



KNEIPP
VERLAG WIEN

Zusammen 
ist es schöner

ULMER, STUTTGART & KNEIPP, WIEN

Frühjahr

//

20 24

*Einfach
lostanzern
mit*

**SUSANNE
KLUGE-PAUSTIAN**

**VEGANE
SEHNSUCHTS-
REZEPTE**
für Neugierige

Eine
Liebeserklärung
an das
ÄLTERWERDEN

Die fünf Prinzipien von Kneipp

1



Wasser ist Leben.

Es ist das einfachste, günstigste und jederzeit verfügbare Heilmittel. Wasser hilft, ob du nun besser einschlafen, einer Erkältung vorbeugen, die Gesichtshaut natürlich straffen oder dem Kreislauf einen Kick geben willst: *Let it flow!*

2



Gegen jedes Leid ist ein Kraut gewachsen.

Das alte, tradierte Wissen um die Heilkraft, die in unseren heimischen Pflanzen steckt, ergänzt unsere Fortschritte in der Schulmedizin perfekt. *Nutz dieses Geschenk der Natur – in der Medizin, der Körperpflege oder in der Küche!*

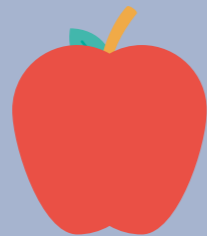
3



Bewegung bedeutet nicht Leistungssport.

Bereits leichte Bewegung verbessert deine Lebensqualität, wenn du dir regelmäßig dafür Zeit nimmst. Heilsames Wandern, Radfahren oder Schwimmen lässt sich gut in deinen Alltag integrieren. *Bye-bye Muskelkater. Hello persönliche Fit- und Happiness!*

4



Einfach und natürlich – so geht moderne Ernährung.

Sebastian Kneipp hat bereits vor 170 Jahren das »Clean Eating« erfunden. Wie das funktioniert? Am besten selbst kochen, mit frischen, unverarbeiteten und regionalen Zutaten. *Keine sinnlosen Diäten mehr, her mit deinem persönlichen Wohlfühlgewicht!*



5

Self-Care für die Seele.

Ausgeglichenheit kannst du lernen. »Alles zu seiner Zeit und alles im rechten Maß«, sagt Sebastian Kneipp. Besser kann man es eigentlich nicht formulieren. Handy weglegen. *Einatmen. Ausatmen. Entspannen.*

Tanzen wir gemeinsam in den Bücherfrühling 2024!

Vor mehr als 170 Jahren hat **Sebastian Kneipp**, Naturheilkundler, Wasserdoktor und ein echter Revolutionär, sein bis heute unglaublich **modernes ganzheitliches Gesundheitskonzept** entwickelt: Jeder Mensch kann mit einfachsten Mitteln selbst sehr viel für die eigene Gesundheit tun.

Auf Basis der **fünf Prinzipien** von Sebastian Kneipp (siehe linke Seite) setzen wir im Kneipp Verlag genau dort an, wo Menschen ihre Gesundheit wieder selbst in die Hand nehmen wollen. Unsere Autor:innen – Ärzt:innen, Ernährungsexpert:innen, Coaches – leben mit ihren Büchern unser **»Kneipp-Versprechen«**: Du musst nicht Dein ganzes Leben ändern, um etwas für Deine Gesundheit zu tun. Wir zeigen Dir, wie Du jetzt sofort ganz einfach loslegen kannst. Mit praktischen Anwendungsmöglichkeiten, konkreten Übungen und hilfreichen Tipps. Und das von den ersten Buchseiten an.

Tanzen wir los mit **TV-Moderatorin und Personal-Coachin Susanne Kluge-Paustian**, die uns mit ihrem ersten Buch lustvoll in Bewegung bringt. Tanzen macht nämlich glücklich, gesund und selbstbewusst.

