



MOLDEN



Styria  
VERLAG



KNEIPP  
VERLAG WIEN



Pichler

# FRÜH JAHR

//

20  
25

NEUIGKEITEN  
AUS  
UNSEREN  
VERLAGEN



Susanne Falk erhält das erste »Molden Sachbuch-Stipendium für biografisches Schreiben« (11. September 2024). V. l. n. r.: Philipp Blom (Autor und Juror), Elisabeth Stein-Hölzl (GFin Styria Buchverlage), Susanne Falk (Molden-Stipendiatin), Catrin Stövesand (Journalistin und Jurorin), Matthias Opis (GF Styria Buchverlage)

## »Er ist zum Kotzen, aber er ist ein Genie.«



Das sagte Fritz Molden, der vor 60 Jahren den Molden Verlag gründete, einst über die zwiespältige Persönlichkeit Hans Habe. Diesem streitbaren Journalisten und Schriftsteller wird **Susanne Falk, erste Stipendiatin des Molden Sachbuch-Stipendiums für biografisches Schreiben**, nun in einer multimedialen Biografie erstmals ein Denkmal setzen.

**Hans Habe** sei ein Protagonist, »dessen Leben und Werk sowohl faszinieren als auch zum Widerspruch anregen«, meint Catrin Stövesand vom »Deutschlandradio Kultur«, die gemeinsam mit den Autoren Philipp Blom und Christian Seiler sowie dem Münchener Historiker Niklas Fischer (Podcast »Tatort Geschichte«) die Jury bildete.



Mehr zum Molden-Stipendium können Sie hier entdecken.

## Kneipp for future



**Ulrich Ehrlenspiel**, bis Ende Oktober 2023 Geschäftsführer bei GRÄFE UND UNZER und einer der profiliertesten Programm-Macher im Ratgeber- und Gesundheitsbereich, wird ab sofort gemeinsam mit Programmleiterin **Ilka Grunenberg** das Programm des Kneipp Verlages Wien als externer Herausgeber weiterentwickeln.

»Ich freue mich, mit meiner Arbeit einen Beitrag dazu leisten zu dürfen, die großartige Tradition der Kneipp'schen Philosophie lebendig und zeitgemäß zu gestalten«, so Ulrich Ehrlenspiel.

**Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit!**

## Die Tür zu Ihrem nächsten Abenteuer



Hinter Türen verbergen sich nicht selten überraschende Entdeckungen. Das zeigt uns **Gabriele Hasmann in ihrer Neuerscheinung »Von Tür zu Tür – Wiener Geschichten« (Seite 26/27)**. Doch wo gibt es mehr zu entdecken, als hinter der Tür einer Buchhandlung? Angelehnt an die Idee des Buches von **Gabriele Hasmann** laden wir

Sie – liebe Kolleg:innen aus dem Buchhandel – dazu ein, uns ein **Foto der Eingangstüre Ihrer Buchhandlung zu schicken**. Wir stellen alle einsendenden Buchhandlungen auf unseren Social-Media-Kanälen vor und gestalten aus allen Fotos ein **hochwertiges A2 Poster** »Die Tür zu Ihrem nächsten Abenteuer«, das wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung stellen. **Die Styria Buchverlage unterstützen die regionalen Buchhandlungen!**



»Politisch bin ich das:  
überzeugte Feministin  
und Kämpferin für  
Klimaschutz und  
Chancengerechtigkeit.«



Großer  
Presseschwerpunkt  
zum Weltfrauentag  
am 8. März 2025

Werbeplakat



»Wenn es etwas gibt,  
das ich meinem  
jüngeren Ich rückblickend  
gerne mitgeben würde,  
dann wäre das nur  
ein einziger kurzer Satz:  
**Trau dich!**«



# »Die Zukunft gehört der Gleichstellung der Geschlechter.«



**Doris Schmidauer**, geb. 1963, studierte Politikwissenschaften, war zunächst als Fachreferentin und später als Geschäftsführerin des Grünen Klubs im Parlament tätig. Sie ist die Ehefrau des amtierenden Präsidenten Van der Bellen.

**Nina Horaczek**, geb. 1977, ist Politologin und Chefreporterin der Wochenzeitung Falter. Zahlreiche Auszeichnungen und Veröffentlichungen, darunter »Kickl beim Wort genommen« (Czernin Verlag) oder »Populismus für Anfänger« (mit Walter Ötsch, Westend Verlag).

Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung

Umfangreiche Social-Media-Kampagne



Das erste Buch der First Lady

Das »Geheimwissen« der Frau an der Seite des Bundespräsidenten Österreichs

Was sie weitergibt an die nachfolgenden Frauengenerationen

Presseschwerpunkt



**Aktionspakete**  
Land der Töchter (groß)  
15 Expl. / 47 %  
Bestellnummer:  
36000/92459

Land der Töchter (klein)  
8 / 7  
Bestellnummer:  
36000/92460

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat  
36000/92461

Doris Schmidauer beschreibt sich am liebsten als »First Volunteer« und Teil einer großen Gruppe an engagierten Frauen. Es sind Frauen, die durch ihren Mut und ihren Gestaltungswillen unser »Land der Töchter« zu einem noch besseren Ort machen. Einige dieser Pionierinnen erzählen in diesem Buch auch ihre Geschichte.

So entstand mehr als eine Autobiografie: Sie erzählt sehr persönlich von ihrer Vorstellung von Freundschaft und Familie, von ihrer Kindheit und Jugend auf dem Land, von dem, was sie im Leben geprägt hat. Wir erfahren, wie die überzeugte Feministin ihren Mann, Alexander Van der Bellen, kennenlernte und wie sie an seiner Seite in der Hofburg für mehr Chancengleichheit und Gleichberechtigung kämpft.

**Doris Schmidauer**  
**Land der Töchter zukunftsreich**  
Aufgezeichnet von Nina Horaczek

Hardcover mit SU  
13,5 x 21,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-15134-7  
€ 26,-

WG: 1.973 Gesellschaft

6. März 2025



»Eines Tages wird meine Tochter dieses Buch lesen, und sie wird mich fragen:  
»Papa, warum haben die das gemacht?« ...



Großer  
Medienschwerpunkt  
zum Erscheinungs-  
termin!

**Süddeutsche Zeitung**  
Österreich  
**Vater unter Verdacht**

**Kronen Zeitung** LEON (6) ERTRUNKEN  
**Eltern bieten 30.000 € für entscheidende Hinweise**

ST. JOHANN IN TIROL  
**Toter Bub in Tiroler Ache: Vater bleibt in Untersuchungshaft**  
Wegen Tatbegehungsgefahr wurde die Untersuchungshaft verlängert. Der 38-Jährige wird verdächtigt, seinen sechsjährigen Sohn im August 2022 ertrötet zu haben

**Bild** Er soll einen Überfall vorgeklaut haben  
**Mordanklage gegen Vater des kleinen Leon (†6)**

Keine heiße Spur im Fall um den ertrunkenen Leon (†6)  
**Warum findet die Polizei den mysteriösen Kapuzen-Mann nicht?**  
LKA-Chefin rechtfertigt sich in BILD

**SPIEGEL Panorama**  
Urteil im Fall Leon  
**Vater des Sechsjährigen im Mordprozess freigesprochen**  
Leon fiel im August 2022 in einen Fluss, zunächst war man von einem Unfall ausgegangen. Dann folgte die Wende, und der Vater wurde angeklagt. Nun hat das Gericht den Mann freigesprochen.

... Und ich werde keine Antwort darauf wissen.«

Florian Apler



© ZOOM, Tirol / Georg Köchler

# »Wir sind der Willkür der Justiz ausgeliefert.«

Florian Apler

**Florian Apler**, Jahrgang 1984, ist verheiratet und Vater von Leon (†) und einer Tochter. Seit 15 Jahren arbeitet er als Personal Trainer in Salzburg und coachte eine Reihe von Spitzensportlern. Der ehemalige Gebirgsjägerunteroffizier absolvierte u. a. zweimal die Exercise Cambrian Patrol, den härtesten Infanteriewettkampf der Welt. Seine Erfahrungen in der Untersuchungshaft prägten den gebürtigen Deutschen und treiben ihn bei seinem Kampf für ein gerechteres Justizsystem an.

Co-Autor **Volker Schütz**, Jahrgang 1956, ist seit über dreißig Jahren als Rechtsanwalt in Deutschland tätig. Im Jahr 2020, zwei Jahre vor den schrecklichen Geschehnissen, lernte er Familie Apler und ihre beiden Kinder kennen und verfolgte den »Fall Leon« sowohl aus freundschaftlich-persönlichem wie auch aus beruflichem Interesse.

 Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung



Startauflage  
**20.000**  
Exemplare!



**Aktionspakete**  
Fall Leon (groß)  
15 Expl. / 47 %  
Bestellnummer:  
36000/92462

Fall Leon (klein)  
8 / 7  
Bestellnummer:  
36000/92463

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Es ist der 28. August 2022 gegen fünf Uhr morgens in St. Johann in Tirol, als Florian Apler auf der Uferpromenade der Kitzbüheler Ache aufgefunden wird. Neben dem bewusstlos geschlagenen Mann der Kinderbuggy seines Sohnes – umgestürzt und leer. Wenig später wird der Leichnam des sechsjährigen Leon flussabwärts geborgen. Mit diesem Buch tritt Florian Apler erstmals an die Öffentlichkeit und berichtet schonungslos und gestützt auf seine Tagebuchaufzeichnungen über jene Ereignisse, die nicht nur das eigene Leben, sondern das seiner Familie für immer verändert haben. Vom Verlust des Kindes, seinen Ängsten und Sorgen, dem unverbrüchlichen Vertrauen seiner Familie und engsten Freunde und wie es ihm gelang, die Zeit im Gefängnis zu überstehen. Vor allem aber zeigen er und seine Mitstreiter die Mängel in der Polizeiarbeit und die skandalösen Methoden der Justiz auf. Methoden, die Florian Apler 522 Tage seines Lebens geraubt haben. Tage, die er nie wieder zurückbekommen wird.

**Florian Apler**  
**Der Fall Leon**  
522 Tage unschuldig  
hinter Gittern

Hardcover mit SU  
13,5 x 21,5 cm; 256 Seiten

ISBN 978-3-222-15151-4  
€ 25,-

WG: 1.973 Gesellschaft

6. Februar 2025



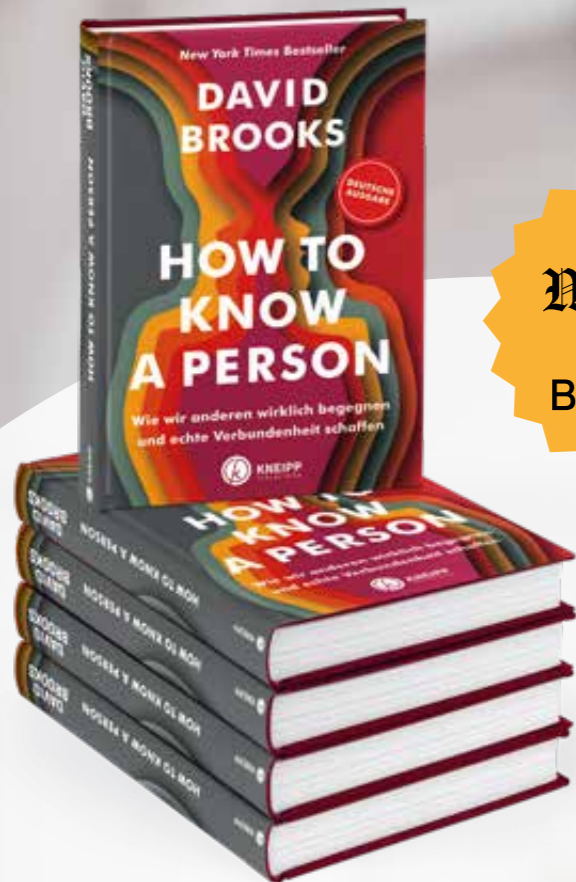
# Der neue Bestseller von David Brooks jetzt auf Deutsch!

