



**Nicole Siller**

## **MEIN SEX, WHAT ELSE?**

**Das Buch der weiblichen Lust**

**208 Seiten**

**Hardcover, 13,5 x 21,5 cm**

**EUR 23,00, ISBN 978-3-7088-0818-5**

Kneipp Verlag

Erscheinungstermin: 2. Juni 2022

»Lebendige Sexualität verändert sich ein Leben lang - gestalten Sie die Ihre doch einfach mit!«, so die klinische Sexologin und Diplomierte Psychologische Beraterin **Nicole Siller** in ihrem neuen Buch **Mein Sex, what else?**. Empathisch und kurzweilig lädt sie dazu ein, einen liebevolleren Blick auf sich selbst und die eigene sexuelle Gesundheit zu werfen, hinderliche Glaubenssätze zu hinterfragen und Lust und Sinnlichkeit wieder neu zu entdecken. Gleichzeitig gibt sie allen Leser:innen eine ganze Fülle von Impulsen und Lösungsansätzen mit auf den Weg zu einer erfüllten, selbstbestimmten Sexualität!

### **DAS BUCH DER WEIBLICHEN LUST**

Seit mehr als zehn Jahren berät Sexcoach Nicole Siller Einzelpersonen und Paare zu Sexualität, Sinnlichkeit und weiblicher Lust. Ihr neuer Ratgeber für Frauen ist ein leidenschaftliches Plädoyer für echtes Empowerment und lädt ein, dem allgegenwärtigen »Mach mal!« in der weiblichen Sexualität ein kleines, gewichtiges Wort voranzustellen: »Ich (mach mal!)«. Das Buch macht Lust, die sinnliche Frau in Ihnen auf spielerische Art neu zu erkunden, ohne dabei das Gegenüber aus den Augen zu verlieren. Und gibt eine klare Antwort auf die Frage: Was ist guter Sex? – Sex, der gut für mich ist!

### **Auszüge aus dem Inhalt:**

- Ein Streifzug durch die Vergangenheit der weiblichen Sexualität
- Wo wir Frauen heute stehen
- Erwartungshaltung: Was im Kopf beginnt
- Fakten über die weiblichen Geschlechtsorgane
- Die Entscheidung für die Lust am Sex
- Wenn die Lust geht und Sie sie gerne wieder einladen möchten
- Lebendige Beziehungen

**Hier geht's zum Buch!**

## BLICK INS BUCH

» *Wir waren und sind in unserer Lust vielfach immer noch von männlich dominierten Maßstäben und Bewertungen geprägt und abhängig. Gerade auf "modernen Kanälen" wie Instagram, TikTok, Snapchat & Co scheint sich nicht viel geändert zu haben - zu oft fragen sich Frauen dort (wenn auch nicht direkt). Gefalle ich? «*

Aus: Mein Sex, what else? Nicole Siller, KNEIPP Verlag, Juni 2022

## BUCHPRÄSENTATION NICOLE SILLER IM GESPRÄCH MIT GABRIELE KUHN

BUCHPRÄSENTATION →

Montag, 20. Juni 2022

19:00 Uhr

Nicole Siller im Gespräch mit Gabriele Kuhn  
**Mein Sex, what else?**

THALIA WIEN-MITTE/W3

## ÜBER DIE AUTORIN

**Nicole Siller** ist Dipl. Psychologische Beraterin, Klinische Sexologin und Systemischer Beziehungscoach. Seit 2012 arbeitet sie in eigener Praxis in Wien sowie virtuell mit Einzelpersonen und Paaren. Interessierte erreicht sie auch über Onlinekurse, als Podcasterin (»Sex & Essen«), Bloggerin und Vortragende. »Es ist mir ein Herzensbedürfnis«, sagt Nicole Siller, »viele Menschen, vor allem Frauen, zu selbstbewusster, freudvoller Sexualität zu inspirieren.«

(c) Ludwig Schedl



### Rückfragehinweis:

Mag. Pia Buchner  
Leitung Presse, PR und Marketing  
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG  
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien, Austria  
Tel. +43 1 512 88 08-83 | Mobil +43 (0)664 814 46 90  
[pia.buchner@styriabooks.at](mailto:pia.buchner@styriabooks.at)  
[www.styriabooks.at](http://www.styriabooks.at)