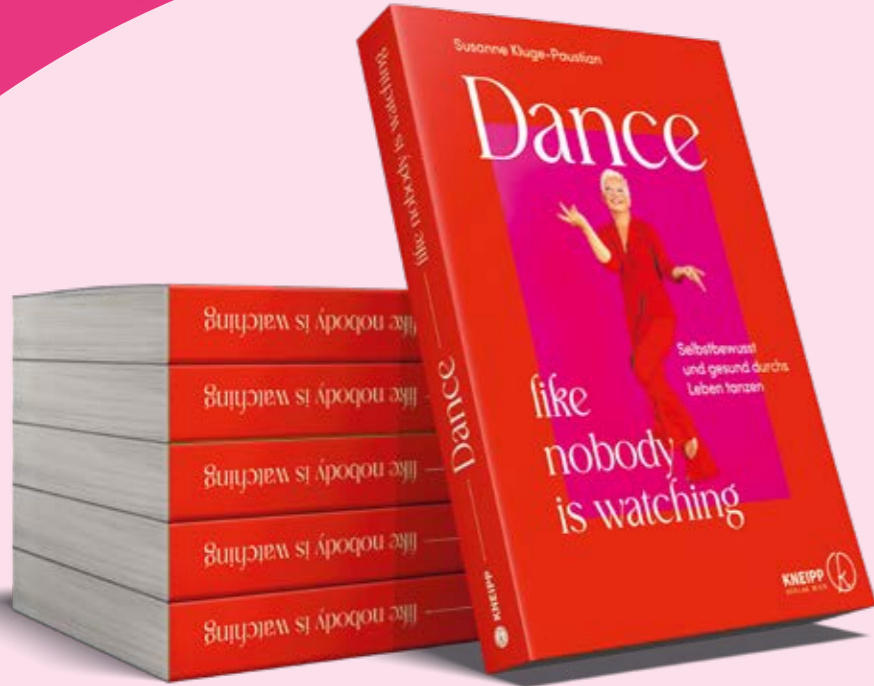
Machen wir uns mit dem erfahrenen **Therapeuten Arnold Mettnitzer** auf die Suche nach der Veredelung der Zeit. Seine zutiefst persönliche Liebeserklärung ans Älterwerden zeigt auf, wie unser Leben bis zuletzt gelingen kann.

Und wagen wir den Einstieg in eine gesunde und vegane Wohlfühlküche mit den beliebten **Foodbloggerinnen und Influencerinnen Madeleine Blecher und Małgosia Kaziszyn** von plants.food.mind, die ganz ohne Dogmen und stark verarbeitete Ersatzprodukte auskommt.

2024 geht der **Kneipp Verlag Wien eine bilaterale strategische Partnerschaft mit dem Verlag Eugen Ulmer Stuttgart** ein. Im Verbund machen zwei starke Verlagsprogramme die zentralen Themen Gesundheit und Wohlbefinden im stationären Handel in Deutschland noch sichtbarer – mit einem starken Key Account und einem flächendeckenden Außendienst. Wir freuen uns auf die intensive Zusammenarbeit und den kreativen Austausch mit den neuen Kolleg:innen!

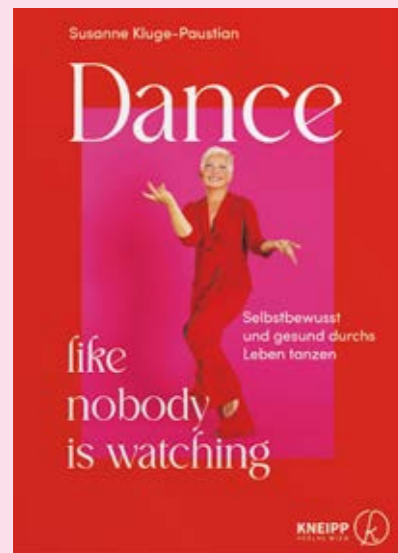
Matthias Opis und Elisabeth Stein-Hözl





- Bekannt aus ARD und NDR
- Fokus auf Frauenzeitschriften und Talkshows

Werbeplakat



Social-Media-Kampagne Buchtrailer



Gewinnen Sie einen Publikumsabend mit Susanne Kluge-Paustian in Ihrer Buchhandlung:

Setzen Sie Ihre Buchhandlung
tanzend in Szene!*

* Senden Sie uns ein kurzes Tanzvideo
Ihrer Buchhandlung an office@styriabooks.at


Das Video wird auf unseren Social-Media-
Kanälen veröffentlicht und kann gerne
geteilt werden.