»David Brooks hat die Gabe,  
sozialwissenschaftliche  
Forschung nicht nur zugänglich  
zu machen, sondern uns  
damit zu überraschen.«

The New York Times Book Review  
zu »The Road to Character«

»Ein kraftvolles,  
beeindruckendes  
Buch, das unter  
die Haut geht«

The Guardian zu »The Road to Character«



The  
New York  
Times  
Bestseller

Streifenplakat  
36000/92476



- Presseschwerpunkt
- vorablesen.de
- Youtube-Video:



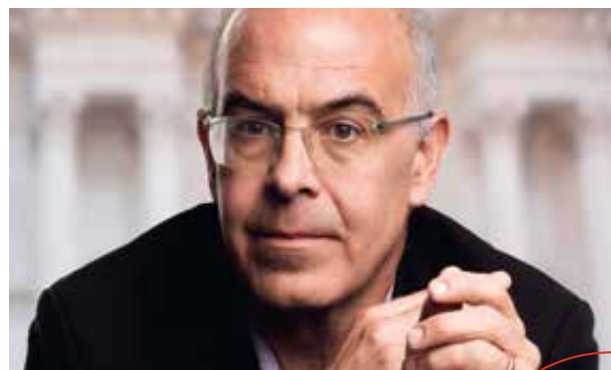
How to know a Person:  
David Brooks @Author Events

»Ein Muss für jeden, der seine  
Beziehungen vertiefen und seine  
Perspektiven erweitern möchte.«

Bill Gates, GatesNotes (Summer Reading Pick)

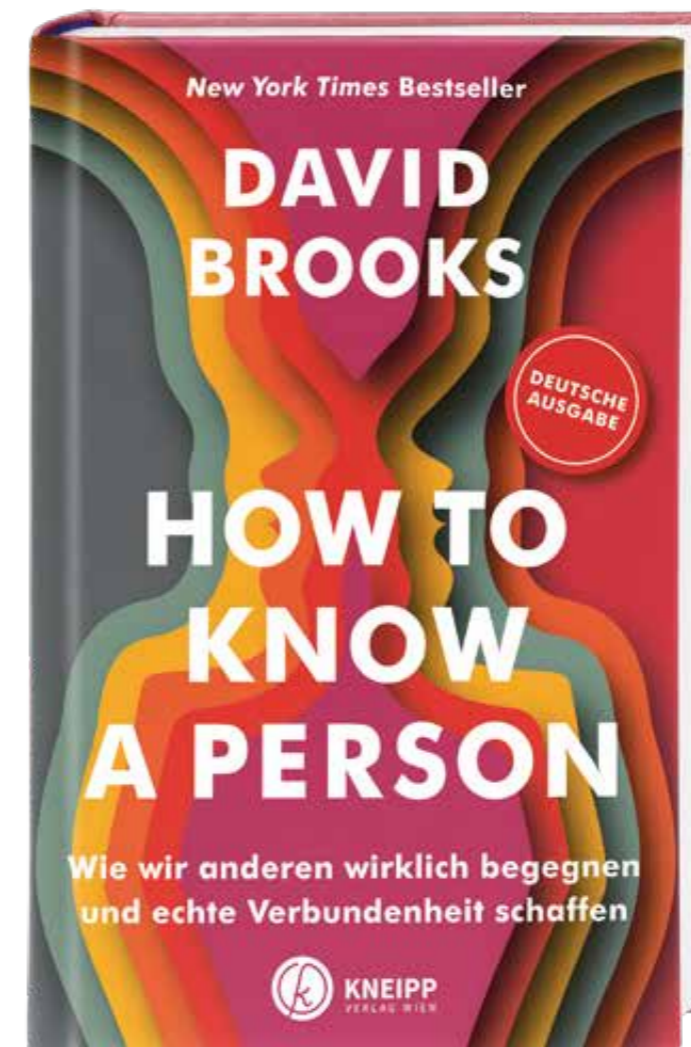


»Overall, I can't recommend How to Know a Person highly enough.« **Bill Gates**



Der US-amerikanische Erfolgsautor **David Brooks** ist Kolumnist bei »The New York Times« sowie Kommentator bei »PBS Newshour«. Zu seinen beruflichen Stationen als Journalist zählen »Washington Times«, »Wall Street Journal« und »Weekly Standard«. Mit seinen Werken landet er regelmäßig auf den amerikanischen Bestsellerlisten und mit »Bobos In Paradise« (Deutsch: »Die Bobos«) eroberte er bereits den deutschen Markt.

**500.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe**



Das unermessliche Potenzial echter Kommunikation – egal ob privat oder beruflich

Die Kraft der Menschenkenntnis – erforscht und erzählt von NYT-Kolumnist David Brooks

Für ein empathisches Miteinander in unserer Gesellschaft

### Presseschwerpunkt



**Aktionspakete**  
How to know a Person (groß)  
15 Expl. / 47 %  
Bestellnummer:  
36000/92473

How to know a Person (klein)  
8/7  
Bestellnummer:  
36000/92474

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat  
36000/92476

Das Glück in jeder zwischenmenschlichen Beziehung speist sich aus der Fähigkeit, Menschen wirklich zu sehen. Aber in unserer hektischen Gesellschaft fühlen wir uns oft unsichtbar und missverstanden.

Mit großer Neugier und dem Willen, als Mensch über sich selbst hinauszuwachsen, begibt sich David Brooks auf eine Reise, um herauszufinden, wie wir uns und anderen die Aufmerksamkeit schenken können, die wir verdienen und brauchen. Gemeinsam lernen wir, wahre Verbundenheit zu schaffen: mit den richtigen Fragen und einem tiefen Verständnis für uns selbst und andere. So bekommen wir die Chance, uns wirklich zu sehen und die Risse in unserer Gesellschaft zu überwinden.

Mitreißend, einfühlsam und ehrlich: Das Buch für alle, die sich nach tiefer Verbundenheit sehnen.

**David Brooks**  
**How to know a person**  
**(Deutsche Ausgabe)**  
Wie wir anderen wirklich begegnen und echte Verbundenheit schaffen

Hardcover mit SU  
15,5 x 22,5 cm; 320 Seiten

ISBN 978-3-7088-0865-9  
€ 28,-

WG: 1.973  
Gesellschaft

Auch als E-Book erhältlich

14. April 2025







## Dem Geheimnis wahrer Lebendigkeit auf der Spur



**Michael Lehofer** ist Psychologe, Psychiater und Philosoph. Er arbeitet als Universitätsprofessor sowie als Primar und Ärztlicher Direktor des Landeskrankenhauses Graz Süd-West. Zudem ist er als Psychotherapeut in freier Praxis tätig. Dr. med. Dr. phil. Michael Lehofer ist Führungskräftecoach, Vortragender und Bestsellerautor.



Das neue Buch des Bestseller-  
autors Michael Lehofer

Ein Plädoyer für Lebendigkeit  
durch echte Begegnungen

Fast 50 % der Bevölkerung  
leiden unter Angst vor  
Vereinsamung

Über  
60.000  
verkaufte  
Exemplare des  
Bestseller-  
Autors

Der Verlust echter zwischenmenschlicher Begegnungen wiegt für uns Menschen schwer. Denn sie sind es, die uns Lebendigkeit schenken und allen Dingen Leben einhauchen.

Was heißt es, das eigene Leben wirklich zu leben und nicht nur am Leben zu sein? Sind wir in der Lage, Krisen als Schlüssel zur Freiheit zu erkennen? Was macht das Wissen um den Tod mit uns? Der Psychotherapeut Michael Lehofer öffnet uns die Ohren für die zauberhaften Ober- und Untertöne im Leben, damit wir es schaffen, diese im Lärm des Alltags zu hören.

**Michael Lehofer**  
**Zu viel von Allem und  
zu wenig vom Richtigen**  
Begegnung -  
Lebendigkeit - Liebe

Hardcover  
13,5 x 21,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-7088-0831-4  
€ 25,-

WG: 1.481 Lebensführung,  
persönliche Entwicklung

14. April 2025

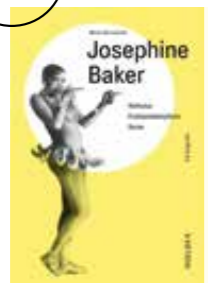




# »Ich bin keine Kunstsammlerin. Ich bin ein Museum.«

Peggy Guggenheim

3. AUFLAGE



304 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15036-4  
€ 30,-

256 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15046-3  
€ 30,-



Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Umfangreiche Social-Media-Kampagne

**Mona Horncastle** ist promovierte Kunsthistorikerin. Von 2005 bis 2018 war sie Verlegerin des Horncastle Verlages, bis 2022 leitete sie zudem ein gemeinsames Unternehmen für Bildungsprojekte. Seit 2016 ist sie als freischaffende Autorin und Kuratorin tätig. Im Molden Verlag veröffentlichte sie Biografien über Margarete Schütte-Lihotzky sowie über Josephine Baker.



Mehr als nur eine reiche Sammlerin: völlige Neubewertung des »Enfant terrible« der Kunstszene

Sponsorin der Arbeiterbewegung und der feministischen literarischen Avantgarde um Djuna Barnes und Antonia White

Fluchthelferin vor den Nazis – Marc Chagall, André Breton, Max Ernst und Marcel Duchamp

Streifenplakat  
36000/92466

Peggy Guggenheim, der Venedig eines der aufregendsten Museen der Moderne zu verdanken hat, galt lange als skandalöses »armes reiches Mädchen« und wurde als »hässliches Entlein« verspottet. Zu Unrecht, wie Horncastles neue Biografie beweist. Als junge Frau im Paris der 1920er Jahre ist sie Teil der literarischen und künstlerischen Avantgarde, wird 1941 zur Fluchthelferin und rettet sich selbst und ihre Sammlung »entarteter Kunst« vor den Nazis nach Amerika. Ihre Galerie in New York wird zum Anlaufpunkt europäischer Künstler:innen im Exil und zum Flaggschiff des Abstrakten Expressionismus, den sie 1948 nach Europa bringt. Sie war emanzipiert, engagiert und immer unerschrocken. Eine außergewöhnliche Frau, die den Zeitgeist des 20. Jahrhunderts gefördert hat, als Museen vom Louvre bis zum MET sich einig waren: Das ist keine Kunst.

**Mona Horncastle**  
**Peggy Guggenheim**  
Freigeist - Mäzenin -  
Femme Fatale

Hardcover  
Mit zahlreichen Abbildungen  
15,5 x 22,5 cm; 256 Seiten

ISBN 978-3-222-15129-3  
€ 30,-

WG: 1.951 Biografien,  
Kunst

Auch als E-Book erhältlich

27. Februar 2025



»Sie wissen wohl nicht,  
wen Sie vor sich haben.«

Elisabeth Petznek



## Aktionspaket

Reihenweise kluge Frauen

12 / 10 Expl. gemischt  
(nur Backlist) - fragen Sie  
Ihre:n Vertreter:in!

