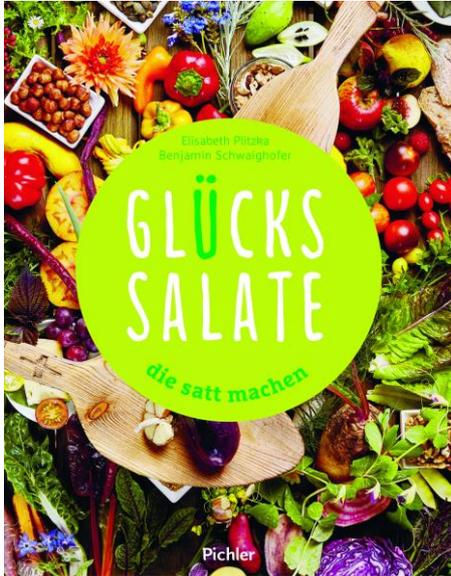


Pichler

Glückssalate, die satt machen

von Elisabeth Plitzka und Benjamin Schwaighofer
mit Fotos von Rupert Pessl



Salate sind so viel mehr als grüner Blattsalat! Und ja, sie können uns satt und glücklich machen: mit saisonalen Zutaten, die für unverfälschten Geschmack bürgen, mit herrlichen Rezepten, die neu gedacht und vielseitig präsentiert werden, und mit Ideen für Varianten, die Klassiker wie Nudelsalat oder Brotsalat frisch und pffiffig interpretieren.

Arche-Noah-Koch Benjamin Schwaighofer und Genussexpertin Elisabeth Plitzka präsentieren Salatrezepte für jede Gelegenheit.

Diese stillen als Hauptgericht, als Snack im Büro oder bei einem Picknick nicht nur den Hunger, sondern machen vor allem Lust auf aromatisches Experimentieren.

- Einfache Alltagsrezepte – auch für Kochanfänger geeignet
- Unkomplizierte Ideen für Marinaden, aromatisierte Öle u. v. m.
- Informationen zu Basiszutaten, Kräutern und Raritäten
- Extra: Praxistipps für Topf- und Balkongärtner

Elisabeth Plitzka ist Gärtnerin mit dem »grünen Gaumen«. Als Autorin teilt sie ihren Erfahrungsschatz zu Gemüseanbau, Wildpflanzen und Kräuterkulinarik sowie Gartentherapie. www.gartengenuss.at

Benjamin Schwaighofer verantwortet die Arche-Noah-Gartenküche. Inmitten des üppigen Sortengartens verkocht er frisch gepflückte Obst- und Gemüseraritäten.

Rupert Pessl geht als Fotograf und Gärtner besonders gerne durch Gärten. Seine Aufmerksamkeit gilt dem flüchtigen Moment und der Schönheit im Alltäglichen. www.rupertpessl.com

Pichler Verlag

Hardcover | 19 x 24,5 cm | 160 Seiten

ISBN 978-3-222-14018-1

Preis (A/D) € 25,00

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung. Gerne stellen wir auch den Autoren-Kontakt her!

Bitte bei Rezension auch um Abdruck des Covers, das Sie online unter www.styriabooks.at downloaden können.

Rückfragehinweis:

Mag. Catharina Rosenauer

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit - Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: catharina.rosenauer@styriabooks.at | Tel.: 01 512 88 08-83