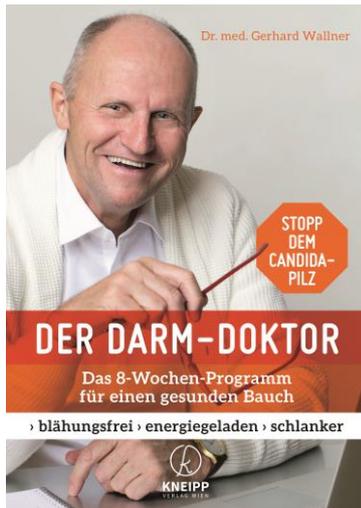


Der Darm-Doktor

Das 8-Wochen-Programm für einen gesunden Bauch

blähungsfrei > energiegeladen > schlanker

von Dr. med. Gerhard Wallner



Darmprobleme sind weit verbreitet und haben viele unterschiedliche Gesichter. Sie quälen uns als Blähungen, Durchfall oder Verstopfung und verbergen sich hinter Diagnosen wie Reizdarm oder Nahrungsmittelallergie. Oft werden die Symptome vorschnell behandelt – ohne nach den Ursachen zu fragen. Langfristige Erfolge bleiben da natürlich aus.

Darm-Doktor Gerhard Wallner geht einen anderen Weg: Er nimmt den Leser mit auf eine spannende Reise in die Mitte des menschlichen Körpers, zeigt, welche Auswirkungen Darmprobleme auf den ganzen Körper und auch auf die Psyche haben – und gibt Tipps zur Ursachenforschung. Ein großes Kapitel ist einer meist versteckt agierenden Gefahr gewidmet – dem Candidapilz, der sich gerne und oft auch in unserem Darm einnistet und von dort aus großen Schaden anrichten kann.

Der Mediziner hat ein einfaches Programm entwickelt, das den Darm in nur wenigen Wochen saniert: So werden Sie blähungsfrei, energiegeladen, schlanker und gewinnen dabei ein ganz neues Körpergefühl, mehr Balance und Lebensfreude.

Der Autor:

Dr. med. Gerhard Wallner ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit einer Spezialpraxis für Stuhldiagnostik und Darmsanierung in Wien. Die von ihm gegründete Internetplattform „Kompetenzzentrum Bauch“ vermittelt fundiertes Wissen über die Vorgänge im Bauch und zeigt Wege zur Darmgesundheit.

www.darm-doktor.at

Kneipp Verlag

Klappenbroschur

16,5 x 23,5 cm | 128 Seiten | ISBN 978-3-7088-0731-7 | Preis: € 18,00 |

Erscheinungstermin: 19. März 2018

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung. Gerne stellen wir auch den Kontakt zu den Autoren her!

Bitte bei Rezension auch um Abdruck des Covers, das Sie online unter www.styriabooks.at downloaden können.

Rückfragehinweis:

Mag. Catharina Rosenauer

Presse | Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: catharina.rosenauer@styriabooks.at | Tel.: 01 512 88 08-83