



David Brooks

How to Know a Person

Wie wir anderen wirklich begegnen und echte Verbundenheit schaffen

320 Seiten

Hardcover, Format: 15.5 x 22.5 cm

EUR 28,00

ISBN 978-3-7088-0865-9

KNEIPP Verlag

ET 14. April 2025 (Sperrfrist)

Das Glück in jeder zwischenmenschlichen Beziehung speist sich aus der Fähigkeit, Menschen wirklich zu sehen. Aber in unserer hektischen Gesellschaft fühlen wir uns oft unsichtbar und missverstanden.

Mit *How to Know a Person* zeigt Bestsellerautor und New-York-Times-Kolumnist **David Brooks**, wie wir echte Beziehungen aufbauen und unser Verständnis füreinander vertiefen können. Er verknüpft neueste Erkenntnisse aus Psychologie, Philosophie und Neurowissenschaften mit praktischen Strategien, die helfen, schwierige Gespräche zu meistern, Empathie zu entwickeln und das Verborgene in anderen zu erkennen.

Der New York Times Bestseller jetzt erstmals auf Deutsch! Eine fesselnde Mischung aus Wissenschaft, persönlichen Geschichten und Philosophie.

**» Overall, I can't recommend How to Know a Person highly enough. «
Bill Gates**

FÜR EIN EMPATHISCHES MITEINANDER

Mit großer Neugier und dem Willen, als Mensch über sich selbst hinauszuwachsen, begibt sich **David Brooks** auf eine Reise, um herauszufinden, wie wir uns und anderen die Aufmerksamkeit schenken können, die wir verdienen und brauchen.

Gemeinsam lernen wir, wahre Verbundenheit zu schaffen: mit den richtigen Fragen und einem tiefen Verständnis für uns selbst und andere. So bekommen wir die Chance, uns wirklich zu sehen und die Risse in unserer Gesellschaft zu überwinden. Mitreißend, einfühlsam und ehrlich: Das Buch für alle, die sich nach tiefer Verbundenheit sehnen.

- Das unermessliche Potenzial echter Kommunikation – egal ob privat oder beruflich.
- Praktische Strategien für echte Verbindungen: Konflikte lösen, ehrliche Gespräche führen und Verständnis schaffen.
- Heilsam für eine zerrissene Gesellschaft: Ein Buch, das Hoffnung und Orientierung in einer Zeit bietet, in der Empathie wichtiger ist denn je zuvor.

>> [Hier geht's zum Buch](#)

BLICK INS BUCH

Auszüge

Die Macht des Gesehenwerdens • Gute Gespräche • Die richtigen Fragen • Wie steht man Verzweifelten bei? • Die Kunst der Empathie • Wie prägt uns unser Leid? • Wie prägen unsere Vorfahren unser Leben?

Gute Gespräche

"Es ist nicht schwer, ein mittelmäßiger Gesprächspartner zu sein, doch ein guter wird man nicht so einfach. Als ich mich darum bemühte, bessere Gespräche zu führen, musste ich feststellen, dass ich zuallererst meine falschen Vorstellungen von den Eigenschaften eines guten Gesprächspartners über Bord werfen musste.

Viele denken, ein guter Gesprächspartner sei jemand, der lustige Geschichten auf Lager hat. Das ist ein Anekdotenerzähler, aber kein Gesprächspartner. Viele denken, ein guter Gesprächspartner sei jemand, der zu verschiedensten Themen punktgenaue Fakten vermitteln kann. Das ist ein Dozent, aber kein Gesprächspartner.

Ein guter Gesprächspartner versteht es, den gegenseitigen Austausch zu fördern. Ein guter Gesprächspartner ist in der Lage, sich mit anderen gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu begeben, die zum Verstehen führt."

Aus: **How to Know a Person** von David Brooks, Kneipp Verlag 2025

ÜBER DEN AUTOR

Der US-amerikanische Erfolgsautor David Brooks ist Kolumnist bei »The New York Times« sowie Kommentator bei »PBS Newshour«. Zu seinen beruflichen Stationen als Journalist zählen »Washington Times«, »Wall Street Journal« und »Weekly Standard«. Mit seinen Werken landet er regelmäßig auf den amerikanischen Bestsellerlisten und mit »Bobos In Paradise« (Deutsch: »Die Bobos«) eroberte er bereits den deutschen Markt.

Foto: Howard Schatz & Beverly Ornstein

