

Mekong Food von Michael Langoth



5000 Kilometer lang und unerschöpfliche Quelle einzigartiger Kulturen: **der Mekong**. Vom Ursprung zu den breitesten Wasserfällen der Welt *Si Phan Don* an der Südgrenze von Laos, entlang der Grenze von Thailand und Kambodscha bis zum riesigen Flussdelta in Vietnam - die **kulinarischen Traditionen Südostasiens** werden vom Mekong, einem der größten Flüsse der Erde, geprägt.

Die Landschaft südlich von Saigon ist durch den stetig angeschwemmten Himalaya-Schlick eine der fruchtbarsten Regionen der Welt: 3 Reisernten pro Jahr sind möglich und die Qualität von Kräutern, Gemüse, Fisch und Früchten ist unvergleichlich.

Die Kochtraditionen entlang des großen Flusses stehen im Mittelpunkt dieses durch die Fülle seiner prachtvollen Bilder sinnlich-verführerischen Bandes. Der Nudelsuppe, von der es unzählige Varianten gibt, ist ein eigenes Kapitel gewidmet ebenso wie der weltberühmten Fischsauce Nuoc Mam. Detailreich erläutert Michael Langoth neben den Prinzipien und Varianten die verschiedenen **Zubereitungsarten in ihrer ganzen Vielfalt**: Goi Cuon (Frühlingsrollen), Laap (Salate), Wok- und Curry-Gerichte.

Das exotische Universum des Mekong: leichte, frische Köstlichkeiten mit einfach nachkochbaren Rezepten!

Aus dem Inhalt:

Mekong Weed | Reis, die Grundlage | Knuspriges Papier | Basis des Würzens | Fisch im Überfluss | Schwimmende Märkte | Die Hochkultur der Nudelsuppe | Verpackte Frische – Frühlingsrollen am Mekong | Kulinarische Meisterwerke u.v.m.

Der Autor:

Michael Langoth, ist Fotograf, Musiker und Koch. Er fotografiert seit über 30 Jahren Essen im Studio Trizeps, das er mit Josef Fallnhauser in Wien betreibt. In diesem „kulinarischen Labor“ werden neben innovativen Bildsprachen neue und alte Aspekte des Kochens erforscht. Im Pichler Verlag erschienen u. a. die preisgekrönten Bände „Il Po“ (2014) sowie „Spirit & Spice“ (2015). Sein Buch, das erstmals 2013 erschien und nun als limitierte Sonderausgabe wieder aufgelegt wird, wurde mehrfach preisgekrönt, u.a. als mit dem Gourmand Award 2014 in Peking in der Kategorie Best Cookbook Outside Asia.

Edition Styria

ISBN: 978-3-99011-078-2 | Format: 21,0 x 29,5 cm

Seiten: 224 | Einband: Hardcover

Preis: € 25,00

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung via Mail, Fax oder per Post!

Rückfragehinweis:

Mag. Catharina Rosenauer

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit - Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: catharina.rosenauer@styriabooks.at

Tel.: 01 512 88 08-83