



Tanja Braune und Jürgen Schneider

Grüne Durstlöcher
Vitaminwasser, Limonaden, Smoothies und
Tees mit Kräutern und Wildpflanzen

Franz. Broschur
16,5 x 23,5 cm; 128 Seiten
ISBN 978-3-7088-0762-1
Kneipp Verlag Wien
€ 18,00

Sommerfrische Getränke von dem bekannten Kräuterexperten Jürgen Schneider und Bestsellerautorin Tanja Braune

Ob Brennnesselwasser oder ein Löwenzahnsmoothie, Sauerampfertee gegen die Frühjahrsmüdigkeit oder trendiges Detox-Wasser: Aus Wildkräutern lassen sich einfach und schnell die besten Getränke mixen. Jürgen Schneider kennt die gesunde Wirkung von (Wild-)Kräutern ganz genau. Gemeinsam mit Tanja Braune hat er die wichtigsten von ihnen beschrieben – und erfrischend gesunde Rezepte damit entwickelt.

Kräuter im Porträt plus die besten Rezepte

Die Autoren:

Tanja Braune, Journalistin und Bestsellerautorin, baut nicht nur Kräuter im eigenen Garten an, sondern sammelt auch mit Leidenschaft Wildkräuter.

Jürgen Schneider ist ausgebildeter Handelsfachwirt, Drogist sowie Homöopathieberater. Der gefragte deutsche Kräuterexperte gibt sein Wissen in zahlreichen Kursen und Seminaren weiter.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83