Leopoldine von Habsburg  
ISBN 978-3-222-15079-1

Marie Antoinette  
ISBN 978-3-222-15087-6

Artemisia Gentileschi  
ISBN 978-3-222-15080-7

Anna Mahler  
ISBN 978-3-222-15093-7

Elisabeth Petznek  
ISBN 978-3-222-15070-8

Josephine Baker  
ISBN 978-3-222-15046-3

Margarete Schütte-Lihotzky  
ISBN 978-3-222-15036-4

Hedi Lamarr  
ISBN 978-3-222-15039-5

Wallis Simpson  
ISBN 978-3-222-15125-5





## »Graz ist befreit worden – zum Schrecken der Bevölkerung durch die Rote Armee.«

Barbara Stelzl-Marx



**Barbara Stelzl-Marx** ist Professorin für europäische Zeitgeschichte an der Universität Graz, Leiterin des Ludwig Boltzmann Instituts für Kriegsfolgenforschung, korrespondierendes Mitglied der Akademie der Wissenschaften und Lektorin an der Diplomatischen Akademie Wien. 2020 wurde die Grazerin als »Wissenschaftlerin des Jahres« ausgezeichnet. Zu ihren Forschungsschwerpunkten zählen die Folgen des Zweiten Weltkrieges, Kinder des Krieges, Zwangsmigration und der Kalte Krieg.



Mai bis Juli 1945:  
Elf Wochen, die Graz  
nachhaltig prägten

Zeitzeugen schildern den  
Alltag in Graz unter  
sowjetischer Besatzung

Das Buch zum 80. Jahrestag  
des Kriegsendes 1945

In der Nacht vom 8. auf den 9. Mai 1945 befreiten Einheiten der 57. Armee der 3. Ukrainischen Front Graz. Graz wurde widerstandslos der Roten Armee übergeben und kam als letzte österreichische Landeshauptstadt unter alliierte Besatzung. Bis zum Zonentausch am 23./24. Juli 1945 war Graz sowjetisch besetzt, bevor die Briten die Verwaltung der gesamten Steiermark (zunächst noch bis auf das Ausseerland) übernahmen. Doch die kurze Phase der sowjetischen Besatzung hinterließ in der Bevölkerung tiefgreifende Spuren. Auf der Grundlage erstmals vertieft ausgewerteter Archivadokumente und eigens durchgeführter Oral-History-Interviews mit Personen, die als Kinder und Jugendliche diese dramatischen Nachkriegswochen erlebten, zeichnet Barbara Stelzl-Marx ein lebendiges Bild des Grazer Alltags unter dem Roten Stern.

**Barbara Stelzl-Marx**  
**Roter Stern über Graz**  
75 Tage sowjetische  
Besatzung 1945

Hardcover  
Mit zahlreichen  
historischen Bildern  
13,5 x 21,5 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-222-15148-4  
€ 26,-

WG: 1.943 Regional- und  
Ländergeschichte

Auch als E-Book erhältlich

27. März 2025



# Das Buch anlässlich der Kulturhauptstadt Europas 2025 – Gorizia & Nova Gorica



Streifenplakat  
36000/92480



- Presseschwerpunkt
- Wir werben in:  
KLEINE ZEITUNG  
DIE PRESSE



Youtube-Video: BORDERLESS:  
Nova Gorica - Gorizia 2025

»Eine vielschichtige  
Liebeserklärung und  
ein stimmungsvolles  
Flanier-Buch für die  
schönste Grenzregion  
Europas.«



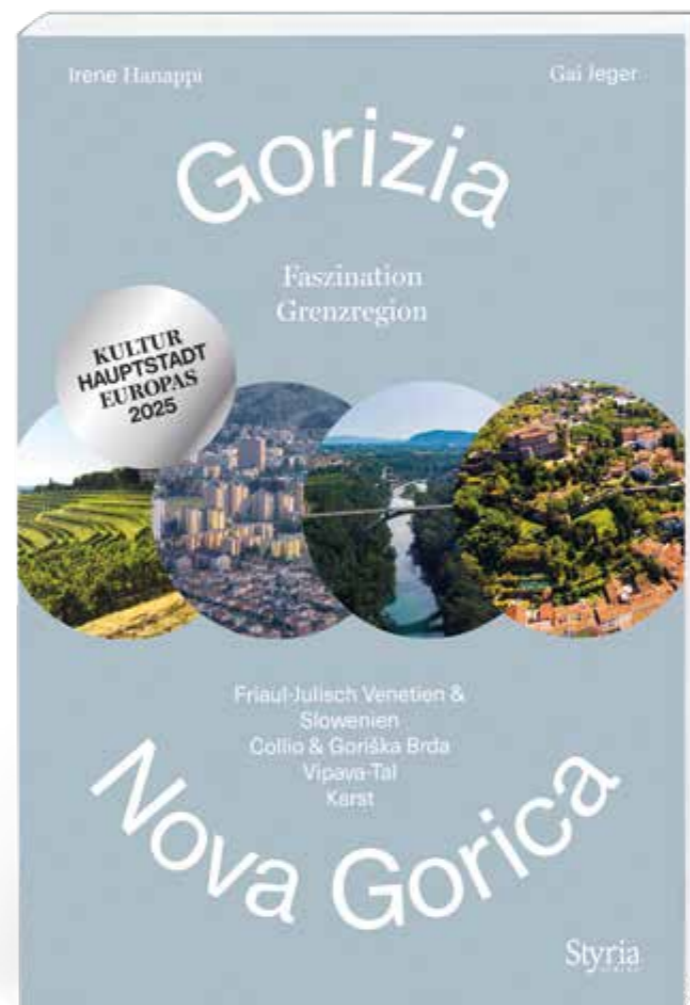
# Von Brücken, Wein und Rosen: grenzenlose Vielfalt im nahen Süden



**Irene Hanappi** ist Reisejournalistin und erkundet in ihren Büchern (u. a. zu Slowenien, Bratislava, Brunn) den »Miniaturkontinent« Mitteleuropa. Sie studierte Romanistik und Slawistik in Paris und Wien, begann ihre Karriere in der Osteuropa-Redaktion von »Le Monde« und veröffentlichte zu den gesellschaftlichen Veränderungen in der zerfallenden Sowjetunion zahlreiche Reportagen in österreichischen, deutschen und Schweizer Medien. Für »Die Presse« bereiste sie die entlegensten Winkel der Welt zwischen Kamtschatka und Tahiti.

**Gai Jeger** lebt und arbeitet als Fotografin, Autorin und Grafikerin in Wien, Kärnten und im Friaul. Ihre fotografischen Arbeiten verstehen sich als »work in steady progress«. Sie befasst sich mit den kurzen Momenten und besonderen Gesichtspunkten.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



**Gorizia - Nova Gorica - Görz:**  
2 Länder, 3 Namen, 4 Sprachen

**Mitteleuropa »in a nutshell«:**  
Geschichten von Gestern,  
Heute und Morgen

Ein Spazier- und Lesebuch  
zur Kulturhauptstadt  
und den Highlights der Region



Streifenplakat  
36000/92480

Zwei Schwester-Städte und ihr Umland: Das italienische Gorizia und das slowenische Nova Gorica rücken als »Europäische Kulturhauptstadt 2025« endlich gemeinsam in den Fokus. Das frühere Görz und die friulanisch-slowenische Grenzregion sind ein kosmopolitisches Universum, eine unfassbar vielfältige Kulturlandschaft.

Irene Hanappi und Gai Jeger nehmen uns mit auf eine feinfühlig-Entdeckungsreise in ihre Lieblingsregion zwischen Alpen und Adria: Denn zwischen Italianità und Habsburger-nostalgie, Weinbergen und Grenzsteinen, Sozialismus und kulinarischen Hotspots ist das Grenzgebiet nicht nur Begegnungsraum, sondern vor allem auch ein vielseitiges Reiseziel voller Geschichten, die es bei einem guten Glas Wein zu erzählen gilt.

**Irene Hanappi**  
**Gorizia - Nova Gorica**  
Faszination Grenzregion:  
Friaul-Julisch  
Venetien & Slowenien,  
Collio & Goriška Brda,  
Vipava-Tal & Karst

Klappenbroschur  
Mit Fotografien von Gai Jeger  
16,8 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13743-3  
€ 29,-

WG: 1.312 Reisen Europa

27. Februar 2025






# Entschleunigung und mediterranes Lebensgefühl



**Silvia Trippolt-Maderbacher** hat sich als Autorin, Journalistin und Gastronomin ganz dem guten Geschmack des Lebens verschrieben. Sie lebt mit ihrer Familie im Kärntner Lavanttal – der charmante Süden ist ihr zweites Zuhause. Als Reise- und Kulinarikjournalistin schreibt sie seit über zwei Jahrzehnten über Genuss in all seinen Facetten, seit 2019 ist sie zudem Chefredakteurin des »Alpe-Adria-Guides«. »Echt Istrien« ist eine komplett überarbeitete und ergänzte Neuauflage ihres Bestsellers »50 Dinge, die man in Istrien getan haben muss«.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Mit Insiderin Silvia Trippolt-Maderbacher unterwegs auf der Halbinsel der Wunder

Istrien – hautnah und ganz persönlich

Die beliebte Urlaubsdestination für alle, die Lust auf Meer und mehr haben

Bestseller-Autorin: über 40.000 verkaufte Bücher

Streifenplakat 36000/92468

Tiefes Blau, dunkles Rot und sattes Grün. Künstlerstädte, versteckte Buchten und fantastischer Wein. Trubel am Meer, Ruhe im Hinterland und immer eine Meeresbrise im Gesicht. Das – und noch viel, viel mehr – ist Istrien. Silvia Trippolt-Maderbacher, Styria-Bestseller-Autorin und bekennender Istrien-Fan, hat es sich zur Aufgabe gemacht, »ihr« Istrien für uns in ein Buch zu packen: als fröhliche Einstimmung auf den Urlaub, als Lesevergnügen für Strand und Hotelzimmer, als Sehnsuchtsbuch für zuhause. Mit dabei sind die besten Adressen der Gastronomin und Kulinarik-Expertin, Tipps für Kultur- und Einkaufserlebnisse, persönliche Begegnungen mit den Menschen der Region – und jene versteckten Lieblingsorte, die unsere Reiselust neu entfachen.

**Silvia Trippolt-Maderbacher**  
Echt Istrien

Klappenbroschur  
16,8 x 24 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13742-6  
€ 28,-

WG: 1.312 Reisen Europa

27. Februar 2025



»Ideal für alle,  
die Rom noch einmal  
ganz neu für sich  
entdecken möchten.«

GUSTO

»Das Buch macht  
große Lust auf  
Ausflüge weg von  
den überfüllten  
Touri-Lokalen ins  
weit spannendere  
Hinterland.«

haubentaucher.at

# Reisen für Fortgeschrittene

## »Ein unverzichtbarer Reisebegleiter«

TREND



ISBN 978-3-222-13703-7  
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13648-1  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13733-4  
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13668-9  
€ 30,-



3.  
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13635-1  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE

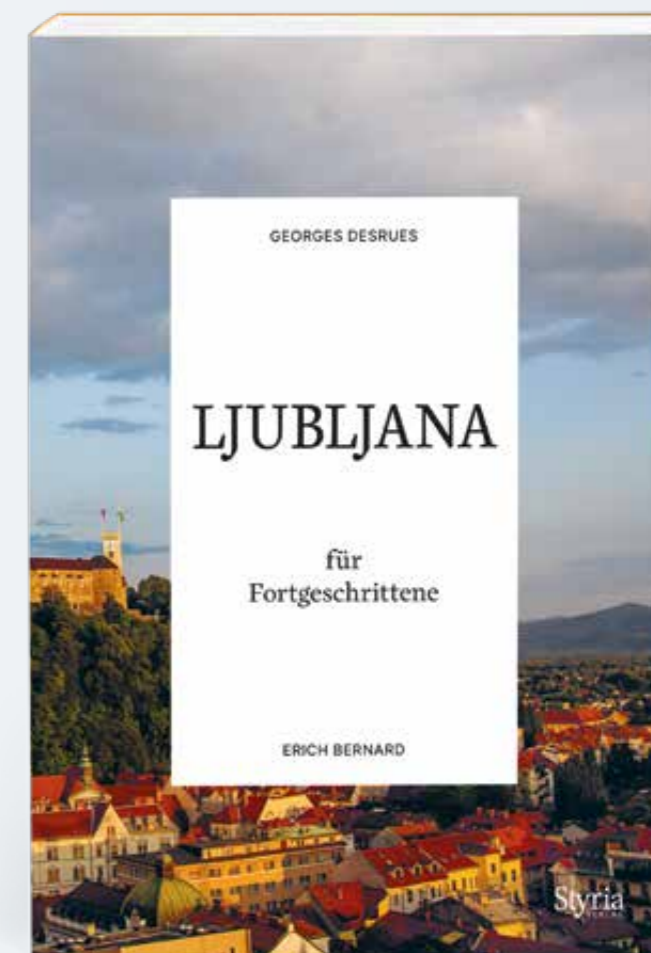


ISBN 978-3-222-13728-0  
€ 30,-



Aktionspaket

Reisen für Fortgeschrittene  
12/10 Expl. gemischt  
(nur Backlist) – fragen Sie  
Ihre:n Vertreter:in!