»Tanzen
musst du
nicht lernen,
du kannst
es schon!«

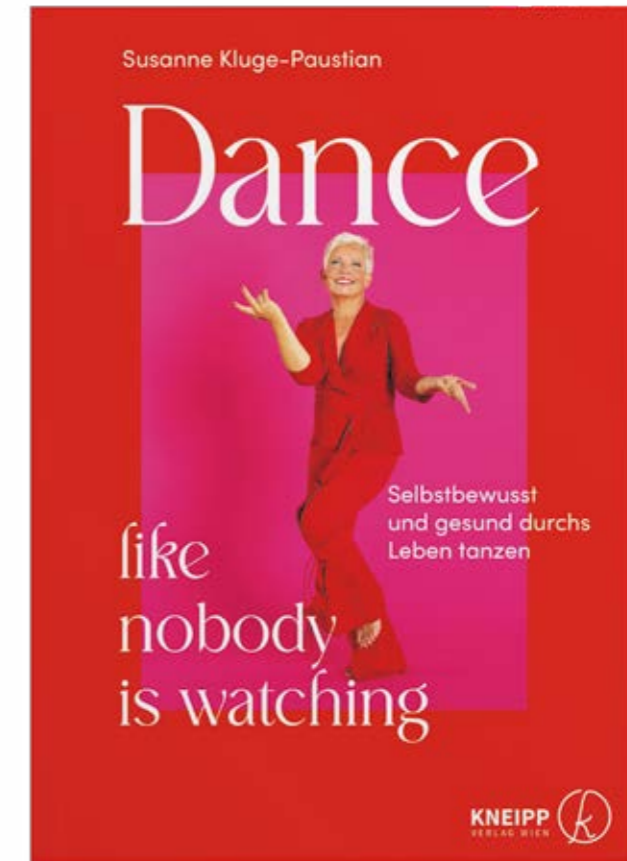
Susanne Kluge-Paustian vereint in diesem Buch ihre drei Leidenschaften: ihre Begeisterung fürs Tanzen, ihre Erfahrung als Personal-Coachin sowie ihr journalistisches Know-how. So schafft sie es, relevante Gesundheitsthemen professionell recherchiert für ihr Publikum leicht verständlich aufzubereiten. Für das ARD/NDR-Gesundheitsmagazin »Visite« ist sie als Moderatorin tätig und dreht als Autorin seit vielen Jahren Beiträge für das MedizinformaT. Susanne Kluge-Paustian lebt mit ihrer Familie vor den Toren von Hamburg und arbeitet dort in ihrem eigenen TV-Redaktionsbüro. Seit über 15 Jahren ist die begeisterte Tänzerin auch als Dance Teacherin aktiv.

 Die Autorin steht für
Veranstaltungen zur Verfügung

Aktionspaket

**Dance like
nobody is watching**
8/7 Expl.
60 Tage Valuta
Volles RR ohne Gebühr
Bestellnummer:
9783708899992

Streifenplakat
9783708899985



- > Glücksformel Tanzen: weniger Stress, mehr Mut und Energie, höhere Konzentration, weniger Schmerzen, starke Muskeln
- > Mit inspirierenden Übungen und einfachen Praxistipps, die Lust aufs Tanzen machen
- > Das erste Buch der bekannten TV-Moderatorin und Personal-Coachin Susanne Kluge-Paustian

Susanne Kluge-Paustian
**Dance like
nobody is watching**
Selbstbewusst und gesund
durchs Leben tanzen

Fotos von Julia Knop

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0829-1
Kneipp Verlag
€ 25,-

WG: 1.481 Lebensführung
Auch als E-Book erhältlich

22. April 2024

Achtung: Tanzen macht gesund, selbstbewusst und stark.

Tanzen ist **Kraftquelle und Entspannung** zugleich. Beim Tanzen vollbringt unser Gehirn Höchstleistung. Knochen, Muskeln, Bänder, Sehnen, Faszien und Nerven werden gefordert und trainiert. Tanzen beugt nachweislich Demenz vor. Und dann sind da noch die **Glückshormone**, das neue **Selbstbewusstsein** und das unbändige **Freiheitsgefühl**. So geht Empowerment!

Als Personal-Coach weiß Susanne Kluge-Paustian, wie sie uns so richtig motiviert, als Gesundheitsjournalistin liefert sie uns wertvolle Infos und mit ihrer Lebensfreude reißt sie uns einfach mit. Nach diesem Buch weiß jede nicht nur, dass Tanzen gesund ist und glücklich macht, sondern auch, wie sie einfach sofort los tanzen kann.

Mit **inspirierenden Übungen, einfachen Praxistipps** und **neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung**.

