

## Was ich glaube Überlegungen & Überzeugung



Wovon ein Mensch überzeugt ist, erscheint manchmal so felsenfest und unumstößlich wie ein Gebirgsmassiv. Dann aber bringt der **Lauf des Lebens** diese **innere Ordnung unerwartet durcheinander**. Die Welt gerät ins Wanken, der Boden unter den Füßen trägt nicht mehr ...

Der **Theologe und Psychotherapeut Arnold Metznitzner** filtert aus der Fülle seiner Erfahrungen **persönliche Überzeugungen** heraus. Was ihn trägt, worauf er baut, was ihn hoffen lässt, findet er nicht in Lehrbüchern, sondern in der **Schatzkammer persönlicher Lebensweisheit**.

**Was hält, trägt, ermutigt? Was bewahrt vor der Resignation?** Fragen, die dazu einladen, im Innersten nach dem zu suchen, was das **Leben eines Menschen reich, einzigartig und unverwechselbar** macht.

Die Texte in diesem Band verdanken sich „dem freien Spiel von Zufälligkeiten“, wie Autor Arnold Metznitzner einleitend schreibt. Therapeutische Gespräche beginnen oft mit freier Assoziation, also damit, spontan über das zu reden, was einem gerade durch den Kopf geht. Um die Antwort auf wichtige Fragen des eigenen Lebens zu finden, ist es auch uralte religiöse Praxis, die Bibel an einer beliebigen Stelle aufzuschlagen und so lange zu lesen, bis darin Ermutigung, Zuversicht und Trost gefunden werden können. In Anlehnung an diese Traditionen präsentiert der Theologe und Therapeut eine **bunte Mischung literarischer Kostbarkeiten** und **daraus entstandener persönlicher Reflexionen**. **Die Texte sollen Mut machen, zum Weiterdenken anregen und bei dem Lesenden, etwas in Bewegung bringen.**

### Der Autor:

**Arnold Metznitzner**, geboren 1952 in Gmünd/Kärnten, Studium der Theologie in Wien und Rom (Dr. theol.), 1979–2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt. Seit 1991 Lehranalyse bei Erwin Ringel und Ausbildung zum Psychotherapeuten. Seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien, 2003 Verzicht auf den Dienst im Rahmen der kirchlichen Seelsorge, freier Mitarbeiter des ORF, zahlreiche Vorträge und Seminare. Bei Styriabooks zuletzt erschienen: „Steh auf und geh“, „Das Kind in mir“ und „Lebenswege – erlesen & erlebt“ (Hörbuch).

### Styria Premium

ISBN: 978-3-222-13511-8 | Format: 13,5 x 21,5 cm

Seiten: 192

Erscheinungstermin: 5. Oktober 2015

Preis: € 22,90

**Wir freuen uns über einen Beleg Ihrer Besprechung via E-Mail oder per Post.  
Bitte bei Besprechung um Abdruck des Buchcovers.  
Gerne stellen wir auch den Kontakt zum Autor her.**

Rückfragehinweis:

Mag. Catharina Rosenauer | **Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

**Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG**

E-Mail: [presse@styriabooks.at](mailto:presse@styriabooks.at)

Tel.: 01/512 88 08-83