ISBN 978-3-222-13727-3  
€ 30,-



Über  
35.000  
verkaufte  
Bücher der Reihe



**Aktionspaket**  
**Die Alpe-Adria-Region erleben**

**Aktionspaket**  
 Die Alpe-Adria-Region erleben

- 1 x Mit dem Wind von Triest nach Venedig
- 1 x Spontan mit Plan am Gardasee
- 1 x Genießen in Istrien
- 1 x Genießen in Venedig
- 1 x Friaul Julisch-Venetien mit Geschmack
- 1 x Sehnsuchtsorte an der Adria
- 1 x Endlich Zeit für Venetien
- 1 x Triest

8 Expl. / 46 %  
 Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:  
 36000/91382

**Aktionspaket**  
**Die Alpe-Adria-Region entdecken**

**Aktionspaket**  
 Die Alpe-Adria-Region entdecken

- 1 x Inselwandern in Kroatien
- 1 x Kanaltal
- 1 x Nationalpark Triglav Soca & Isonzo
- 1 x Lost Places Kroatien
- 1 x Lost Places Alpe-Adria-Region
- 1 x Vergessen & Verdrängt
- 1 x Vergessene Paradiесе
- 1 x Grado

8 Expl. / 46 %  
 Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:  
 36000/92438



192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13723-5  
 € 30,-



208 Seiten, Broschur  
 ISBN 978-3-222-13686-3  
 € 18,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13678-8  
 € 29,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13719-8  
 € 30,-



208 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13667-2  
 € 27,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13652-8  
 € 23,-



208 Seiten, Broschur  
 ISBN 978-3-222-13731-0  
 € 25,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13608-5  
 € 23,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13715-0  
 € 29,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13688-7  
 € 28,-



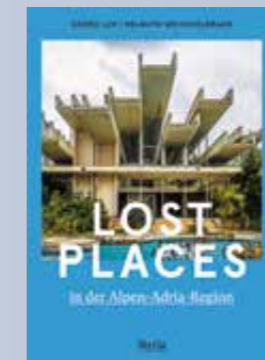
192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13695-5  
 € 25,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13644-3  
 € 23,-



192 Seiten, Broschur  
 ISBN 978-3-222-13704-4  
 € 28,-



208 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13681-8  
 € 28,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-222-13636-8  
 € 23,-



176 Seiten, Broschur  
 ISBN 978-3-222-13735-8  
 € 23,-





# Die Geheimnisse hinter den Türen der Stadt

Über 60.000 verkaufte Bücher der Autorin!



208 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13691-7  
€ 22,-



**Gabriele Hasmann** hat sich als Autorin und fundierte Wien-Kennerin in rund 50 Büchern ein breites Publikum erschrieben. Am liebsten erzählt die gebürtige Wienerin und engagierte Literaturvernetzerin von Historischem und Gruseligem, alten Geheimnissen und regionalen Besonderheiten – stets mit neugierigem Blick in die Archive und Fokus auf die Menschen in Geschichte und Geschichten.

**Barbora Vavro Gruber**, geboren in Bratislava und aufgewachsen in den Kleinen Karpaten, arbeitet mittlerweile seit mehr als 15 Jahren als Fotografin. Derzeit lebt die Künstlerin in der Stadt Baden, die sie mit ihrer Atmosphäre an ihre Heimat erinnert.

Gemeinsam haben die beiden auf und hinter die bunten Türen Wiens geblickt – und die Hauptstadt dadurch einmal mehr (neu) kennengelernt.



Ein völlig neuer Blick durchs Schlüsselloch: Wer hat hier gelebt? Wer ging hier ein und aus?

Von Zugehköchinnen und distinguierten Herren, Knopfkönigen, duftenden Damen und anderen historischen Gestalten

Geschichte von unten – für vielfältige Erkundungen aus neuer Perspektive



**Aktionspaket**  
Wiener Türen  
8/7  
Bestellnummer:  
36000/92467

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat  
36000/92469

Wir passieren sie jeden Tag: die Türen der Stadt, die Grenze zwischen öffentlichem und privatem Raum, dem Drinnen und Draußen. Wer hat hier gewohnt? Was verbirgt sich hier? Gabriele Hasmann und Barbora Vavro Gruber haben sie gesammelt: die schönsten Stadterzählungen, die Geschichten jener Menschen, die hier lebten und arbeiteten, feierten und litten. Nicht die große Historie der Palais und des Adels, sondern die Schicksale »zu ebener Erde« werden vor den Vorhang geholt – und in Bild und Text neu und vielstimmig erzählt.

Vom gotischen Türstock zum barocken Portal, vom träumerischen Jugendstil zu Shabby-Chic, von typischer Wiener Gründerzeit zum schlichten Design: So vielfältig und charakterstark wie die Türen und Tore Wiens sind auch die Bewohner:innen, die hier ein und aus gingen.

**Gabriele Hasmann**  
**Barbora Vavro Gruber**  
**Von Tür zu Tür**  
Wiener Geschichten

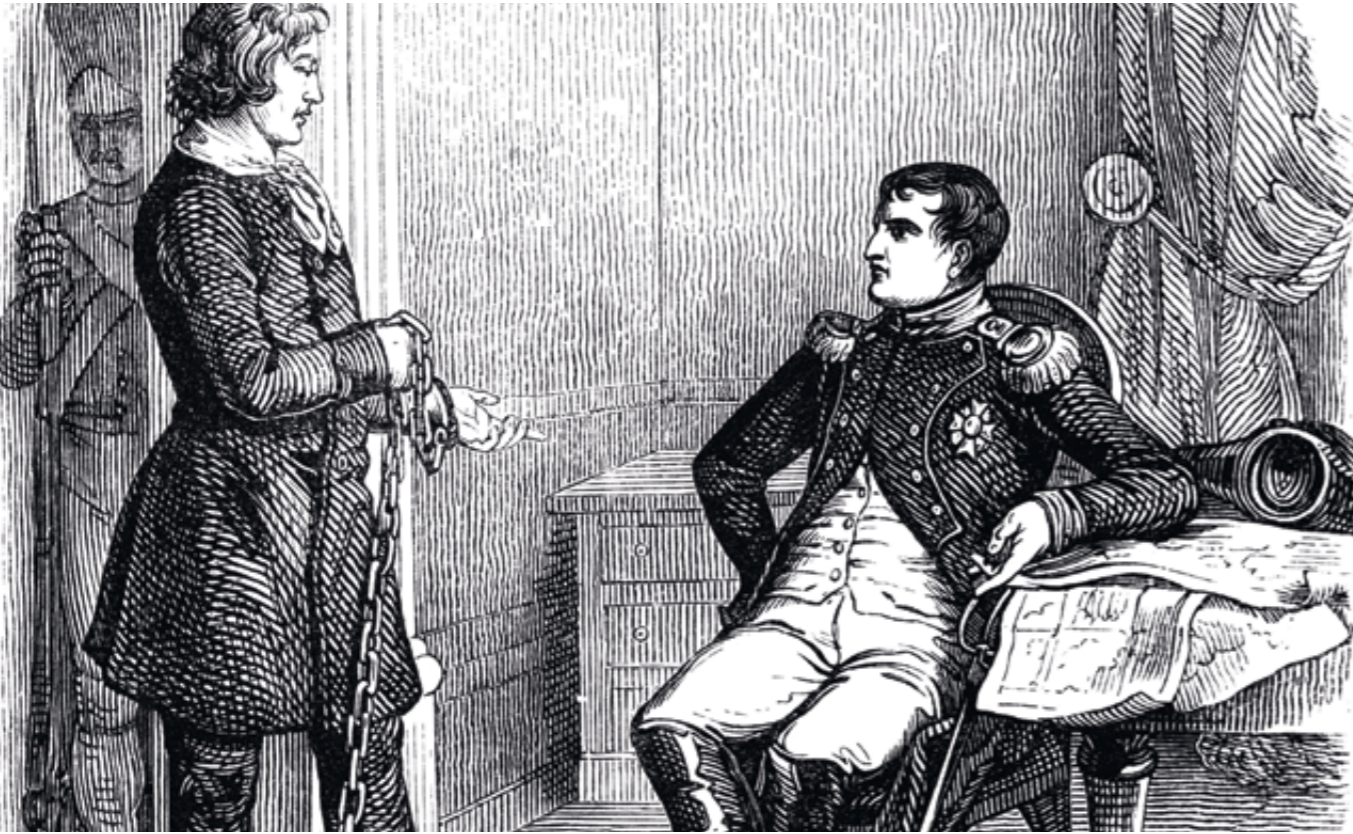
Hardcover  
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13726-6  
€ 32,-

WG: 1.943 Regional- und Ländergeschichte

13. März 2025






## Amouren, Attentate und andere verhängnisvolle Begegnungen

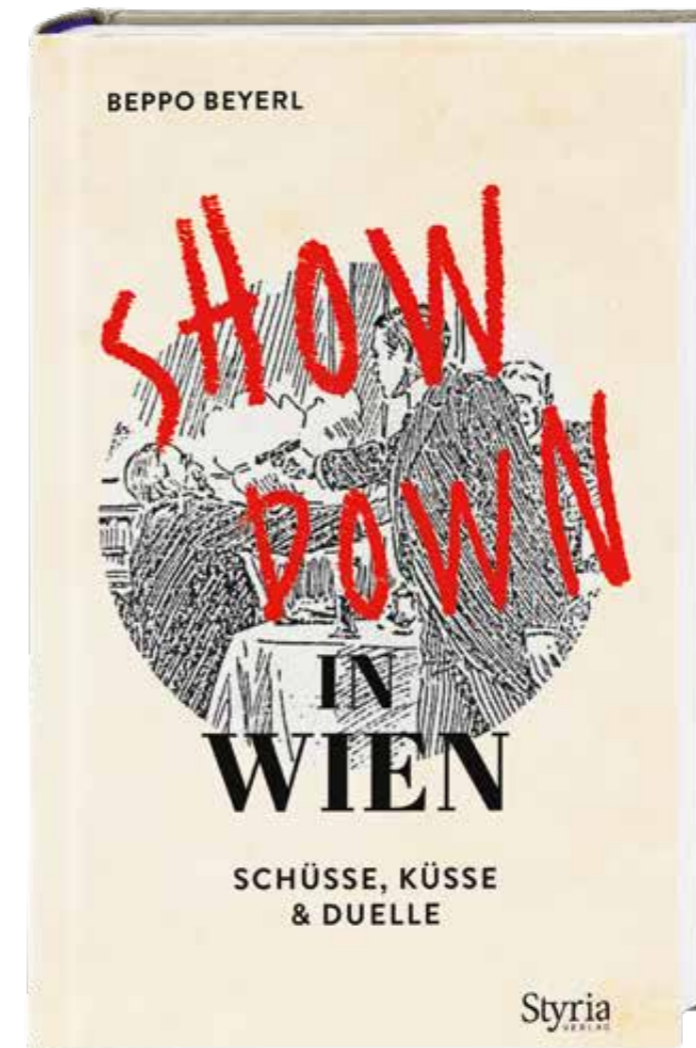
**Beppo Beyerl** ist als Zentralmeidlinger seiner Heimatstadt stets treu geblieben. Er schreibt Bücher und Reportagen über die Insass:innen Wiens, aber auch über die Bewohner:innen des Auslandes. Bei Styria würdigte er das Wienerische bereits erfolgreich mit »Die Stadt von Gestern«, »Wien entdecken mit der Bim« (beide mit Thomas Hofmann) und »Die bösen Buben von Wien«.



