  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14050-1  
€ 30,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0821-5  
€ 29,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14030-3  
€ 29,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0814-7  
€ 28,-



464 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14025-9  
€ 38,-



2.  
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14036-5  
€ 27,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14047-1  
€ 30,-





Gesunde  
und genussvolle  
Küche



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0847-5  
€ 27,-



464 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0842-0  
€ 48,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0837-6  
€ 29,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0835-2  
€ 28,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0795-9  
€ 29,90



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0798-0  
€ 25,-



2. AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0780-0  
€ 27,-



2. AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0743-0  
€ 22,-



2. AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0805-5  
€ 27,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0812-3  
€ 27,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0777-5  
€ 20,-



96 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-7088-0830-7  
€ 16,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0746-1  
€ 20,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0809-3  
€ 23,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0774-4  
€ 19,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0789-8  
€ 27,-





Die schönsten Seiten der Gesundheit



144 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0838-3  
€ 25,-



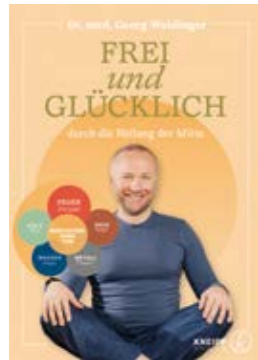
112 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0853-6  
€ 22,-



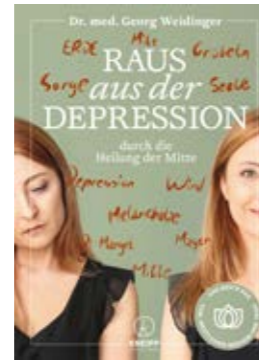
144 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-7088-0829-1  
€ 25,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0839-0  
€ 25,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0823-9  
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0819-2  
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0797-3  
€ 24,-



144 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-7088-0820-8  
€ 25,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0816-1  
€ 23,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0815-4  
€ 25,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0808-6  
€ 24,-



144 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0824-6  
€ 22,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0826-0  
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0822-2  
€ 28,-



160 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0791-1  
€ 22,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0800-0  
€ 24,-



## Impressum

### Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0  
E-Mail: office@styriabooks.at  
www.styriabooks.at

### Geschäftsführung und Verlagsleitung

Matthias Opis und  
Elisabeth Stein-Hölzl

### Vertrieb Österreich

Philipp Jongen (Leitung)  
Tel.: +43 664-80 512 80 10  
philipp.jongen@styriabooks.at

Elisabeth Freiinger  
Tel.: +43 664-80 512 80 12  
elisabeth.freiinger@styriabooks.at

### Presse und Marketing

Paula Graf  
Tel.: +43 664-80 512 80 21  
paula.graf@styriabooks.at

Andrea Buchhart  
Tel.: +43 664 80 512 80 20  
andrea.buchhart@styriabooks.at

### Programm, Lektorat & Projektmanagement

Ilka Grunenberg (Leitung),  
Katharina Reiserer und Sophie Wolf

### Veranstaltungen

Inge Boch-Galhau  
Tel.: +43 664-80 512 80 22  
inge.boch@styriabooks.at

### Buchhandel Österreich

Mohr Morawa  
Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Tel. 01 / 680 14-0

Bestellannahme  
Tel. 01 / 680 14-5  
www.mohrmorawa.at  
bestellung@mohrmorawa.at

### Außendienst Österreich

Buchservice Schlieber Vorderwinkler  
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

Bestellannahme, Kundenservice  
Johanna Tragler  
Tel.: +43 (0)664 220 69 20  
buchservice-sv@gmx.at

Wien, Niederösterreich,  
Steiermark & Burgenland  
Martin Schlieber  
Tel.: +43 (0)664 212 45 82  
martin.schlieber@aon.at

Oberösterreich, Salzburg, Tirol,  
Vorarlberg, Kärnten, Südtirol  
Dietmar Vorderwinkler  
Tel.: +43 (0)664 226 3000  
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

### Buchhandel Deutschland

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung  
arvato media GmbH  
Team D6F7  
Reinhard-Mohn-Straße 100  
33333 Gütersloh

### Verkaufsleitung Deutschland Nord, Barsortimente

Antje Roth  
Tel. +49 (0)152 23 18 32 05  
aroth@ulmer.de

### Verkaufsleitung Süd, Key Account

Oliver Kroll  
Tel. +49 (0)174 90 54 331  
okroll@ulmer.de

### Bestellannahme für die Orte A-M

Marcelina Merkel  
Tel. 052 41 / 807 90 67  
marcelina.merkel@vva-arvato.de

### Bestellannahme für die Orte N-T

Juliane Weise  
Tel. 052 41 / 807 85 68  
juliane.weise@vva-arvato.de

### Bestellannahme für die Orte U-Z

Michael Wiens  
Tel. 052 41 / 804 73 33  
michael.wiens@vva-arvato.de

### Außendienst Deutschland

Schleswig-Holstein,  
Hamburg, Niedersachsen, Bremen  
Rönpage & Glogner  
Yasmin Carlsson, Wolfgang Glogner,  
Ines Knaust  
Tel. 05043 / 2897  
wglogner@t-online.de

Mecklenburg-Vorpommern,  
Brandenburg, Berlin  
Gert Künstler  
Tel. 030 / 9172730  
a.u.g.kuenstler@t-online.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen  
Ulf Baldeweg  
Tel. 030 / 34787702  
ubaldeweg@t-online.de

Nordrhein-Westfalen (Süd, West)  
Bernard Urban Verlagsvertretungen  
Tel. 02304 / 963273  
bernard.urban@t-online.de

Nordrhein-Westfalen (Nord, Ost)  
Verlagsvertretung Christian Taubner  
Tel. 05293 / 931415  
christian.taubner@gmx.de

Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz,  
Luxemburg  
Stefan Pierre-Louis  
Tel. 06101 / 34483  
pierreloouis@gmx.de

### Baden-Württemberg

Gabrijela Schintu  
Tel. 06203 / 9319901  
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner  
Tel. 06203 / 931 99 00  
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

### Bayern

bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Michael Dolles  
Tel. 0941 / 5861353  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Katharina Dolles  
Tel. 0941 / 5861353  
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann  
Tel. 08379 / 728628  
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger-Weiß  
Tel. 0941 / 5861353  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Katja Neugirg  
Tel. 0941 / 5861353  
katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de

### Buchhandel Schweiz

### Auslieferungen Schweiz

Buchzentrum AG  
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27  
marion.haeni@buchzentrum.ch

### Außendienst

Dessauer-Vertrieb  
Claudia Gyr / Stefan Reiss  
Tel.: +41 (0)44 46696-96  
dessauer@dessauer.ch

### Bildnachweis:

Betti Sauter (Cover); Harald Eisenberger (2, 24); Sebastian Bahr (4, 5, 6 oben); privat (6 unten, 14 unten); Martin Krachler (8, 9, 10); Irmy Photography (12); Getty Images: efoArt (14 oben), PeopleImages (18 oben), Drazen Zigic (26 oben); Alex Gotter (16); Tom Bachler (18 unten); Susanne Baade (20); Robert Saringer (26 unten); Tanja Gruber (28); Elisabetta De Luca (30 oben); Barbaro GmbH (30 unten); Frauke Antholz (32 oben); Michael Rathmayer (32 unten).



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/17357-2402-1003



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt: Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und PEFC™-zertifizierten Druckerei gedruckt. Druck Cover auf Salzer Touch White 300 g von Salzer Papier, St. Pölten