 Umfangreiche
Social-Media-Kampagne




60.000
verkaufte
Exemplare
des
Erfolgsautors



184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13633-7
€ 24,-



Arnold Mettnitzer ist nach einer Lehranalyse bei Erwin Ringel und der Ausbildung zum Psychotherapeuten seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien. Davor war der Theologe jahrelang Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt. Er hält Vorträge sowie Seminare, ist freier Mitarbeiter des ORF und Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher, darunter »Mit dem Herzen atmen« und »Das Kind in mir«.

 Der Autor steht für
Veranstaltungen zur Verfügung

Aktionspakete

Veredelung der Zeit (groß)
20 Expl. / 47 %
60 Tage Valuta
Volles RR ohne Gebühr
Bestellnummer:
9783708899978

Veredelung der Zeit (klein)
12 Expl. / 46 %
60 Tage Valuta
Volles RR ohne Gebühr
Bestellnummer:
9783708899961

Streifenplakat
9783708899930



- > Das neue Buch des beliebten Autors und Therapeuten Arnold Mettnitzer
- > In Europa haben über 50 % der Menschen Angst vor dem Älterwerden*
- > Wie unser Leben bis zuletzt gelingen und als glücklich erlebt werden kann

Arnold Mettnitzer
Die Veredelung der Zeit
Eine Liebeserklärung
ans Älterwerden

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; 112 Seiten

ISBN 978-3-7088-0853-6
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1933 Angewandte
Psychologie
Auch als E-Book erhältlich

24. Juni 2024

Als erfahrener Seelsorger und Psychotherapeut kennt Arnold Mettnitzer alle Facetten des Lebens - von der Begeisterung der Jugend bis hin zu den **Herausforderungen und Glücksmomenten des Älterwerdens**.

In diesem Buch nimmt er uns mit auf die Suche nach all den Möglichkeiten, **die Zeit zu veredeln** und das Älterwerden zu genießen. Er erzählt in sehr

persönlichen Geschichten von Menschen, denen das gelungen ist - durch die Kraft der Begegnung und den Mut, sich mit Anderen auseinanderzusetzen, durch die Fähigkeit zu verzeihen und die Offenheit bis zuletzt zu wachsen.

Eine **zutiefst persönliche Liebeserklärung** an das Älterwerden, **das Miteinander**, die Achtsamkeit und die heilsame Wirkung spiritueller Erfahrungen.

* Quelle: Statista



Schluss mit Bluthochdruck. Her mit dem guten Leben!



Dr. med. Thomas Rampp ist Leiter des Instituts für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin an den Evang. Kliniken Essen-Mitte /KEM. Mit einem Arzt als Großvater im Kneipp-land Unterallgäu aufgewachsen wurde ihm die Kombination aus konventioneller Schulmedizin und traditioneller Heilverfahren quasi in die Wiege gelegt. Er ist Autor zahlreicher Bücher zur Naturheilkunde und dem Immunsystem.

- > Vom Oberarzt der renommierten Klinik für Naturheilkunde in Essen-Mitte (Evang. Kliniken Essen-Mitte/KEM) Thomas Rampp
- > Bluthochdruck betrifft 30 % aller Menschen - darunter immer mehr junge
- > Ohne Medikamente, mit ganzheitlichen Methoden, entspannter Bewegung und genussvollem Essen

Thomas Rampp
**Bluthochdruck
natürlich senken**
Soforthilfe bei Bluthochdruck;
die besten Methoden,
die besten Rezepte

Fotos von Nina Zorčić

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0848-2
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.465 Erkrankungen
Auch als E-Book erhältlich

18. März 2024



Mit wechselwarmen Kniegüssen und Unterarmstützen den *Bluthochdruck effektiv senken*? Klingt zu gut, um wahr zu sein? Ist es aber. Was aus der integrativen Medizin sonst noch hilft, weiß Dr. Thomas Rampp als Oberarzt an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin in Essen ganz genau. Und zum ganzheitlichen Ansatz gehört selbstverständlich auch die richtige Ernährung. Sie sollte entzündungshemmend sein, reich an Obst und Gemüse, leckeren Superfoods, hochwertigen Ölen und frischen Kräutern. Mit den ausgewogenen Rezepten in diesem Buch gelingt es, *natürlich und mit viel Genuss* den Bluthochdruck in den Griff zu bekommen. Denn nur so können wir Schlaganfälle oder andere kardiovaskuläre *Erkrankungen vermeiden* und *gesund alt werden*.