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13666-5  
€ 25,-



 Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



Wiener »Wickl« – also Streitereien, Raufereien – und Duelle, Attentate und Liebeleien: Treffen sich zwei im alten Wien, dann geht häufig etwas schief. Das Wiener Urgestein Beppo Beyerl hat wieder in die Geschichtsbücher geschaut: Er erzählt pointiert und abwechslungsreich von überraschenden, unheilvollen Begegnungen in der Donaumetropole, von charmanten Gaunern und windigen Hallodris, dem hohen Adel und motivierten Attentätern, eifrigen Liebhabern und all den Wiener Strizzis und Mädls, die zur rechten Zeit am rechten – oder auch am falschen – Ort waren. Bleibt nur noch die Frage: Wie geht das alles aus?

Wiener »Wickl« – humorvoll erzählt von Beppo Beyerl

Kaiser trifft Attentäter, Fußballstar trifft Prater-Prostituierte, Geburtstagsfest am Zentralfriedhof u. v. m.

Das neue Buch für alle Fans der »bösen Buben von Wien«



**Aktionspaket**  
Showdown in Wien  
8/7  
Bestellnummer:  
36000/92470

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

**Beppo Beyerl**  
**Showdown in Wien**  
Schüsse, Küsse & Duelle

Hardcover  
13,5 x 21,5 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-222-13739-6  
€ 25,-

WG: 1.941 Biografien

Auch als E-Book erhältlich

13. Februar 2025





Aktionspaket

Wien entdecken

**Aktionspaket**  
Wien entdecken

- 1 x Wiener Villen
- 1 x Wien mit der Bim
- 1 x Geheimnisvolles Wien
- 1 x Wien Biografie
- 1 x Böse Buben Wien
- 1 x Lost Places Wien
- 1 x Die Stadt von gestern Wien
- 1 x Genießen in Wien

8 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:  
36000/92433



Aktionspaket

Wandern in  
Wien und Nieder-  
österreich

**Aktionspaket**  
Wandern in Wien und  
Niederösterreich

- 1 x 10.000 Schritte Wien
- 1 x Schöne Aussicht
- 1 x Stille Wasser
- 1 x Gehen auf alten Wegen
- 1 x Wiener Wald
- 1 x Schneeberg und Rax

6 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:  
36000/92434



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13716-7  
€ 35,-



3. AUFLAGE

176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13724-2  
€ 25,-



208 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13708-2  
€ 27,-



496 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15073-9  
€ 40,-



2. AUFLAGE

208 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0810-9  
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13671-9  
€ 23,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13682-5  
€ 23,-



2. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13666-5  
€ 25,-



2. AUFLAGE

224 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13669-6  
€ 28,-



4. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13722-8  
€ 29,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13685-6  
€ 29,-

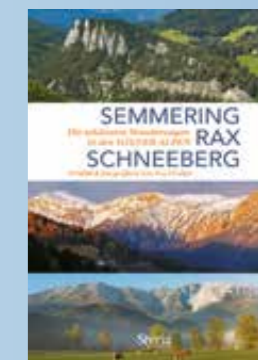


2. AUFLAGE

192 Seiten, Engl. Broschur  
ISBN 978-3-222-13665-8  
€ 28,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13684-9  
€ 27,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13654-2  
€ 23,-



**Aktionspaket**  
**Vielseitige Steiermark**

**Aktionspaket**  
Vielseitige Steiermark

- 1 x 10.000 Schritte in Graz
- 1 x Graz entdecken für Kinder
- 1 x Lost Places Steiermark
- 1 x Steirische Almen erwandern
- 1 x Auf dem Schöckl
- 1 x Endlich raus

6 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:  
36000/92435

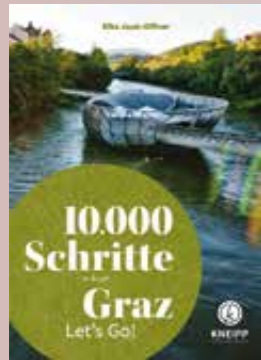
**Aktionspaket**  
**Radeln in Österreich**

**Aktionspaket**  
Radeln in Österreich

- 1 x Donauradweg für Genießer
- 1 x Genussradln rund um Wien
- 1 x Das große Adria Radreisebuch
- 1 x Schönste Radfernwege
- 1 x Schönste Flussradwege
- 1 x Die Porenzana

6 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:  
36000/92436



2. AUFLAGE

208 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0799-7  
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13672-6  
€ 18,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13662-7  
€ 28,-



208 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13732-7  
€ 29,-



208 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13707-5  
€ 28,-



272 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13712-9  
€ 32,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13693-1  
€ 30,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13734-1  
€ 29,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13624-5  
€ 22,-



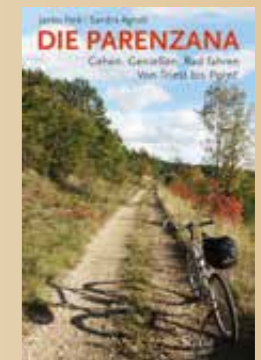
4. AUFLAGE

224 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13640-5  
€ 27,-



2. AUFLAGE

192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13670-2  
€ 27,-



5. AUFLAGE

208 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7012-0127-3  
€ 25,-



# Das erste Kräuterbuch der Biochemikerin und Bestsellerautorin Renée Schroeder

»Das Ziel meiner  
Bemühungen ist es,  
eine Brücke zwischen  
Wissenschaft  
und traditioneller  
Volksmedizin zu  
bauen.«

Renée Schroeder

»Ein Großteil der  
modernen Medikamente  
basiert auf Naturstoffen,  
die aus Pflanzen  
isoliert werden.«

Renée Schroeder



Streifenplakat  
36000/92475



- Presseschwerpunkt
- Werbeschwerpunkt






# Brennnessel gegen Bluthochdruck? Die Wissenschaft sagt: Ja!



**Renée Schroeder** war über 40 Jahre lang als Biochemikerin in der wissenschaftlichen Forschung und Lehre an der Universität Wien tätig. Heute lebt sie in den Salzburger Bergen. Die Kräuterküche am Leierhof ist ihr neuer Lieblingsplatz, dort kann sie ihrem Erfindungsgeist freien Lauf lassen. In Tees, Salben, Seifen und vielem mehr kommen die Wirkstoffe ihrer wilden Kräuter zur Anwendung.

 Die Autorin steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



Das erste Kräuterbuch  
der Biochemikerin und  
Bestsellerautorin

Aktuelle Forschung  
& traditionelles Heilwissen  
zu 60 wichtigen Heilpflanzen

Pflanzenkunde und einfache  
Rezepturen zum Verschenken:  
liebvoll gestaltet und  
fotografiert

Presseschwerpunkt



**Aktionspaket**  
Wie Wildkräuter wirken  
6/5  
Bestellnummer:  
36000/92472

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat  
36000/92475

Die Oma behauptet immer, dass die Brennnessel ihr gegen Bluthochdruck hilft? Wir wissen endlich: Sie hat recht! Denn Renée Schroeder, Biochemikerin, pensionierte Professorin und Kräuterliebhaberin, durchforstet mit Leidenschaft wissenschaftliche Datenbanken nach den neuesten Studien und Erkenntnissen zur Heilwirkung von Wildkräutern und Heilpflanzen.

In diesem Buch entdecken wir, wie Wildkräuter wirken, wie ihre Wirkstoffe extrahiert werden und wie wir unkompliziert Cremes, Oxymele und Auszüge für unsere Gesundheit herstellen. Und all dies wissenschaftlich belegt. Im besten Kneipp'schen Sinne: Jeder Mensch kann sich seine eigene Heilkräuterapotheke zusammenstellen. Einfach, zugänglich und evidenzbasiert.

**Renée Schroeder**  
**Ursel Nendzig**  
**Wie Wildkräuter wirken**  
Die Heilkraft von  
Pflanzen nutzen  
Was die Wissenschaft  
dazu weiß

Hardcover  
Mit ca. 250 Farbfotografien  
20,5 x 26 cm; 256 Seiten

ISBN 978-3-7088-0861-1  
€ 33,-

WG: 1.466 Alternative  
Heilverfahren

17. März 2025





## Bewährtes Gesundheitswissen, das mit der Familie wächst

**Natalie Stadelmann**, bekannte Bestsellerautorin und vierfache Mutter, ist eine gefragte Expertin und Vortragende im Bereich der Gesundheitsvorsorge sowie in der Naturheilkunde und der Aromatherapie. Als Pharmazeutisch-technische Assistentin (PTA) für Ernährung sowie Ernährungs- und Diätberaterin vermittelt sie in Workshops, Kursen und Beratungsgesprächen, was Kinder für ein gesundes Wachstum brauchen.



192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-14031-0  
€ 22,-



Über  
100.000  
verkaufte  
Bücher der  
Bestseller-  
Autorin



Natürliche Heilmethoden für die gängigsten Kinderkrankheiten: Aromatherapie bis Zwiebelwickel

Starke Nerven für die Eltern: fundiertes Wissen mit Intuition und Gefühl verbinden

Erste Hilfe immer zur Hand: ganzheitliche Hausapotheke für Babys, Kleinkinder und Teenies



**Aktionspaket**  
Was Kinder brauchen  
7/6  
Bestellnummer:  
36000/92478

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Schnell eine Schmerztablette und weiter geht's. Was bei Erwachsenen schon mal vorkommt, ist für Kinder natürlich keine Option. Aber wie können wir Babys, Kleinkindern und auch Teenies bei Schmerzen, Sorgen und Krankheiten am besten helfen?

Als Mutter und Expertin für Gesundheitsvorsorge, Naturheilkunde und Aromatherapie hat Natalie Stadelmann gelernt: Es braucht gute Kommunikation, tiefe Bindung, individuelle und gemeinschaftliche Stärke, um emotionalen Halt und physische Gesundheit zu garantieren. Dieses Praxisbuch voller Fach- und Erfahrungswissen unterstützt Eltern dabei, die Gesundheit der Kinder und der Familie akut und dauerhaft zu erhalten. Das Ziel: Symptome einschätzen, Bedürfnisse erkennen, Ursachen verstehen und Handlungsspielraum bekommen. Mit 20 bewährten Haus- und Heilmitteln und ihren Einsatzmöglichkeiten.

