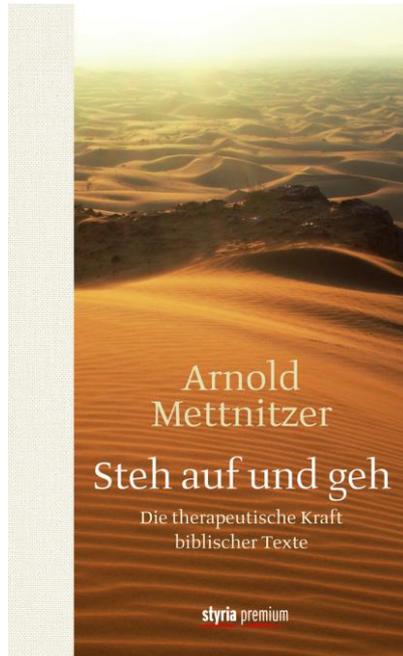


## Steh auf und geh Die therapeutische Kraft biblischer Texte von Dr. Arnold Mettnitzer



Was hat das **älteste Buch der Welt** jemandem zu sagen, der - wie der Prophet Elia - mit seinen Plänen scheitert und an seinen Träumen zerbricht?

Vom ersten bis zum letzten Buch der Bibel steht der **Lebensweg des Einzelnen im Mittelpunkt. Irrwege, Umwege, Sackgassen** werden beschrieben und Erfahrungen berichtet, deren tiefe Wahrheit und **therapeutische Kraft** erstaunlich modern wirken und selbst vor den Ergebnissen **neurobiologischer Forschung** bestehen. Immer geht es dabei um **Ermutigung**, um die **innerer Bereitschaft** zu einem **radikalen Perspektivenwechsel**. So können im Menschen schlummernde Selbstheilungskräfte aktiviert und neue Ziele ins Auge gefasst werden.

Der **Psychotherapeut und Theologe Arnold Mettnitzer** interpretiert die vertrauten Texte der Heiligen Schrift aus therapeutischer Sicht völlig neu. Wer so die Bibel liest, wird staunen, wie erfrischend jung sie ist und was sie den Abenteurern des Lebens auch heute noch zu bieten hat!

### Der Autor:

**Arnold Mettnitzer**, geboren 1952 in Gmünd/Kärnten, Studium der Theologie in Wien und Rom (Dr. theol.), 1979–2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt. Seit 1991 Lehranalyse bei Erwin Ringel und Ausbildung zum Psychotherapeuten (Individualpsychologie) in Wien. Seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien, 2003 Verzicht auf den Dienst im Rahmen der kirchlichen Seelsorge und freier Mitarbeiter des ORF. Zahlreiche Vorträge und Seminare zu Fragen von Lebensqualität und seelischer Gesundheit. Bei Styriabooks bereits erschienen: „Couch und Altar“, „Der Klang der Seele“ und „Das Kind in mir“.

### Styria premium

ISBN: 978-3-222-13421-0

Format: 12,0 x 20,0 cm

Seiten: 160

Einband: Halbleinen

Preis: € 19,99

Erscheinungstermin: Oktober 2013

**Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung via E-Mail oder per Post. Gerne stellen wir auch den Kontakt zum Autor her!**

Rückfragehinweis:

**Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

E-Mail: [presse@styriabooks.at](mailto:presse@styriabooks.at)

Tel.: 01 512 88 08-83