Über
40.000
verkaufte
Exemplare
der
Erfolgsautorin

Nie wieder Juckreiz – ganz natürlich, ohne Cortison und andere Medikamente

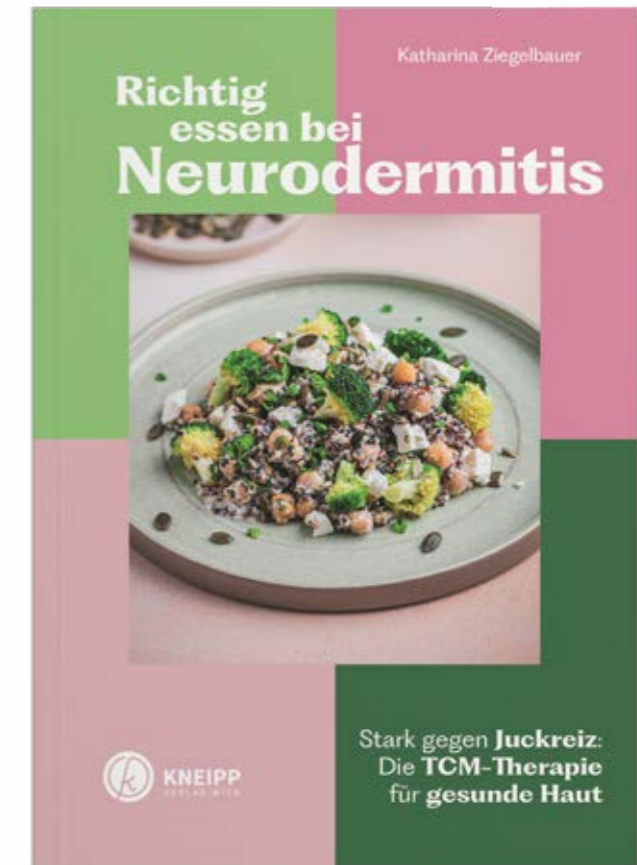
Katharina Ziegelbauer ist diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM. Sie bringt über ihren Blog, Facebook, Seminare und Workshops tausenden Interessierten eine gesunde, auf den jeweiligen TCM-Typ abgestimmte Ernährung näher. Durch ihre ganzheitliche und unkomplizierte Ernährungsberatung können ihre Kund:innen ihr Leben ganz einfach umstellen.



128 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7088-0832-1
€ 24,-



Die Autorin steht für
Veranstaltungen zur Verfügung



- > Mit dem erprobten Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin gegen Neurodermitis
- > Individuell auf die eigenen Symptome abgestimmte Ernährungsempfehlungen
- > Selbsttests, Merklisten, Detox-Kuren und über 50 Rezepte für eine gesunde Haut

Katharina Ziegelbauer
**Richtig essen
bei Neurodermitis**
Stark gegen Juckreiz:
Die TCM-Therapie
für gesunde Haut

Fotos von Nina Zorčić

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0849-9
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.465 Erkrankungen
Auch als E-Book erhältlich

22. April 2024

Das TCM-Handbuch *gegen Neurodermitis*.

Die Haut juckt, die Haut schuppt, die Haut ist entzündet – Neurodermitis kann eine extreme Belastung sein. Das weiß Katharina Ziegelbauer aus eigener Erfahrung! Nichts hat gegen den Juckreiz geholfen, kaum etwas hat das Hautbild verbessert. Auf ihrer Suche nach Linderung kam Katharina Ziegelbauer schließlich zur Traditionellen

Chinesischen Medizin und fand hier endlich Hilfe: eine *einfache, unkomplizierte Ernährungsumstellung* nach TCM, abgestimmt auf individuelle Symptome.

Mit *Selbsttests, Merklisten* und *einfachen Rezepten* hilft Ihnen die Expertin Katharina Ziegelbauer, *Neurodermitis in den Griff zu bekommen* und den quälenden *Juckreiz aus Ihrem Leben zu verbannen*.

60.000 Follower auf Social
Media



»Bunt,
frisch & oberlecker!
Rezepte von
Küchenklassikern,
neu inspiriert,
bis hin zum Gemüse
ganz neu gedacht.«

Alexander Flohr
»Hier kocht Alex«

Madeleine Blecher und Malgosia Kaziszyn verbinden in ihrem erfolgreichen Foodblog *plants.food.mind* ihre Liebe zu den Küchen ihrer asiatischen und polnischen Herkunft mit ihrem Wissen als vegane Ernährungsberaterinnen. Dieser besondere Mix aus Wohlfühlküche und den neuesten Foodtrends ist so bunt und aufregend wie die Lebensgeschichten dieser beiden Frauen. Ursprünglich aus der Wirtschaft kommend, leiten sie heute ihre eigene vegane Konditorei.