**Natalie Stadelmann**  
**Was Kinder brauchen, um gesund groß zu werden**  
Selbstwirksamkeit, starke Ressourcen und eine ganzheitliche Hausapotheke

Klappenbroschur  
16,8 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-7088-0866-6  
€ 24,-

WG: 1.460 Gesundheit

Auch als E-Book erhältlich

14. April 2025







## Mit der Kraft der Natur zu mehr Lebensfreude und Energie

**Christiane Holler** schreibt seit vielen Jahren Bücher für Groß und Klein. Oft geht es um Tiere, Pflanzen und Kräuter und darum, wie wir unsere Seele stärken können. Alles, was in der Natur wächst und gedeiht, liegt ihr am Herzen. Für den »ORF Hörfunk« hat sie Sendungen zu den Themen Kultur- und Zeitgeschichte gestaltet.



144 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0834-5  
€ 22,-



Die Autorin steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



Traditionelles Heilwissen  
für herausfordernde Zeiten:  
natürliche Kräuterrezepte  
für die Seele

Holistisch und wirkungsvoll:  
Heilpflanzen, die unser Leben  
besser machen

Entspannung und Stärkung  
aus der Natur – für die  
ganze Familie und in allen  
Lebenslagen

Über  
100 Kräuter-  
Rezepturen  
und Tipps für  
Garten und  
Balkon

Kreisende Gedanken, Melancholie und ständige Unruhe – wenn die innere Balance aus den Fugen geraten ist, belastet das nicht nur die Seele, sondern auch den Körper. Christiane Holler zeigt uns in ihrem neuesten Buch die therapeutische Heilkraft der Natur! Bereits die Arbeit mit den Pflanzen, auf dem Fensterbrett, am Balkon oder im Garten, bringt uns Gelassenheit und Seelenfrieden. Der Duft der Kräuter, die Kühle der Erde und die Farben der Blüten pflegen die Seele, während die Wirkstoffe der Heilpflanzen gezielt unsere Beschwerden lindern.

Egal ob vom Balkon, aus Garten, Wald, Wiese oder Apotheke – die Heilkräfte der Pflanzen sind für uns alle zugänglich. So können wir unseren Körper und unsere Seele in allen Lebenslagen unterstützen, das innere Licht neu entdecken, Ängste loslassen, Schmerz und Trauer überwinden.

**Christiane Holler**  
**Kräutermedizin  
für die Seele**  
Stärke deine innere Balance  
mit der Heilkraft der Natur

Klappenbroschur  
Mit zahlreichen Illustrationen  
16,8 x 24 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0864-2  
€ 22,-

WG: 1.466 Gesundheit,  
Alternative Heilverfahren

17. März 2025





## Mit der Ruhe der Meditation das Leben bewegen

**Wolf-Dieter Nagl** versteht es als Arzt für Allgemeinmedizin, Psychosomatik und medizinische Hypnose, sowie als Vortragender und Seminarleiter, Brücken zwischen Medizin, Psychologie und Spiritualität zu schlagen. Eindrücklich zeigt er in seinem Buch den Einfluss der Gedanken und Gefühle auf unser Leben.



Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



beworben auf [achtsamkeitsakademie.de](https://achtsamkeitsakademie.de)

[www.drwolfdieter-nagl.com/cms/](https://www.drwolfdieter-nagl.com/cms/)



Mit Meditation neu durchstarten: Gewohnheiten erkennen und unser Gehirn neu programmieren

Das lebensverändernde Potenzial unseres Gehirns entdecken, verstehen und nutzen

Zum Download: Audiofiles mit acht geführten Meditationen

Wussten Sie, dass Meditation für unser Gehirn so wichtig ist wie Muskeltraining für unseren Körper? Und dass wir meditieren genauso wie schwimmen oder Rad fahren lernen können? Denn nicht nur unsere Muskeln, sondern auch die neuronalen Systeme im Hirn müssen trainiert werden, damit wir Ruhe und Entspannung finden.

- All das kann Meditation für Körper und Geist bewirken:
- Anti-Stress: Nervensystem beruhigen, Herzschlag und Blutdruck regulieren
  - Schluss mit Sorgen: Ängste reduzieren und aus dem Gedankenkarussell aussteigen
  - Inspiration und Motivation: Destruktive Muster ändern und neue Wege gehen
  - Durchstarten: Den Geist managen und befreien

Dank der geführten Meditationen einfach umzusetzen.

**Wolf-Dieter Nagl**  
**Befreie deinen Geist**  
Mit integraler Meditation das Gedankenkarussell stoppen, Ängste loswerden und Herzenswünsche manifestieren

Mit geführten Audio-Meditationen zum Download

Hardcover  
13,5 x 21,5 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0867-3  
€ 24,-

WG: 1.485 Lebenshilfe,  
Praktische Anleitungen

Auch als E-Book erhältlich

20. Januar 2025





# Kilos runter, Energie rauf – mit Basenfasten to go!

Die erfolgreiche Kochbuchautorin **Elisabeth Fischer** hat mit zahlreichen Bestsellern zum Basenfasten das Leben vieler Menschen gesünder gemacht. Als Wegbereiterin der vegetarischen Küche zeigt sie, wie genussvoll gesunde Ernährung ist. Ihre Bücher inspirieren zu bewusstem Kochen, ganz ohne Hungern und Stress.



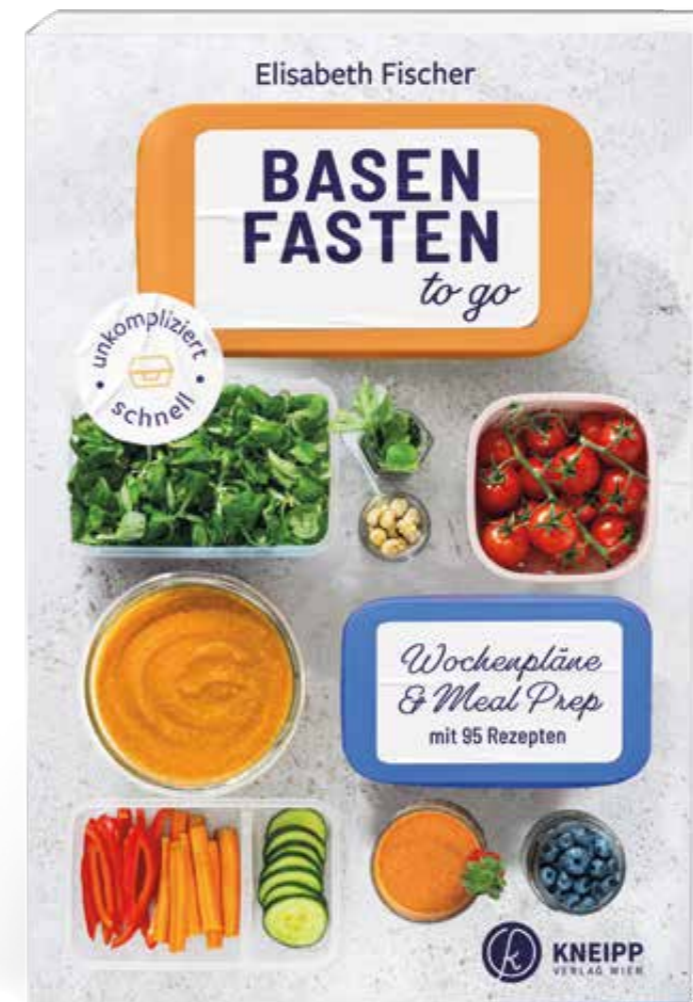
192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0789-8  
€ 27,-



Die Autorin steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



[www.elisabeth-fischer.com](http://www.elisabeth-fischer.com)  
[@elisabethfischerkocht](https://www.instagram.com/elisabethfischerkocht)



**Ausgewogen und wirkungsvoll:  
alle Fasten-Benefits ganz  
ohne Hungern**

**In nur einer Woche genussvoll  
schlank: mit vier Fasten-  
programmen einfach planen**

**Mit Meal Prep, Lebensmittel-  
listen und Resteverwertung**

Über  
150.000  
verkaufte  
Elisabeth  
Fischer  
Bücher!

Basenfasten tut gut. Es entsäuert den Körper, stärkt das Bindegewebe, lässt die Kilos purzeln, gibt neue Energie und das alles, ohne zu hungern. Klingt super! Aber wie soll das gehen, wenn man oft unterwegs ist? Im Job, mit den Kindern, in der Freizeit ...

Ganz einfach – mit den cleveren Methoden des heilsamen Basenfastens und Meal-Prep-Inspirationen der Fastenexpertin Elisabeth Fischer. Ihre veganen Rezepte mit saisonalen Zutaten schmecken hervorragend und wirken nachhaltig. Sie sind gut für Sie und dazu gut für die Umwelt. Und mit unkomplizierten Wochenplänen und Tipps passt sich das erprobte Fastenprogramm ganz an Ihren Alltag an, egal ob mit Kindern, Zuhause oder auf Achse.

Entdecken Sie die Wohlfühleffekte des Basenfastens: entspannt, genussvoll und überall!

**Elisabeth Fischer  
Basenfasten to go  
Wochenpläne & Meal Prep  
mit 95 Rezepten**

Klappenbroschur  
Mit ca. 40 Fotografien und  
Zusatzinhalten zum Download  
16,8 x 24 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0859-8  
€ 22,-

WG: 1.461 Gesundheit,  
Ernährung

16. Dezember 2024





## »Gute Medizin braucht Zeit und Kommunikation.«

Dr. med. Thomas Dietz



15 Jahre  
Gesundheits-  
sprechstunde  
im »mdr«

**Dr. med. Thomas Dietz** war über 15 Jahre DER Gesundheitsexperte im »mdr«. Er klärte zu den häufigsten Krankheiten und deren Behandlungsmöglichkeiten auf und beantwortete die Fragen des Publikums. Daher weiß der beliebte Arzt besonders gut, welche Sorgen Patient:innen umtreiben. Der Facharzt für Innere Medizin, Nierenheilkunde und Bluthochdruckerkrankungen ist Internist und Nephrologe mit einem Nierenzentrum in Berlin.



Der erste Ratgeber des langjährigen TV-Gesundheitsexperten Dr. Thomas Dietz

Von Rheuma bis Rücken: die häufigsten Krankheiten und ihre Behandlung verständlich erklärt

Mit den wichtigsten Fragen, die Sie Ihrem Arzt beim nächsten Besuch stellen sollten

Gute Medizin braucht Zeit. Diese Zeit nimmt sich Dr. Thomas Dietz für uns. Auf Augenhöhe und mit einer Prise Humor erklärt er, wie unser Körper funktioniert, räumt mit Medizinmythen auf und nimmt uns die Furcht im Umgang mit den Göttinnen und Göttern in Weiß.

Ob das Herz aus dem Takt gerät, das Atemholen Probleme macht oder die Blutglukose Achterbahn fährt: Dr. Dietz weiß, welche Fragen und Ängste im Zusammenhang mit einer Diagnose oder schmerzhaften Symptomen aufkommen, und er hat die richtigen Antworten und Empfehlungen parat. Mit Erste-Hilfe-Tipps und effizienter Frageliste für wirklich informative Arzt-Patient-Gespräche - so führt Sie dieses Buch sicher durch den Dschungel des Gesundheitssystems.

**Dr. med. Thomas Dietz**  
**Dieses Buch kann**  
**Leben retten**

Wann wir unbedingt Ruhe bewahren sollten und wann es wirklich wichtig ist zum Arzt zu gehen. Die häufigsten Krankheiten verstehen und behandeln.

