

Der Mönch in mir

Erfahrungen eines Athos-Pilgers für unser Leben

Das Hörbuch | Gelesen vom Autor

von **Heinz Nußbaumer** | mit einem **Geleitwort von Hubert von Goisern**



Ein **unerklärlicher Widerspruch** liegt über unserer Zeit: Während sich unsere **Kirchen leeren**, suchen immer mehr Menschen die **Stille und Zeitlosigkeit der Klöster** sowie **Selbsterfahrung** auf den großen **Pilgerwegen**.

Wie ist diese Faszination erklärbar?

Seit vielen Jahren reist Heinz Nußbaumer in ein Kloster auf dem Berg Athos und erkannte, dass die **Zivilisation des Mönchtums** ganz **einfache, aber wirkungsvolle Regeln und Rituale** entwickelt hat, die auch in unserer Zeit **krisensichere „Haltegriffe“** für ein gelingendes Leben sein können.

Nun liegt der **Bestseller (9 Auflagen mit über 40.000 verkauften Exemplaren** und in mehreren Sprachen erschienen) erstmals auf Deutsch als **Hörbuch mit 2 CDs** vor - **gelesen vom Autor** und begleitet von **stimmungsvollen Hymnen der Ostkirche**.

Ein inspirierendes Hörbuch, das zum Nachdenken anregt und neugierig macht, die Faszination Athos selbst zu erleben!

Der Autor:

Professor Dr. Heinz Nußbaumer, geboren 1943, ist Publizist, Buchautor und Herausgeber der Wochenzeitung Die Furche. Von 1971 bis 1989 leitete er das Außenpolitik-Ressort des „Kurier“ in Wien. Neben seiner intensiven Vortragstätigkeit ist Heinz Nußbaumer Autor zahlreicher Bücher, Inhaber zahlreicher hoher in- und ausländischer sowie kirchlicher Auszeichnungen sowie Träger aller großen österreichischen Publizistikpreise und Menschenrechtspreisträger 2006.

Publikationen:

Gedanken für ein erfülltes Leben (Buch und Hörbuch)
Meine kleine große Welt
Der Mönch in mir
Kardinal Franz König: Gedanken für ein erfülltes Leben
Der Mönch in mir (Buch und Hörbuch)

Styria premium

2 CD

ISBN: 978-3-222-13484-5

Format: 14 x 12,5 cm | Preis: € 18,99

Erscheinungstermin: 3. September 2014

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung via E-Mail oder per Post. Gerne stellen wir auch den Kontakt zum Autor her!

Rückfragehinweis:

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

E-Mail: presse@styriabooks.at

Tel.: 01 512 88 08-83