- > Von den beliebten Foodbloggerinnen und Influencerinnen mit eigener veganer Konditorei
- > Der leichte Einstieg für Anfänger:innen, Umsteiger:innen und Neugierige
- > Einfach vegan - ohne stark verarbeitete Ersatzprodukte

Madeleine Blecher
und Malgosia Kaziszyn
Heute lieber mal vegan
Sehnsuchtsrezepte
für Neugierige

Hardcover
19 x 24,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0847-5
Kneipp Verlag
€ 27,-

WG: 1.456 Gesunde Küche

18. März 2024

Madeleine und Malgosia kochen vegan - aus Leidenschaft, für ihre Gesundheit, für den Planeten und *weil es einfach schmeckt!*

Sie kochen zuhause und für ihre Community auf Instagram und ihrem Blog. Ihre *vegane Wohlfühlküche bringt alle an einen Tisch*: die vegane Schwiegertochter ebenso wie den Papa, der seine Hausmannskost liebt, oder die beste Flexitarier-Freundin. In ihrem ersten Kochbuch

verraten uns die beiden Foodbloggerinnen nun ihre Lieblingsrezepte - von *Kindheitserinnerungen und Klassikern* bis hin zu *Fernwehgerichten* und Rezepten aus ihrer veganen Konditorei für den besten Kuchen bei *großen und kleinen Festen*. Ihre Rezepte sind immer simpel, vielseitig und frei von stark verarbeiteten und teuren Ersatzprodukten.

Vegan für heute, morgen oder jeden Tag.



»Natalie Stadelmann zeigt, wie die Eingewöhnung in die neue Ernährungsphase reibungslos gelingt!«

Eltern Special

Natalie Stadelmann, bekannte Bestsellerautorin und selbst vierfache Mutter, ist eine gefragte Expertin und Vortragende im Bereich der Baby- und Kinderernährung. Als Fach-PTA für Ernährung sowie Ernährungs- und Diätberaterin vermittelt sie in Workshops, Kursen und Beratungsgesprächen, was Babys für ihr Wachstum brauchen. Auch in den Bereichen Gesundheitsvorsorge, Naturheilkunde und Aromatherapie ist Natalie Stadelmann als Referentin tätig.

Über
120.000
verkaufte
Exemplare
der
Erfolgsautorin

BEST
SELLER



Mit
einem Vorwort
von Deutschlands
bekanntester
Hebamme
Ingeborg Stadelmann

- > Das Standardwerk zur Babyernährung: das gesammelte Wissen der erfahrenen Expertin
- > Völlig überarbeiteter Bestseller mit aktuellen Erkenntnissen der Wissenschaft
- > Mit Beikostplan, Meilenstein-Seiten und vielen neuen Rezepten

Natalie Stadelmann
**Das große Buch von
Babybrei & Beikost**
Der sichere Einstieg:
abwechslungsreiche
Baby-Kost

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-14031-0
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.455 Themenkochbücher
Auch als E-Book erhältlich

24. Juni 2024

Sicher in die Beikost starten! Mit Unterstützung der Expertin Natalie Stadelmann ist der Weg für Eltern und Baby ein Kinderspiel. Statt starrer Pläne lernen Eltern und Kinder ein aufmerksames, achtsames, *bedürfnisorientiertes Fütterungs- und Ernährungsverhalten* kennen.

Dieses umfassende Buch beruht auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und auf der

jahrelangen Erfahrung der Autorin - mit ihren eigenen Kindern und durch den Austausch mit anderen Expert:innen in Seminaren und Workshops. Es liefert verlässliche *Antworten auf alle Fragen* junger Eltern.

Mit *Beikostplan* und ernährungsphysiologisch *ausgewogenen Breirezepten* durch Babys erstes Jahr.



