



Dr. Karl-Heinz Steinmetz  
Dr. med. Regina Webersberger  
**Traditionell Europäische Medizin**  
**Altes Heilwissen zeitgemäß anwenden**

Hardcover  
19 x 24,5 cm; 168 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0761-4  
Kneipp Verlag Wien  
€ 25,00

**ET: 8. April 2018**

### **Das neue Handbuch zur Traditionellen Europäischen Medizin**

Traditionelles Heilwissen aus Asien – insbesondere TCM und Ayurveda – hat sich mittlerweile auch in Europa bewährt. Immer noch neu und spannend ist hingegen die Wiederentdeckung des heimischen Heilwissens, die »Traditionelle Europäische Medizin« (TEM). Sie bietet weit mehr als »Fachmedizin« und ist alltagstaugliches Gesundheitswissen über Heilpflanzen, genussvolle Gesundheitsküche, Wickel, Massagen, Stärkung der Stresskompetenz u.v.m. Dieses Grundlagenbuch zeigt konkret, wie sich das europäische Heilwissen umsetzen und anwenden lässt.

**Buchpräsentation Wien:** Mittwoch, 22. Mai 2019, 19 Uhr,  
Thomassaal im Dominikanerkloster (Postgasse 4, 1010 Wien)

#### **Die Autoren:**

**Karl-Heinz Steinmetz**, Gründer und Leiter des Instituts für Traditionelle Europäische Medizin, Wien, liegt die Forschung, Ausbildung und Umsetzung der TEM in Kurhäusern, Gesundheitsbetrieben und in der privaten Gesundheitsversorgung besonders am Herzen.



© Katrin Bruder

**Regina Webersberger** (Dr. med), Ärztin für Allgemeinmedizin und seit 2008 im Kneipp-Kurhaus der Marienschwestern in Aspach tätig, wendet mit großem Erfolg TEM in der Praxis für individuelle Anpassung der Therapie an die Bedürfnisse der Patienten an.



© Schroeck O. Freudenthaler

Rückfragehinweis:

**Elisabeth Katzensteiner** | Presse | Styria Buchverlage  
E-Mail: [e.katzensteiner@styriabooks.at](mailto:e.katzensteiner@styriabooks.at) | Tel.: +43 1 512 88 08-83