



Dr.med. Georg Weidinger

**Frei von Angst durch die Heilung der Mitte**  
Das Beste aus westlicher Medizin, TCM und Yoga

Franz. Broschur  
16,5 x 23,5 cm; 176 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0800-0  
Kneipp Verlag Wien  
€ 23,-

**ET: 23. August 2021**

### Das neue Buch von Bestsellerautor Georg Weidinger

Der Arzt und Bestsellerautor Georg Weidinger zeigt in seinem neuen Buch, wie man der Angst ganzheitlich und über körperliche Interventionen effektiv begegnen kann. Unterhaltsam, stets auf Augenhöhe und liebevoll begleitet er uns auf dem Weg, der raus aus der lähmenden Angst hin zu einem heilsamen und wertschätzenden Umgang mit dem gefürchteten Gefühl führt.

**Georg Weidinger illustriert sein Buch mit humorvollen und pointierten Zeichnungen, die das schwierige und belastende Thema mit Leichtigkeit erschließen. „Frei von Angst“ ist der Auftakt einer neuen Reihe im Hause Kneipp: Hier steht, anschaulich und anregend dargestellt, jeweils eine Grundemotion im Zentrum – und alles, was die Lehre der fünf Elemente damit verbindet.**

**Das Beste aus westlicher Medizin und TCM mit Kräutermischungen, Yoga, Ernährung, Bewegung u.w.m.**

**Georg Weidinger** studierte Medizin und Psychologie an der Universität Wien und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an der Medchin bei François Ramakers und Gertrude Kubiena. Er ist Präsident der OGTCM, der Österreichischen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin. In zahlreichen Seminaren, Vorträgen und Schulungen teilt Georg Weidinger sein umfangreiches Wissen über die TCM. Er lebt als Arzt, Autor, Yoga-Lehrer und Musiker mit seiner Frau, den drei Kindern und vielen Tieren in Forchtenstein im österreichischen Burgenland



© Alex Gotter