Klappenbroschur  
Mit zahlreichen Illustrationen  
16,8 x 24 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0844-4  
€ 24,-

WG: 1.465 Erkrankungen,  
Heilverfahren

Auch als E-Book erhältlich

14. April 2025





# Tschüss Hashimoto, bye-bye Schilddrüsen- unterfunktion



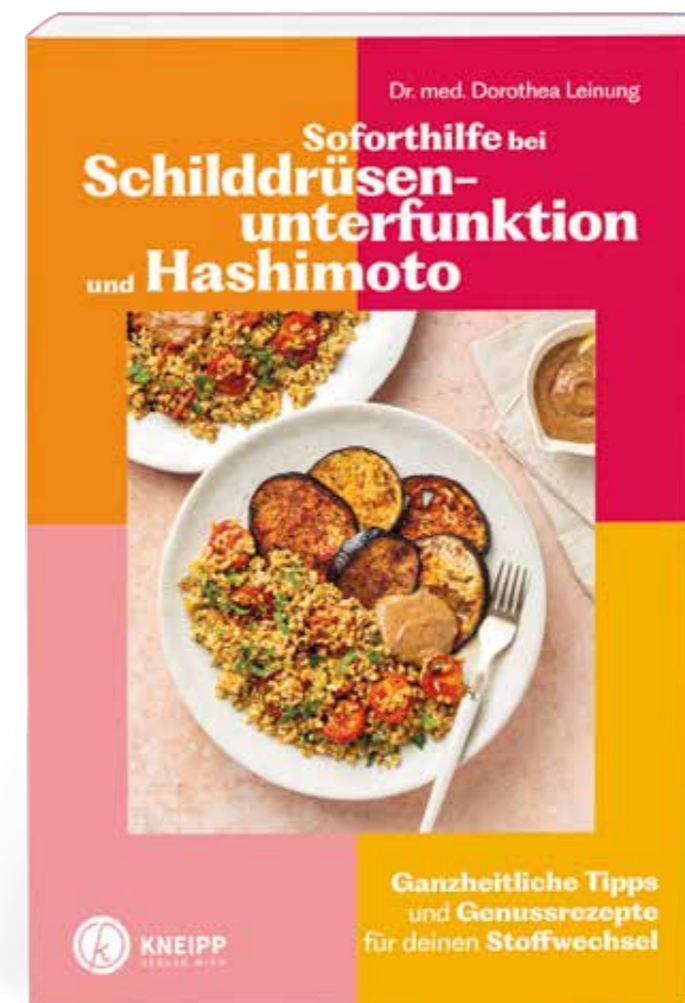
**Dr. med. Dorothea Leinung** ist ganzheitliche Internistin mit über 20 Jahren Erfahrung. Ihr Spezialgebiet ist die Volkskrankheit Hashimoto Thyreoiditis, eine Autoimmunerkrankung, die langfristig zur Schilddrüsenunterfunktion führt. Sie lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Frankfurt am Main und arbeitet online weltweit.



Die Autorin steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung



Über 85.000 Follower auf Social Media  
@dr.med.dorothea.leinung



Das neue Buch der Schilddrüsen-Expertin: Fachärztin für Innere Medizin, Podcasterin und Hashimoto-Coach

Ganzheitlich & voller Genuss: mit Anti-Stress-Strategien und Ernährung die Schilddrüse stärken

Es geht doch: Schilddrüsen-erkrankungen aufhalten und zurückdrehen

Immer schlapp, traurig und müde? Unerwartete Gewichtszunahme? Und die Kilos gehen einfach nicht mehr runter? Die Diagnose beim Arzt: Schilddrüsenunterfunktion oder gleich Hashimoto. Und was jetzt? Schilddrüsen-Expertin Dr. med. Dorothea Leinung weiß, wie sehr eine solche Diagnose verunsichern kann und welche negativen Auswirkungen die Erkrankung für Betroffene hat.

In diesem Buch hat sie deshalb ihr Wissen aus über 20 Jahren medizinischer Erfahrung zusammengetragen: Praktische Soforthilfe-Tipps, das wichtigste medizinische Hintergrundwissen und über 80 unkomplizierte und genussvolle Rezepte für eine gesunde Schilddrüse und mehr Energie.

**Dr. med. Dorothea Leinung**  
**Soforthilfe bei Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto**  
Ganzheitliche Tipps und Genussrezepte für deinen Stoffwechsel

Klappenbroschur  
Mit ca. 30 Fotografien und Zusatzinhalten zum Download  
16,8 x 24 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0863-5  
€ 22,-

WG: 1.465 Heilverfahren

Auch als E-Book erhältlich

14. April 2025






## Gesunde Leber = gesundes Leben



**Katharina Ziegelbauer** ist diplomierte Ernährungsberaterin. Sie zeigt über ihren Blog, Facebook, Seminare und Workshops, wie wir uns nicht nur gesund, sondern auch genussvoll ernähren können. Ihre Ernährungsberatung ist ganzheitlich, unkompliziert und alltagstauglich gedacht.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 Über 64.000 Follower auf Social Media  
@katharina\_ziegelbauer  
@ErnaehrungsberatungWien



**Sofort & für immer:  
6-Wochen-Leber-Detox und  
Genussrezepte für jeden Tag**

**Allein in Österreich, Schweiz  
und Deutschland leben  
zehn Millionen Menschen mit  
Lebererkrankungen**

**Authentisch & lebensnah:  
Die Erfolgsautorin unterstützt  
ihre Community seit über  
zehn Jahren**

Eine starke Leber ist lebenswichtig. Aber unsere Lebensumstände schwächen das Stoffwechselorgan systematisch: zu viel Zucker, Fett, Alkohol und Medikamente. Umso wichtiger, dass wir unsere Leber nachhaltig stärken und mit Entgiftungskuren bei ihrer Arbeit unterstützen.

Katharina Ziegelbauer teilt in diesem aktualisierten und neu gestalteten Bestseller ihr Wissen als Ernährungsberaterin nach Traditioneller Chinesischer Medizin mit uns. So hilft sie uns, ohne Stress und Verzicht die Leber zu entgiften und mit Genuss den Körper von innen zu heilen.

50 einfache Rezepte, das bewährte Heilwissen der TCM und ein 6-Wochen-Leber-Detox zum Gleich-Loslegen!

**Katharina Ziegelbauer  
Stärke deine Leber  
Heilende Ernährung  
für eine gesunde Leber**

Klappenbroschur  
Mit ca. 20 Fotografien  
16,8 x 24 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0868-0  
€ 22,-

WG: 1.461 Gesundheit,  
Ernährung

Auch als E-Book erhältlich

17. März 2025



# Gebaltes Gesundheitswissen - fundiert und verständlich erklärt.

»Viele Tipps, Tricks  
und Rezepte«

KRONEN ZEITUNG



Aktionspaket  
mit  
Thekendisplay

Gesund mit Kneipp

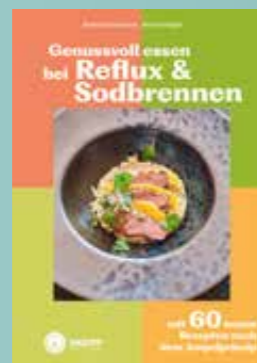
2 x Spermidin  
2 x Reflux & Sodbrennen  
2 x Green Protein  
2 x Bluthochdruck  
2 x Neurodermitis  
2 x Schilddrüse  
2 x Leber

14 Expl. / 46 %  
Volles RR ohne Gebühr

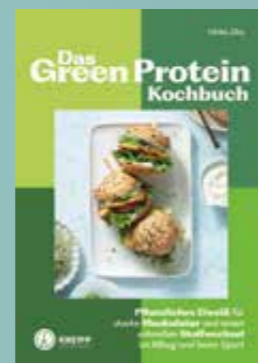
Bestellnummer  
36000/92479



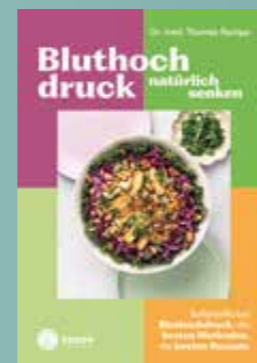
128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0836-9  
€ 22,-



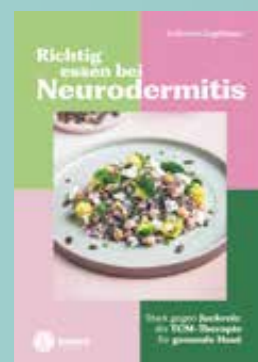
128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0841-3  
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0856-7  
€ 22,-



144 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0848-2  
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0849-9  
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0863-5  
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0868-0  
€ 22,-



Symbolabbildung

»Abwechslungsreiche und unkomplizierte Rezepte,  
übersichtlich gegliedert und ansprechend illustriert.«

ekz Bibliotheksservice



# Mit Zucker und viel Liebe: die süße Welt der Hochzeitsbäckerei

Über  
60.000  
verkaufte  
Exemplare

**Michael Rathmayer** hatte die Idee, den Hochzeitsbäckerinnen aus dem Burgenland ein Buch zu widmen – als passionierter Food-Fotograf hat er sie und ihre Köstlichkeiten bestsellertauglich ins rechte Licht gerückt.

**Bernhard Wieser** schreibt als Texter und Konzeptionist für Agenturen und Verlage über alles, was ihn begeistert – wie die irdischen Genüsse. Für die Hochzeitsbäckerinnen war er konzeptuell und auch als Interviewer im Einsatz.

Gemeinsam haben sich die beiden Wiener durch das süße Burgenland gekostet und in die Backstuben geblickt. Dabei sind mittlerweile fünf Bestseller über die Hochzeitsbäckerinnen und ihre süßesten Geheimnisse entstanden.



Die besten Rezepte der  
Burgenländischen  
Hochzeitsbäckerinnen

Genussvolle Backgeheimnisse  
voller Tradition

Zeitloses Kleingebäck, Kuchen  
und Torten – denn gefeiert  
wird immer!



**Aktionspaket**  
Hochzeitsbäcker:innen  
8/7  
Bestellnummer:  
36000/92471

90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

Burgenländische Hochzeitsbäckerinnen bieten alles, was ein unvergessliches Fest braucht: Mit einer Auswahl von Kekserln und Krapferln über feines Kleingebäck, saftige Schnitten und Kuchen bis hin zu sündhaft guten Torten sind ihre Backgeheimnisse bei Einsteiger:innen und erfahrenen Bäcker:innen gleichermaßen beliebt.

In der Pichler-Jubiläumsausgabe machen rund 70 abwechslungsreiche, vielfach erprobte Rezepte Lust auf's Feiern und Verlieben – bei jeder Gelegenheit! Mit dabei sind natürlich viele praktische Tipps aus erster Hand und Fotos zu wichtigen Arbeitsschritten.

