

Die Stille, Seelbad, Engelsbrot **Heimische spirituelle Traditionen neu entdecken**

von Karl-Heinz Steinmetz



Das Bedürfnis nach spiritueller Orientierung ist ungebrochen, auch wenn sich immer weniger Menschen als religiös im klassischen Sinn bezeichnen.

Dabei landen viele bei den Traditionen weit entfernter Länder und Kulturen. Doch das Gute läge so nah: Entgegen dem Vorurteil, das Christentum sei leibfeindlich, bergen unsere Klosterbibliotheken einen überraschend alltagstauglichen Weisheitsschatz für ein gutes und gelingendes Leben.

Der Historiker, Theologe und TEM-Experte Karl-Heinz Steinmetz hat die Vielfalt heimischer Spiritualität ins Heute übersetzt. Er zeigt, wie dieses alte Wissen uns wieder erden und so die Antwort auf Probleme wie Stress, Überforderung und seelische Entwurzelung sein kann.

Karl-Heinz Steinmetz hat Theologie, Philosophie und Medizingeschichte studiert. Seine Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte sind Theologie der Spiritualität und Traditionelle Europäische Medizin.

Styria Verlag

Hardcover mit SU

13,5 x 21,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-222-13579-8

€ 20,00

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung. Gerne stellen wir auch den Kontakt zu unseren Autoren her!

Bitte bei Rezension auch um Abdruck des Covers, das Sie online unter www.styriabooks.at downloaden können.

Rückfragehinweis:

Mag. Catharina Rosenauer

Presse | Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: catharina.rosenauer@styriabooks.at | Tel.: 01 512 88 08-83