Backlist-
Aktionspaket

Best of Kneipp Starterpaket
Gesund mit Kneipp

- Je 1 x Genussvoll essen bei Reflux
- Je 1 x Heilsames Basenfasten
- Je 1 x Pflanzliche Antibiotika
- Je 1 x Spermidin Kochbuch
- Je 1 x Superkraft Immunsystem
- Je 1 x Entspannt älter werden

6 Expl. / 45%
Ihr Netto-Einkaufspreis: € 77,-

Bestellnummer:
9783708899954

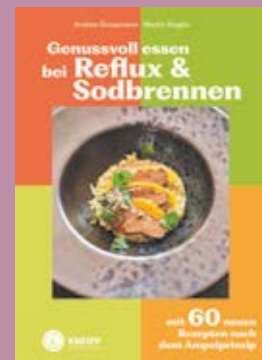
Backlist-
Aktionspaket

Best of Kneipp Starterpaket
Bewusst genießen

- Je 1 x Beste traditionelle Rezepte
- Je 1 x Glutenfreie Blechkuchen
- Je 1 x Fermentieren
- Je 1 x Glutenfreie Hausmannskost
- Je 1 x Unkrautgenuss
- Je 1 x Unsere Energie Küche

6 Expl. / 45%
Ihr Netto-Einkaufspreis: € 90,20

Bestellnummer:
9783708899947



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0841-3
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0789-8
€ 27,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0834-5
€ 22,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0798-0
€ 25,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0835-2
€ 28,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0780-5
€ 25,-



2.
AUFLAGE



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0836-9
€ 22,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0806-2
€ 23,-



128 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7088-0832-1
€ 24,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0812-3
€ 27,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0814-7
€ 28,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0837-6
€ 29,-



*Gesunde
und genussvolle
Küche*



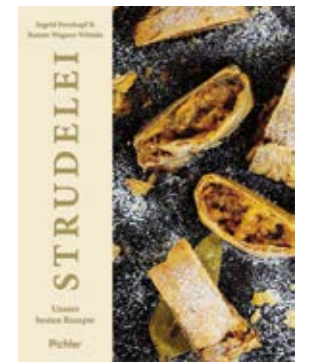
464 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0842-0
€ 48,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14046-4
€ 29,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14050-1
€ 30,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14052-5
€ 30,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0743-0
€ 22,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0805-5
€ 27,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0746-1
€ 20,-



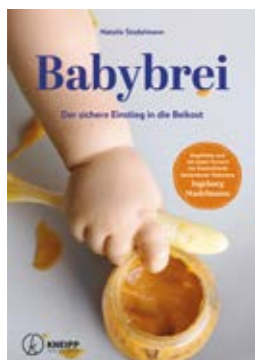
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14039-6
€ 35,-



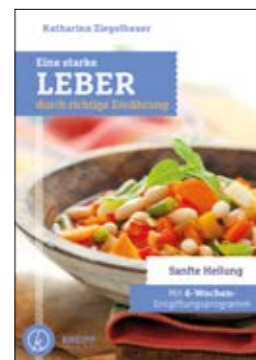
208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13711-2
€ 30,-



208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0804-8
€ 25,-



112 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0803-1
€ 14,99



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0742-3
€ 20,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0809-3
€ 23,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0821-5
€ 29,-



96 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7088-0830-7
€ 16,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0777-5
€ 20,-



Die schönsten Seiten der Gesundheit



208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7088-0828-4
€ 24,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0838-3
€ 25,-



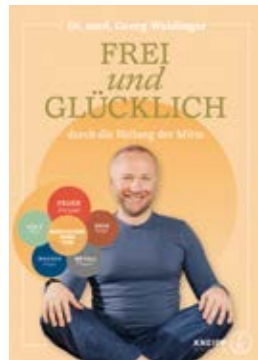
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0815-4
€ 25,-



3. AUFLAGE



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0827-7
€ 20,-



176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7088-0823-9
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0819-2
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0797-3
€ 24,-



144 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7088-0820-8
€ 25,-



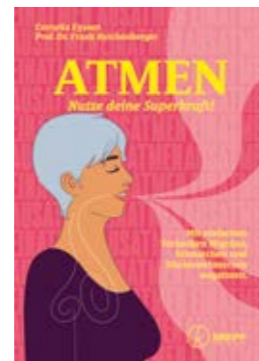
176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0813-0
€ 27,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0822-2
€ 28,-



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0808-6
€ 24,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0824-6
€ 22,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0800-0
€ 24,-



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0816-1
€ 23,-



160 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0791-1
€ 22,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0839-0
€ 25,-



Impressum

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 (0)1512 88 08-0
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at