**Bernhard Wieser**  
**Michael Rathmayer**  
**Burgenländische**  
**Hochzeitsbäckerinnen**  
Jubiläumsausgabe  
mit den besten Rezepten

Hardcover  
19 x 24,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-14055-6  
€ 29,-

WG: 1.457 Backen

17. März 2025





## Das Beste aus den Bundesländern



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13737-2  
€ 35,-



112 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7012-0112-9  
€ 19,99



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13659-7  
€ 27,-



112 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13680-1  
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13653-5  
€ 27,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15123-1  
€ 30,-



208 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13698-6  
€ 18,-



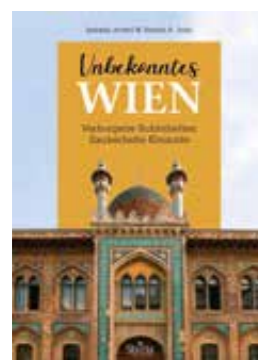
192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13662-7  
€ 28,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13657-3  
€ 29,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13696-2  
€ 26,-



256 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13576-7  
€ 25,-



208 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13691-7  
€ 22,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13702-0  
€ 26,-



176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13679-5  
€ 23,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13645-0  
€ 23,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13663-4  
€ 27,-



Nachdenken -  
Umdenken -  
Neudenken



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-1532-3  
€ 27,-

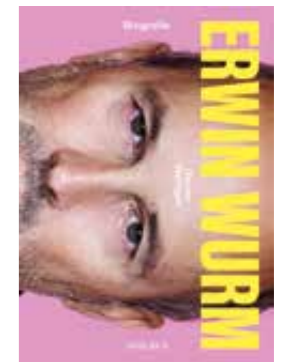


BEST  
SELLER

128 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15105-7  
€ 22,-



200 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13729-7  
€ 25,-



304 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15117-0  
€ 40,-



2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15097-5  
€ 27,-



2.  
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15120-0  
€ 32,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15095-1  
€ 25,-



2.  
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15111-8  
€ 26,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15122-4  
€ 26,-



128 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15088-3  
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15121-7  
€ 26,-



128 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15112-5  
€ 18,90



2.  
AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15115-6  
€ 22,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15059-3  
€ 22,-



WISSEN-  
SCHAFTS-  
BUCH  
2020

192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15037-1  
€ 23,-



7.  
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15108-8  
€ 27,-



Menschen -  
Ideen -  
Epochen



308 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15131-6  
€ 30,-



432 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15138-5  
€ 40,-



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15127-9  
€ 25,-



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15137-8  
€ 35,-



512 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15092-0  
€ 40,-



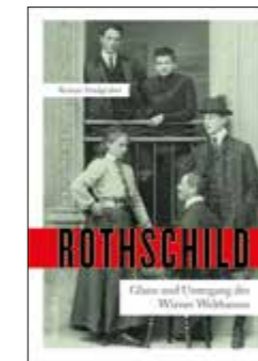
2. AUFLAGE

SPIEGEL Bestseller

272 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15066-1  
€ 32,-



320 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15102-6  
€ 33,-



6. AUFLAGE

ÜBER 15.000 VERKAUFTE EXPL.

GEWINNER WISSENSCHAFTSBUCH DES JAHRES 2019

528 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15024-1  
€ 40,-



SPIEGEL Bestseller-Autor

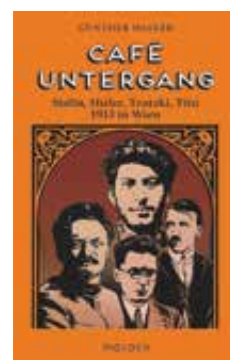
352 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15096-8  
€ 39,-



NOMINIERT FÜR DAS BESTE WISSENSCHAFTSBUCH DES JAHRES 2024

SPIEGEL Bestseller-Autor

304 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15100-2  
€ 35,-



2. AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15114-9  
€ 27,-



NOMINIERT FÜR DAS BESTE WISSENSCHAFTSBUCH DES JAHRES 2024

336 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15082-1  
€ 39,-



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15103-3  
€ 28,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15104-0  
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15133-0  
€ 22,-



2. AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15118-7  
€ 40,-



Essen  
ist ein Bedürfnis,  
Genießen  
eine Kunst



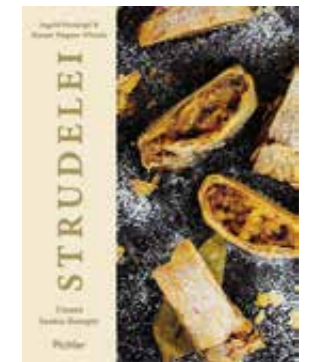
320 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14053-2  
€ 39,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13711-2  
€ 30,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14045-7  
€ 30,-



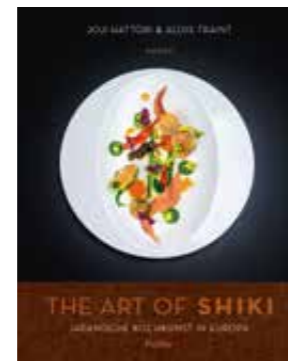
224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14052-5  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14046-4  
€ 29,-



2.  
AUFLAGE



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14051-8  
€ 45,-



2.  
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14039-6  
€ 35,-



2.  
AUFLAGE

272 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14042-6  
€ 35,-



2.  
AUFLAGE



320 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14044-0  
€ 30,-



2.  
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14050-1  
€ 30,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13720-4  
€ 32,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14054-9  
€ 35,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0814-7  
€ 28,-



464 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14025-9  
€ 38,-



2.  
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14036-5  
€ 27,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14047-1  
€ 30,-





160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0847-5  
€ 27,-



464 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0842-0  
€ 48,-



160 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0854-3  
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0834-5  
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0832-1  
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0806-2  
€ 23,-



2. AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0780-5  
€ 27,-



2. AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0743-0  
€ 22,-



2. AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0805-5  
€ 27,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0812-3  
€ 27,-



96 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-7088-0830-7  
€ 16,-



144 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0838-3  
€ 25,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0837-6  
€ 29,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0835-2  
€ 28,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0774-4  
€ 19,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-14031-0  
€ 22,-



## Die schönsten Seiten der Gesundheit



160 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0851-2  
€ 25,-



192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0850-5  
€ 25,-



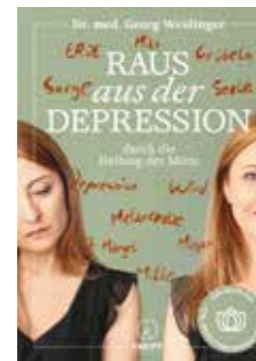
208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0857-4  
€ 25,-



128 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0858-1  
€ 20,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0823-9  
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0819-2  
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0797-3  
€ 24,-



112 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0853-6  
€ 22,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0839-0  
€ 25,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0815-4  
€ 25,-



176 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0808-6  
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0845-1  
€ 24,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0822-2  
€ 28,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0826-0  
€ 22,-



160 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0791-1  
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7088-0855-0  
€ 22,-



## Impressum

### Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

#### Standort Wien

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0  
E-Mail: office@styriabooks.at  
www.styriabooks.at

#### Standort Graz

Gadollaplatz 1, 8010 Graz  
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

#### Geschäftsführung und Verlagsleitung

Matthias Opis  
matthias.opis@styriabooks.at

#### Geschäftsführung und Verlagsleitung Programm

Elisabeth Stein-Hözl  
elisabeth.stein@styriabooks.at

#### Vertrieb / Key Account

Philipp Jongen (Leitung)  
Tel.: +43 664 80 512 80 10  
philipp.jongen@styriabooks.at

#### Presse und Marketing

Paula Graf  
Tel.: +43 664 80 512 80 21  
paula.graf@styriabooks.at

#### Andrea Burchhart

Tel.: +43 664 80 512 80 20  
andrea.burchhart@styriabooks.at

#### Veranstaltungen

Inge Boch-Galhau  
Tel.: +43 664 80 512 80 22  
inge.boch@styriabooks.at

#### Grafik

Adriana Valdez  
adriana.valdez@styriabooks.at

#### Büroleitung / Administration

Gerald Russow  
Tel.: +43 664 80 512 80 81  
gerald.russow@styriabooks.at

#### Verlagsassistentz

Amelia Bodner  
Tel.: +43 664 80 512 80 11  
amelia.bodner@styriabooks.at

#### Programm, Lektorat & Projektmanagement

#### Molden Verlag

Programmleitung  
Stefan Schlögl  
Tel.: +43 664 80 512 80 40  
stefan.schloegl@styriabooks.at

#### Ulli Steinwender

Tel.: +43 664 80 512 80 60  
ulrike.steinwender@styriabooks.at

#### Styria Verlag

Programmleitung  
Elisabeth Fantner-Blasch  
Tel.: +43 664 80 512 80 30  
elisabeth.fantner@styriabooks.at

#### Ulli Steinwender

Tel.: +43 664 80 512 80 60  
ulrike.steinwender@styriabooks.at

#### Kneipp Verlag

Programmleitung  
Ilka Grunenberg  
Tel.: +43 664 80 512 80 90  
ilka.grunenberg@styriabooks.at

#### Herstellung

Franz Schaffer  
Tel.: +43 664 80 512 80 50  
franz.schaffer@styriabooks.at

#### Buchhandel Österreich / Südtirol

#### Auslieferung Österreich und Südtirol

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Tel.: +43 1 680 14-0  
Fax: +43 1 688 71 30  
bestellung@mohrmorawa.at

#### Kundendienst und Bestellservice Buchhandel

#### Vertreter:innen

#### Buchservice

Schlieber Vorderwinkler  
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

#### Bestellannahme, Kundenservice

Johanna Tragler  
Tel.: +43 664 220 69 20  
Fax: +43 1 370 76 83  
buchservice-sv@gmx.at

#### Wien, Niederösterreich, Steiermark & Burgenland

Martin Schlieber  
Tel.: +43 664 212 45 82  
martin.schlieber@aon.at

#### Oberösterreich, Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Kärnten, Südtirol

Dietmar Vorderwinkler  
Tel.: +43 664 226 3000  
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

#### Buchhandel Schweiz

#### Auslieferungen Schweiz

Buchzentrum AG  
Tel.: +41 62 20926 -26 / Fax -27  
marion.haeni@buchzentrum.ch

#### Vertreter:innen

#### Dessauer-Vertrieb

Claudia Gyr / Stefan Reiss  
Tel.: +41 44 46696 -96 / Fax -69  
dessauer@dessauer.ch

## Frühjahr 2025

### Eigentümer, Herausgeber und Verleger

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG  
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat  
Grafische Gestaltung: Betti Sauter  
Projektmanagement:  
Philipp Jongen  
Druck: Medienfabrik Graz

Preisstand und Angaben:  
Oktober 2025  
Druckfehler und Preisänderungen  
vorbehalten

#### Datenschutz:

Näheres zum Thema finden Sie auf  
[www.styriabooks.at/info/  
datenschutzinformation](http://www.styriabooks.at/info/datenschutzinformation)

Der Molden Verlag wird im Rahmen  
der Kunstförderung des Bundes-  
ministeriums für Kunst, Kultur,  
öffentlichen Dienst und Sport  
unterstützt.

#### Bildnachweis:

Cover: Pete Garceau; S. 2: Clemens  
Fabry; S. 3 o. privat, u. Philipp Jongen;  
S. 4-5: Howard Schatz and Beverly  
Ornstein; S. 6: o. ajiichan, u. Howard  
Schatz and Beverly Ornstein; S. 8:  
o. SDI Productions / Getty Images,  
u. CP Pictures; S. 10: Rogi André;  
S. 14: o. Steiermärkisches Landesarchiv,  
u. Sabine Hoffmann; S. 16-17: Gai Jeger;  
S. 18: o. Gai Jeger, u. Lena Kern; S. 20:  
o. uhg1234 / iStock / Getty Images Plus,  
u. Johannes Kernmayer; S. 26: Barbora  
Vavro Gruber; S. 28: Sammlung Rauch  
/ Interfoto / picturedesk.com; S. 34-35:  
Stefan Knittel; S. 36: o., u. Stefan Knittel;  
S. 38: Stefan Köberle; S. 40: iStock /  
Getty Images Plus / Zbynek Pospisil;  
S. 42: Berli Berlinski; S. 44: Ulrike  
Skotitsch; S. 46: o. appleuzr / Getty  
Images / Betti Sauter, u. privat; S. 48:  
o. Nina Zorčič, u. privat; S. 50: o. Nina  
Zorčič, u. privat; S. 54: Michael Rathmayer



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/17357-2410-1001



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt:  
Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirt-  
schaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten  
Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie  
PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen  
hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und  
PEFC™-zertifizierten Druckerei gedruckt. Druck Cover auf  
Salzer Touch White 300 g von Salzer Papier, St. Pölten