

Acht Schätze

1

Keep it simple!

5

Belastung braucht niemand, auch nicht beim Essen.

2

Alles ist erlaubt, solange der Bauch glücklich ist.

6

Süß und gesund – ja, das geht.

3

Selbst Gekochtes schmeckt nicht nur, es tut auch gut.

7

Wasser, marsch!

4

Abwechslung bringt's!

8

Bei Genussmitteln gilt: Weniger ist mehr.