Geschäftsführung und Verlagsleitung
Matthias Opis und Elisabeth Stein-Hölzl

Vertrieb Österreich
Philipp Jongen (Leitung) und
Elisabeth Freisinger

Presse und Marketing
Pia Buchner (Leitung) und Paula Graf

**Programm, Lektorat &
Projektmanagement**
Ilka Grunenberg und Katharina Reiserer

Buchhandel Österreich

Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Tel. 01 / 680 14-0

Bestellannahme
Tel. 01 / 680 14-5
www.mohrmorawa.at
bestellung@mohrmorawa.at

Außendienst Österreich

Buchservice Schlieber Vorderwinkler
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

Bestellannahme, Kundenservice
Johanna Tragler
Tel.: +43 (0)664 220 69 20
buchservice-sv@gmx.at

Wien, Niederösterreich,
Steiermark & Burgenland
Martin Schlieber
Tel.: +43 (0)664 212 45 82
martin.schlieber@aon.at

Oberösterreich, Salzburg, Tirol,
Vorarlberg, Kärnten, Südtirol
Dietmar Vorderwinkler
Tel.: +43 (0)664 226 3000
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

Verkaufsleitung Deutschland, Barsortimente

Antje Roth
Tel. +49 (0)152 23 18 32 05
aroth@ulmer.de

Buchhandel Deutschland

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Team D6F7
Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Verkaufsleitung Süd, Key Account
Oliver Kroll
Tel. +49 (0)174 90 54 331
okroll@ulmer.de

Bestellannahme für die Orte A-M
Marcelina Merkel
Tel. 052 41 / 807 90 67
marcelina.merkel@arvato.com

Bestellannahme für die Orte N-T
Juliane Weise
Tel. 052 41 / 807 85 68
juliane.weise@arvato.com

Bestellannahme für die Orte U-Z
Michael Wiens
Tel. 052 41 / 804 73 33
michael.wiens@arvato.com

Außendienst Deutschland

**Schleswig-Holstein,
Hamburg, Niedersachsen, Bremen**
Rönpage & Glogner
Yasmin Carlsson, Wolfgang Glogner,
Ines Knaust
Tel. 05043 / 2897
wglogner@t-online.de

**Mecklenburg-Vorpommern,
Brandenburg, Berlin**
Gert Künstler
Tel. 030 / 9172730
a.u.g.kuenstler@t-online.de

Nordrhein-Westfalen (Süd, West)
Bernard Urban Verlagsvertretungen
Tel. 02304 / 963273
bernard.urban@t-online.de

Nordrhein-Westfalen (Nord, Ost)
Verlagsvertretung Christian Taubner
Tel. 05293 / 931415
christian.taubner@gmx.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen
Ulf Baldeweg
Tel. 030 / 34787702
ubaldeweg@t-online.de

**Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz,
Luxemburg**
Stefan Pierre-Louis
Tel. 06101 / 34483
pierrelouis@gmx.de

Baden-Württemberg

Gabrijela Schintu
Tel. 06203 / 9319901
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner
Tel. 06203 / 931 99 00
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

Bayern

bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Michael Dolles
Tel. 0941 / 5861353
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Katharina Dolles
Tel. 0941 / 5861353
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann
Tel. 08379 / 728628
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger-Weiß
Tel. 0941 / 5861353
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Katja Neugirg
Tel. 0941 / 5861353
katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de

Buchhandel Schweiz

Auslieferungen Schweiz
Buchzentrum AG
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27
marion.haeni@buchzentrum.ch

Außendienst

Dessauer-Vertrieb
Claudia Gyr / Stefan Reiss
Tel.: +41 (0)44 46696-96
dessauer@dessauer.ch

Bildnachweis:

Julia Knop (Cover, 4, 5, 6); Harald Eisenberger (3); Werner Krug (8); Nina Zorčić (10 oben); Udo Geisler (10 unten); Arina Meschanova und Vjacheslav Shishlov (12); Flamingo Foto, Agata Freytag (14); privat (16).

Ab
1. März 2024
wird der
KNEIPP Verlag
in Deutschland
von der VVA
ausgeliefert

 **Klimaneutral**
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10911-2310-1010



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt: Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und PEFC™-zertifizierten, österreichischen Druckerei gedruckt. Gedruckt auf Salzer Touch white 120 bzw. 300 g von Salzer Papier, St. Pölten.